

ROGALAND NSF LOKALEN

ABC- hva er det? | Trygghetsstandard i sykehjem
Desireé leder NSF Student | Ny lokal faggruppe | Juristens hjørne



NORSK
SYKEPLEIERFORBUND

Årgang 38

nr. 3 – oktober 2022





Kvalitet under press

Høsten er over oss og på fylkeskontoret merker vi at aktiviteten er stor i fylkets ulike virksomheter. Det er spennende og kjekt å merke iveren etter å gjøre arbeid av god kvalitet enten det er lokale forhandlinger eller en melding om bekymring for kvalitet og pasientsikkerhet. De fleste av oss har et forhold til begrepet kvalitet. Vi vil ha produkter med kvalitet, vi vil ha god livskvalitet og vi vil ha en yrkesutøvelse av høy kompetanse god kvalitet.

Den 24. september ble det markert at det er 110 år siden NSF sin stiftelsesdato. Kvalitet i tjenesten var det første NSF grep fatt i. Det skulle bli noe av det viktigste, men også mest omdiskuterte tema gjennom alle disse 110 år. Kvalitet handlet den gang som i dag om utdanning. Det handlet om kampen om en tre-årig utdanning og videre kampen om mastergrader for våre spesialutdanninger. Det er fremdeles viktige fokusområder.

Den 10. oktober markerte vi verdensdagen for psykisk helse. Tjenestene innen psykisk helse

har vært og er fortsatt preget av en forståelse om at formell kompetanse ikke trengs i samme grad som ved fysisk sykdom. Synet på kvalitet til psykisk syke bekymrer NSF - derfor har NSF på bakgrunn av landsmøtevedtak fra 2019, satt i gang et stort prosjekt som jobber på ulike områder med å styrke kompetansen og kvaliteten til disse pasientgruppene. De skal tilbys samme kvalitet som pasienter med andre diagnoser.

Kvalitet er alfa og omega. Sykepleie uten kvalitet og kompetanse er ikke sykepleie. Faget vårt består av mange elementer som alle er kvalitetsmessig på topp. Våre kompetanseområder bindes sammen med en helhetsforståelse, en relasjonell forståelse og kommunikasjonsferdigheter som til sammen gir våre pasienter trygghet. Trygghet for omsorg knyttet til alle de felt som preger livet når en rammes av sykdom og lidelse. Kvalitet koster, kvalitet tar tid og kvalitet kan ikke alltid måles slik som andre parametere.

NSF skal også bygge merkevare. Hva er kvalitet og hva er merkevare?

Sykepleiere er den yrkesgruppen som har høyest tillit i befolkningen. Det er et kvalitetsstempel og et merkevarestempel, noe som holder, varer lenge, ikke går i stykker, som hjelper og driver oss frem.

Kvalitet i sykepleie er avhengig av rammebetingelser, rammebetingelser som ofte er under press. Mange virksomheter har et økonomisk handlingsrom som tvinger kvalitet og kompetanse til et lavere nivå - det betyr at også sykepleiefaget er under press. Å bli mer effektiv er ikke alltid forenlig med våre kjerneverdier og vår identitet. Hvis kjernen i faget forvitres, blir yrkesutøvelsen krevende og for mange meningsløs. Sykepleie er ensbetydende med kvalitet og en livsnødvendig kompetanse. Derfor er både fag og politikk meningsfullt og inspirerende, og svar på hvorfor vi skal holde både fokus og fane høyt for sykepleiefaget, høy kompetanse og dermed god kvalitet i helsetjenesten.

Aud H. Riise
Fylkesleder

NSF LOKALEN
ROGALAND



NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190
Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland
nr. 3. - oktober 2022, 38. årgang.

Besøksadresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger
Postadresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger
Telefon: 99 40 24 09
E-post adresse: rogaland@nsf.no

Redaksjonsutvalg:

Aud H. Riise (ansv), Siri Rugland Ree, Arild Berland, Stina Gustafsson, Silje Anfinsen og Line Waldeland.

Forside: En flott bukkett hoved- og foretakstillitsvalgte i NSF Rogaland. Foto: NSF Rogaland



Layout og trykk:
Flisa Trykkeri AS



Av fylkesleder Aud H. Riise og nestleder Siri Rugland Ree, NSF Rogaland



Fylkesstyret foran forbundslederens kontor.

Nytt fra fylkesstyret i Rogaland

«Nå er det høst, det blåser, du ser bladene bare lette fra bakken. Det er jo magi. Jeg er til. Jeg er en del av noe større» Adil Khan.

NSF Rogaland er i høyeste grad en del av noe større – vi har nå akkurat rundet 10 000 medlemmer i fylket vårt, noe som betyr at vårt fellesskap er sterkt og robust. Når høststormen kommer seilende over bygd og by har vi en fordel av å være sterkere sammen!

Nye fylkesstyreprerentanter

Det har etter sommeren blitt en endring i sammensetningen av styreprerentanter. Monica Sunde har startet opp med spesialutdanning og trekker seg derfor ut av styret – vi ønsker henne lykke til med nye viktige oppgaver! Inn som hennes erstatter kommer Elisabeth G. Knutsen. Elisabeth jobber til daglig som anestesisykepleier på SUS. Susanne Borre, hovedtillitsvalgt i Stavanger kommune blir nå 1. vara.

Høst betyr også at det er nye sykepleierstudenter ved universitet

og høyskoler, og NSF Rogaland er så heldige å ha fått to nye studentreprerentanter som vi tidligere har presentert: Velkommen til Henriette M. Thowsen og Kristoffer Andreas Haugen.

Handlingsplan 2023

Ved sist møte i september startet vi arbeidet med å planlegge aktiviteter og hva som skal prioriteres for 2023, vi fikk også en gjennomgang av de økonomiske rammene – som vil bli noe redusert fra i år. Prioriteringer vil derfor være helt nødvendig. Fylkesstyret ble delt i grupper, og ut fra gruppearbeidet fikk vi tydeliggjort både hva det er ønskelig at NSF Rogaland skal prioritere, og forslag til tiltak for å oppnå resultater. Ut ifra engasjementet å dømme er dette noe fylkesledelsen vil fortsette med. Vi planlegger for et «normalt» 2023, men vi vet jo at planene kan måtte bli endret på. Det vi vet blir viktig, er

å påvirke lokale politikere med NSF sin politikk, da det 11. september skal være kommune- og fylkestingsvalg.

Nytt fylkesstyre fra 15. februar

Nytt fylkesstyre skal velges på fylkesmøte til NSF Rogaland 14. og 15. februar 2023. Derfor blir en av de siste oppgavene til sittende styre å planlegge og sette rammene for 2023. Norsk Sykepleierforbund skal i november 2023 ha landsmøte, som er NSF sitt øverste organ. Forberedelse til landsmøte blir også en viktig prioritering for NSF Rogaland sitt nye fylkesstyre. Til slutt ønsker vi å oppfordre alle medlemmer i fylket vårt til å tenke over og stille til lokale verv i NSF Rogaland, eventuelt å foreslå aktuelle kandidater til lokale verv- og til sentrale verv som skal velges på Landsmøte. Ta gjerne kontakt med fylkeskontoret hvis dere lurer på noe i denne forbindelse.



Athenahjørnet

ABC - hva er det?

Siden 2008 har mer enn 75 000 ansatte i norsk eldreomsorg fått kompetansehevende og oppdatert kunnskap gjennom ABC-opplæringen.

TEKST: MONA HALVORSEN (ØVERST
TIL VENSTRE) OG BERIT SYNNØVE
LODE HELLAND, SESAM
FOTO: SESAM

Hva er ABC?

ABC-opplæringen er en kompetanse-satsing rettet mot ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenester, som skal gi oppdatert kunnskap om blant annet eldre- og demensomsorg. Gjennom seminarer, samlinger og selv-studier får deltakerne i ABC opplæring i ett av fire kompetanseområder: eldre-omsorg, demensomsorg, musikkbasert miljøbehandling eller utviklingshemming. Opplæringen har en oppbygging med fagkunnskap og består av tre hovedelementer: gruppesamlinger, fagseminarer og selvstudium.

Å delta på fagseminarene er en obligatorisk del av opplæringen. Et fagseminar varer i fem-seks timer i forbindelse med oppstart av en ABC-perm og igjen etter et halvt år, når halve ABC-permen er gjennomgått (Aldring og Helse, 2021).

