

# **NSF Seniorsykepleiere Trøndelag - Årsmøte 2025**

Kl. 13.30 Dørene åpner, registrering, mat og sosialt samvær

Kl. 14: 30 Årsmøte starter

Britt Aass ønsker velkommen til årsmøtet

## **Saksliste:**

- Sak 1       Konstituering**
- Sak 2A:     Godkjenning av møteinnkalling.**
- Sak 2B:     Godkjenning av saksliste.**
  
- Sak 3       Årsberetning 2024**
- Sak 4       Regnskap for 2024**
  
- Sak 5 A     Saker fra styret**
- Sak 5 B     Innkomne saker**
  
- Sak 6       Aktivitetsplan 2025**
  
- Sak 7       Budsjett for 2025**
  
- Sak 8       Valg i henhold til vedtektene**



## Årsmøtesakene

### Sak 1      Konstituering

Registrering av stemmeberettigede medlemmer:  
 Oppnevning av ordstyrer.  
 Oppnevning av tellekorps.  
 Oppnevning av protokollfører.  
 Oppnevning av protokollunderskrivere.

### Sak 2A:      Godkjenning av møteinnkalling.

### Sak 2B:      Godkjenning av saksliste.

### Sak 3:      Årsberetning 2024

#### Styrets sammensetning:

Leder:	Britt Aass
Nestleder/kasserer:	Ragnhild Brå Vardehaug
Styremedlem:	Aud Rød
Styremedlem/kursadministrator:	Berit Mikkelsen
Styremedlem:	Anne Britt Johansen
Styremedlem:	Kari Helene Alstad
Styremedlem/sekretær:	Kari Grande Andresen
Varamedlem:	Geirunn Bjørkelo

#### Valgkomiteens sammensetning:

Bodil Runde  
 Svanhild Jenssen  
 Elin Reitan  
 Borghild Kirkebak

#### Tur og arrangementskomiteens sammensetning:

Geirunn Bjørkelo  
 Hilde Bjertnes  
 Brit Marie Gjønvik

#### Styremøter:

Det ble avviklet 11 styremøter og behandlet 70 saker i 2024. Møtene er brukt til å planlegge og gjennomføre styremøter, medlemsmøter og tur. I april 2024 ble det oppnevnt en jubileumskomiteé for å markere 15 års drift i 2025. Den har bestått av 4 medlemmer i tillegg til en representant fra styret som har hatt som ansvar å koordinere arbeidet og skrive referater. Jubileet feires som planlagt på høstmøtet i 2025.

Fra april og til dags dato har styret jobbet fram forslag på arbeidsoppgaver/ansvar som inngår i ulike verv som valgte medlemmer jobber med. Hensikten er at det skal

bli enklere å bekle verv både i styret, valgkomitéen og tur- og arrangementskomitéen. Veilederne vil bli lagt fram på årsmøtet 2025 til orientering. Styret har også jobbet for å endre dagens vedtekter til retningslinjer. Videre ønsker styret å endre navn fra NSF seniorsykepleiere Trøndelag til NSF Pensjonistforum Trøndelag. Denne saken blir behandlet i årsmøtesak 5.

### **Medlemsmøter:**

Det er avviklet fem medlemsmøter i inneværende år, inklusive årsmøtet. Ett av møtene ble lagt til HUNT på Levanger. Det var knyttet stor spenning til hvor mange som ønsket å delta. Til sammen ble det 44 påmeldte. Medlemmer fra norddelen av fylket sto for planlegging og gjennomføring. En stor takk til Kari Helene, Kari og Bodil.

De øvrige medlemsmøtene er avviklet i Banksal 1. Der er det god plass og god mat. Møtene starter med at deltagerne forsyner seg med mat og vi avslutter møtet over et annonsert tema kl. 16:30. Nytt av året er at vi utfordrer medlemmene våre til å fortelle egne historier fra virkeligheten. Dette møtekrydret er populært, så det tar vi med oss inn i 2025.

### **Medlemsbrev:**

Det er skrevet og sendt ut to medlemsbrev i 2024. Ett på våren og ett på høsten. Medlemmene bekrefter at medlemsbrevene er informative og lettlesete. Pr. dato er det bare 9 medlemmer som mottar brev og møteinnkallinger i posten. Det er styret svært godt fornøyd med.

