

MØRKETIDSKONFERANSEN

Eldre, psykisk helse og rus

Mellom lys og mørke

Psykisk helse, rus og livskvalitet i eldre år

1. - 2. Desember 2025

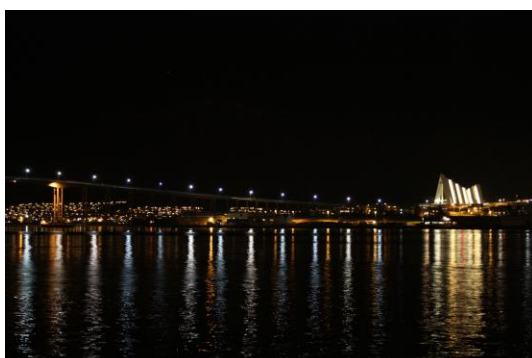
Radisson Blu Tromsø



PROGRAM

Mandag 1. desember 2025

11.00 – 12.00	Registrering
11.30 – 12.00	Lunsj
12.00 – 12.45	Åpning av årets Mørketidskonferanse Espen Gade Rolland, leder Psykisk helse og Rus NSF Tor Engevik leder Geriatri og demenssykepleierne NSF Linda Therese Norrie, fylkesleder i NSF Troms Line Elisabeth Solbakken, varaordfører i Tromsø
12.45 – 13.15	Perspektiver på alderdom og alderisme v/Bodil Hansen Blix, professor UiT Norges arktiske universitet
13.15 – 14.00	Rus og eldre fra et brukerperspektiv v/Tommy Sjøfjell, faglig rådgiver A-larm Rusbruk, helse og aldring v/Siv Skarstein, professor og spesialsykepleier OsloMet/Lovisenberg diakonale høgskole
14.00 – 14.30	Pause
14.30 – 15.10	Eksempler fra praksis EXIT Verket v/Joackim Bangsrud Psykisk helse og rusproblematikk i hjemmetjenesten v/Karen Gaup, spesialsykepleier psykisk helse Midtbyen hjemmetjeneste
15.10 – 15.30	Tøff kjærlighet v/Linda Carlsengen og Toril Bülow, Ivareta – pårørende berørt av rus
15.30 – 15.50	Fremtidens helsetjeneste og en hjelp som hjelper - En tilgjengelig tjeneste for eldre med rus og psykiske helseutfordringer v/Rita Pauliina Oja, psykiatrisk sykepleier og avdelingsleder Stangehjelpa
15.50 – 16.20	Pause
16.20 – 17.00	Eldre og psykisk helse – to sider av samme sak v/Kine Myhre-Nilsen, spesialist i klinisk allmennsykepleie og leder Allmennsykepleierne NSF Somatisk helse og psykiske lidelser v/Anne Høye, professor/overlege ved Universitetet i Tromsø/Universitetssykehuset Nord-Norge
19.00 – 22.00	Konferansemiddag



PROGRAM

Tirsdag 2. desember 2025

8.30 – 8.35	Velkommen til dag 2
8.35 – 9.00	Å se mennesket, ikke psykiatri og ruslidelsen v/Sigrun Peyman, avdelingssykepleier Stovnerskogen sykehjem
9.00 – 9.20	Brukerorganisasjonenes rolle og samarbeid v/Joackim Bangsrud, leder Marborg
9.20 – 9.40	Livet setter spor: etiske valg i omsorgen til eldre med sammensatte utfordringer v/Berit Liland, leder i Rådet for sykepleieetikk
9.40 – 10.00	Hva trenger den samiske pasienten? v/Måret Christensen og Mariell Selnes Paulsen, erfaringskonsulent og LMS-rådgiver Sámi Klinihkka
10.00 – 10.30	Pause med utsjekk
10.30 – 11.30	Psykisk helse og rus NSF v/Espen Gade Rolland, leder Psykisk helse og rus NSF Det viktigste fra Toppmøtet 2025 v/Tormod Klovning, seniorrådgiver Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse Handlingsplan for å heve levealderen hos mennesker med alvorlige psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer v/Ellen Rønning-Arnesen, statssekretær i helse og omsorgsdepartementet
11.30 – 11.45	Pause
11.45 – 12.05	Sykepleie: Hvordan ivareta og jobbe med eldre med rus? v/Helene Berg Johansen, sykepleier ved Bøya bolig tjeneste i Tromsø
12.05 – 12.30	Sammen påvirker vi til bedre tjenester Svein Roald Garseg Olsen, seniorrådgiver Fag- og helsepolitisk avdeling NSF, Espen Gade Rolland, leder Psykisk helse og Rus NSF og Tor Engevik leder Geriatri og demenssykepleierne NSF Samtale ledet av Nina Camilla Wergeland, landsstyret Psykisk helse og Rus NSF
12.30 – 13.00	Å bil eldre – alderdommens lyse side v/Erik Wibe, forfatter av boken «Å bli eldre»
13.00 –	Lunsj og avreise – takk for nå!

