



NSFs FAGGRUPPE FOR  
NEVROSYKEPLEIERE

## Årsberetning NSFS faggruppe for nevrosykepleiere (NSFNS) 2021

### Styrets sammensetning

Styremedlemmer i denne valgperioden fra 2019-2021 har bestått av:

Leder:	Annbjørn Hausken
Nestleder:	Elisabet Wikheim Christiansen
Sekretær:	Maiken Aakerøy Nilsen
Økonomiansvarlig:	Cathrine Buaas Tverdal
Medlemsblad:	Madeleine Vangen
Styremedlem:	Marie Furuholmen Raastad
Varamedlem:	Åse Humberset
Varamedlem:	Linda Dokk Narvestad

### Om faggruppen

NSFs faggruppe for nevrosykepleiere er en faggruppe for alle sykepleiere som arbeider med pasienter med sykdom eller skade i nervesystemet, - i kommunehelsetjenesten eller i sykehus, ved nevrologiske avdelinger, nevrorehabilitering, intensiv avdelinger, innen nevrokirurgi eller palliativ pleie.

I 2013 gikk Norsk Nevrologisk sykepleieforening og NSFS faggruppe for nevrokirurgiske sykepleiere sammen til NSFS faggruppe for nevrosykepleiere (NSFNS). Vi er svært interessert i ha ha tett dialog med medlemmene. Den nye faggruppen har som mål å være en sterk og tydelig faggruppe for sykepleiere som arbeider med nevrologiske og/eller nevrokirurgiske pasienter.

Antall medlemmer pr 01.11.2021: 226

### Faggruppens representasjon og deltakelse på ulike NSF arrangementer 2019-2021

Faggruppen har arrangert, deltatt eller vært representert på følgende møter/kongresser i perioden:

*NSF landsmøte nov-19.* Leder (Annbjørn Hausken) har deltatt og fikk gjennomslag for et kulepunkt under innsatsområde 1: (NSF 2020-2024): Sykepleiernes plass i utvikling av helse og omsorgstjeneste

- At sykepleierne er et naturlig førstevalg for beslutningstakere i utvikling av fremtidens helse- og omsorgstjenester [Styrende dokumenter](#)

*Styringsgruppe for Landsmøtesak (Lmsak) 14: [Utviklingsprosjekt i faggruppene](#)*  
Annbjørg Hausken er valgt inn i prosjektgruppen. Det er gjennomført 13 møter i perioden.

*Samhandlingskonferansen februar 2021 (2020 utsatt på grunn av korona).* Annbjørg Hausken har representert styret.

*Sentralt Fagforum (NSF)* Annbjørg Hausken har representert styret ved 2 fysiske, og månedlige digitale møter.

Annbjørg Hausken har representert Sentralt Fagforum inn i Arbeidsutvalget (SF AU). Deltatt på 2 fysiske møter i 2019. I 2020 ble det 4 fysiske møter før korona førte til at resten av året ble digitale teams møter (ca månedlige). 2021 har også vært blandet digitale og fysiske møter hvor første halvdel av året ble digitalt men fra august har vi hatt 2 fysiske.

## **Nasjonal aktivitet**

### **Hjernerådet**

Faggruppen ble i 2017 medlem av Hjernerådet og har opprettholdt dette medlemskapet i denne perioden.

*Hjernerådets årsmøte 4.juni 2020:* Cathrine Tverdal representerte faggruppen.

-I 2020 ble det arrangert 5 webinar i stede for forskningskonferanse slik en kjenner den fra tidligere. Hjernehelsetkonferansen 2020 - hjernehelset er fysisk og psykisk. [Se opptak av arrangementet](#) på Hjernerådets facebookvegg.

*Hjernerådets digitale årsmøte 2.mars 2021:* Cathrine Tverdal representert faggruppen.

*Evaluering av Hjernehelsetstrategien (prosessevaluering) 14.april 2021,* regi Hjernerådet og Helse og Omsorgsdepartementet. Cathrine Tverdal representert faggruppen

-I 2021 arrangerer Hjernerådet også hjernehelsetkonferansen med webinar. God søvn-klar hjerne. En finner webinarerne her: [Hjernerådets YouTube-kanal](#) .

**Den 5. Hjerter- og Hjernekonferansen 2020** (årlig hjerneslagkonferanse). Maiken Aakerøy Nilsen representerte styret

Konferansen ble ikke avholdt i 2021 på grunn av koronasituasjonen.

