

ROGALAND NSF LOKALEN

Sykepleierlønn i Rogaland | Intervju med Pøbel | Varslingsplikt
Medlemsvekst på Haugalandet | Smittevernsnerdene



NORSK
SYKEPLEIERFORBUND

Årgang 37
nr 1. mars 2021



Kjære medlemmer



DET ER VÅR I LUFTEN. Kulda har sluppet taket mens koronaen fortsatt biter seg fast her og der, og vi nærmer oss et nytt lønnsoppgjør.

Forbundslederen vår har allerede kommentert frontfagets prognoser og Pøbel har levert tidenes støtteerklæring til sykepleierne. Det siste er noe å glede seg over.

Pøbel. Smak på ordet. Ifølge ordboka betyr det «rå, udannede personer, pakk eller ramp». Og ifølge Wikipedia ble pøbel tidligere beskrevet som en betegnelse på «mangel på kultur, åndsdannelse, raffinement og stil.» I dag brukes ordet isteden helst om ungdommer som ikke viser folkeskikk eller bevisst bryter normer og regler. De fleste sykepleierne jeg kjenner passer veldig dårlig inn i denne beskrivelsen.

I min studietid lærte jeg masse fint om menneskesyn og om hvordan man skal omgå og behandle mennesker. Det handlet i all hovedsak om å være et godt menneske med høy faglig

kompetanse. Men jeg fikk også gleden av å delta på bøllekurs i regi av NSF sin studentorganisasjon. Der lærte jeg at det ikke alltid er feil å være litt «pøbel». Jeg lærte om hersketeknikk og argumentasjonsteknikk, om å våge å si sin mening og være uenig. Det har jeg hatt stor nytte av.

Vi sykepleiere har alltid hatt dannelse som vårt varemerke. Likevel er det slik at Pøbel, både med sin tittel og med sitt kunstverk, vekker begeistring og trigger den litt rampete siden i meg. Den siden som sammen med alle de flotte og mer «dannede» verdiene jeg representerer, kanskje var den som gjorde at jeg ble engasjert av NSF's politikk.

Selv om ordet pøbel i seg selv ikke gir positive assosiasjoner, er det likevel noe som vi må ta med oss. Og det er alltid en groft å gå i. Jeg tror at vi sykepleiere fint kan hente frem litt mer pøbel for å tydeliggjøre hva vi mener. Pøbel med gode hensikter, slik som vi oppfatter vår kunstnerpøbel.

Bildet Pøbel malte på en vegg nær SUS kan vi tolke som vi vil. Han viser seg som en samfunnskritisk kunstner og har, fra min synsvinkel, klare politiske budskap. Har Pøbel hørt om sykepleierløftet? Det kom i hvert fall som bestilt. Jeg velger å se det som en klar beskjed om at nå må sykepleierne løftes! En klar melding om hvem som må ta jobben med å løfte. Det nytter ikke å henvise til partene eller frontfaget. Det er ikke tvil om hvem som er ansvarlig. Den ansvarlige politikeren er helse- og omsorgsministeren.

Så, mens våren varmer oss håper jeg optimismen snart kan innta oss med et lønnsoppgjør som gir oss alle gode tjenester. Og kanskje vil det kreve litt høyere «pøbelfaktor» fra oss alle.

Ha en riktig god påske!

Aud H. Riise
Fylkesleder

Nytt fra fylkesstyret i Rogaland

Vi skriver mars måned og NSF Rogaland sitt fylkesstyre har rukket å ha fire styremøter siden vi ble valgt i høst. Og la det være sagt med en gang – medlemmene har all grunn til å være strålende fornøyd med de valgene de gjorde! For oss i fylkesledelsen er det en glede å oppleve det engasjementet og den kompetansen styremedlemmene fremviser i møtene.

AV SIRI RUGLAND REE, NESTLEDER NSF ROGALAND

Fylkesstyrets sammensetning reflekterer medlemsmassen idet de kommer fra Sokndal i sør til Haugesund i nord. Vi kommer fra små og store kommuner og fra store sykehus og mindre sykehusavdelinger, både studenter og faggrupper er representert. Svært ulik yrkeserfaring og fagkompetanse gjør diskusjonene innholdsrike og gode. Vi får belyst saker og tema bredt - og går i dybden av problemstillinger som vi tror resulterer i grundige vedtak.