Målet med ABC er at kunnskapen de ansatte tilegner seg under opplæringen implementeres i praksis, enten i hjemmetjenesten, på sykehjem eller i andre sektorer av den kommunale eldreomsorgen.

På SESAM er det Kristin Aas Nordin som har undervisningsansvar i ABC-arbeidet i samarbeid med Siri Ueland, som er avdelingssykepleier for geriatrisk

poliklinikk/ SESAM og Hilde Rydland Marianayagam, sykepleier på alderspsykiatrisk poliklinikk/ SESAM.

15 år med ABC-arbeid

Kristin, Siri og Hilde underviser sammen med ca. 20 personer fra primær- og spesialisthelsetjenesten og med forskere ved SESAM. Slik er deltakerne sikret bredde, erfaring og ny kunnskap.

Kristin, Siri og Hilde, hvor lenge har dere holdt på med ABC-opplæringen?
Vi har holdt på siden høsten 2008. Fokuset i Demensplan 2015 var at kompetanseheving var et viktig satsningsområde for kommunehelsetjenesten og de som jobbet nært personen med demenssykdom.

Hva synes dere er mest givende med å være foreleser i ABC?

Det å møte engasjerte medarbeidere fra våre 15 kommuner i Sør-Rogaland er veldig kjekt. Likedan at man kan bruke erfaringer gjennom mange år i praksis sammen med forskningsbasert kunnskap i undervisningen. Når vi treffer personer fra ulike arbeidsplasser kjenner man at engasjementet smitter begge veier.

Hvorfor er ABC-opplæring så viktig?
At ny kunnskap når ut til de som er tettest på pasientene er utrolig viktig.

Det vil gi bedre pleie til brukere av tjenester hjemme, dagsenterbrukere og sykehjemspasienter. Det at mange fra en arbeidsplass får en egen perm, at de kommer på seminar og får belyst emnene i permene, samt møtes til tverrfaglige gruppesamlinger viser seg å være en god måte å tilegne seg kunnskap på.

Hvilke tilbakemeldinger får dere fra deltakerne?

Vi får gode tilbakemeldinger fra deltakere, men også fra ledere på ulike arbeidsplasser. Jo flere som deltar fra samme arbeidsplass, jo større blir effekten av opplæringen. Det er viktig at lederne på de ulike arbeidsplassene etterspør kunnskapen. Derfor er det fint at det finnes et eget hefte for ledere utgitt av Nasjonalt senter for aldring og helse.

Kristin vinner formidlingsprisen 2022

Under forskningens dag for klinikk psykisk helsevern ved SUS den 14. september, ble en rørt og takknemlig Kristin tildelt den gjeve formidlingsprisen.

Kristin fikk prisen for utstrakt undervisningsvirksomhet hvor hovedfokus har vært på helsepersonell fra kommunehelsetjenesten i regionen, blant annet gjennom ABC-opplæringen. Formidlingsevnen og det at Kristin bruker praksisnære eksempler og deler av egen erfaring som sykepleier ble også vektlagt. Dette gjør det faglige innholdet forståelig for alle lyttere. Kristin underviser i regionen, nasjonalt og internasjonalt. Kristin har et stort hjerte for pasientgruppen sammen med et stort faglig engasjement. Kristin er aktiv i undervisning, leder flere fagnettverk og hun deltar i høringsrunder for utvikling av ulike nasjonale planer.

«Jeg tror at å knytte teori og praksis tett sammen gjør det lettere å formidle kunnskap.» Kristin Aas Nordin



Siri Ueland (t.v.) og Hilde Rydland Marianayagam er to av de som har undervist i ABC siden 2008.



Kristin Aas Nordin medbevis på at hun er vinner av formidlingsprisen 2022.

Referanseliste

Helse- og Omsorgsdepartementet, Demensplan 2025, Oslo, 2020

Nasjonalt senter for Aldring og Helse, Informasjon om ABC-opplæringen i kommunene 2021-2025, Forlaget aldring og helse, 2021



Vil du vite mer om ABC?

Ta gjerne kontakt med Kristin Aas Nordin for mer informasjon om ABC-opplæring, enten på e-post eller telefon.

E-post: kristin.marie.aas.nordin@sus.no

Telefon: 51 51 56 19

Link til nettside: <https://helse-stavanger.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester/regionalt-kompetansesenter-for-eldremedisin-og-samhandling-sesam/ressurser/abc-modellen>



Trygghetsstandard i sykehjem

Kan vi anta at ledere i sykehjem balanserer det å være leder av driften og det å være leder for fag- og kvalitetsutvikling? Er det å lede driften så krevende at kvalitetsarbeidet tidvis settes på vent? Finnes det støtteressurser eller verktøy som en leder av sykehjem kan benytte seg av i arbeidshverdagen?

AV IDA ELISABETH GAARD, LEDER, UTVIKLINGSSENTER FOR SYKEHJEM OG HJEMMETJENESTER I HELSE FONNA KOMMUNENE

«Et verktøy som skal støtte sykehjemsleder i organisering og systematisk oppfølging av arbeidet med kontinuerlig kvalitetsforbedring i sykehjemmet»

Ja, det gjør det. Trygghetsstandard i sykehjem er et digitalt verktøy som skal støtte sykehjemsledere med kontinuerlig kvalitetsforbedring. Trygghetsstandard i sykehjem understøtter hensikten med forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten, da den kan sees på som en veiviser for hvordan en leder i sykehjem kan gjøre jobben enda bedre. Et bidrag

til å støtte opp om leders plikt til å forbedre, planlegge, utføre, evaluere og følge opp kvalitetsarbeidet. Det er ledere og medarbeidere i sykehjem som kjenner utfordringene i praksis best, og vet hva som bør prioriteres. Lederverktøyet skal bidra til å trygge lederne i arbeidet med kvalitetsutvikling med utgangspunkt i deres prioriteringer.

Pilot

Den første versjonen av standarden ble utviklet gjennom et pilotprosjekt fra høsten 2015 til våren 2018. I pilotprosjektet deltok 4 kommuner og omfattet 6 sykehjem, 17 avdelinger og 650 ansatte. Helse- og omsorgsdepartementet gjennomførte piloten på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet. Som beskrevet i sluttrapporten fra piloten (Helse- og omsorgsdepartementet, 2018) skal trygghetsstandarden bidra til å realisere forventninger til tjenestene i sykehjem slik de er beskrevet i en rekke helse- og omsorgspolitiske dokumenter som «God kvalitet- trygge tjenester- Kvalitet og pasientsikkerhet i helse- og omsorgstjenesten» (Helse og omsorgsdepartementet, 2013), «Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten» (Helse og omsorgsdepartementet, 2016) og «Leve hele livet, en kvalitetsreform for eldre» (Helse- og omsorgsdepartementet, 2018). Trygghetsstandard i sykehjem slik det er tilgjengelig på www.ressursportal.no i dag er en videreutvikling og forbedret versjon av det web-baserte verktøyet som ble utviklet i piloten. Lederverktøyet finnes kun digitalt og det er enkelte å navigere i på nettsiden.

Seks tema

Målet med lederverktøyet er å øke bevisstheten om pasienters verdighet og behov for omsorg i sykehjem og å redusere uønsket variasjon blant sykehjem. Lederverktøyet består av seks tema; ledelse – struktur og prosess – kompetanse – personsentrert omsorg – tjenesteyting – innovasjon og teknologi.

Med utgangspunkt i hvilke utfordringer ledere ønsker å prioritere på sykehjemmet kan disse sees opp mot temaene i trygghetsstandarden. Hvert tema har en kort introduksjon, og lenker til andre nyttige verktøy innenfor samme temaet. Personsentrert omsorg står sentralt i standarden og dette fokuset kombinert med de andre temaene skal bidra til at ledere, ansatte og beboere på sykehjem opplever en økt kvalitet på tjenestene som gis. Trygghetsstandarden i sykehjem er et verktøy for å understøtte det gode kvalitetsarbeidet som allerede gjøres på sykehjemmet, og det kan hjelpe ledere i det systematiske forbedringsarbeidet ved at all relevant informasjon er samlet på et digitalt nettsted. Implementering av nye tiltak kan være krevende og trygghetsstandarden skal legge til rette for at de nye forbedrede strukturene blir værende på sykehjemmet.