### **Høringsuttalelser:**

*Referansegruppe* i arbeidet med behandling av hodepine. Annbjørg Hausken ble kontaktet av Helsedirektoratet (HD) og har deltatt.

*Høringsbrev.* Styret har levert inn innspill til videreutdanning i intensivsykepleiere  
*Høringsbrev via NSF.* Styret har levert innspill sentralt angående logopedi.

*Veiledende behandlingsplan (VBP) på hodepine.* Styret har veiledet i regi av Ivana

Novoselac ved Nevrologisk avdeling, Sørlandet sykehus.  
*Nasjonal alkoholstrategi 2020-2025*, Faggruppen bidro til NSF's høringsinnspill.

Faggruppen har bidratt inn i tverrfaglig utarbeidet notat til byråkrater og politikere om hvordan vi tenker *hjerneovervåkning* bør legges opp på intensiv, intermediær og sengeposter for akutt hjernesykdom. Arbeidet ble startet opp høsten 2020 og ferdigstilt januar 2021. Dette ble lagt ut som vedlegg i faggruppens medlemsblad juni-21.

### **Faggruppens Fagkarusell**

På grunn av pandemi og restriksjoner, har det ikke vært gjennomført fagkarusell i 2020 eller 2021.

### **Webinar**

I stedet har det blitt gjennomført gratis webinar med tema *søvn, hjernehelse og hjerneovervåkning* 03.06.21

Per Isdal (psykologspesialist) 05.11.21. I vår jobb møter vi mennesker som rammes av sykdom, lidelse og død. Arbeidshverdagen vår kan gi sterke inntrykk. I dette foredraget har han opp hjelpernes situasjon og hvordan vi tar vare på oss selv og hverandre når empati er vårt viktigste redskap.

### **Faggruppens styremøter i valgperioden 2019-2021**

06.12.19 - Oslo  
20.01.20 - Oslo  
21.04.20 - Zoom  
13.05.20 - Zoom  
26.08.20 - Zoom  
14.10.20 - Zoom  
18.11.20 - Zoom  
28.01.21 - Zoom  
22.04.21 - Teams  
06.05.21 - Teams  
17.09.21 - Oslo

### **Faggruppens fokusområder**

Faggruppens styre har hatt fokus på å motivere medlemmer til å søke stipend til fagutviklingsprosjekter, deltakelse på konferanser og kurs. Faggruppen har jobbet med å utvikle ny nettside i regi av NSF sentralt. Vi har i denne perioden brukt vår facebookside aktivt, samt utvikle medlemsbladet.

### **Medlemsblad**

Faggruppen hadde i 2019 sendt ut en dobbel utgave av medlemsbladet der tema omhandlet "Sjeldne nevrologiske sykdommer og tilstander". Det ble sendt ut to utgaver i 2020 som omhandlet "Barn med nevrologiske sykdommer og tilstander" og "Når er nok nok". I 2021 er det gitt ut et blad med tema Faggruppens virksomhet og samarbeidet med Hjerneverket. Nr 2 2021 vil omhandle temaet "Søvn".

## Hjemmeside/sosiale medier

Faggruppens hjemmeside er oppdatert fortløpende. Styret har inntrykk av at hjemmesiden i liten grad blir brukt av medlemmer for oppdatering av det som skjer. Faggruppen har derfor laget en egen Facebookside, hvor styret når frem til de fleste medlemmene og mange andre som er interesserte i nevrofaget. Facebookinnlegg har forrige valgperiode hatt opptil 6600 visninger mot nå denne valgperioden 1.4 k siste 28 dager og vi har 344 følgere forrige valgperiode og nå denne perioden 514 hvorav 336 også trykket pagelike forrige periode mens nå 492.

## Adventsblomst

Faggruppa delte ut blomsterhilsener i desember 2020, basert på innmeldte kandidater fra følgerne på facebook. Det ble levert 10 blomster til ulike sykepleiere i løpet av desember. Utgifter til dette er satt som post i regnskapet.

## Økonomi

Vår inntekt er basert på medlemskontingent og tilskudd fra NSF.

Vanligvis øker inntekter ved aktivitet. Denne perioden er preget av nedsatt mulighet til medlemsaktivitet pga pandemi. Av samme årsak er det delt ut færre stipender til kurs og konferanse. Utgiftspost til reise og andre utgifter i forbindelse med styremøter var minimal i perioden.

I 2019 søkte vi og fikk innvilget aktivitetsmidler for å arrangere to fagkaruseller i 2020. Tildelt 100.000.- kroner. Disse er ikke brukt per dags dato, og søkes overført til 2022.

