



**HELSEPLATTFORMEN**

felles pasientjournal i Midt-Norge



## Terminologi – et perspektiv fra Helseplattformen

Norsk Sykepleierforbunds nasjonale e-helsekonferanse, Sykepleie i en digital verden

13. februar 2025

Marit Ludvigsen, Produkteier og løsningsarkitekt, Helseplattformen AS og Merethe Brissach, seniorrådgiver Helseplattformen AS

# Status SNOMED CT



- Oversatt ca 130.000 begreper til norsk
  - Begrepene koblet til kodeverkene ICD-10, ICPC-2, prosedyrekodeverk (70.000)
- Oversettelse koordinert av Helseplattformen.
- NSF hadde ansvar for oversettelse av sykepleiediagnoser - ICNP
- Legemidler i SNOMED CT



Nov 2019



Juni 2022

Oversettelse til norsk fører med seg regler:

- SNOMED CT har regler for hvordan begreper skal uttrykkes
- Regler for norsk språk
- Utfordring med språk i dialekter, begrep brukes ulikt

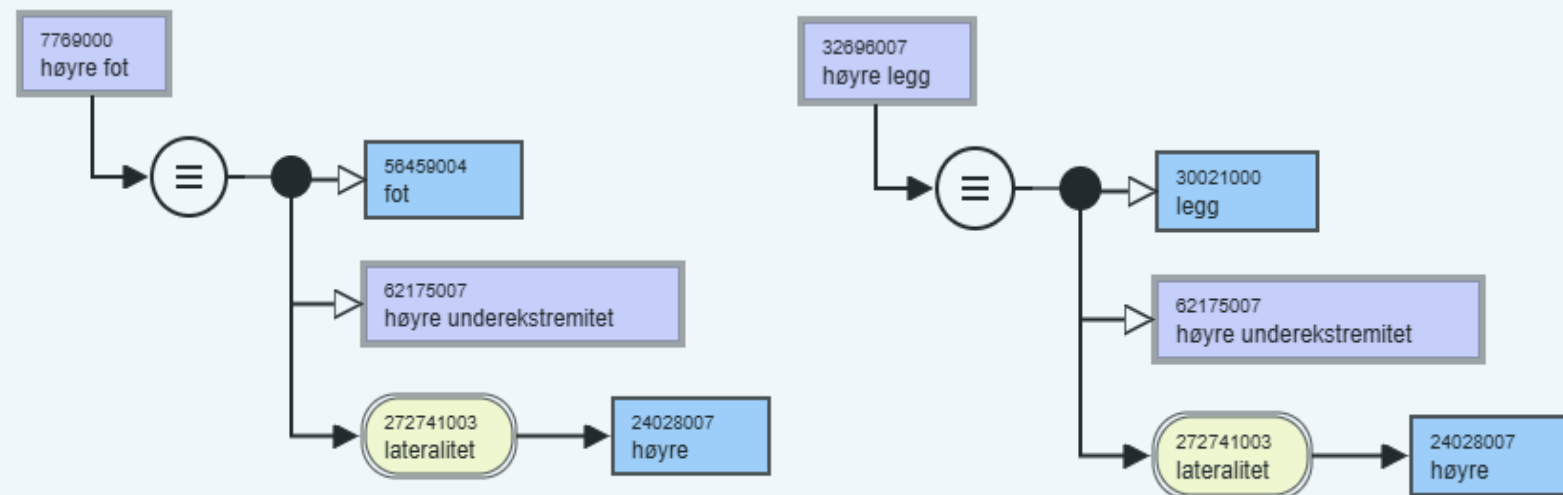
# Hvordan oppleves det i hverdagen for sykepleiere?



- Utfordrende å gå fra fritekst til standardisert språk
- Gjelder ikke kun sykepleiere, også annet helsepersonell
- Kjenner seg ikke igjen i språket
- Annen ordlyd enn hva som er brukt tidligere

## Problemstilling

Pasienten har smerter i **foten**



# Veiledende planer i Helseplattformen



- Tverrfaglige
- Pasientplan integrert med andre dokumentasjonsverktøy

**Pasientplan**

Spl. oversikt

Oversikt Administrer plan og dokumenter fremgang Pasientplan-notat

**Administrer plan og dokumenter fremgang**

Administrer plan Dokumenter fremgang Løs plan Pasientplan Filtre

Gjelder for alle udokumenterte: Fremgang Forverring Stabil Mål oppnådd Mål avsluttes Mål ikke oppnådd