Digitale møter – med ett unntak

Da valget av nytt fylkesstyre ble utsatt fra mars 2020 til september 2020 fikk vi kort tid til å vedta både budsjett og handlingsplan for NSF Rogaland 2021. Styremøtene vi hadde i november og desember ble stort sett brukt til dette arbeidet.

Vi rakk å ha et møte der vi var fysisk samlet, men de tre siste er gjennomført på Teams. Man kan trygt si at vi alle har hatt en bratt læringskurve når det gjelder bruk

av digitale plattformer. Tross dette har fylkesstyret hatt gode faglige diskusjoner og behandlet saker med godkjente vedtak.

Mer penger til HTV-områdene

Et av vedtakene har vært å omdisponere midler som ikke er brukt grunnet covid-avlyste arrangement. Hvert HTV-område får derfor rundt 20 % mer midler til disposisjon i år. Fylkesstyret er glad for at disse midlene nå vil komme deg som medlem til gode.

Sykepleierprisene

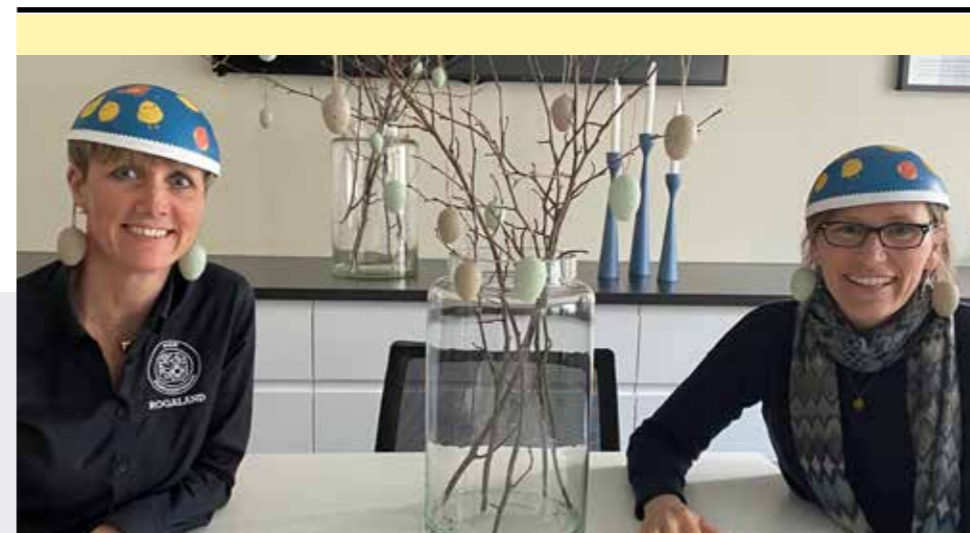
NSF Rogaland vedtok i 2020 at det skal kåres årets sykepleier og årets sykepleierleder. Det er kommet inn flere kandidater og fylkesstyret behandlet denne saken på møtet 9. og 10. mars. Det skal også på dette møtet avgjøres hvordan disse utdelingene skal foregå. NSF students representanter har fremmet forslag om å opprette en ny pris for årets sykepleierveileder. Denne saken skal opp i samme møtet.

Heia faggruppene!

NSF Rogaland ønsker sammen med forbundsledelsen mer fokus på faggruppene i NSF. Vi har 36 ulike faggrupper som vi ser stort potensiale i. Å samhandle mer med de ulike faggruppene vil styrke oss som fagorganisasjon. Fylkesstyret vil derfor invitere de ulike faggruppene i Rogaland til å komme og presentere seg og sitt arbeid i styremøtene fremover. Først ut var faggruppen Barnesykepleierforbundet NSF og faggruppen Jordmorforbundet som allerede har fått presentert seg. Vi ser frem til å bli mer kjent og opprette et tettere samarbeid med alle faggruppene.

Referat fra møtene på hjemmesiden

Avslutningsvis vil vi minne om at både innkallinger og referater fra fylkesstyremøtene legges ut på NSF Rogalands hjemmeside. Klikk på meny-punktet «Fylkesstyre og -møter». Referatene legges ut etter at de er godkjent i det påfølgende styremøtet.



NSF Rogaland
ønsker alle sine
medlemmer en
riktig god påske!

NSF LOKALEN
ROGALAND



NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland
nr. 1. - mars 2021, 38. årgang. Opplag ca 9500.

Besøksadresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger
Postadresse: Løkkeveien 10, 4008 Stavanger
Telefon: 99 40 24 09
E-post adresse: rogaland@nsf.no

Redaksjonsutvalg:

Aud H. Riise (ansv), Siri Rugland Ree, Arild Berland,
Stina Gustafsson, Silje Anfinsen og Line Waldeland.

Forside: Svein Gabrielsen Lunde, Helse Stavanger
HF og Pøbel



Layout og trykk:
Flisa Trykkeri AS

Store lønnsforskjeller for sykepleiere i Rogaland

NSF Rogaland kartlegger hvert år hva kommuner og helseforetak i fylket tilbyr sykepleiere i lønn ved ansettelse. Forskjellene kan være på over 50 000 kroner mellom nabokommuner. I en kommune tilbys nyutdannede sykepleiere en årslønn som er 110 000 kroner over lønn i andre kommuner.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER, NSF ROGALAND



Det er langt større summer enn dette å tjene for sykepleiere som vurderer å skifte arbeidsgiver.

De relativt store forskjellene kan tyde på at kommuner og helseforetak i Rogaland har ulik tro på lønn som virkemiddel når det gjelder å rekruttere og beholde sykepleiekompetanse. Flertallet av fylkets kommuner tilbyr høyere lønn enn sentral minstelønn. Helseforetakene på sin side sverger fortsatt til minstelønn.

Store lokale forskjeller

På forespørsel fra NSF Rogaland har arbeidsgivere oppgitt hvilken lønn de tilbyr sykepleiere som får tilbud om en turnusstilling hos dem dersom de ikke stiller lønnskrav selv når de får tilbud om stilling.

Hjelmeland er suverent best på lønn for sykepleiere med under ti års ansiennitet med sine 110 000 over tarifflønn. De følges av Suldal som tilbyr over 50 000 mer enn nabokommunen Vindafjord for denne gruppen. Også i sørfylket har vi relativt store forskjeller. Mens Sandnes og Gjesdal kun tilbyr minstelønn, vil nyutdannede tjene 26 800 og 35 000 mer hos naboene Klepp og Time.

Når det gjelder sykepleiere med ansiennitet på 16 år eller mer, er det Time og Strand som troner øverst med en årslønn på henholdsvis 541 400 og 536 000. Minstelønn for slik ansiennitet i kommunene er 506 400.

Forskjellene er aller størst når det gjelder nattarbeidende sykepleiere der noen kommuner ligger 80 000 over minstelønn.

Arbeidsgivere forventer at sykepleiere forhandler lønn

Flere av arbeidsgiverne NSF Rogaland har vært i kontakt med gir uttrykk for at de forventer at sykepleiere som får tilbud om stilling stiller lønnskrav ved ansettelse. Det er en forventning fylkesleder i NSF Rogaland, Aud Hølland Riise, deler;

- Det er når du har fått tilbud om jobb at du er i posisjon til å forhandle. Arbeidsgiver har da gitt uttrykk for at det er deg og din kompetanse de ønsker - da er du som er øverst på ønskelisten til den aktuelle stillingen. Det er helt naturlig at sykepleieren ikke umiddelbart aksepterer det første tilbudet hun eller han får, men bl.a. skjelner til hva sykepleiere i nærliggende kommuner og på sykehuset tjener. Når sykepleierkompetanse er mangelvare

Topp 6 – sykepleiere i turnus

Sykepleier 0 år		Sykepleier 10 år		Sykepleier 16 år	
Hjelmeland	521 400	Time	536 400	Time	541 400
Suldal	461 400	Strand	531 400	Strand	536 400
Time	446 400	Hjelmeland	521 400	Bjerkheim	534 400
Strand	441 000	Kvitsøy	521 400	Stavanger	527 600
Hå	440 100	Randaberg	521 400	Hjelmeland	526 400
Klepp	438 200	Utsira	521 400	Randaberg	526 400

Topp 6 – spesialsykepleiere i turnus

Sykepleier 0 år		Sykepleier 10 år		Sykepleier 16 år	
Strad	481 600	Hå	551 100	Hå	568 100
Klepp	474 400	Strand	551 600	Time	566 000
Hjelmeland	471 600	Hjelmeland	551 600	Strand	561 600
Kvitsøy	471 600	Kvitsøy	551 600	Bjerkheim	559 600
Randaberg	471 600	Randaberg	551 600	Stavanger	558 100
Time	471 600	Time	551 600	Hjelmeland	551 600

og kommunene har uttalt at det er sykepleierkompetanse de har størst utfordringer med å rekruttere, hvorfor skal de da ta til takke med den laveste lønnen arbeidsgiver har lov å tilby?