Det ble ved forrige generalforsamling lagt frem forslag om at faggruppen kan spare i fond. Styret har behandlet dette og konkludert med at det er viktig å ha en likvid buffer for uforutsette utgifter. De økonomiske midlene som faggruppa disponerer skal i utgangspunktet tilfalle medlemmene på best mulig måte etter deres behov og søknader, og ikke spares.

Antall tildelte stipend:

**2020:** 1 (kr 2521)

**2021:** 0 (2 søknader hvorav 1 trakk søknad og 1 er under behandling)

### Utgifter:

Faggruppens utgifter går i hovedsak til; utsendelse av fagblad, styremøter og annen møteaktivitet. Faggruppen har hatt fokus på gi økonomisk støtte til faglig utvikling i form at deltakelse på symposier, kongresser og til dialogseminar og har derfor budsjettert med økte utgifter til stipender inneværende periode.

Faggruppen har formidlet prosjektmidler for fagutvikling fra NSF sentralt til sykepleiere ved Vestre Viken som har oversatt og utarbeidet norsk e-læringskurs om NHISS. Dette blir presentert på Nevrokongressen i Skien september 2019.

### Oppsummering økonomi:

Faggruppen har en egenkapital per 01.10.21 på kroner: 810 515 kroner.

For ytterligere informasjon om økonomi, se regnskap og budsjett som er publisert på faggruppens hjemmeside.

## Internasjonal aktivitet

Å opprettholde kontakt utover Norges grenser ser vi på som en viktig investering for delekultur av kunnskap, prosjekter og nettverk.

### EANN:

Faggruppens medlemmer er fortsatt kollektivt medlemmer i EANN (European Association of Neuroscience Nurses)

- Åse Humberst representerte faggruppen i digitalt møte i juni 2021 EANN (European Association of Neuroscience Nurses)

- Åse Humberst har representert styret i EANN / BANN teams møte flere ganger gjennom perioden. Det har ikke vært noen fysiske møter. BANN hadde 1.oct 2021 Digital konferanse der Åse ble invitert som deltaker. Program finnes på [British Association of Neuroscience Nurses : News \(bann.org.uk\)](https://www.bann.org.uk/news)

### SNS:

SNS 2021 (konferanse Scandinavian neurosurgical society- med parallellsesjoner innen for Neurosurgery-Neuroradiology-Neuronursing) utsatt til 14.-16.mai 2022 på grunn av coronapandemi.

Faggruppestyret deltar i planleggingen.

## NSFNS handlingsplan

### INNSATSOMRÅDE 1; Prioritering og organisering av helsetjenesten

#### *Støtte med stipendordninger:*

Her har faggruppen jobbet aktivt ut mot sine medlemmer for å få de til å søke ulike stipend. De fleste stipend tildelt har likevel vært mer på nivå 'egen utvikling' til kongresser og fagmøter. Det har ikke blitt søkt om stipend for i denne styreperioden for samarbeid og prosjekter utover helseforetakene.

#### *Bidra i utvikling av nasjonale retningslinjer og behandlingsplaner:*

Når denne årsberetningen skrives har vi nylig hatt et faggruppemedlem (Marie Furuholmen Raastad) til arbeidsseminar i utvikling av veiledende planer i Internasjonal klassifikasjon for sykepleiepraksis (ICNP)

På dette arbeidsseminaret vil utviklingen av veiledende planer innen feltet **palliativ omsorg** og feltet **rehabilitering** være i fokus. Deltakerne bør jobbe med, eller ha god kjennskap til, et av disse feltene.

#### Hva er ICNP?

ICNP er et felles språk for sykepleietjeneste som beskriver sykepleiepraksis.

NSF har som målsetting at ICNP integreres i sykepleietjenestens dokumentasjon av helsehjelp. Et felles nasjonalt språk (terminologi) vil øke pasientsikkerhet, kontinuitet og kvalitet og identifiserer sykepleietjenestens bidrag i tverrfaglige samarbeid i helsetjenesten. ICNP skal integreres i de elektroniske pasientjournalssystemene og vil dermed gjøre dokumentasjon av sykepleie enklere enn i dag.

Å standardisere dokumentasjonen av sykepleietjenesten vil også bidra til å gjøre sykepleiers bidrag i helsetjenesten synlig i offentlig statistikk. Noe som igjen kan være positivt for å påvirke til endring av praksis, utdanning, ledelse og politikk i helsetjenesten.