Hjerneslag akutt

- Svekket sirkulasjon
  - Tilfredsstillende blodtrykk
  - Tilfredsstillende sirkulasjon
- Intervensjoner
  - Overvåke vitale tegn
- Redusert gassutveksling
  - Tilfredsstillende gassutveksling
- Intervensjoner
  - Overvåke oksygensaturasjon med p...
  - Opprettholde ventilasjon

Hjerneslag akutt

- Svekket sirkulasjon
  - Tilfredsstillende blodtrykk
    - Fremgang Forverring Stabil Mål oppnådd
    - Mål avsluttes Mål ikke oppnådd
  - Tilfredsstillende sirkulasjon
    - Fremgang Forverring Stabil Mål oppnådd
    - Mål avsluttes Mål ikke oppnådd
- Intervensjoner
  - Overvåke vitale tegn  Avslutt

Flytskjemaer

Tidspunkt målt: 05.02.2025 13:52 Ansvarlig  Vis detaljer

Hvis ingen ny vurdering er nødvendig, merker du av i boksen for å koble flytskjemaer til forrige vurdering.

Bruk tidligere verdier

Vitalparametre

**Pulsfrekvens**

Forrige:  87 målt 05.02.2025 08:14 av Mari Beate Selli, Sykepleier

**Respirasjonsfrekvens**

Forrige:  14 målt 05.02.2025 07:00 av Mari Beate Selli, Sykepleier

**Temperatur**

Forrige:  39 målt 05.02.2025 07:00 av Mari Beate Selli, Sykepleier

Utvid alle Skjul alle

# ICNP i Veiledende planer - Helseforetak



- De fleste er nasjonale veiledende planer, noen få er lokale basert på ICNP
- De veiledende planene for psykisk helse og rus er felles for HF og kommune
- Planene inneholder lenker til VAR

Psykisk helse og rus (felles spesialist og kommune)
Angst
Depressivt stemningsleie
Forhøyet stemningsleie
Problemer med emosjonsregulering
Psykose
Risiko for vold
Rus
Selv mord - risiko for
Spiseforstyrrelser

Lokale planer
Barn - generell
Barn - nyfødt intensiv
Barn - psykososial
Voksen - generell
Operasjonspasienten

Somatikk voksen
Chron/ Ulcerøs colitt
Diabetes
Diare
Dyp venetrombose (DVT)
Ernæringsvikt - underernæring
Erysipelas
Fall - forebygge
Fatigue
Forvirring – akutt
Gastrointestinal (GI) blødning
Hjerneslag - akutt
Hjerneslag - rehabilitering
Hjerteinfarkt
KOLS
Kvalme
Nyresvikt
Pneumoni
Sepsis - akutt
Sirkulasjonssvikt
Smerte akutt
Smerte kronisk
Smerte kronisk
Smitte - isolasjon
Stomi - pre- og postoperativ
Søvnforstyrrelser
Trykksår
Urinveisinfeksjon (UVI)

# ICNP og SNOMED CT i Veiledende planer - Kommune



Planene er laget med bakgrunn i

- VP kommunehelsetjenesten (Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester)
- Helhetlige pasientforløp (HPF) - Strukturert utskrivnings og oppfølgingsprogram
- ICF – Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (terapiene)

Noen av planene er tilgjengelig for HF

Syn og Hørsel  
Atferd som utfordrer  
Økonomi  
Boveiledning og boevne  
Nettverk og sosiale ferdigheter  
Selvbestemmelse og egenmestring  
Aktivitet, deltagelse og arbeid  
Aktivitet og deltakelse  
Logopedi  
Ortopedi  
Spedbarnsasymmetri  
Lungefysioterapi  
Nevrologi - fysioterapi  
Fysioterapi - voksen / eldre  
Fysioterapi - barn / unge  
Tverrfaglig vurdering og hverdagsmestring  
Ergoterapi - generell  
Ergoterapi - aktivitet og deltagelse  
Ergoterapi - helse og kroppsfunksjoner  
Tverrfaglig rehabilitering