Ida Elisabeth Gaard

Foto: Gunhild Hertzberg Brenno

Nytt nettverk

Hvem kan så støtte og veilede sykehjemsledere i deres utfordringer med å sette i verk tiltakene i trygghetsstandarden? Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) i Helse Fonna området og alle USHT i landet skal bidra til å støtte sykehjemsledere i arbeidet med kvalitetsforbedring og implementering av tiltakene i trygghetsstandarden. USHT Helse Fonna vil invitere til et ny oppstartet nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid for ledere og medarbeidere med ansvar for kvalitetsutvikling i slutten av året 2022 og begynnelsen av 2023. Nettverket skal bygge på behovet ute i praksis, legge til rette for erfaringsutveksling og bidra til å styrke fokuset på kontinuerlig kvalitetsarbeid.

Innledningsvis ble det antydnet at det å være en driftsleder og samtidig en leder for kvalitetsutvikling kan være krevende for ledere i sykehjem. Avslutningsvis er det viktig å si at ledere i sykehjem har mange og varierte oppgaver, og driften må ledes forsvarlig for at kvaliteten skal oppleves som forsvarlig. Forsett med det gode arbeidet som gjøres og husk å ha fokus på hva som er viktig for beboerne og hvordan vi sammen kan skape gode opplevelser i sykehjemmet.



Stinn brakke i konferanselokalet.

Ledernytt NSF Rogaland

Vellykket lokal lederkonferanse

AV LINE WALDELAND OG STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVERE NSF ROGALAND



Seniorrådgiverne Line Waldeland (øverst) og Stina Gustafsson er ansvarlige for ledersatsingen i NSF Rogaland.

120 medlemmer på lokal lederkonferanse

NSF Rogaland har fått en fin start på ledersatsingen nå i høst. Den 16.09. arrangerte fylkeskontoret den årlige lokale lederkonferansen for sykepleierledere i fylket, sammen med NSF LSL Rogaland (Faggruppen for sykepleierledere i Rogaland). NSF LSL hadde egen stand på konferansen for å snakke om faggruppen og verve nye medlemmer. Det ble en flott dag med heldagskonferanse og faglig påfyll for sykepleierlederne i Rogaland.

Fylkesleder Aud Hølland Riise og nestleder Siri Rugland Ree åpnet dagen med 120 oppmøtte sykepleierledere.

Bent Høie fikk ordet etter fylkesledelsen. Den tidligere helseministeren og nå statsforvalter i Rogaland, delte sine perspektiver og erfaringer fra pandemien. Ett spennende foredrag om hvordan myndighetene jobbet før

og under pandemien, samt hvordan alt som skjer i verden for tiden påvirker oss. «Verden har blitt mindre» sa statsforvalteren. Det ble også tid til spørsmål fra engasjerte deltagere i salen.

Etter en liten kaffepause var det NSF's advokat Hanne Karen Landbø som inntok scenen med foredraget «Å være beredt når uønskede hendelser inntreffer». Gjennom sine erfaringer fra tiden hos den gang fylkesmannen (nå statsforvalteren) i Oslo og Akershus, og i tiden som advokat i NSF, tok hun sykepleierlederne igjennom viktige prinsipper rundt håndteringen av slike saker.

Da lunsjen var inntatt var det klart for professor og forsker Anders Dysvik fra BI. Tittel på foredraget var «Hvordan får frem det beste i våre ansatte». Å være en god leder, er kunne skape et sted der ansatte har lyst til å være var et av budskapene i hans foredrag. Alt i alt, en kjekk og vellykket dag.



Bent Høie delte tanker og erfaringer om det å være statsråd i en pandemi.



Hanne Karen Landbø vil at ledere skal være beredt når uønskede hendelser inntreffer.



Anders Dysvik med gode råd om hvordan få frem det beste i de ansatte.

Nasjonal lederkonferanse 20. og 21. oktober

«Lederskap satt på prøve» er tittelen på den nasjonale lederkonferansen som arrangeres 20. og 21. oktober. Der får du anledning til å høre forbundsleder Lill Sverresdatter Larsen, helse og omsorgsminister Ingvild Kjerkol, sykehusdirektør Øyvind Bakke, professor Svein S. Andersen og mange flere. Håper du er påmeldt og får anledning til å delta.

Arbeidstidskurs for ledere i Rogaland

Norsk Sykepleierforbund Rogaland inviterer til gratis arbeidstidskurs for medlemmer som er ledere i sykepleietjenesten. Kurset tar for seg sentrale aspekter ved turnusarbeid i helsesektoren, bl.a. forsvarlighetsvurdering, heltidskultur, arbeidsmiljølovens bestemmelser om arbeidstid og etablering av turnusavtaler.

Vi tilbyr et kurs for ledere i sørfylket den 15.11.2022 (påmeldingsfrist 1. november), og et kurs for ledere i nordfylket den 22.11.2022 (påmeldingsfrist 15. november). Lenke til påmelding finner du her:

Ja, jeg vil delta i Stavanger 15. november!
Ja, jeg vil delta i Haugesund 22. november!



Sykepleiere og ledelse

Er du sykepleier og jobber som leder? I Norsk Sykepleierforbund får du et faglig nettverk, egne medlemsfordeler, og større mulighet til å påvirke til bedre tjenester og arbeidshold for deg og dine medarbeidere.



Disse sykepleierne har du et forhåpentligvis positivt forutsetning for å bidra og som jobber med å skape et bedre arbeidsmiljø. Dette er et viktig tema for NSF og vi ønsker å bidra til å gjøre det bedre.

Kjenner du til NSF sin nettside for ledere?

Ledelse er et viktig satsingsområde for NSF og som sykepleierleder kan det være nyttig å kjenne til hva NSF jobber med innenfor sykepleieleidelse. Husk at du også har muligheten til å være med i faglige nettverk, få medlemsfordeler og kjennskap til vårt politiske arbeid innen ledelse. Du kan lese mer [her](#).

Lokal faggruppe for veiledere – fylkets ferskeste faggruppe

AV ELLEN SYNNOVE STRANDBERG, LEDER AV NSF ROGALANDS LOKALGRUPPE AV VEILEDERE

Bakgrunn for opprettelse av lokalgruppen

NSF Faggruppa for veiledere har 160 medlemmer sentralt, 13 medlemmer i Rogaland. For flere år siden var det en svært aktiv lokalgruppe for veiledere i Rogaland.

Denne lokalgruppen har de siste årene ikke hatt noe aktivitet, og etter landskonferansen til NSF faggruppe for veiledere bestemte noen ildsjeler seg for å starte opp ny NSF's faggruppe for veiledere, lokalgruppe i Rogaland. I mai 2022 ble lokalgruppen for veiledere stiftet og tirsdag 20. september ble det arrangert veiledningskafé for første gang i regi av den nye NSF's lokale faggruppe for veiledere.

Mål og hensikt med NSF's faggruppe for veiledere, lokalgruppe i Rogaland

Mål og hensikt med en lokal veiledergruppe er: *at lokalgruppen skal være et inspirerende nettverk for veiledere. Målet er å fremme veiledningsfaget og at denne gruppen kan bli en arena for kunnskap og erfaringsdeling, -innen utdanning, klinisk praksis og forskning.*

Lokalgruppen for veiledere ønsker å arrangere veiledningskafé og fagseminarer som er åpent for alle som har interesse for veiledning. De som ønsker kan betale en medlemskontingent i lokalgruppen på 100 kr, medlemmer vil da få noe



Veiledningskafe. Gjestene lyttet aktivt til dagens meny som var en presentasjon av Ellen Synnøve Strandbergs masteroppgave.

rabatt på de ulike arrangementene. For å bli medlem av NSF's faggruppe for veiledere, lokalgruppe i Rogaland fordrer det at en er medlem i NSF faggruppe for veiledere sentralt.

Veiledningskafé 20. september i NSF Rogalands lokaler

En flott og engasjert gjeng på 16 personer var samlet på den første veiledningskaféen. Det var presentasjon av styret, informasjon om bakgrunn, hensikt og mål med opprettelse av NSF's faggruppe for veiledere, lokalgruppe i Rogaland.

