

SMITTEVERN-NYTT

FAGLIG FORUM FOR HELSESYKEPLEIERE
SOM ARBEIDER MED SMITTEVERN

Årgang 19, nummer 2

Mai 2021

UTENLANDSREISE SOMMER 2021?

Sars CoV-2 pandemien herjer fortsatt i verden og vaksinasjonen har kommet i gang i ulikt tempo rundt om i verden. Pr. 27. mai er det satt totalt 1 546 316 352 vaksine doser (kilde [WHO](#)) I India er pr 10. mai kun 9,7 % av befolkningen Covid-19 vaksinert med en dose og 2,4 % er fullvaksinert med to doser til sammenlikning med Ungarn hvor 51,4 har fått første dose (kilde [ECDC](#)).

Cirka 10 % av verdens befolkning har fått koronavaksine, hvor trygt er det da å reise utenlands og da særlig utenfor EU/EØS i sommer med mulig for ytterligere spredning av muterte koronavirus som er mer smittsomme? Og hvilken betydning vil et koronasertifikat egentlig få ved innreise til land i Asia eller Afrika? Les Regjeringens forslag til koronasertifikat [her](#)

COVID-19-situasjonen, inkludert spredning av nye muterte varianter som den indiske deltavarianten, er forskjellig fra land til land. [I Vietnam er det nå oppdaget en hybrid-variant av den engelske \(Alfa\) og indiske \(Delta\) mutasjonen](#) som spres lett. Alle reisende må være nøye med forholdene på destinasjonen før de reiser, i tillegg til å følge de nasjonale retningslinjene i forhold til innreisekrav.

[Utenriksdepartementet fraråder alle reiser som ikke er strengt nødvendige til alle land.](#) Reiserådet gjelder til 1. juli 2021. Det er gjort unntak for land og regioner i Norden og land i EØS/Schengen-området som oppfyller Folkehelseinstituttets kriterier for lav smittespredning. Endringer i både smitteutbredelse og lokale restriksjoner kan endre seg raskt og gjør situasjonen uforutsigbar. Alle må tenke nøye igjennom nødvendigheten av å reise. Utenriksdepartementet kan ikke si når det globale reiserådet for land utenfor Europa vil bli endret. Utenriksdepartementet ønsker ikke å ha reiseråd lenger enn nødvendig. Generelt er reiseråd uttrykk for UD's helhetlige vurdering av sikkerhetssituasjonen i et land. Under koronapandemien vurderer vi spesielt reiseråd fortløpende ut fra smittesituasjonen, reiserestriksjoner og graden av gjensidig åpning.



I dette nummeret:

- 1 Utenlandsreise 2021?, Podcast vaksinepass,
- 2 Tuberkulose, Mottak/oppbevaring av vaksiner, TBE forelesning, ECDC vaksineoversikt for EU/EØS

LYTT TIL DISKUSJON OM VAKSINEPASS

Nasjonale og globale problemstillinger rundt vaksiner og vaksinepass [kan du høre om i podden Universitetsplassen](#). Der deler professor Kristin Bergtora Sandvik og førsteamanuensis Anne Kjersti Befring sine tanker og kunnskaper rundt temaet.



CDC: ANBEFALINGER I FORHOLD TIL INTERNASJONALE REISER

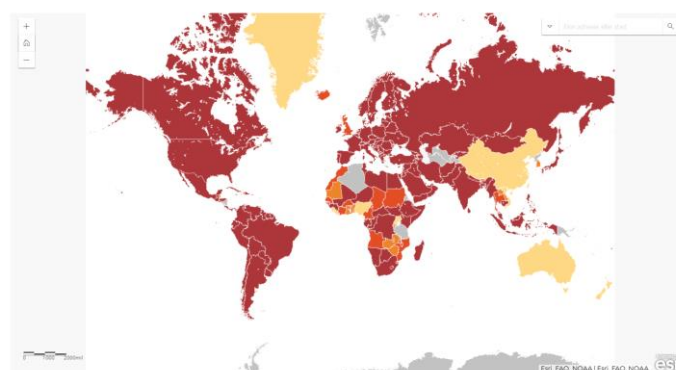
CDC har en nettside som viser deres anbefalinger i forhold til internasjonale reiser ut ifra smittesituasjonen i ulike land

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/map-and-travel-notices.html>

COVID-19 Travel Recommendations by Destination

Updated May 24, 2021, 12:50 AM Languages Print

[Return to Travel](#)



Risk Assessment Level for COVID-19

- Level 4: COVID-19 Very High
- Level 3: COVID-19 High
- Level 2: COVID-19 Moderate
- Level 1: COVID-19 Low
- Level Unknown: COVID-19 Unknown