Samtidig som Riise ber sine medlemmer forhandle lønn ved ansettelse, stusser hun over at ikke flere arbeidsgivere bruker lønn mer aktivt i sin rekrutteringsstrategi.

Lønn virker

NSF Rogalands fylkesleder er ikke i tvil om at konkurransedyktig lønn bidrar til å rekruttere og beholde sykepleierkompetanse:
- En arbeidsgivers verdsetting av sykepleiere er viktige signaler for de ansatte og for sykepleierstudenter som vurderer hvor de skal søke sin første sykepleierjobb. Vi har også mange sykepleiere som velger å arbeide i andre yrker, bl.a. på grunn av lønn. Hvis vi kan få et konkurransedyktig nivå på sykepleierlønnene kan det utgjøre en motivasjonsfaktor til å komme tilbake til yrket, sier hun til NSF Rogaland.

Fylkeslederen har siden hun ble valgt i september i fjor gjentatte ganger

oppfordret kommunene til å bruke lønn som virkemiddel for å rekruttere og beholde sykepleiere.

Hva med helseforetakene?

Både Helse Stavanger og Helse Fonna henviser til overenskomstens minstelønnsbestemmelser på spørsmål om hva sykepleiere tilbys i lønn. Unntaket er spesialsykepleiere som tilbys 10 000 over minstelønn i Helse Stavanger – og spesialsykepleiere i Helse Fonna som tilbys 20 000 over minstelønn ved 20 års ansiennitet.

NSF-medlemmer som ønsker råd og veiledning i forbindelse med å stille lønnskrav er hjertelig velkomne til å kontakte NSF Rogalands fylkeskontor på telefon 99402409 - før de signerer tilbud om arbeidsavtale.

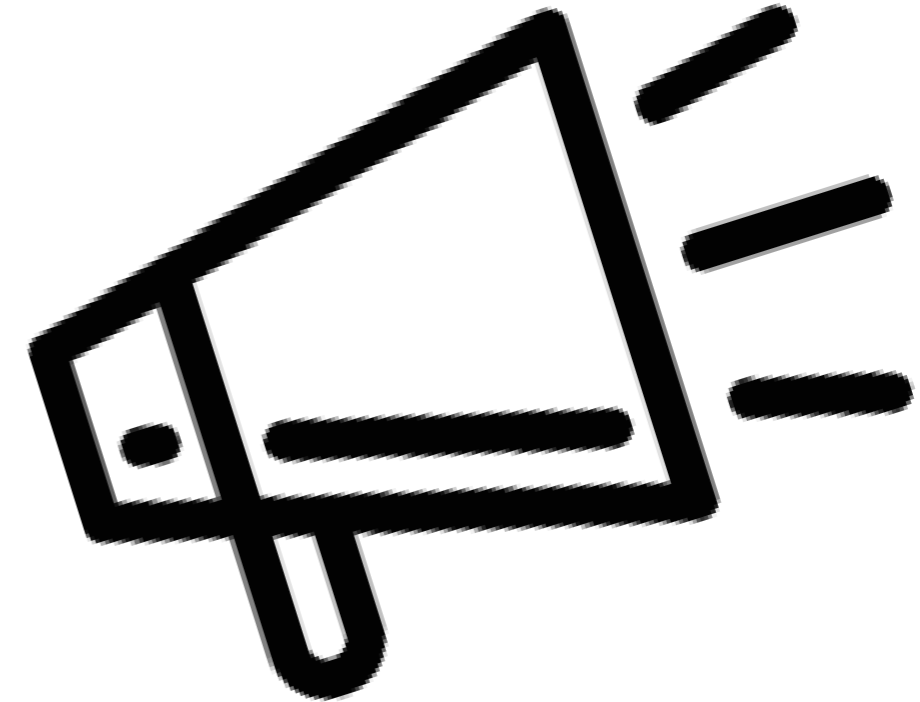
Lønnsoversikten 2021

På NSF Rogalands hjemmesider finner dere en fullstendig oversikt over sykepleierlønnninger til turnusarbeidende sykepleiere og spesialsykepleiere, helsesykepleiere og sykepleier natt i fylket vårt.