NSF sentralt ønsker sterkt at faggruppene skal være involvert i dette utviklingsarbeidet. Faggruppens medlemmer er sterke fagpersoner med en innsikt og kunnskap om sykepleietjenesten, som er unik. Derfor vil faggruppens involvering i utviklingen av planer være en styrke.

*Arbeide for ensartet behandling på tvers av ulike helseforetak:*

Ved å melde faggruppen inn i Hjerneverket ønsker vi å oppnå en større påvirkningskraft innenfor utviklingen av hjernehelse. Dette vil for vår pasientgruppe øke fokus på ulike sykdommer i nervesystemet men også samtidig gjøre arbeidet for lik behandling utover ulike helseforetak.

## **INNSATSOMRÅDE 2: Sykepleieprofesjonen i utvikling**

Faggruppen skal være aktiv i *samarbeid med brukerorganisasjoner* i opplæring av pasienter og pårørende.

Faggruppen har startet med nettverksbygging til brukerorganisasjoner og vil stadig utbedre dette samarbeidet. Per i dag har kontakten hovedsakelig vært via mailkorrespondanse. Våre medlemmer finner direkte link til ulike brukerorganisasjoner fra vår hjemmeside.

*Økt kompetanse og stimulering til at flere tar spesialutdanning*

Formidling av kurs - og foredrag på vår hjemmeside/fb og oppfordring til medlemmer å søke stipend til kompetanseheving.

Faggruppen har tett dialog med videreutdanning/master for nevrosykepleiere ved Høgskolen i Bergen. Vi ønsker å bidra med relevante innspill samt benytte nettverk av nye nevrosykepleiere.

## **INNSATSOMRÅDE 3: Sykepleierutdanning og forskning**

Faggruppen har i perioden hatt tre arbeids/fokusområder når det gjelder utdanning og forskning:

1. Gjennomgå dagens videreutdanningstilbud for nevrosykepleiere og vurdere om innholdet møter behovet i tjenestene
2. Utrede etablering av en eller flere kliniske videreutdanninger på masternivå som møter behovet for breddekompetanse i tjenestene, både i kommuner og sykehus
3. Respondere på høringsuttalelser og bidra med kunnskapsbaserte innspill til nasjonale retningslinjer og behandlingsplaner.

Høsten 2021 ble det startet videreutdanning og masterløp for nevrosykepleie. 25

studenter er allerede i gang. Parallelt ble det etablert masterstudier i klinisk sykepleie med fordypning i:  
Lungesykepleie, Gastrosykepleie, Stomisykepleie, Infeksjonssykepleie og smittevern og Uroterapi

Faggruppen har bidratt inn i forskrift om nasjonal retningslinje for intensivsykepleierutdanning, hva gjelder hjerneovervåkning. Besvart høring 23.02.2021

#### **INNSATSOMRÅDE 4: Lønns og arbeidsvilkår**

I følge vedtektene skal faggruppene ikke arbeide med lønns- og arbeidssosiale forhold. Faggruppen vil imidlertid søke å påvirke i debatten rundt lønn for kompetanse knyttet til nevrosykepleierne.

#### **INNSATSOMRÅDE 5: Medlemmer og organisasjon**

Være tilgjengelig for NSF i høringer, samarbeidsutvalg og arbeidsgrupper etc. Noen av aktivitetene eksemplifisert over viser faggruppen og faggruppe-medlemmenes aktivitet her.

Faggruppen er aktiv medlem i Sentralt fagforum og samarbeider med organ og faggrupper i NSF.

Attraktiv og informativ nettside.

Egen facebookside -NSFs faggruppe for nevrosykepleiere kan også søkes opp med bruk av @faggruppefornevrosykepleierene.

Utarbeide medlemsblad 2 ganger i året.

Aktivt arbeid med rekruttering av medlemmer og vervekampanjer.

#### **Avslutning**

Styret vil takke for at du som medlem har vært med på å muliggjøre arbeidet til faggruppen. Vi har jobbet for at faggruppen skal være fremoverlent, aktiv og i vekst, og har grepet muligheter til å fremme hjernehelsearbeid både lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Vi ønsker det nye styret lykke til med videre arbeid!

Annbjørn Hausken

Elisabet W. Christiansen

Madeleine Vangen

Maiken Aakerøy Nilsen

Marie Furuholmen Raastad

Cathrine B Tverdal

Linda D Narvestad

Åse Humberseth