Leder for lokalgruppen for veiledere, Ellen Synnøve Strandberg presenterte sin masteroppgave som ble levert våren 2022. Masteroppgaven hadde fokus på veiledning og empowerment med følgende problemstilling: «Veiledning en tilsidesatt oppgave?»

Sykepleieres erfaringer med bruk av veiledningskompetansen i klinisk arbeid» - En kvalitativ studie.

Etterpå var det enkel bevertning og god samtale og erfaringsutveksling ved kafébordene.

Neste veiledningskafé blir 10. november kl. 18.00-20.00 i NSF Rogalands lokaler, Løkkeveien 10, Stavanger.

Styret i faggruppen for veiledere består av:

Ellen Synnøve Strandberg (leder)
Grethe Bjerga (nestleder)
Bente Rossavik (sekretær)
Hilde Gunn Ims (kasserer)
Vibeke Torkildsen
Elisabet Lundal (1.vara)
Hilde Knutsen (2.vara)

Tre utdannings-
steder, hektiske dager,
smil, latter, kjekke
møter og flotte
studenter.



Verevgjengen ved UiS: Fra
venstre: Stina Gustafsson,
Silje Anfinssen, Siri Rugland
Ree, Anne Alsvik, Torbjørg
H. Hagestad, Aud H. Riise
og Line Waldeland. Foto:
Benedicte Molnes



Verevgjengen ved HVL: Fra venstre: Siri Rugland Ree, Ronny Breivik, Ingvild Berg Lauritsen, Line Waldeland, Åse Berit Rolland og Karina Moen. Foto: Privat



Studentvervingen 2022 – en suksess!

AV LINE WALDELAND, SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND

Høstens vakreste eventyr

Hver august måned stiller ivrige representanter fra fylkeskontoret i Rogaland sammen med NSF student og tillitsvalgte fra fylket opp ved Universitetet i Stavanger og ved Høgskolen på Vestlandet campus Haugesund. Der tar vi imot nye studenter som skal starte sitt første år ved sykepleierutdanningen. Vi kaller det høstens vakreste eventyr. I år ble intet unntak. Vi tok til og med en tur inn til den nye desentraliserte sykepleierutdanningen i Ryfylke som hadde samling i Spinneriet på Hjelmeland.

Godt samarbeid og høy innmeldingsprosent

For oss i NSF har det vært årelang tradisjon å ønske nye studenter velkommen til landets største organisasjon for sykepleiere og sykepleierstudenter. Vi begynner forberedelsene allerede i mai måned. Gjennom et godt samarbeid med NSF-student, stå på stand, snakke med studenter og besøk i klasserommene får NSF formidlet både viktigheten av, og fordelene ved å være organisert. Resultatene er gode og med en innmeldingsprosent på over nitti prosent, er vi i NSF Rogaland veldig fornøyde.

Stand med profileringsartikler og gode råd

Alle studentene som besøkte oss på standen fikk utdelt knekkebrød, vannflasker, fruktpastiller, sitteunderlag og pustemaske til førstehjelp. I tillegg kunne vi skilte med ryggsekk, studenthåndbok, gratis uniform, innbo- og livsforsikringspakke, rimelig pris på pensumbøker og rabatt på MedEasy til de som valgte å melde seg inn. NSF Student, tillitsvalgte og fylkeskontor var og tilgjengelige for råd og veiledning rundt spørsmål som gjelder jobb og studier. Standen ble godt besøkt. I Ryfylke fikk vi anledning å møte studentene direkte i klasserommet.

Lykke til med utdanningen til verdens beste yrke

Alt i alt ble det flotte og innholdsrike dager, og vi gleder oss allerede til neste år. Da gjenstår det bare å ønske årets sykepleiestudenter lykke til med spennende studier og spennende skolegang. Det er i alle fall ingen tvil om at vi trenger dem og vi ser frem til å få dem som fremtidige kollegaer.

Desirée ønsker seg engasjerte sykepleierstudenter

Desirée Wennerlund er leder av NSF Students lokallag i Stavanger – og hun vet hva hun vil. Og hva hun ønsker – både fra UiS og studentene hun er leder for.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND



Leder av NSF Student i Stavanger, Desirée Wennerlund liker godt å snøre fjellstøvlene mellom studier og praksis. Foto: Privat.

NSF Lokalen har invitert seg selv til et aldri så lite intervju slik at både vi og sykepleierstudentene skal få vite mer om hvem hun er og hva hun brenner for. Hun var ikke vanskelig å be på en liten runde med «Fem kjappe».

1. Hvem er du, Desirée Wennerlund?

Jeg er en 21 år gammel Stavanger-jente som nå går tredje året ved sykepleierutdanningen ved Universitetet i Stavanger (UiS). Jeg har en kjekk elektrikersamboer, og når jeg fri og kan gjøre det jeg liker best, er sjansen stor for at du finner meg vandrende i fjellet.

2. Hvorfor ville du bli medlem av NSF Student lokallag i Stavanger?

NSF Student engasjerer! Jeg var med i styret i fjor, da som økonomiansvarlig – noe som var veldig kjekt. Jeg har også hatt gleden av å være delegat ved årsmøtet til NSF Student både i fjor og i år – og når spørsmål kom om å stille til valg som lokallagsleder i år var jeg ikke i tvil. Rollen gir meg en mulighet til å engasjere meg enda mer i de sakene jeg mener er viktige for NSF Student!

3. ...og de sakene er?

Jeg brenner for utdanning, bedre praksisrettigheter og flere engasjerte studenter! Her i Stavanger er vi heldige som får studenthybel dersom vi kommer i fjernpraksis, men det er det ikke alle som får.

Og engasjerte studenter er gull! Man får så mye gratis kunnskap, stifter nye bekjenskaper, oppdager nye sider ved seg selv, får innsikt i hvordan sykepleierstudiet er i andre byer og man lærer masse om det å planlegge og arrangere kjekke arrangementer. Ved å delta på puggekvalder og quizer får man også god repetisjon på fagstoffet. Er du student og ennå ikke har deltatt på slike arrangementer – ikke la muligheten gå fra deg neste gang!


4. Hva er dine ambisjoner for NSF Student ved UiS i tiden fremover?


Vi skal være et naturlig førstevalg når det gjelder linjeforeninger for sykepleierstudentene ved UiS – og vi skal være en tydelig aktør i saker som omhandler studentenes hverdag, studier og praksis! Tydelig – modig – stolt er et av NSF's verdimottoer – og det skal i høyeste grad gjelde også for oss.


5. Hvordan kan sykepleierstudentene komme i kontakt med NSF Student?

Det gjør de ved å komme på våre arrangementer! Og arrangementene finner de ved å følge med på vår Facebookside og vår Instagramkonto. Dere kan også sende oss meldinger via vår Instagram eller sende oss en e-post. Vi svarer raskt – og kan vi ikke svare så finner vi noen som kan.

Det er også mulig å kontakte meg som leder via messenger-meldinger på Facebook eller direktemelding på Instagram: (@desiree_d_w_)

 NSF Student Stavanger

 nsfstudentstavanger

 nsfstudentstavanger@gmail.com

Hva skjer i høst?

I tiden fremover har NSF Student i Stavanger flere planlagte arrangementer – som selvsagt er gratis for studentene:

18. oktober

Petter Øverli holder foredrag om rettigheter i praksis som er veldig nyttig for oss sykepleierstudenter. Halve studiet er tross alt praksis, og da tenker vi at det er viktig å vite hva man har krav på.

15. november

Anatomiparty – et samarbeid med MedEasy, UiS og oss. Nils Christian Tvedt Karlsen kommer og skal gå gjennom relevant fagstoff for sykepleierstudenter som skal ha anatomi og fysiologi eksamen. Selv om det i hovedsak er arrangert for 1. årsstudenter, er det jo selvfølgelig kjekt om 2. og 3. års studenter også ønsker å komme for en god repetisjon!

30. november

Anatomiquiz på Folken 30. november med kjekke premier! Da skal vi lage en quiz som tester kunnskapene til studentene før anatomi og fysiologi eksamen.