VARSLINGSPLIKT – EG? «Ka innebære det, sånn egentlig? »

De fleste sykepleiere vet at med autorisasjon følger også en varslingsplikt. Ikke like mange er kjent med hva det egentlig innebærer å ha varslingsplikt – eller bakgrunnen for at det er pålagt varslingsplikt. Hva er det egentlig vi skal varsle om?

AV STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVER OG JURIST, NSF ROGALAND



Hvilke «forhold» skal sykepleiere varsle om? Og hva kan være en fare for pasienters sikkerhet?

Stramme rammebetingelser for utøvelse av sykepleie
NSF Rogaland får mange henvendelser fra medlemmer og tillitsvalgte i kommunehelsetjenesten og i helseforetak om stramme rammebetingelser for utøvelse av sykepleie. Vi hører om marginal sykepleierbemanning, og røde tall i budsjetter. I tillegg framkommer det i media saker om enkeltskjebner hvor det stilles spørsmål om pasienter har fått den pleie og omsorgsfull hjelp de har krav på og burde ha fått. Vårt inntrykk er at sykepleierne gjør en formidabel innsats for pasientene/brukerne av helsetjenester, ofte til tross for marginale ressurser og knapp tid til å utføre sykepleie.

Lov om helsepersonell §17

Tillitsvalgte melder ofte sin bekymring til NSF Rogaland. Bekymring for kvalitet og pasientsikkerhet, og bekymring angående helsetjenester som er i nedre grense for sykepleiefaglig forsvarlighet. De ønsker bistand til å melde sin bekymring til leder/arbeidsgiver.

Noe som kanskje ikke får like mye fokus er plikten sykepleiere har til å varsle eksternt. Lov om helsepersonell §17 sier:

- Helsepersonell skal av eget tiltak gi tilsynsmyndighetene informasjon om forhold som kan medføre fare for pasienters eller brukeres sikkerhet.
- Vi husker at vi lærte noe om dette under sykepleierutdanningen, men «ka då ittepå»?

Får tilsynsmyndighetene, Statsforvalteren og Statens Helsetilsyn, i tilstrekkelig grad informasjon «om forhold som kan medføre fare for pasientens sikkerhet»? Hva ligger i dette begrepet? Hvilke «forhold» skal sykepleiere varsle om? Og hva kan være en fare for pasienters sikkerhet?

For å finne ut mer er det nyttig å lese forarbeidene til lovbestemmelsen. Forarbeidene sier forholdene må være slik at det er sannsynlig at pasientens helsetilstand forverres eller at pasientene påføres skade, smitte o.l. Med «forhold» menes for eksempel rutiner og teknisk utstyr, men også mangler i organiseringen av tjenesten, herunder manglende helsepersonell. Det kan også være saker der enkeltpersoner, på grunn av manglende personlige eller faglige kvalifikasjoner, representerer en alvorlig fare for pasientens sikkerhet. For eksempel på bakgrunn av psykiske lidelser, rusmiddelmisbruk eller manglende faglige kvalifikasjoner.

Bestemmelsen søker å ha en preventiv effekt, nemlig å hindre skade på pasient. Derfor er det tilstrekkelig at forholdet representerer en risiko, hvilket betyr at skade ikke behøver å ha skjedd før varslingsplikten inntreffer.

Mulighet for anonym varslingsplikt

Helsepersonell kan melde anonymt. Slik informasjon blir også vurdert av tilsynsmyndighetene, selv om anonymitet ofte vil

gjøre det vanskelig å undersøke forholdet og følge det opp. Men dersom det senere skulle komme tilsvarende opplysninger fra andre, vil den anonyme informasjonen kunne være av stor betydning.

Helsepersonell bør selvfølgelig også ta opp slike forhold internt. Det er imidlertid ikke et krav at helsepersonellet har gått tjenestevei for at saken skal kunne varsles om eksternt og eventuelt følges opp av tilsynsmyndighetene.

Retten til å varsle om kritikverdige forhold i virksomheten følger for øvrig også av arbeidsmiljøloven § 2-4, den såkalte varslingsbestemmelsen. For annet personell enn helsepersonell vil det være denne bestemmelsen som regulerer retten til å varsle.