### **Tur:**

Årets sommertur gikk til Ringve Museum. Til sammen 54 medlemmer deltok på arrangementet. I tillegg til omvisning og mat, avsluttet besøket med en musikalsk opptreden i festsalen. Formålet med årets sommertur var å øke oppslutningen om arrangementet innenfor de rammene som ble vedtatt på årsmøtet 2024. Dette klarte vi.

### **Nettsiden:**

Nettsiden har vært oppdatert i år. Styret har ingen informasjon om hvorvidt den brukes av våre medlemmer, men vi håper det. Informasjonen som ligger på nett er relevant og gir god innsikt i foreningens fortløpende arbeid. Nettsiden tilbyr også en enkel måte å melde seg inn i seniorgruppen på.

### **Økonomi:**

NSF Seniorsykepleiere i Trøndelag mottar kr 90 000 fra Fylkesstyret. Dette er brukt til medlemsmøter og årets tur. Interessen og deltakelsen på aktivitetene er heldigvis stor, men det er ikke mulig med gratis lokaler og billig mat på møtene. Medlemmene betaler en egenandel på møtene.

**Digitalisering av dokumenter:**

Styret har jobbet aktivt med digitalisering i år også. Det er fortsatt noe arbeid som gjenstår. Håper det på sikt vil være til stor nytte for medlemmer i valgte verv.

**Oppsummering:**

2024 har vært et aktivt år med årsmøte og fire medlemsmøter og ett turarrangement.

Følgende tema er belyst:

- Oppgavefordeling i helsetjenesten ved Svanhild Jensen.
- Refleksjoner rundt Helsekommisjonens rapport ved Svanhild Jenssen
- Kvinnehelse ved Heidi Foldvik, fylkesleder NKS, Trøndelag sør.
- Resultater for HUNT eldre, konsekvenser for samfunnet og for den enkelte; ved professor Steinar Krogstad.
- Utdeling av hedersnål ved fylkesleder Kenneth Sandmo Grip.

Antall styremøter har økt. Det skyldes at vi har jobbet med saker som vil endre og forbedre arbeidet til våre valgte tillitsvalgte på sikt. (se styremøter). Utvidelsen av styret, valgkomitéen og tur- og arrangementskomitéen i 2024 har fungert godt. Oppsigelsen av medlemskapet i PFO har heller ikke skapt utfordringer, da alle som kan, kan delta på møter, underholdning og kurs mot selvkost. Leie av rom i Hornemansgården fungerer som vanlig. Men vi må være ute i god tid, det er stor pågang om lokalleie.

**Takk til Fylkeskontoret:**

Fylkeskontoret har også i år stilt opp med god hjelp og masse vennlighet. Vår kontaktperson May Kristin Pedersen er alltid tilgjengelig for å løse små og store oppgaver i høyt tempo. Så langt har vi ikke gått fra kontoret med en uløst sak. Medio sommeren sluttet administrativ leder Kari Fiske og inn i stillingen kom Knut Jørgen Hildonen Rotabakk. En mann mange av oss kjenner fra tidligere verv i NSF organisasjonen. Arbeidet med å digitalisere, reorganisere og vitalisere NSF krever mye av de ansatte, og vil også etter hvert påvirke vårt arbeid når det gjelder kurs og regnskapsføring.

**Takk til medlemmene:**

Per dags dato er foreningen registrert med 322 medlemmer spredt over hele Trøndelag fylke. Styret retter en varm takk til alle våre medlemmer som slutter opp om gruppen. Vi har lagt bak oss et år med egenandel og nye lokaler. Så langt har de fleste medlemmene uttrykt glede både over lokalene og maten. Det er vi takknemlige for. Påmelding til møtene har vært god. Gjennomsnittlig har vi hatt omkring 100 medlemmer på alle fire møtene i Banksal 1, maks antall deltagere er 110. Egenandelen er det som sikrer oss et budsjett i balanse, så alt tyder på at aktiviteten vil bli den samme i fortsettelsen. Håper mange av dere er medlemmer i de lokale LOP-foreningene. Aktiviteten er stor, og de har mange dagsaktuelle temaer på møtene sine. Aktivitetsplanene for våre foreninger i Trondheim er koordinert i 2025.

