



ORTOPEDISYKEPLEIERNE
NSF

Velkommen til ortopedisk kongress for sykepleiere

“We make it happen”

ortopedi - handling, timing og samarbeid



15.-16.april 2026 Campus Kristiansund

Campus Kristiansund vil være stedet for det faglige programmet under kongressen. Campus ligger midt i sentrum på kaikanten rett ved kollektivknutepunktet for både båt og buss i Kristiansund, og i kort gangavstand til/fra konferansehotellet Quality Hotel Grand.

Den lokale arrangementskomitéen består av sykepleiere ved Sykehuset Nordmøre og Romsdal og Distriktsmedisinsk senter Kristiansund. De har satt sammen et variert og innholdsrikt program med engasjerte forelesere. Tema som blant annet vil berøres er proteser som dagkirurgi, barneortopedi, skulderbehandling, benbrudd og gipsing, helseteknologi, ortogeriatrici, osteoporose og folkehelse samt møte med en arbeidslivsinfluenser.

Kontaktinformasjon vedr. påmelding, hotellbestilling og lignende finner du via påmeldingslenken på faggruppas nettside under Nyheter: [Ortopedisykepleierne NSF](#)

Med forbehold om trykkfeil og endringer i programmet.

Onsdag, 15.april

08:00	09:00	Registrering
09:00	09:20	Åpning av kongressen
		Velkommen ved Gudrun Johannessen Karlsen, leder Ortopedisykepleierne NSF
		Åpningstale ved Trine Bruseth Sevaldsen, fylkesleder NSF Møre og Romsdal
09:20	09:30	Utstillerne presenterer seg
09:30	10:15	Robotassisterte kneproteser ved Frank David Øhrn, overlege, spesialist i ortopedi, PhD og forsker ved Sykehuset Nordmøre og Romsdal.
10:15	10:45	Pause med besøk i utstillingen
10:45	11:15	Anestesi til dagkirurgiske proteseoperasjoner ved Raimo Lysebråten, anestesilege Sykehuset Nordmøre og Romsdal.
11:15	12:15	Proteser som dagkirurgi
		Fysioterapi for dagkirurgiske proteseoperasjoner ved Ane Kvisvik Megaard og Hilde Sjølstad-Hellem, begge fysioterapeuter ved Sykehuset Nordmøre og Romsdal
		Pre- og postoperativ sykepleie ved proteseoperasjoner dagkirurgi SNR Hjelset ved Vivian Hustad Tangen, sykepleier og superbruker proteseoperasjoner og Wenche Sandvik Ugelvik, Intensivsykepleier og ass seksjonsleder, begge seksjon for dagkirurgi Sykehuset Nordmøre og Romsdal
12:15	13:00	Lunsj
13:00	13:30	Hofteledelser hos barn ved Øyvind Håberg, ortoped ved Medi3
13:30	14:00	Små pasienter, stort ansvar – det ortopediske barnet ved Charlotte Nekstad Neergaard, fagutviklingssykepleier med master i kreftsykepleie, barneavdelingen Sykehuset Nordmøre og Romsdal
14:00	14:30	Pause med besøk i utstillingen
14:30	15:15	Joda Pro, - helseteknologi som kan bidra til å øke kvaliteten, men også ivareta behovet for økt samhandling mellom de ulike aktørene innen helsetjenestene -Et tverrprofesjonelt innlegg av Averøy hjemmesykepleie og Kirurgisk poliklinikk ved SNR: Sykepleier Daniel Frengen Skarvøy, sykepleier og Kirstin Hovde, avdelingsleder, begge hjemmetjenesten Averøy kommune, og Margrethe Lønseth og Marte Dahle, begge sykepleiere ved kirurgisk poliklinikk Sykehuset Nordmøre og Romsdal.
15:15	16:00	Sykepleier i krig ved Gro Halten, intensivsykepleier og høgskolelektor ved Høgskolen i Molde
19:30		Konferansemiddag Quality Grand Hotel Kristiansund

Torsdag, 16. april

09:00	09:45	Nytt og nyttig fra revidert nasjonal veileder for tverrfaglig behandling av hoftebrudd ved Lene Bergendal Solberg, ph.d. og overlege i ortopedi Oslo universitetssykehus (OUS).
09:45	10:00	Pause med besøk i utstillingen
10:00	10:30	Storskala registerforskning – hoftebrudd og forbi ved Jørgen G. Andvig, eventyrer, ortoped og skrytepave ved Sykehuset Nordmøre og Romsdal.
10:30	11:00	Pause med besøk i utstillingen

11:00	11:20	Må det alltid være legen? Erfaringer fra sykepleiedrevet frakturpoliklinikk v/Helgelandssykehuset Mo i Rana ved Lene Andrea Jensen, sykepleier og enhetsleder Kirurgisk Poliklinikk Helgelandssykehuset Mo i Rana.
11:20	12:00	Akutt Kompartmentsyndrom ved Ole Andreas Tomelthy, overlege i ortopedi ved Sykehuset Nordmøre og Romsdal.
12:00	12:45	Lunsj og besøk i utstillingen
12:45	13:30	Arbeidslivets paradokser ved Fredrik Fornes, Arbeidsliv-influenser, foredragsholder og forfatter
13:30	13:45	Pause med besøk i utstillingen
13:45	14:30	Fracture Liason Service, FLS-funksjon , ved Ingvild Hestnes, sykepleier og PhD-kandidat Oslo Universitetssykehus.
		Tidlig postoperativ behandling med zoledronsyre til hoftebruddpasienter– et observasjonsstudie , ved Ingvild Hestnes, sykepleier og PhD-kandidat Oslo Universitetssykehus.
14:30	14:45	Pause med besøk i utstillingen
14:45	15:30	Unngå reoperasjoner ved innsetting av hofteproteser med ny sementeringsteknikk ved Kirsti Sevaldsen, PhD, Spesialist i ortopedisk kirurgi, Seksjonsleder for ortopediske leger Sykehuset Nordmøre og Romsdal
15:30	16:00	Bløtdelsskader i skulderen ved Fredrik Bru, overlege i ortopedi Sykehuset Nordmøre og Romsdal
16:00	16:30	Skulderrehabilitering ved Mariann F. Dragset og Andreas Aakenes, begge fysioterapeuter Sykehuset Nordmøre og Romsdal.
16:30		Vel hjem!

Priser og registrering

Kongressavgift medlem:	3.600,-
Kongressavgift ikke-medlem:	4.700,-
1 dags registrering medlem:	1.900,-
1 dags registrering ikke-medlem:	2.400,-

Konferansemiddag, onsdag:	672,-
---------------------------	-------

Prisen inkluderer 3 retters middag og kaffe til desserten.

Eventuell aperitiff og drikke til maten kjøpes av den enkelte.

Påmeldingsfrist 8. mars 2026

Påmelding via nettsiden under Nyheter: www.nsf.no/faggrupper/ortopedi

Velkommen til kongress!

Besøk nettsiden <https://www.nsf.no/fg/ortopedisykepleierne-nsf>

Sjekk også Facebook og Instagram



Ortopedisykepleierne NSF



ortosykepleier_NSF

e-post leder av faggruppen: guguka.gk@gmail.com

Ønsker du å melde deg inn i faggruppen? Send sms med ordet ORTOPEDI til 02409



**ORTOPEDISYKEPLEIERNE
NSF**