Visste du at

- NSF Student gir sine medlemmer mange gode fordeler som automatisk innboforsikring og livsforsikringspakke, i tillegg kan man kjøpe andre forsikringer til en gunstig pris
- Når man er medlem får man tilsendt Sykepleien, som er et blad med aktuelle temaer for sykepleiere og sykepleierstudenter.
- Man får også en gratis uniform når man melder seg inn, noe man trenger når man har ferdighetstreninger på universitetet.
- Studentene får også faglige og økonomiske fordeler, 20% rabatt på MedEasy, 15% på studiemateriell og 20% på en mengde bøker hos Akademika.no, og enda flere rabattavtaler. Disse kan man lese om på nsf.no/medlemsfordeler-og-forsikringer.
- I tillegg er jo arrangementene for våre studentmedlemmer.

Som medlem i NSF Student får du bistand av NSF Rogalands fylkeskontor dersom du har behov for det i eventuelle arbeidsforhold du har ved siden av studiene. (Lønn, arbeidstid, bindingstidsavtaler, oppsigelsessaker osv.)

Hovedtillitsvalgtkonferanse og fagpolitisk aftenseminar

Politikk, media og selvomsorg stod på agendaen da NSF Rogaland for første gang arrangerte HTV konferanse og fagpolitisk aftenseminar for sine hovedtillitsvalgte, fylkesstyret og faggruppeledere den 5. oktober. En innholdsrik og engasjerende dag fra morgen til kveld.

TEKST: LINE WALDELAND, SENIORRÅDGIVER NSF ROGALAND. FOTO: NSF ROGALAND

Nytt fra NSF og 110 års jublant

Fylkesleder Aud Hølland Riise startet dagen med å vise jubileumsfilmen fra 110 års jubileet til NSF. Det har skjedd utrolig mye siden NSF ble stiftet av Bergljot Larsson den 24. september 1912. Videre informerte nestleder Siri Rugland Ree om blant annet jobbvinnerprosjektet og viktigheten av oppfølging av studenter i praksis. Rådgiver Silje Anfinen avsluttet seansen med informasjon om valg til både fylkesstyret og valg av delegater til Landsmøtet. Det er nå det er viktig å mobilisere for å kunne påvirke fremtiden!

Hvordan kan tillitsvalgte samarbeide med journalister?

Journalist og kultur- og debattredaktør i Aftenbladet, Solveig G. Sandelson, startet opp etter pausen med innlegg om tillitsvalgte og media. Innlegget handlet mye om å ufarliggjøre kontakten mellom tillitsvalgte og journalister. Hennes budskap var at du som tillitsvalgt kan be om betenkningstid og forberedelse når en journalist tar kontakt. Du skal ikke måtte ta dette på minuttet, det handler ofte om å få belyst en sak fra flere sider, få tak i bakgrunnsstoff og fakta, og å gi



Konferansen gikk av stabelen i æreverdige lokaler – Victoriasalen på hotell Victoria i Stavanger.

journalisten en forståelse på hva som er situasjonen. Husk du kan be om tid, du skal få vite om du blir sitert, og be gjerne om en sitatsjekk før det blir publisert. Journalister er opptatt av et tillitsforhold til sine kilder, og ønsker å belyse saken på best mulig måte. Det ble videre gode diskusjoner rundt ytringsfrihet, lojalitetsplikt, plikten til å varsle, og om omdømme til arbeidsplassen.

Tillit og initiativ til samarbeid med politikere

Dag Mossige, leder i utvalget for helse og velferd i Stavanger kommune, fortsatte etter en kort pause med sitt innlegg. Han snakket om at ansattes ytringsfrihet skal holdes høyt i Stavanger kommune. Det er viktig at man kan snakke fritt i møte med blant annet ledere og politikere uten frykt for konsekvenser av å ha ytret seg. Mossige mener at de tillitsvalgte må ta initiativ og snakke med politikere, politikere trenger å bli opplyst om situasjoner/saker i sin kommune. Oppfordringen ble gitt fra Mossige: "Send innspill til partiprogrammet og møt opp på politiske møter". Det ble videre god dialog og diskusjon rundt hvilke handlingsrom den enkelte har til å forsøke å påvirke politikere.

Tillitsvalgte og sosiale medier

Etter lunsj var det vår egen rådgiver Arild Berland sitt innlegg om bruk av sosiale medier. Tema var satt for en god dialog, og fine tips og innspill på håndtering av sosiale medier. Hvordan kan HTV påvirke gjennom sosiale medier, hvor personlige eller private bør man være, hva bør en huske ved bildebruk og mye mer ble diskutert. Arild minnet også om LAR-regelen: tenk Lokalt, tenk Aktuelt, og tenk Relevans. Husk også at fylkeskontoret er på jakt etter gladnyheter og gode historier fra tillitsvalgte og medlemmer i fylket.

Status i HTV områdene

Den siste timen av konferansen var det deltagerne tur til å fortelle om status fra sine HTV-områder og hva



Solveig Sandelson formidlet gode mediaråd til tillitsvalgte.



Dag Mossige oppfordret tillitsvalgte til politikerkontakt.



Marianne Straume holdt et engasjerende foredrag om det å ta vare på seg selv for å hjelpe andre.

som opptar deres medlemmer for tiden. En nyttig runde med gode innspill fra våre hovedtillitsvalgte.

Fagpolitisk aftenseminar: Om det å ta vare på seg selv for å ta vare på andre.

Etter en god middag hvor også de lokale faggruppeliderne var invitert, var det tid for dagens siste økt. Til aftenseminaret hadde fylkeskontoret invitert psykologspesialist Marianne Straume fra Klinikk for krisepsykologi - psykologsenter i Bergen. Temaet var "Hvordan ta vare på seg selv, for å ta vare på andre."

Utbrenthet, fatigue, sorg, følelse av utilstrekkelighet, emosjonell utmattelse, og traumatisering var bare noen av de temaene Straume tok deltagerne igjennom. Hun snakket også om hva som påvirker oss, og hva som kan være årsaker til at man havner i situasjoner hvor man kjenner man ikke strekker til. Med sine erfaringer fra over 30 år innen feltet ble det et interessant og givende foredrag for de fremmøtte, og en fin avslutning på dagen.



Juristens hjørne

Hjelp, eg har blitt leder i helsevesenet!



Ledere i helsevesenet utsettes for en mengde krav. Krav fra politikere og administrasjon, krav fra administrerende direktører, krav fra ansatte, og ikke minst krav fra styrende myndigheter og lovgiver.

AV STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND

Kravene kan oppleves ekstra krevende for ledere som står i krysspress mellom tøffe økonomiske krav i trange budsjetter, og kravet om å legge til rette for at sykepleiere skal kunne utføre sine oppgaver faglig forsvarlig og omsorgsfullt.

Hva innebærer det å ha systemansvar?

Systemansvaret er sentralt og hjemlet i Helsepersonelloven §16: «Virksomhet som yter helse- og omsorgstjenester, skal organiseres slik at helsepersonellet blir i stand til å overholde sine lovpålagte plikter.»

Alle ledere i helsetjenesten omfattes av systemansvaret. Sykepleieledere på alle nivå, fra pasientnære lederstillinger til topplederstillinger har systemansvar for at tjenesten de leder er faglig forsvarlig. Leder har en plikt til å legge forholdene til rette slik at det enkelte helsepersonell kan utføre oppgavene på en forsvarlig og omsorgsfull måte.

Det innebærer at du som leder har ansvar for å:

- Etablere klar oppgave- og ansvarsfordeling på den enkelte enhet/avdeling
- Sikre tilstrekkelig bemanning og kompetanse
- Sikre tilfredsstillende teknisk utstyr
- Sikre tilfredsstillende prosedyrer, rutiner og internkontroll
- Organisere arbeidet på en måte som ivaretar effektiv og forsvarlig bruk av personellressurser

Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring

I 2017 kom Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten (tidligere Internkontrollforskriften). Her gis detaljerte regler for hva som forventes av ledere fra styrende myndigheter. Formålet med forskriften er å bidra til faglig forsvarlige helse- og omsorgstjenester, bidra til kvalitetsforbedring og pasient- og brukersikkerhet, og at øvrige krav i helse- og omsorgslovgivningen etterleves.