Ernæring og væske  
Eliminasjon  
Personlig hygiene  
Hus og hjem  
Søvn og hvile  
Legemiddelhåndtering og prøvetakning  
Avansert medisinsk behandling  
Sirkulasjon og respirasjon  
Hud og vev  
Mobilitet, forflytning og fall  
Kognisjon  
Infeksjonsrisiko  
Smerte  
Nevrologi (sykepleie)  
Den geriatriske pasienten  
Seksuell helse  
Kommunikasjon  
Livssyn og verdier  
Psykisk helse  
Oppfølging i terminal fase

# SNOMED CT i strukturert sykepleiedokumentasjon



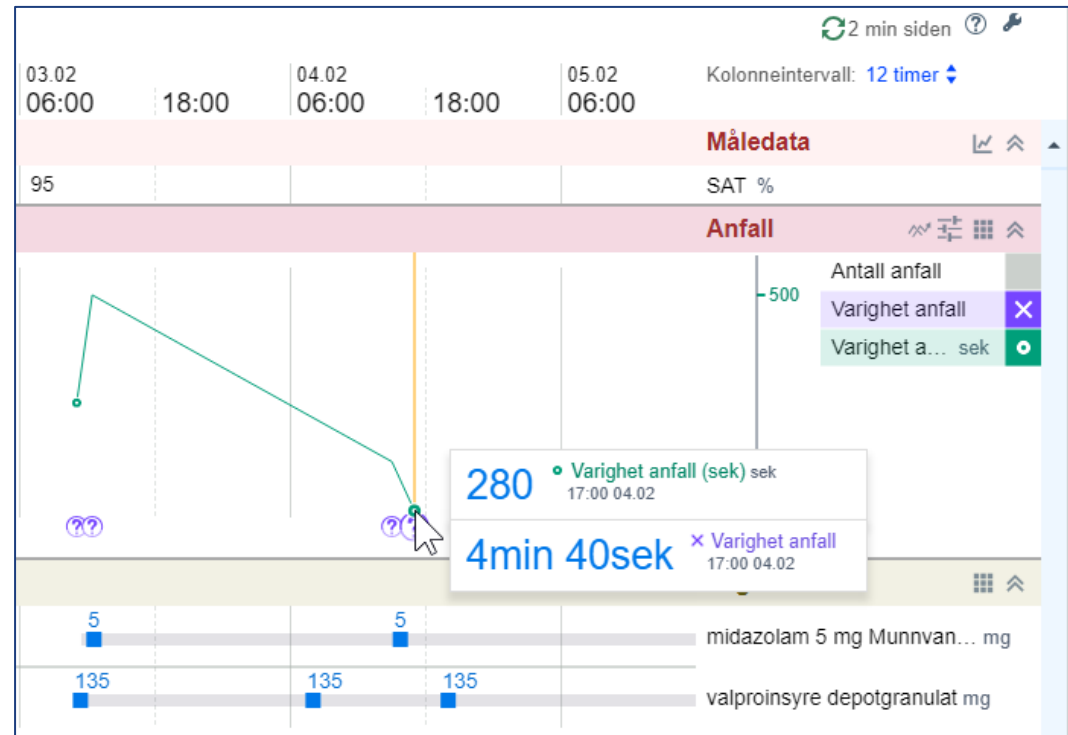
- Strukturert dokumentasjon i "flytskjema"
- Prosess for å bli enig om innholdet
- En stor del gjenbrukes på tvers av profesjoner samt kommuner/helseforetak
  - Man benytter samme begrep om det samme
  - En stor del av begrepene er mappet til Snomed CT
- Man får hjelp til å dokumentere korrekt ved hjelp av strukturerte rader med strukturerte nedtrekkslister

Søk (Alt+Komma)		07:00
<b>Respirasjon</b>		
Respirasjonsfrekvens	14	
SpO2	95	
Respirasjonsmønster	Uregelmessig	
<b>Pustearbeid</b>		
Dyspné	Upåfallende	
<b>Vurdering thorax</b>		
Vurdering av thorax	Bruk av hjelpemuskulatur	
Respirasjonslyder bilateralt	Obstruktiv	
Lungeauskultasjon høyre side	Stønrende respirasjon	
Lungeauskultasjon venstre side	Sammenpressede lepper (Leppepust)	
<b>Hoste og ekspektorat</b>		
Hoste	Nesevingespill	
Ekspektorat mengde	Hvesing/autopeep	
Ekspektorat farge	Forsert ekspirasjon	
Ekspektorat konsistens	Inndragninger	
<a href="#">↓ Neste rad</a>		
<b>Oksygentilførsel</b>		
Oksygenflow		
Romluft eller oksygen	Romluft	
Oksygenutstyr		
Oksygen %		
Respirasjonshjelpemidler		
<b>Suging/slimmobilisering</b>		
Suging lokalisasjon		
Sekret mengde		
Sekret farge		
Sekret konsistens		
Slimmobiliserende tiltak		
Effekt av inhalasjonsbehandling		
<b>Respirasjonsstøtte</b>		
Type respirasjonsstøtte		

