

Å lytte med erfaring
og kunnskap.

Intermitterende
auskultasjon i dagens
fødselsomsorg.



Kunnskapbasert praksis

Faglige avgjørelser i en gitt situasjon, basert på 3 ulike kunnskapskilder

- Forskningsbasert kunnskap
- Erfaringsbasert kunnskap
- Bruerkunnskap og medvirkning

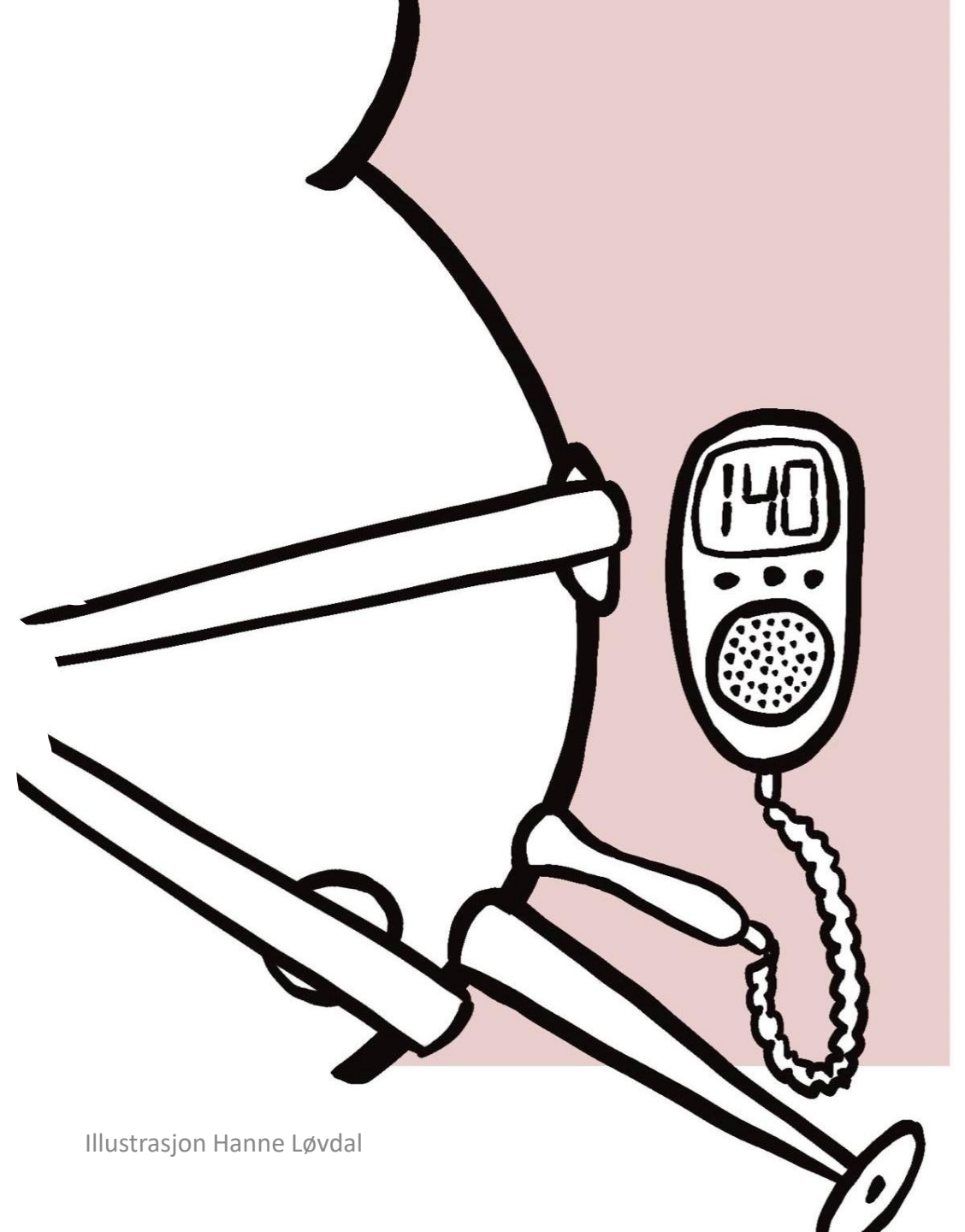
IA i Norge

- Metoder
- Retningslinjer
- Instrumenter



To metoder

- Intermitterende auskultasjon
 - Doppler
 - Jordmorstetoskop
- Kontinuerlig overvåkning
 - CTG
 - + laktat
 - + STAN



