

Nasjonal psykisk helse og rus konferanse

Trygg sykepleie i en urolig tid - et felt i endring

Fra politikk til praksis – sykepleierens rolle,
ansvar og muligheter

Scandic Fornebu

2026

27.-28. oktober



ivareta
-pårørende berørt av rus



09.00	Registrering og kaffe	
PLENUM: Hva skjer på feltet, og hva betyr det for oss?		
10.00	Åpning av konferansen, ved Norsk sykepleierforbund og Psykisk helse og rus NSF (SPoR) Janka Ekrem Holstad , generalsekretær i NSF Espen Gade Rolland , leder Psykisk helse og rus NSF (SPoR)	
10.20	Ulike perspektiver på dagens situasjon Politisk situasjonsbilde TBA Systemperspektiv – hva er i endring? Edith Roth Gjevjon , fagsjef i Norsk sykepleierforbund og professor Brukerperspektivet – hva oppleves nå? Ole-Marius Minde Johnsen , landsleder i Mental Helse Sofasamtale: Hvordan påvirker dette tjenestene og sykepleierens handlingsrom?	
11.30	Pause og utstilling	
PLENUM: Sykepleierens rolle i et presset tjenestelandskap		
12.00	Mental health nursing today- where we stand and how the world sees us. Nina Killku , PhD, psykiatrisk sykepleier, psykoterapeut og professor VID Psykisk helse ved Fakultet helsevitenskap	
12.30	Gode eksempler fra tjenestene Anne-Grethe Terjesen , fagsjef i Pårørendealliansen Arild Knutsen , styreleder Foreningen for human ruspolitikk Lisa Boije , spesialsykepleier Psykiatrisk akuttmottak, Sørlandet sykehus HF Elisabeth Johnsen Gjetøy , spesialsykepleier KORUS Trondheim, nestleder Psykisk helse og rus NSF Ingrid Heimark , sykepleier Kristiansand Kommune	
13.00	Lunsj, posterutstilling og nettverksbygging	
14.00	Paralleller	
	Parallell 1: Akutt og prehospital psykisk helse	Parallell 2: Et rusfelt i endring
	Frode Bremseth , psykiatrisk sykepleier Klinikk psykisk helsevern, Prehospital klinikk, Helse Stavanger HF Solveig Bartun Rob , erfaringskonsulent Kronstad DPS, Helse Bergen Berit Aaskjær-Pedersen , fagutviklingssykepleier, Ringerike Interkommunale Legevakt	Heidi Hansen , erfaringskonsulent på Prindsen mottakssenter, Velferdsetaten, Oslo kommune Stian Biong , sykepleier og fagsjef i byrådsavdeling for Sosiale tjenester, Oslo kommune Christina Livgard , spesialsykepleier og fagansvarlig på Brukerrommet i Oslo, Velferdsetaten, Oslo kommune Silje Strand Skauge , sykepleier og daglig leder på Gatehospitalet i Bergen, Frelsesarmeen Hanne Lorimer Aamodt , sykepleier og fagleder Stiftelsen Tyrili Are Lerstein , erfarer og medvandrer, daglig leder i Stiftelsen Medvandrerne
15.30	Pause, posterutstilling og nettverksbygging	
15.45	Parallell 3: Likeverdige tjenester i praksis	Parallell 4: Selvmordsforebygging
	Ragnhild S Spilker , leder Faggruppe Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie, NSF og førstelektor ved OsloMet TBA	Oddvar Vignes , Erfaringsstemme, forfatter og foredragsholder Martin Øverlien Myhre , PhD og vernepleier, UiO TBA
16.45	Pause m matbit før film	
17.15	Filmvisning: Dokumentaren Livet etter deg (50 min) med ettersamtale	
19.30	Konferansemiddag, Toastmaster Oddvar Vignes	

PLENUM: Hva virker og hvordan får vi det til i praksis?

08.30	Helhetlige tjenester Christine Thorsen , spesialsykepleier Vennesla Kommune Elisabeth Eide-Fallet , spesialsykepleier Lillestrøm kommune	
8.50	Veileder faglig råd for bruker- og pårørendemedvirkning Marius Sjørmøling , Seniorrådgiver, senter for brukarmedvirkning, Helsedirektoratet	
09.20	Kliniske eksempler på godt samarbeid NAPHA Arnhild Rake , Teamleder RusFACT Oslo sentrum FACT Ung Trondheim	
10.00	Pause, posterutstilling og utsjekk	
10.30	Paralleller	
	Parallell 5: Barn og unge: tidlig innsats og gode tjenester for familier som strever	Parallell 6: Utdanning, fag og forskning
	Ann Karin Swang , leder Helsesykepleierne NSF Håkon Endal , leder Barnesykepleierne NSF Svangerskap og rus, hvordan jobbe med dette? Kristin Håland , PhD, psykiatrisk sykepleier og Jordmor TBA	Master for sykepleiere innen psykisk helse, rus og avhengighet, ulike modeller, ved: Trond Erik Grønnestad UiS , Prodekan for Utdanning HV-fakultetet, Universitetet i Stavanger Per Sverre Persett , førsteamanuensis Lovisenberg diakonale høyskole Kjellaug K. Myklebust , PhD/førsteamanuensis, Avd. for helse og sosialfag, Høgskolen i Molde Hvordan brukes Masterkompetansen i tjenestene? Survey SSHF Martin Rafoss , psykiatrisk sykepleier, rådgiver Stab Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Sørlandet sykehus HF Bruk av erfaringskompetanse i utdanning Åsne De Presno , sykepleier og førstelektor UiA Sykepleiespesialitetene opp mot kompetanse og funksjon Espen Gade Rolland , Førstelektor Lovisenberg diakonale høyskole, Leder psykisk helse og rus NSF (SPoR)
12.00	Lunsj, posterutstilling og nettverksbygging	

PLENUM: Fremtidens tjenester: hva må vi gjøre annerledes?

12.45	Hvordan bygge sterke fagmiljø i et lederperspektiv? Titus Mutinda Kawinzi , spesialsykepleier/ Teamleder Feltpleien, Prindsen mottakssenter, Oslo Kommune	
13.10	Om metaforer og spirituelle erfaringer i psykisk helsevern Camilla Christine Holm , PhD, psykiatrisk sykepleier, Høyskolelektor Lovisenberg diakonale høyskole	
13.30	Sykepleie og erfaring for fremtiden? (erfaringsperspektiv sett fra sykepleierrollen) Ruth Donovan , sykepleier, forfatter og erfaringsstemme	
14.10	Pause	
14.30	Et skråblikk på psykisk helse Egon Holstad , redaktør og kommentator i avisa iTromsø, og VG. Han har i flere år vært en nasjonal stemme som har ytret seg ofte og tydelig i debatten rundt psykisk helse.	
15.10	Avslutning og vel hjem!	