# Visning/sammenstilling av informasjon

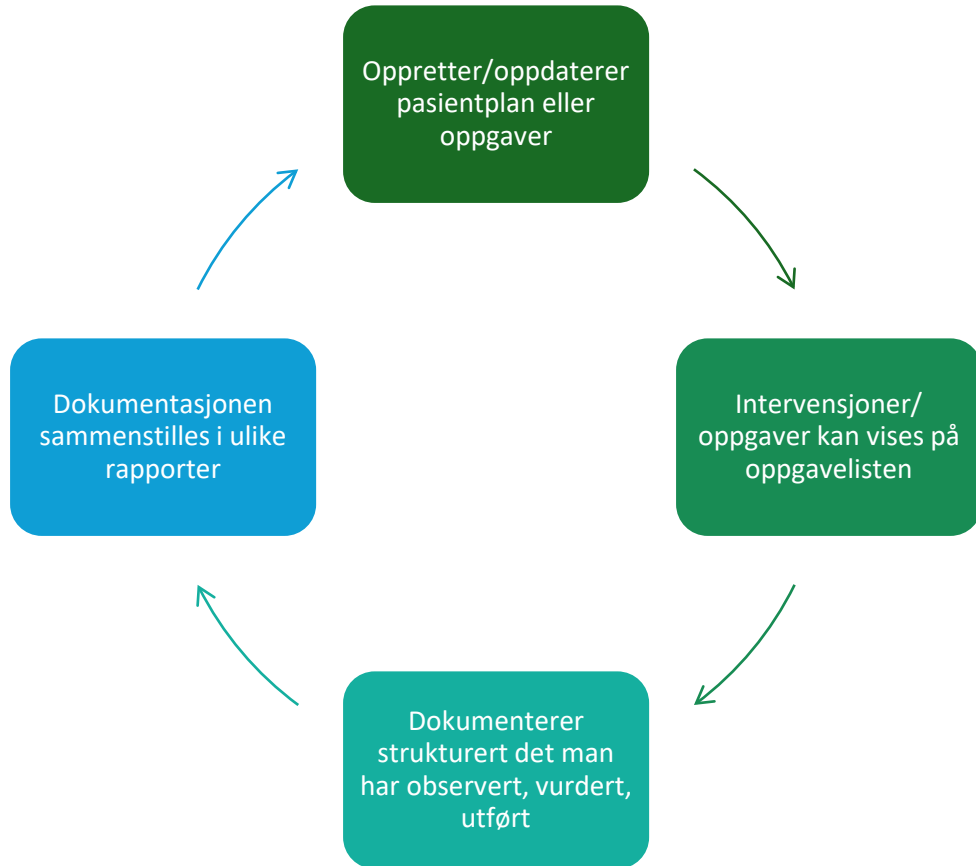


- Strukturert dokumentasjon kan sammenstilles i ulike rapporter/visninger
- Man kan følge pasientens utviklingen på tvers av besøk og innleggelser gjennom hele helsetjenesten





# Integrert journal



### Oppgaveliste

Legg til oppgave Lab. I dag 07:00 – 15:00 Filter: Alle oppgaver, uten legem.+K...