Hvordan varsle?

Hvordan bør en sykepleier gå fram hvis en opplever forhold som beskrevet ovenfor?

Det kan det være lurt å be om bistand fra HTV/TV eller fra fylkeskontoret i slike saker. Ellers gjelder det å beskrive forholdet godt og eventuelt legge ved dokumentasjon. Slik dokumentasjon kan være utskrift fra internt meldesystem, for eksempel hvis saken har blitt meldt internt først uten at tilstrekkelige tiltak er iverksatt for å bedre forholdene. Vær oppmerksom på at det ikke skal gis informasjon om taushetsbelagte opplysninger, det følger av bestemmelsen.

Massiv medlemsvekst i Nordfylket

AV SILJE ANFINSEN, RÅDGIVER NSF ROGALAND

I løpet av det siste året har NSF i henholdsvis Karmøy og Haugesund hatt en formidabel medlemsvekst. NSF Lokalen har slått av prat med kommunens hovedtillitsvalgte for å høre mer om hvorfor nordfylkets sykepleiere nå strømmer til NSF



JANETT DAVIDSEN GUSTAVSEN

I Karmøy kommune er det Janett Davidsen Gustavsen som er hovedtillitsvalgt. Hun ble konstituert hovedtillitsvalgt i januar 2020, og 1. mars i år startet hun på en ny periode. NSF Karmøy har gått fra 324 medlemmer i 2020 til 358 medlemmer i 2021, noe som tilsvarer om lag 10 % medlemsvekst.

Janett er 28 år, hun er sykepleier med videreutdanning innen avansert klinisk sykepleie og omsorgsteknologi. Hun arbeidet på sykehjem etter endt utdanning og er i dag frikjøpt fra stilling som saksbehandler ved Bestillerkontoret. Janett var tillitsvalgt i ett år før hun startet i vervet som hovedtillitsvalgt i 2020.



KARINA MOEN

I Haugesund er det Karina Moen som er fersk hovedtillitsvalgt. Hun ble konstituert i vervet i september 2020 og har dermed litt kortere fartstid enn Janett. 1. mars i år startet hun på sin to år lange periode som hovedtillitsvalgt for 400 medlemmer. Karina hadde et snaut års erfaring som tillitsvalgt ved Haraldsvang og Vardafjell omsorgssenter i Haugesund før hun begynte som hovedtillitsvalgt.

Karina er sykepleier med hjerte for palliasjon og lindring. Hun har flere års erfaring fra hjemmesykepleien og de siste årene har hun jobbet på sykehjem.

JANETT:

Hva jobber du med akkurat nå?

I Karmøy har arbeidstid og heltidskultur vært ett område vi har hatt stort fokus på det siste året. Her arbeider vi tett sammen med arbeidsgiver for å finne nye løsninger. Arbeidsgiver har vært veldig innovativ og satt av mye tid og ressurser, vi gleder oss til fortsettelsen med dette arbeidet.

Hva har du gjort for å få en så flott medlemsvekst?

I Karmøy har vi opparbeidet ett svært godt tillitsvalgtapparat og fått flere tillitsvalgte. Dette er engasjerte medlemmer, som er opptatt av ansattes rettigheter og gode arbeidsvilkår. Vi har vært synlige og tydelige som organisasjon, sammen arbeider vi for å finne gode løsninger for sykepleierne. Vi har også sørget for at studenter med fast ansettelse og studentavtaler registrerer Karmøy kommune som arbeidsgiver, slik at vi får dem opp på våre lister.

Hvorfor skal studenter som har studentavtale eller fast deltidsstilling i kommunen registrere arbeidssted?

Vi ønsker at studentene skal ha tilgang til samme informasjon som resterende medlemmer. Det er viktig at studentene har mulighet til å påvirke og holde seg oppdatert. Vi ønsker å rekruttere mest mulig studenter til kommunen. Samtidig ønsker vi at studentene føler seg inkludert i medlemskapet. Vi anbefaler derfor studenter som ikke er registrert med arbeidsgiver i NSF om å gjøre det.

Er det noe annet du vil formidle?

Vi opplever ett sterkt engasjement i medlemsmassen i Karmøy. Dette er veldig givende. Det medfører at de tillitsvalgte får ett godt innblikk i arbeidshverdagen og hvilke områder vi kan forbedre oss på.