Forskriften er delt inn i fire hovedområder:

- plikt til å planlegge
- plikt til å gjennomføre
- plikt til å evaluere
- plikt til å korrigere

I *planlegging* inngår bl.a. å ha oversikt over områder i virksomheten hvor det er risiko for svikt eller mangel på etterlevelse av myndighetskrav, og områder hvor det er behov for vesentlig forbedring av kvaliteten på tjenesten og pasient- og brukersikkerheten. I tillegg innebærer planlegging å inneha oversikt over avvik, herunder uønskede hendelser, evalueringer, klager, brukererfaringer og annet som sier noe om virksomheten overholder helse- og omsorgslovgivningen, inkludert om tjenestene er faglig forsvarlige og om virksomheten arbeider systematisk for kvalitetsforbedring og pasient- og brukersikkerhet.

Gjennomføringsplikten går bl.a. ut på å utvikle og iverksette nødvendige prosedyrer, instruksjoner, rutiner

eller andre tiltak for å avdekke, rette opp og forebygge overtredelse av helse- og omsorgslovgivningen, inkludert brudd på krav til faglig forsvarlighet og systematisk arbeid for kvalitetsforbedring og pasient- og brukersikkerhet.

Plikten til å evaluere omfatter bl.a. å vurdere om gjennomføringen av oppgavene, tiltakene og planene er egnet til å etterleve krav i helse- og omsorgslovgivningen, inkludert krav til faglig forsvarlighet og systematisk arbeid for kvalitetsforbedring og pasient- og bruker-sikkerhet. Ledere må vurdere virksomheten på bakgrunn av pasienter, brukere og pårørendes erfaringer, og gjennomgå avvik, herunder uønskede hendelser, slik at lignende forhold kan forebygges.

Plikten til å korrigere virksomhetens aktiviteter innebærer bl.a. å rette opp uforvarlige og lovstridige forhold, og sørge for korrigerende tiltak som bidrar til at helse- og omsorgslovgivningen etterleves, inkludert faglig forsvarlige tjenester, og at systematisk arbeid for kvalitetsforbedring og pasient- og brukersikkerhet gjennomføres.

NSF jobber sentralt og lokalt for våre ledermedlemmer

NSF har følgende innsatsområder knyttet til ledelse og sykepleierledere i perioden 2020-2023:

- Sykepleiertjenesten skal organiseres og sikres rammevilkår slik at faglig forsvarlighet og

omsorgsfull hjelp, yrkesetiske retningslinjer og juridiske krav ivaretas.

- Sykepleierledere skal ha beslutningsmyndighet og rammevilkår for å kunne utøve faglig og administrativ ledelse.
- Flere sykepleiere innehar strategiske lederposisjoner i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

NSF formidler sine meninger om ledelse og organisering i helsevesenet i aktuelle saker og prosesser i Storting og regjering, og i helseforetak og kommuner.

NSF jobber for at sykepleierledere har god kompetanse, rammevilkår og et lederspenn som sikrer god faglig ledelse og mulighet til å ta i bruk ny kunnskap, nye arbeidsmetoder og ny teknologi. I tillegg jobber NSF for at ledere av sykepleietjenesten har tilgang til relevante fagstøttesystemer, støttepersonell og styringsverktøy, herunder gode systemer for pleiekategorisering.

NSF Rogaland arrangerer lokale lederkonferanser, ledernetverk og bistår ledermedlemmer som ber om det. NSF ønsker å være en støttespiller og bidragsyter til at sykepleierledere i disse svært krevende lederstillingene, skal gis en mulighet til å innfri lovpålagte krav, og slik at de kan legge til rette for at sykepleiere skal kunne utføre sine oppgaver faglig forsvarlig og omsorgsfullt.



Hvor ble det av den analoge linjen?

Aviser i papirformat er ut, den analoge telefonlinjen er historie, og gamle fru Nilsen som vil sette inn sine kontanter i banken, kan ikke når som helst bare droppe innom i den lokale filialen for å gjøre det. Den eksisterer sannsynligvis ikke lenger. – Du må skaffe deg en app, du må laste ned et program eller du må sende en henvendelse på epost. Det er jo kjempeenkelt!



AV LINE WALDELAND, SENIOR-RÅDGIVER NSF ROGALAND

Smart teknologi

Innovasjon, nytenking og teknologi er i svevet. Vi skal effektivisere, forenkle og modernisere. Vi skal slippe å møte opp fysisk, nå har vi Teams, videokonsultasjon eller face time. Videre kan det meste la seg løse via en smarttelefon eller nettbrett. En forlokkende tilværelse for noen – alt blir jo så mye enklere, men for andre er dette både skremmende og vanskelig. Eksempelene ovenfor er bare et utvalg i forhold til hvordan det den siste tiden har eksplodert innen digitalisering av tjenester. De fleste vil si at tjenestene har blitt enklere, smartere og mer effektive. Det har de rett i, men får vi med oss alle? Selv om du nå kan gjennomføre legebesøket via video, resepten går digitalt og kontantene er erstattet med vipps, kan det være noe eller noen vi mister på veien, og er samfunnet tjent med det?

Utenforskap

Minst 10 prosent av befolkningen står i fare for å falle utenfor samfunnet på grunn av manglende digital kompetanse. Undersøkelsen IT i praksis 2022 viser at digitalt utenforskap rammer personer med lav inntekt, høy alder og dem som står utenfor arbeidsstyrken.

Videre står det i artikkelen at tallene samsvarer med funn fra Statistisk sentralbyrå (SSB), som i august la fram risikoanalysen som viser at høy alder, lavere utdanningsnivå, å være pensjonist eller hjemmeværende, og å bo i områder med lav befolkningstetthet, øker

sannsynligheten for å falle utenfor digitalt. Spørsmålet er da, stopper vi opp for å få med disse på veien?