Illustrasjon Hanne Løvdal

Retningslinjer IA

Fødselsomsorgen

The screenshot shows the NICE website interface. At the top, there is a search bar and a navigation menu with 'Obstetrics & Gynaecology' and 'JOURNALS'. Below this, the 'International Journal of GYNECOLOGY & OBSTETRICS' logo is visible. The main navigation bar includes 'Guidance', 'Standards and indicators', 'Life sciences', 'British National Formulary (BNF)', and 'British National Formulary for Children (BNFC)'. A breadcrumb trail reads: 'Home > NICE Guidance > Conditions and diseases > Fertility, pregnancy and childbirth > Intrapartum care'. The main heading is 'Fetal monitoring in labour', published on 14 December 2022. Below the heading, there is a link to 'Fødselshjelp (NGF) → Fosterovervåkning under fødsel, avnavling og syre-baseprøver fra navlesnor'. At the bottom, there is a link to 'metodebok.no' and 'HSØ/AHUS Bytt sykehus'.

- Nasjonale og internasjonale retningslinjer anbefaler IA ved lavrisikofødsler
 - Forskningsbasert anbefaling
- Anbefalt metode for IA
 - Faglig enighet
- Ingen anbefalinger ved latens eller innkomst

Metodebok 2024
NICE 2022
Lewis et al. 2015
WHO 2018

Retningslinjer IA

Fødselsomsorgen

The screenshot shows the NICE website interface. At the top, there is a search bar and a navigation menu with 'Obstetrics & Gynaecology' and 'JOURNALS'. Below this, the 'International Journal of GYNECOLOGY & OBSTETRICS' logo is visible. The main navigation bar includes 'Guidance', 'Standards and indicators', 'Life sciences', 'British National Formulary (BNF)', and 'British National Formulary for Children (BNFC)'. The breadcrumb trail reads: 'Home > NICE Guidance > Conditions and diseases > Fertility, pregnancy and childbirth > Intrapartum care'. The main heading is 'Fetal monitoring in labour', published on 14 December 2022. Below the heading, there is a link to 'Fødselshjelp (NGF) → Fosterovervåkning under fødsel, avnavling og syre-baseprøver fra navlesnor' and a date 'Sist oppdatert: 17.07.2024'.

- Det foreslås at IA gjøres
 - Under og etter en ri i minst 60 sek
 - Hvert 15.-30. min i åpningsfasen
 - Minst hvert 5. min i utdrivningsfase
 - Med jordmorstetoskop eller doppler

Retningslinjer IA

Fødselsomsorgen

The screenshot shows the NICE website interface. At the top, there is a search bar and the text 'Obstetrics & Gynaecology'. Below this is a navigation bar with 'JOURNALS' and a dropdown arrow. The main header features the 'International Journal of GYNECOLOGY & OBSTETRICS' logo and another search bar labeled 'Search NICE...'. A teal navigation bar contains 'Guidance' (with a dropdown arrow), 'Standards and indicators' (with a dropdown arrow), 'Life sciences' (with a dropdown arrow), 'British National Formulary (BNF)' (with a dropdown arrow), and 'British National Formulary for Children (BNFC)'. Below this, a breadcrumb trail reads: 'Home > NICE Guidance > Conditions and diseases > Fertility, pregnancy and childbirth > Intrapartum care'. The main content area displays the title 'Fetal monitoring in labour' in large bold text, with 'NICE guid' visible below it. A date 'Published: 14 December 2022' is shown. At the bottom of the screenshot, there is a logo for 'metodebok.no' and the text 'HSØ/AHUS Bytt sykehus'. Below the screenshot, there is a blue link 'Fødselshjelp (NGF)' followed by a right-pointing arrow and the text 'Fosterovervåkning under fødsel, avnavling og syre-baseprøver fra navlesnor'. Below this link, the title 'Fosterovervåkning under fødsel, avnavling og syre-baseprøver fra navlesnor' is displayed in bold black text. At the very bottom, there is a small text 'Sist oppdatert: 17.07.2024 Mer informasjon' with a dropdown arrow.

- Og det var det.....
- Mangler bl.a
 - Definisjon av (u)normal
 - Tiltak ved avvik

Christina Hernandez Engelhart og Ellen Blix

FOSTEROVERVÅKING MED INTERMITTERENDE AUSKULTASJON



ÇAPPELEN DAMM AKADEMISK

< Back Læringsportalen: Course...

Fosterovervåkning 2 av 4 -

L...

om fysiologiske endringer ved hypoksiutvikling og en helhetlig fysiologisk tolking.

IA som fosterovervåkningsmetode er forbeholdt fostre som har et godt utgangspunkt til å tåle de gjentatte episodene med hypoksi under riene. IA kan også være aktuelt å bruke ved ekstrem prematuritet.