**Forslag til vedtak:** Årsmøtet tar framlagte årsmelding til orientering.

**Sak 4 Regnskap for 2024**

Regnskap består av:

- 1) Orientering om bruk av tildelte midler fra NSF Trøndelag.
- 2) Orientering om status av "loddpenger" - overføring fra tidligere årsmøter

**Forslag til vedtak:** Årsmøtet tar informasjonen om regnskap til orientering

**Sak 5 A Saker fra styret****1. Forslaget fra styret om navneendring fra Seniorsykepleiere til Pensjonistforum trekkes.**

Styret vil gi en kort orientering i møtet.

**Forslag til vedtak: Saken tas til orientering.**

**2. Fra vedtekter til retningslinjer**

Styret har sett på dagens vedtekter og ser at det er behov for å gjøre disse enklere å forholde seg til. Det framlegte forslag til retningslinjer har tatt utgangspunkt i dagens vedtekter og tilpasset de det nivået i organisasjonen NSF vi er i. Et forum eller nettverk for medlemmer som ikke lenger er i arbeid pga pensjon eller uføretrygd. Vi har ingen formell posisjon i NSF's organisasjon, og har ikke behov for vedtekter slik NSF offisielle organisasjon har. NSF har på ekstraordinært landsmøte i november 2024 vedtatt nye vedtekter.

Å gå over til retningslinjer framfor vedtekter for NSF Seniorsykepleiere Trøndelag forandrer ikke noe i forhold til samarbeidet med NSF Trøndelag eller for våre egne medlemmer. Men vi håper det kan gjøre det enklere for de som tar på seg verv og oppgaver for NSF Seniorsykepleiere Trøndelag. **Se vedlegg 1 for forslag til retningslinjer.**

**3. Orienteringssak om utarbeidelse av veiledere til styret og komiteer.**

4. Styret har oppnevnt Hilde Bjertnes og Brit Marie Gjørnvik til medlemmer i tur- og arrangementskomiteen.

**5. Orientering om planlegging av jubileum i 2025**

**Forslag til vedtak:** Årsmøtet godkjenner framlagte orienteringer

**Sak 5 B Innkomne saker**

Det var ingen innkomne saker.

**Sak 6. Aktivitetsplan 2025**

Styret tar forbehold om at datoer kan bli endret.

DATO	AKTIVITET/STED	INNHold
Januar 14.januar	Styremøte Beddingen 10	
Februar 12.februar	Styremøte HG Årsmøte/medlemsmøte Banksal 1 kl. 14.00-16.30	Konstituering av styret
Mars 11.mars	Styremøte Beddingen 10	
April 8.april	Styremøte Medlemsmøte Levanger kl. 12.00-15.00 (inkl.lunsj)	
Mai 12.mai	Den internasjonale SYKEPLEIERDAGEN	I regi av NSF Trøndelag Fagmøte
Juni	Ferie	
Juli	Ferie	
August 19.august	Styremøte Beddingen 10	
September 17.september	Styremøte HG JUBILEUMSMØTE Bank-sal 1	
Oktober 21.oktober	Styremøte Beddingen 10	
November		
Desember 9.desember	Styremøte HG JULEMØTE	Utdeling av hedersnål

**Forslag til vedtak:** Årsplanen tas til orientering.

## Sak 7      **Budsjett 2025 - NSF Seniorsykepleiere**

### Forslag

#### Inntekter

Tilskudd fra NSF's fylkeskontor	90 000
Egenandeler medlemsmøter	<u>95 000</u>
<b>Sum inntekter</b>	<b><u>185 000</u></b>

#### Utgifter

Medlemsmøter	140 000
Lokalleie	18 000
Styremøter	12 000
Komiteer	4 000
Kontorutstyr	5 000
Oppmerksomhet/gaver	<u>6 000</u>
<b>Sum utgifter</b>	<b><u>185 000</u></b>

### Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner forslag til budsjett  
Styret gis fullmakt til å omdisponere og tilpasse inntekter og utgifter i løpet av perioden.

## Sak 8      **Valg i henhold til vedtektene**

### 1. Kandidater til valg på styreverv for perioden 2025-2027

Det skal velges 3 styremedlemmer og 1 varamedlem. Følgende kandidater har sagt seg villige til å stille til valg:

Berit Mikkelsen

Anne-Britt Johansen

Kari Grande Andresen

Svanhild Jenssen

Representant fra valgkomitéen gjennomgår innstillingen, med begrunnelse.

