

Smart sengematter

Aina Ulveseth, vernepleiar
Maria Fauske, fagutviklingssjukepleiar
Jamnetunet Bu- og behandlingssenter



- Pilotprosjekt sumar 2023
- Vaksdal kommune har samlokalisert to sjukeheimar

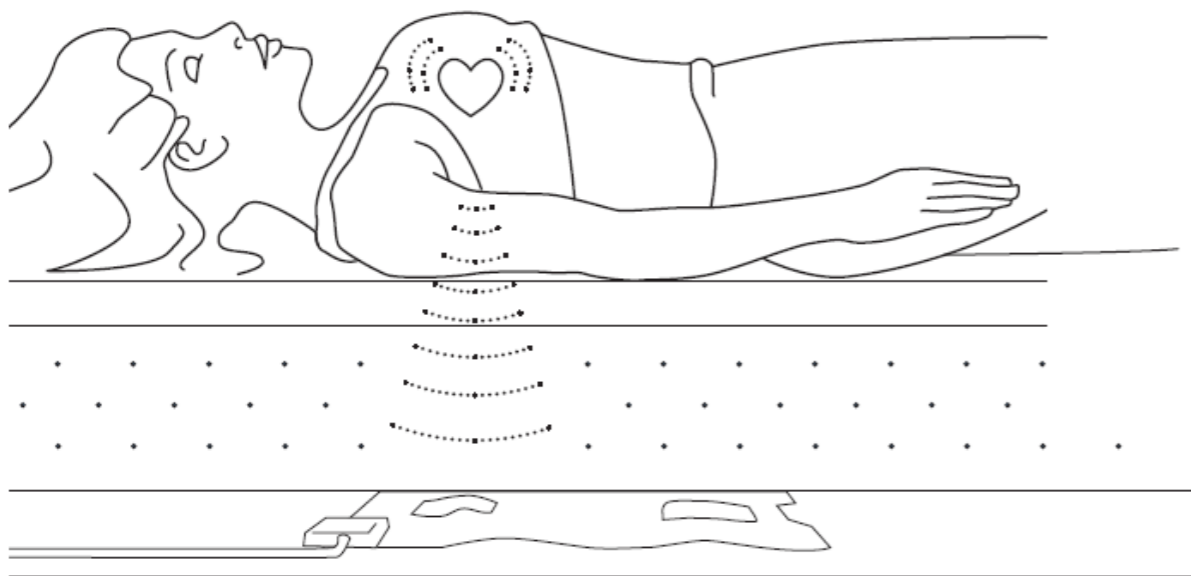


Smart sengematter

- Velferdsteknologi - kvardagsteknologi
- Smart sengematte som kan måle ulike helseverdier.
- Pasientsikkerheit



Teknologi



Kontaktlaus sensor som måle helseparameter ved hjelp av ballistokardiografi (BCG).

Teknologi for registrering av kroppens bevegelser forårsaket av ballistiske krefter fra hjerteslag og variasjoner i blodstrømmen gjennom de store blodårene.

Disse små bevegelsene omdannes til elektriske impulser som deretter forsterkes og registreres ved hjelp av sensoren

Status og varslar

Statusinformasjon og historikk

- I seng
- Ute av seng
- Bevegelse
- Døgnmønster
- Søvnmonster
- Hjerterefrekvens
- Respirasjonsfrekvens
- Varsel- og kvitteringslogg



Varslar

- Fråvær
- Ikkje retunert til seng
- Mykje ut av seng
- Ikkje lagt seg
- Ikkje stått opp
- Høg/låg hjerterefrekvens
- Høg/låg respirasjonsfrekvens
- Sensor fråkobra



Korleis fungerer Varda Care – sengematte



Digitalt tilsyn på dag



Digitalt tilsyn på natt



Søvnanalyse og helse rapporter

Korleis installere VardaCare – sengematte



1. Legg sengematte under madrassa i senga/ stol



2. Helsedata blir registrert automatisk med ein gong brukaren legg seg/set seg i stol



3. Bli varsla når nokon går ut av seng/stol eller ved unormale verdier.

Varda Care sengematter



Mindre
inngripande



Enkelt og
fleksibelt



Pleie etter
behov

Kven brukar me smartseggematter til?

- Personar med demens
- Personar med søvnforstyrrelser
- Personar med fallfare

- Me brukar dei primært inn mot personar med demens, per no.



Brukarerfaringar

Postive erfaringar

- Betre søvn for pasientar.
- Å få vere sjølvstendig.
- Hjelp til rett tid.
- Lite inngripande

- Lett å få kontakt med support.
- Lett å installere.
- Brukarvenleg applikasjon.
- Objektive data

Utfordringar me er hatt

- Når brukar har lagt seg over på sida har ikkje sengematta registrert at brukaren har lagt i senga.
- Straum- og nettbrot.
- Forsinkelse i varslings.

- Dersom brukar nyttar hev/senk hjartebrett har me erfart at sengematta må festast i sengeramma. Me har brukt strips.