Tidspunkt	Type	Oppgave	Frekvens	Prioritet
08:00		Commotioregime (fra 1. time) kl. 05.02.25 08:14 for Testing, Hjerne		
Tidspunkt målt: 05.02.2025 08:14 Makroadministrering				
<b>Vitalparametre</b>				
Blodtrykk		150/85		
Pulsfrekvens		87		
<b>Pupillevurdering</b>				
Høyre pupille størrelse (mm)		1 2 3 4 5 6 7 8 9 Annet (kommentar)		
Høyre pupille fasong		Rund Oval Annet (kommentar)		
Høyre pupille lysreaksjon		Normal Treg Lysstiv/ingen lysreaksjon Kan ikke vurderes Annet (kommentar)		
Venstre pupille størrelse (mm)		1 2 3 4 5 6 7 8 9 Annet (kommentar)		
Venstre pupille fasong		Rund Oval Annet (kommentar)		
Venstre pupille lysreaksjon		Normal Treg Lysstiv/ingen lysreaksjon Kan ikke vurderes Annet (kommentar)		
<b>Glasgow coma scale</b>				
Åpning av øyne		1 Ingen reaksjon 2 Ved smertestimulering 3 Ved tiltale 4 Spontan		
Verbal respons		1 Ingen reaksjon 2 Uforståelige lyder 3 Ord, usammenheng... 4 Setninger, desorientert 5 Orientert		
Motorisk respons		1 Ingen reaksjon 2 Ekstensjonsbevegelse 3 Unormal fleksjonsbevegelse 4 Adekvat avverge (fleksjon) 5 Lokaliserer smerte 6 På oppfordring		
Glasgow coma scale totalskår				



## Få dokumentasjonen til å henge enda bedre **sammen**

- Oppdatere Pasientplaner
  - Nye planer?
  - Nye versjoner av ICNP
- Jobbe videre med å knytte sammen Pasientplaner, Oppgaver, Flytskjema og Rapporter/sammenstillinger

Strukturert språk **på tvers** av fagområder og organisatoriske enheter er nøkkelen for å få til dette

SNOMED CT/ICNP er med og **binder** alt sammen

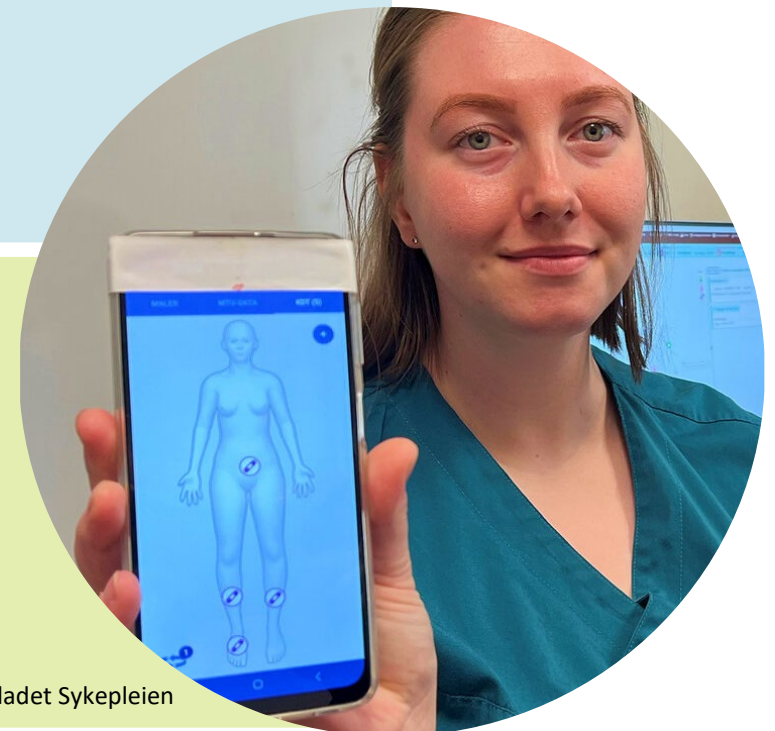


Foto: Bladet Sykepleien

# Utvikling og forvaltning av SNOMED CT i Midt-Norge

---



- Helseplattformen får svært få saker om terminologi fra sykepleiere

Iverksetting av fysisk tvang

→ Tvang kan være mer enn fysisk tvang

- Større involvering fra den enkelte sykepleier?  
Fagutviklingssykepleiere? Ledere?
- Regionalt redaksjonsråd i Helse Midt-Norge
  - Helse Sør-Øst har satt ned arbeidsgrupper i helseforetakene
  - Starter med redaksjonsråd i Psykisk helsevern og habilitering
  - Langsiktig mål – nasjonal samhandling
- Forskning!



# HELSEPLATTFORMEN

felles pasientjournal i Midt-Norge