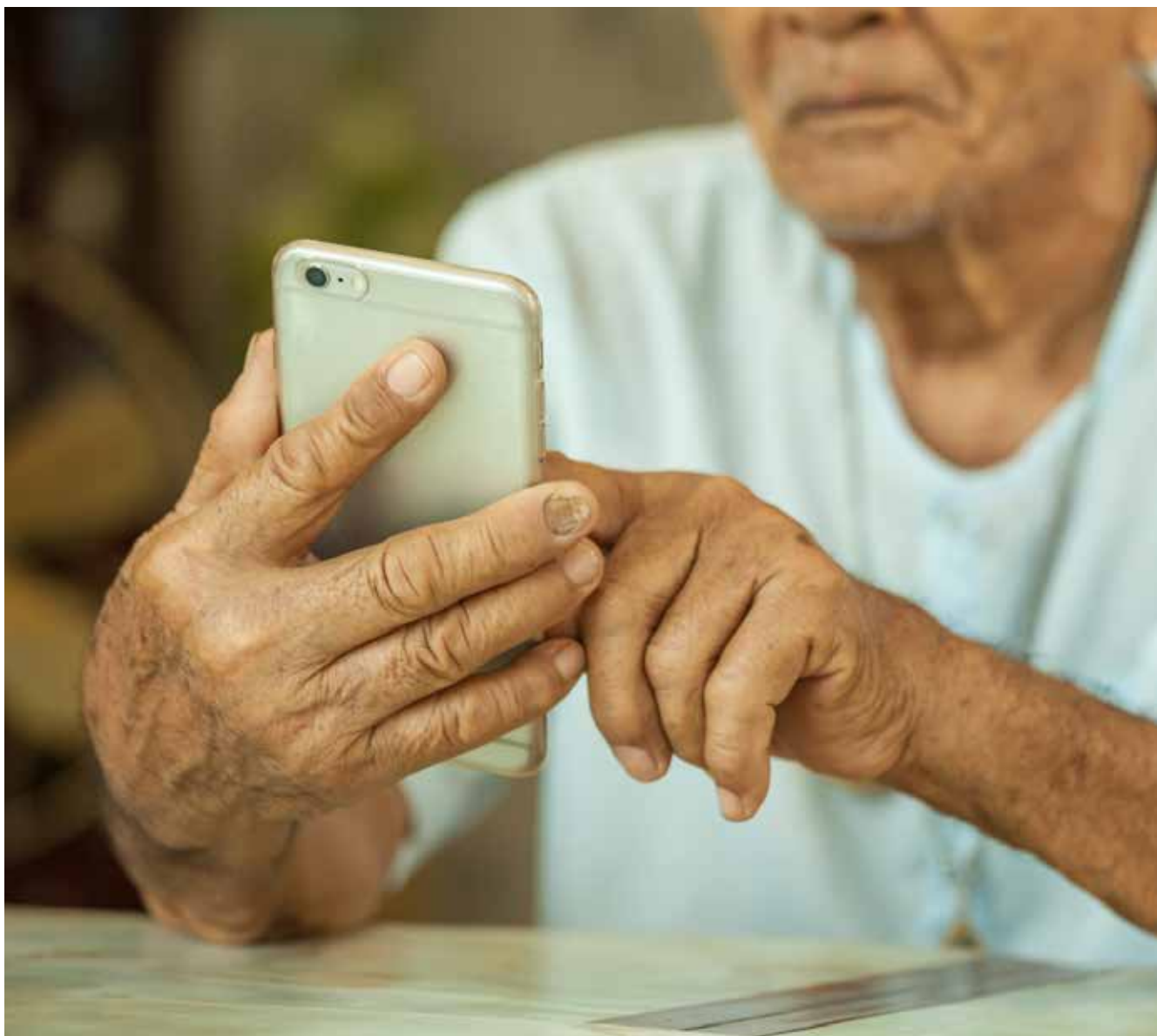
De sårbare gruppene

Befolkningen som faller utenfor, må også få hjelp. Det er ikke bare eldre, innvandrere og folk med lavt utdanningsnivå som sliter. En ny rapport om digital sårbarhet fra SSB, DFØ og Digdir viser at også unge studenter er sårbare i møtet med offentlige digitale tjenester.

Har samfunnet da oppnådd ønskelig effekt og utvikling når det kommer til digitalisering? Har vi brukt lang nok tid? Hva med de som ikke vil? De som vegrer seg og er redde for å bli lurt, svindlet eller føler de må dele for mye personlig informasjon? Alle vet at det å innføre nye systemer tar tid, og ikke minst, brukerne må få tilgang til informasjon, og få tid til å sette seg inn i den nye måten å håndtere de ulike tjenestene på. Mer informasjon og bistand vil øke tilliten og tryggheten, men er det ivare tatt når vi kan lese at minst 10 prosent står i fare for å falle utenfor?

Det er hjelp å få

Det ytes bistand og det er hjelp å få til folk som har en utfordring med å komme i gang med tjenestene. De største aktørene innen direkte kompetanseheving av grunnleggende digitale ferdigheter i befolkningen, både i tilbud og geografisk omfang, er Folkebibliotekene, Frivilligsentralene, Røde kors lokallag, Seniornett lokallag,



Pensjonistforbundets lokallag og enkelte studieforbund, ifølge rapporten Digital hele livet, Nasjonal strategi for økt digital deltagelse og kompetanse i befolkningen.

En kan og si at når vi får så mange brukere av de nye digitale plattformene, vil vi få mer tid til de som faller utenfor. Det kan godt stemme, men heller ikke det er alltid like uproblematisk. For hvem yter egentlig hjelpen til de sårbare? I tillegg til de aktørene rapporten nevner vil ofte helsepersonell og pårørende være aktive bidragsytere. Hvordan kan vi da skjerme om personvernet? Klarer vi og å fange opp alle?

Vanskelig å være hjelper, vanskelig å sette grenser

Dersom passord og innloggings id blir delt med pårørende og annet «hjelp» personell, vil de få innsyn i en hel rekke informasjon de ellers ikke skal ha. Det er problematisk både for pårørende og helsepersonellet og brukerne. I tillegg må vi kunne stille oss spørsmålet om alle er egnet til å ha tilgang til digitale tjenester og kan forvalte de på en god måte for seg selv. Hva med for eksempel eldre og andre personer med begynnende kognitiv

svikt? Skal de ha tilgang til og er det forsvarlig at de har tilgang til alle de digitaliserte tjenestene. Når skal de egentlig ikke få lov lenger, og hvem kan bestemme det? Klarer de få med seg innkallingen til legetimen, får de betalt regningen i tide, og hva skjer egentlig om de gjør feil, som kan medføre både personlige og kostnadmessige konsekvenser?

Den analoge linjen er borte

Det er viktig at samfunnet utvikler seg, og at tjenestene blir enklere for folk, men er det ikke minst like viktig at vi får med alle? Kanskje er ikke den analoge linjen så viktig lenger, men erstatningen må kunne fungere for alle. Hvem får være med å teste ut nye og spennende digitale løsninger? Identifiserer vi da de sårbare eller går vi rett på superbrukerne? Konsekvensene for utenforskap kan bli ganske store og det er vi som samfunn ikke tjent med. Det er lov av og til å stoppe og ta en fot i bakken. Samfunnet består av mange forskjellige mennesker, og skal det fungere godt er det viktig at alle blir inkludert under de forutsetningene de selv har for å bli inkludert.

Siste nytt fra

NSF Pensjonistforum Rogaland

Høstens medlemsmøte i NSF Pensjonistforum Rogaland ble holdt i nordfylket 7. september, nærmere bestemt i Norsk Folkehjelp Haugaland sine lokaler i Haugesund. Det var 16 deltagere tilstede, inkludert styret.

AV VIGDIS BJØRHEIM, NSF PENSJONISTFORUM ROGALAND. FOTO: HELGE GABRIELSEN

Leder av pensjonistforum Helge Gabrielsen, ønsket velkommen til møtet og deretter ble det servert lunsj bestående av gode kyllingwraps med eplemuffins og kaffe til dessert.

Den faglige delen av møtet var ved musikkterapeut Kjersti Tingelstad, hun holdt et inspirerende foredrag om musikkterapi. Tingelstad har en femårig utdanning, med blant annet fagene Folkemusikk, Musikk og helse og Psykologi. Hun er ansatt som musikkterapeut ved sykehjemmene i Haugesund kommune, der arbeidet er spesielt rettet mot mennesker med demenssykdom. Karmøy var første kommune i Rogaland som har ansatt musikkterapeut i eldreomsorgen. Oslo og Bergen har ansatt musikkterapeuter ved flere sykehjem.

Kjersti startet med å synge og spille og fikk alle med i allsang. Hun refererte fra stjernestunder i jobben med mennesker med demenssykdom, og snakket varmt om hva musikken gjør med oss. Musikken vekker oppmerksomhet, gjenkjenning, minner og følelser. Musikk aktiverer språk og hukommelse. Musikken kan nå inn til områder som fungerer hos mennesker med demens. Musikk kan gi trøst, tilknytning, beskjeftigelse, og identitet. Den kan forebygge uro, angst og ensomhet. Og den kan gi glede, trygghet og mestring. Regelmessig musikkterapi kan redusere medisinbruk, til og med seponering.

Seansen ble avsluttet med allsang, og det var en svært god stemning etter møtet.

Kjersti Tingelstad kombinerte foredrag med musikalsk innlevelse.



Mat og sosialt samvær er en viktig del av pensjonistforum medlemsmøter.

Fylkesmøte i NSF Rogaland



Fylkesmøtet i Rogaland går av stabelen 14. og 15. februar 2023, på Quality Hotel Maritim i Haugesund. Et fylkesmøte velger fylkesleder, nestleder og fylkesstyre samt fylkesleddets delegasjon til landsmøtet. Nå er tiden kommet for å melde inn kandidater til de ulike vervene.

AV SILJE ANFINSEN, RÅDGIVER, NSF ROGALAND

Fylkesstyret

Fylkesstyret i NSF Rogaland består av: fylkesleder, nestleder, 7 medlemmer og 7 varamedlemmer. Valgperioden er på 4 år, fra 2023- 2027.

En fylkesleder er politisk leder av fylket og representerer fylket utad. Fylkesleder står på vegne av fylkesstyret ansvarlig for at fattede vedtak følges opp i fylkesorganisasjonen. Erfaring fra organisatorisk arbeid i NSF og god kunnskap om organisasjonens prioriteringer, prinsipper og målsettinger er en fordel som fylkesleder og nestleder.

Fylkesleder og nestleder vil ha oppgaver knyttet til fylkeskontorets drift i forhold til politikk/ politiske vedtak, handlingsplan og overordnede målsetninger. Det er heltidsverv med godtgjørelse fra NSF. Medlemmene i fylkesstyret får honorar for sitt arbeid i styret.

Medlemmer i fylkesstyret skal understøtte, bistå fylkesledelsen og medvirke til at NSF's politikk er synlig i hele fylket. De som stiller til valg bør ha erfaring fra organisatorisk arbeid i NSF på lokalplanet og generelle kunnskaper om organisasjonens prioriteringer, prinsipper og målsettinger.