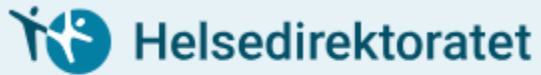
IA er vurdert som en trygg overvåkningsmetode for lavrisikofødende.

↓ 4 of 21 — Metode (IA)



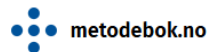
Retningslinjer auskultasjon

Svangerskapsomsorgen



[Forsiden](#) / [Svangerskapsomsorgen](#)

NICE National Institute for
Health and Care Excellence



[Fødselshjelp \(NGF\)](#) ✓ → [Svangerskapsomsorg \(2024\)](#)

Svangerskapsomsorg (2024)

- Nasjonal faglig retningslinje
 - Fra svangerskapsuke 24
 - Samtale om fosteraktivitet (Daglig liv)
 - Auskultasjon
- NICE guideline
 - Samtale om fosteraktivitet
 - Ingen anbefaling om auskultasjon
- Metodebok
 - Ikke rutinemessig henvisning ved enkeltstående episoder med ekstrasystoler

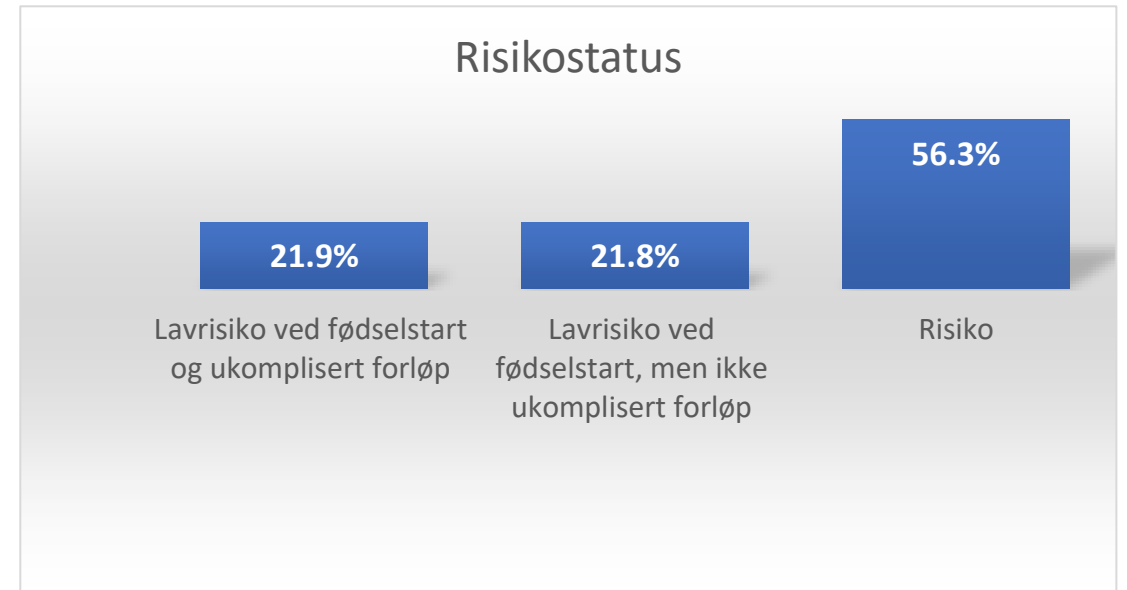
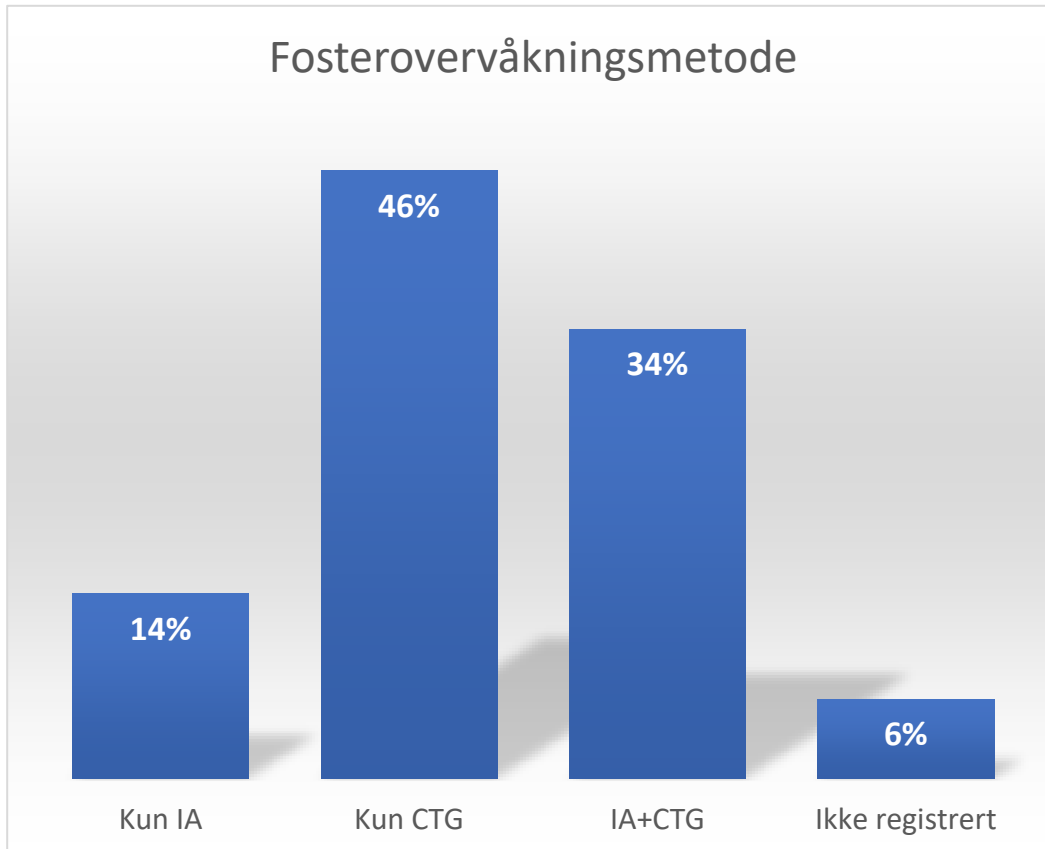
Metodebok 2024