**2. Kandidater til valgkomite for neste periode.**

Periodes lengde kan være avhengig av vedtak i sak 5A retningslinjer. 1 eller 2 år.

Det skal velges 4 medlemmer.

Bodil Runde

Borghild Kirkebak

Elin Reitan

Ellinor Svisdal

Styret legger fram innstillingen til valgkomité.



## Vedlegg 1: Forslag til retningslinjer for NSF Seniorsykepleiere i Trøndelag

# Retningslinjer for Norsk Sykepleierforbund (NSF) Seniorsykepleiere Trøndelag

## 1 Navn

Norsk Sykepleierforbund (NSF) Seniorsykepleiere i Trøndelag, er et partipolitisk uavhengig forum for pensjonerte og uføretrygdede sykepleiere i Trøndelag.

## 2. Medlemmer

Medlemmer er pensjonister og uføretrygdede medlemmer i Norsk Sykepleierforbund.

Innmelding i Seniorsykepleiere gjøres via "Min Side" NSF.

## 3 Formål

Forumets formål er å

- være en møteplass for medlemmene
- være et faglig og sosialt fellesskap for medlemmene
- gi høringer til NSF i aktuelle saker

## 4. Økonomi

Det betales ingen ekstra kontingent til NSF.

All aktivitet i forumet er basert på frivillighet.

Fylkesstyret i Trøndelag bidrar med tilskudd til aktivitet til NSF Seniorsykepleiere.

Styret utarbeider årsmelding, aktivitetsplan og budsjett til forumets årsmøte og til fylkesstyret.

Fylkeskontoret håndterer økonomi og regnskap og har ansvar for en økonomirapport. Styret har ansvar for at godkjent budsjett blir overholdt.

## 5. Medlemsmøter

Det avholdes 4 møter årlig. Det står styret fritt til å ta initiativ til flere møter og aktiviteter.

## 6. Styret

Styret skal iverksette og koordinere aktiviteter i henhold til gjeldende retningslinjer. Styret er ansvarlig for forumets årlige drift. Det skrives referat fra styremøtene. Styret velges av årsmøtet og består av leder, 6 styremedlemmer og 1 varamedlem. Styret er beslutningsdyktig når  $\frac{3}{4}$  er til stede.

Valgperioden er 2 år med mulighet for gjenvalg. Leder velges ved eget valg. For øvrig konstituerer styret seg selv. Går ett av styremedlemmene av, trer vara inn som fast medlem ut valgperioden evt fram til neste årsmøte. Styret kan konstituere seg på nytt ved frafall i valgperioden. Styret kan oppnevne komiteer.

Alle medlemmer kan foreslå kandidater til verv innen fristene som er kunngjort til årsmøtet.

## 7. Årsmøte

Årsmøtet er NSF Seniorsykepleiere sitt øverste organ.

Årsmøtet avholdes innen utgangen av februar hvert år.

Dato for årsmøtet kunngjøres senest 6 uker før møtedato.

Frist for å fremme saker til årsmøtet er senest 4 uker før møtet.

Innkalling til møtet med sakliste, legges ut på forumet sin hjemmeside senest 2 uker før møtet.

Styrets årsmelding og foreløpig regnskap legges fram for årsmøtet til orientering. Aktivitetsplan, budsjett, valg og innkomne saker behandles i årsmøtet som gjør vedtak.

Det skrives protokoll fra årsmøtet.

Ved valg og annen avstemning, hvor annet ikke er bestemt, gjelder simpelt flertall.

Alle medlemmer kan foreslå saker.

## 8. Valgkomite

Valgkomiteen består av 4 medlemmer. De velges for 2 år på årsmøtet.

Valgkomiteen innstiller til styrevalgene. Styret innstiller valg til valgkomiteen

Valgkomiteens medlemmer må fratre sine verv under behandling av verv de selv er kandidater til.

Alle medlemmer kan foreslå kandidater til valgkomiteen.

## 9. Endringer i retningslinjene

Endringene i retningslinjene kan bare skje på årsmøtet og krever et simpelt flertall av avgitte stemmer.

## **10. Oppløsning av forumet**

Forslag om oppløsning av NSF Seniorsykepleiere i Trøndelag behandles i 2 årsmøter. 50 % flertall.