Delegasjon til landsmøtet

Landsmøtet er Norsk Sykepleierforbunds høyeste myndighet, og det holdes hvert fjerde år innen utgangen av november måned. I 2023 gjennomføres

landsmøtet fra 6. til 10. november. Landsmøtet består av valgte delegater fra landets fylker og de som stiller til valg bør ha generell kunnskap om organisasjonens prioriteringer, prinsipper og målsettinger - samt erfaring fra organisatorisk arbeid i NSF.

Medlemmer uten HTV-område

Medlemmer i ansettelsesforhold som ikke omfattes av et etablert hovedtillitsvalgtoområde danner en felles valgkrets, som velger delegater til fylkesmøtet. Det dannes også en felles valgkrets for ikke yrkesaktive medlemmer (inklusive pensjonister og uføretrygdete). Medlemmer fra disse valgkretsene kan foreslå seg selv eller andre som kandidat til valg innen de frister som er opplyst om. Forslag på kandidater, vedlagt villighetserklæring, skal være nominasjonskomiteen i hende innen to måneder før fylkesmøtet avholdes.

Frist for innsending av forslag på kandidater er 13. desember 2022.

Forslag på kandidater skal begrunnes av forslagsstiller og villighetserklæringer sendes inn via NSF's digitale løsning på www.nsf.no. Det er ikke anledning å foreslå seg selv, det gjelder også for nåværende medlemmer av fylkesstyret.

Nominasjonskomiteens innstilling til de ulike valgene vil bli offentliggjort 2 uker før fylkesmøtet. Eventuelle spørsmål kan rettes til fylkeskontoret på rogaland@nsf.no eller via kontaktskjema, klikk her.

Hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland

PR. 17.10.2022

HTV-område	HTV	Tlf/mobil	E-post
Bjerkreim	Anne G. Friestad	473 92 951	htv-sykepl@bjerkreim.kommune.no
Bokn	Åshild Apeland	993 61 241	aashild.apeland@bokn.kommune.no
Eigersund	Miriam Anette Omdal	971 09 780	miriam.omdal@eigersund.kommune.no
Gjesdal	Kristin H. Wingård	476 58 291	kristin.h.wingard@gjesdal.kommune.no
Haugesund	Karina Moen	970 43 702	karina.moen@haugesund.kommune.no
Hjelmeland	Ingvild Fjeldheim Egeland	975 07 170	ingvild.egeland@hjelmeland.kommune.no
Hå	Anne Kjersti Haveland	402 22 346	annekjersti.haveland@ha.kommune.no
Karmøy	Ronny Breivik	414 40 576	ronny.breivik@karmoy.kommune.no
Klepp	Maria Isabel Suarez Bauer	970 37 723	maria.isabel.suarez.bauer@klepp.kommune.no
Kvitsøy			
Lund	Ingvild Drivdal Eikeland		ingvilde@lund.kommune.no
Randaberg	Caroline Hølland	404 79 620	Caroline.Holland@randaberg.kommune.no
Sandnes	Torbjörg Hoslemo Hagestad	454 06 173	torbjorg.h.hagestad@sandnes.kommune.no
Sandnes	Anne Selsvik	926 16 354	Anne.Selsvik@sandnes.kommune.no
Sauda	Vibeke L. Sørensen	996 47 330	vibekel.sorensen@sauda.kommune.no
Sokndal	Trine Randi Nærem	951 37 682	trine.narem@dabb.no
Sola	Charlotte Lohne Vollan	402 03 323	charlotte.lohne.vollan@sola.kommune.no
Stavanger	Margrethe Reianes	454 29 607	Margrethe.Reianes@stavanger.kommune.no
Stavanger	Susanne Borre	975 09 236 / 51 50 82 24	Susanne.Borre@stavanger.kommune.no
Strand	Sigrid Tvedt	986 14 862	sitv@lyse.net
Suldal	Živilė Vaage	966 64 374	zivile.vaage@suldal.kommune.no
Time	Ann Elin Håland Thorakaas	415 24 455	ann.elin.haland.thorkaas@time.kommune.no
Tysvær	Anne-Lise T. Nes	922 54 181	anne-lise.nes@tysver.kommune.no
Utsira	Sigrid Ankervik Thomassen	474 15 302	sankervik@outlook.com
Vindafjord	Ingfrid B. Hystad	922 07 828	Ingfrid.B.Hystad@vindafjord.kommune.no
Videregående skoler	Solfrid Fuglseth	909 59 866	Solfrid.Fuglseth@gmail.com
Helse Stavanger HF	FTV Gunn Elin Rosslund	51 51 81 49	gunn.elin.rossland@sus.no
Helse Stavanger HF	Mette Øfstegaard	51 51 81 33	Mette.Ofstegaard@sus.no
Helse Stavanger HF	Tone Wang-Nilsen	51 51 91 38 / 408 69 829	tone.wang-nilsen@sus.no
Helse Stavanger HF	Atle Døskeland		atle.doskeland@sus.no
Helse Fonna HF	FTV Nina Budal	52 73 23 62 / 915 21 968	Nina.Budal@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Andrika S. L. Hagfjäll-Lande	922 59 404	andrika.sabine.linnea.hagfjall-lande@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Åse Berit Apeland Rolland	948 65 941 / 990 25 872	ase.berit.apeland.rolland@helse-fonna.no
Helse Vest RHF	Carina Paulsen Mæland	959 19 524	carina.paulsen.meland@helse-vest.no
Helse Vest IKT Rogaland	Trude Nonaas	480 24 249	trude.nonaas@helse-vest-ikt.no
Alders Hvile	Inger-Lise Chieko Larsen	916 18 012	Lise.Chieko@gmail.com
Tasta sykehjem	Nancy Elisabeth Kleven	928 00 386	nancybruijn@hotmail.com
Øyane sykehjem	Berit Hove	980 57 843	berit.hove@getmail.no
Haugaland A-senter	Tore Hagland	958 90 395	t.hagland77@gmail.com
Haugesund Revmatismesykehus	Diana Pleckaitiene Ånensen	980 54 477	diana.aanenesen@hagunett.no
Jæren DPS	Linda Marie Schouw Knudsen	934 67 042	lindamarieschouw@gmail.com
Rogaland A-senter	Elin Saua		elin.saua@rogaland-asenter.no
Rehabilitering Vest AS	Anne Lise Mikkelsen	992 68 877	annelise_mikkelsen@hotmail.com
Fylkesmannen	Line Hageland	51 56 87 49	fmrolih@statsforvalteren.no
NAV Rogaland	Tone Bellott Runestad	992 48 090	Tone.Bellott.Runestad@nav.no
Universitetet i Stavanger	Bodil Bø		Bodil.Bo@uis.no
HVL Campus Haugesund	Stig Riise Pettersen	924 19 557	stig.riise.pettersen@hvl.no



NSF Pensjonistforum Rogaland inviterer til julemøte

NSF-medlemmer over 62 år i Rogaland som er pensjonister, uføretrygdede eller ute av tjeneste inviteres til årets julemøte.

Tid: Torsdag 8. desember 2022 kl. 11:30 – 14:30

Sted: Clarion Hotell Stavanger, Arne Rettedals gate 14, Stavanger

Program:

- **Digitalt utenforskap ved Tante Emmas Hus**

Tante Emmas Hus har drevet med dataopplæring siden huset startet i 2005 og har mange frivillige som er med som dataveiledere. Det blir informasjon om Tante Emmas Hus og aktivitetene de tilbyr, samt tema digitalt utenforskap og dataopplæring som Seniornett tilbyr på 18 ulike dataklubber rundt i fylket.

- Bevertning
- Utdeling av hedersnål til medlemmer med 50 års medlemskap
- Kunstnerisk innslag

Alle som oppfyller kriterier for målgruppen, er hjertelig velkomne!

Påmelding

Du kan melde deg på via denne lenken <https://kurs.nsf.no/courses/12408/link>, eller du kan sende e-post til rogaland@nsf.no eller på telefon **51 53 79 73** innen **25. november**. Husk å oppgi medlemsnummer når du melder deg på.

Påmeldingen er bindende, og det er begrenset antall plasser!