






NSF Astma og Allergi FAGDAG 8. april 2025

Sted: Holbergs Terrasse kurs og konferansesenter, Stensberggata 27, 0170 Oslo

TIDSPUNKT	TEMA	FOREDRAGSHOLDERE
11:30-12:00	Registrering / besøke utstilling – enkel lunsjservering	
12:00-12:15	Velkommen ved NSF's faggruppe for sykepleiere i astma og allergi inkl. praktisk info	Ingvild Gaare-Olstad (leder)
Tema 1: Hvordan har vi det på jobb		
12:15-13:00	Arbeid i direkte kontakt med mennesker - Hvilke tiltak i arbeidsmiljøet vårt kan fremme ansattes helse og forebygge emosjonell belastning?	<i>Anne-Marthe Rustad Indregard</i>
13:00-13:20	Pause og besøk i utstillingen	
TEMA 2: Allergisykepleie		
13:20-13:30	introduksjon	Ingvild Gaare-Olstad
13:30-14:10	Allergisykepleie: Erfaringer fra Sverige	Therese Sterner
14:10-14:20	Veien fram mot Masterprogram i allergisykepleie i Norge	Thomas Westergren
14:20-14:50	Allergisykepleie i praksis: Astmaopplæring for voksne	Terese Sterner
14:50-15:10	Pause og besøk i utstillingen	
TEMA 3: Hud		
15:10-15:40	Hva er kontaktallergi og kontakteksem?	Jose Hernán Alfonso
15:40-16:10	Eksem av kosmetikk, medisinsk utstyr, hansker og lignende: Hvordan kan vi allergiteste?	Anna Nordhammer
16:10-16:20	Pause og besøk i utstillingen	
16:30-16:45	Oppsummering av fagdagen	Thomas Westergren
Generalforsamling		
16:45-18:55	GENERALFORSAMLING	
	(egen innkalling sendes til alle medlemmer)	
19:00-22:00	Mingling og middag for alle påmeldte (gratis for medlemmer) 3-retters middag på Casa Pisano i Tordenskioldsgate 5 (like ved Oslo Rådhus) casa pisano oslo - Søk	

Om foredragsholderne

	<p><i>Anne-Marthe Rustad Indregard er sykepleier og forsker. Hun er ansatt som førsteamanuensis ved Oslo Met. Hun har forsket på sammenhengen mellom arbeidsmiljøforhold, helse og sykefravær. Hun er særlig opptatt av det emosjonelle arbeidet som utføres av arbeidstakere i relasjonelle yrker.</i></p>
	<p><i>Therese Sterner, sykepleier og forsker med spesialisering i Astma, allergi og KOLS, og universitetslektor ved Malmø universitet. Leder i Astma- Allergi- og KOL-sjukskoterskeforeningen (ASTA). Doktorgrad innen klinisk medisin med avhandling «Allergic Disease among Adolescents».</i></p>
	<p><i>Thomas Westergren er sykepleier og professor ved Avdeling for folkehelse ved Universitetet i Stavanger. Thomas har erfaring med utvikling og drift av studieprogram på masternivå innenfor helse- og sykepleievitenskap, og har også forsket om barn og unge med astma og fysisk aktivitet.</i></p>
	<p><i>Jose Hernán Alfonso er spesialist i hud- og veneriske sykdommer og spesialist i arbeidsmedisin. Han arbeider som overlege og forsker på Rikshospitalet i Oslo og som seniorforsker ved Statens arbeidsmiljøinstitutt (Stami). Sammen med hudeksperter fra hele Europa, samt Australia og Argentina, er han blant annet medforfatter i en vitenskapelig publikasjon som presenterte nye evidensbaserte anbefalinger for diagnostisering, forebygging og behandling av håndeksem.</i></p>
	<p><i>Anna Nordhammer er sertifisert yrkeshygieniker (sivilingeniør) ved Arbeidsmedisinsk avdeling ved St. Olavs hospital hvor hun bl.a. arbeider med pasientutredninger. Hun har ansvar for kartlegging av eksponering og vurdering av aktuelle testsubstanser (inkludert pasientens egne stoffer) for de pasientene som utredes for arbeidsrelatert kontakteksem.</i></p>