

# Sykepleiefaglig veiledning når tiden er knapp og behovene store

---

Landskonferanse i veiledning 26. mars 2019

Bente Rossavik

# Veiledning til mellomledere - avdelingssykepleiere

- Veiledning – en oppsving?
- Nasjonale retningslinjer for praksisveilednerutdanning
- LIS



# Hva fikk snøballen til å rulle...

- Avdelingssykepleiere sluttet  
«orket ikke forholde seg til hele pakken»
- Synergier og misfornøyde ansatte



# Forankring

- Oppdrag fra administrerende direktør
  - Hele helseforetaket somatikk og psykiatri
  - Forespørsel ut gjennom klinikkledelse
  - Prioritering ut fra klinikkleders argumenter
- 
- 2 grupper à 10 personer
  - Varighet 1 år



# Veiledernes kompetanse

Kompetanse vs inhabilitet,- leder og veileder

- Åpenhet
- Avklaring
- Egen bevissthet

Noen takket nei.....


- Avgjørende faktorer for valg av veiledere
  - Kjennskap til felt
  - Vet hvilken kompetanse/erfaring egne veiledere har
  - Økonomi



# Veiledningsgruppene

- Gjennomføring
- Fokus – å være leder
- Metoder





# **Avdelingssykepleiere blir bedre ledere gjennom veiledning.....**

«Refleksjon over situasjoner, handlingsvalg og konsekvenser av våre handlingsvalg kan hjelpe oss til å arbeide mer i tråd med den vi er og den vi vil være»

G. Bruland Vråle 2015

# Tilbakemeldinger fra deltakerne

- Bidratt til nettverksbygging
- Styrket som leder
- Tro på meg selv som leder
- Fått flere strategier for å takle utfordringer
- Læring og erfaringsutveksling
  - Økt innsikt.
  - Hvordan mestre, agere og løse ulike problemstillinger
  - Praktiske råd og tips







Mellomlederne klarte å ta seg tid, rydde vekk ytre forstyrrelse og senke hverdagens tempo.



# Veien videre

2 nye grupper à 10 deltakere oppstart høsten 2018

- 2 veileder i hver gruppe
  - 3 ansatt i SUS og 1 ansatt UIS
  - Alle NSF godkjente veiledere med ledererfaring