Helsedirektoratet (siste faglige endring 2024)

NICE 2021

Hva vet vi om praksis i Norge?

Metoder & Risikostatus



Hva vet vi om praksis i Norge? Instrument



Jordmorstetoskopet

Brukes i 3-5% av alle fødsler

Kvalitativ studie

Kunnskap, praksis og erfaringer med bruken
av jordmorstetoskopet

Hva vet vi om praksis i Norge?

Instrument



Håndholdt doppler

Brukes i ca 45% av alle fødsler

Kvantitativ studie

Enighet og pålitelighet ved evaluering av fosterlyder med håndholdt doppler

- 154 fosterlyder & 16 jordmødre
 - Basalfrekvens
 - ICC 0.74 (95% CI 0.69–0.78)
 - Gjennomsnittlig forskjell 8 slag/min

Hva vet vi om jordmødres preferanser og erfaringer?



CTG

- Håndfast bevis
- Tar fokus
- Blir en rutine
- Midwife by proxy

IA

- Erfaring & klinisk blikk
- Krever tilstedeværelse
- Gir tilstedeværelse
- Fysiologisk tilnærming

Hva vet vi om kvinnens preferanser og erfaringer?



- Mer forskning de siste årene
- IA
 - Lite inngripende
 - Knyttet til nærhet og tilstedeværelse
 - CTG
 - Trygghet
 - Begrensende
 - Skaper avstand

MacLellan et al. 2024
 Murray et al. 2024
 Benton et al. 2025

- **På tvers av metodene viser studiene at kvinners erfaringer i større grad formes av relasjonell omsorg, informasjon, kommunikasjon og tillit-
enn av selve teknologien.**
- **Teknologi aksepteres når den inngår i en praksis der kvinner føler seg sett og ivaretatt.**

Evaluere ved IA

- Basalfrekvens
 - Telle i ett minutt
 - Telle i sekvenser (f eks 15 sek*4)
 - Se på displayet
- Senkning (deselerasjoner)
- Økning (akselerasjoner)
- Variabilitet/variasjon
- Rytme/regelmessighet



Tiltak ved unormal fosterlyd IA

- Lytte lenger
- Lytte oftere
- CTG

Tiltak ved unormal fosterlyd IA

- Lytte lenger
- Lytte oftere
- CTG



Tiltak ved unormal fosterlyd IA

- Lytte lenger
- Lytte oftere
- CTG
- Ny helhetlig vurdering av kliniske bilde
 - rier
 - fremgang
 - nye risiko faktorer?

Når gå over til CTG?

- Basaløkning
- Sene deselerasjoner
- Gjentatte deselerasjoner
- Endringer i risikostatus

Take home message



Vi får til IA i dagens fødselsomsorg

Gjør deg selv trygg ved å praktisere

Oppdater kunnskapen du allerede har