AKTUELL NETTSTEDER

- Folkehelseinstituttet www.fhi.no
- NSF's landsgruppen av helsesykepleiere www.sykepleierforbundet.no
- The International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) www.theunion.org
- WHO's disease outbreak news www.who.int/csr/don/en/
- The International Society of Travel Medicine (ISTM) www.istm.org

AKTIVITETSKALENDER 2021

KORONA PANDEMIEN

- E-kurs Nasjonal digital opplæring i koronavaksinering [Arr. Hdir / FHI](#)
- E-kurs Nasjonal Smittesporingsopplæring [Arr. Hdir / FHI](#)

REISEMEDISIN / VAKSINASJON

- 28. – 30. september Webinar Vaksine- og smitteverndager 2021. Arr: [FHI](#)

TUBERKULOSE

- 19. – 22. oktober. Virtual 52nd Union conference on lung health. Arr. [The Union](#)

MIGRASJONSHELSE

- 28. sep.– 1. okt. Virtual 12th European Congress on tropical medicine and international health. Arr: [Senter for internasjonal helse Universitetet i Bergen](#)
- E-læringskurs: Migration and Health for Health Professionals. Arr. [ECDC](#)

Faglig forum for helsesykepleiere som arbeider med smittevern

Ønsker du å få tilsendt Smittevern-nytt? Send en e-post til redaktøren:

mone.kildal@bga.oslo.kommune.no

RISIKO FOR LATENT OG AKTIV TUBERKULOSE-INFEKSJON HOS REISENDE

Hvilken risiko har reisende for å få en latent (LTBI) eller aktiv tuberkuloseinfeksjon? Det er nå gjort en systematisk oversikt og metaanalyse på dette temaet.

Tuberkulose (TB) er en alvorlig global helsetrussel som i 2018 forårsaket anslagsvis 10 millioner sykdomstilfeller og 1,5 millioner dødsfall over hele verden. Samlet representerer reisende en mangfoldig gruppe individer. Reisevarighet, formål og destinasjon er varierende, inkludert turister som gjennomfører korte turer, forretningsreisende som gjør tilbakevendende turer, enkeltpersoner som besøker venner og slektninger (VFR), og besøk av utvidet varighet gjort av frivillige, helsepersonell (HCW) og militært personell. Reisende til land med middels eller høy TB-forekomst kan risikere eksponering for multiresistent-TB og utvikling av LTBI og/eller aktiv TB.

Kilde: [Journal of Travel Medicine](#)

NY FILM MOTTAK OG OPPBEVARING AV VAKSINER

Hesledirektoratet, Folkehelseinstituttet og Kompetansebroen har sammen med bydel Grünerløkka laget en film om mottak og oppbevaring av vaksiner. Filmen viser rutiner for mottak og oppbevaring av vaksiner, inkludert krav til kjøleskap og termometer. Se filmen: <https://vimeo.com/545064175>

TBE - FORELESNING

Våren er her og flåtten har igjen begynt å bli aktiv og pågangen for TBE vaksiner er i gang. TicoVac vaksinen beskytter både mot vestlig/sentraleuropeisk skogflåttencefalitt og mot den sibirske varianten og den fra det fjerne Østen. Den svenske infeksjonsmedisineren Rolf Gustafson holder et 28 minutters foredrag om TBE sykdommen, forekomst og vaksinasjon. Se foredraget her: <https://www.youtube.com/watch?v=xsHUgoKNx9s&list=PLytziTGUbLgs9AUF0CCJ3CJqZSpe1CMh1&index=3>



For ytterligere påfyll av kunnskap om flåttbåren sykdom les artikkelen i Tidsskriftet til Den norske legeforening fra 3. mai; [Hva bør gjøres ved mistanke om flåttbåren sykdom?](#)

[Flåttsenteret](#) – Nasjonal kompetansetjeneste for flåttbåre sykdommer har en fin nettside som gir god informasjon og hvor du kan abonnere på nyhetsbrev.

VACCINE SCHEDULES IN ALL COUNTRIES IN THE EU/EEA

Lurer du på tidspunkt for når enkelte vaksiner settes i andre land i Europa. ECDC har kommet med en enkelt søkbar oversikt over vaksiner i de ulike landene i regionen. Du kan søke det enkelte lands anbefalte vaksiner til barn og voksne. Du kan sammenlikne vaksineprogram i to ulike land og du kan søke på ulike sykdommer.

Sjekk ut nettsiden: <https://vaccine-schedule.ecdc.europa.eu/>