Jeg ønsker til slutt å takke for innsatsen både blant ledere og ansatte det siste året. De har brettet opp armene og strukket seg langt! Nå håper vi videre at praktisering av frontfagsmodellen blir utfordret. Sykepleierne fortjener ett lønnsløft, og i det minste oppnåelse av likelønn! Vi håper medlemsmassen og rekruttering til kommunen fortsetter å øke. Husk: «sammen er vi sterke!».

KARINA:

Hva jobber du med akkurat nå?

For tiden jobber NSF Haugesund mye med spørsmål knyttet til avtaler om beredskap og smittesporing. Arbeidstid og turnus har vi nærmest daglig spørsmål om – og i disse dager er særlig det med arbeid på røde dager et aktuelt tema. Lønn og rekruttering er også tema vi er opptatt av og bruker mye tid på.

Hva har du gjort for å få en så flott medlemsvekst?

I Haugesund har jeg erfart at det er mange spennende og viktige oppgaver å arbeide med, i min nye rolle som HTV. Hovedfokus akkurat nå er hvordan vi kan rekruttere nye sykepleiere til kommunen, og ikke minst, hvordan vi kan beholde de vi har.

Hvorfor skal studenter som har studentavtale eller fast deltidsstilling i kommunen registrere arbeidssted?

Vi ønsker alle studenter velkommen til Haugesund kommune. Vi ønsker å rekruttere flest mulig av de til kommunen. Får vi registrert studentene hos oss, får vi de litt «under vingene» - og de blir en del av oss. De blir tatt med på medlemskvelder og mottar informasjon om aktuelle saker som gjelder sykepleierne i kommunen. Vi håper jo dette kan hjelpe på rekrutteringen. Vi trenger dem, alle som en.

Å lytte til studentene, og få høre hvordan de opplever sin arbeidshverdag i Haugesund kommune, kan gi oss en fordel i arbeidet med rekrutteringen av nyutdannede sykepleiere.

Er det noe annet du vil formidle?

Jeg ser betydningen med å ha godt samarbeid med lederne der ute og vernetjenesten i tillegg til de andre hovedtillitsvalgte. Jeg ser virkelig frem til to spennende år der vi skal gjøre hverandre gode utfra relasjonsbygging og godt samarbeid med alle som jobber i Haugesund kommune.

Hvorfor skal sykepleiere være medlemmer i NSF?

På dette spørsmålet er Janett og Karine helt samstemte: Det er viktig å være medlem i en organisasjon som kjemper for sykepleiergruppen! Sykepleiere er mangelvare i både Karmøy og Haugesund, og det er viktig at NSF jobber sammen med arbeidsgiver for å finne løsninger som gjør at kommunen fremstår som en attraktiv arbeidsgiver. Da snakker vi både lønn, turnus og andre vilkår som gjør det mulig å forene arbeidsliv og privatliv.

I tillegg er det en trygghet å være organisert – du vet at du har tilgang til både rådgivning og juridisk bistand om du skulle trenge det. Videre har NSF over 35 ulike faggrupper man kan være medlem i. Som medlem har du også tilgang til gode forsikringsordninger og et bredt utvalg av rabattordninger på alt fra hoteller til leiebil, avslutter Janett og Karina. Som begge har plass til enda flere medlemmer!

Kjære ledermedlemmer i NSF Rogaland

Det er en stund siden dere nå har hørt fra fylkeskontoret i forhold til ledersatsningen i Rogaland. Det har sin naturlige årsak i pandemien, men satsingen og viktigheten med faget ledelse er på ingen måte glemt.

AV LINE WALDELAND OG STINA GUSTAFSSON, SENIORRÅDGIVERE NSF ROGALAND



Lokal lederkonferanse

Vanligvis ville vi nå i løpet av mars arrangert Lederkonferanse sammen med NSF LSL lokalt i Rogaland som vi og planla i 2020, men dessverre har pandemien satt en stopp for det. Fylkeskontoret vurderer nå fortløpende om vi skal forsøke oss på et lederseminar digitalt og det er her vi trenger deres hjelp og tilbakemeldinger.

Er det aktuelt og interessant med et digitalt lederseminar? Er det lurene å vente til høsten og heller satse på fysisk seminar? Er det tid til i løpet av dette året for dere sykepleierledere å delta på et arrangement med faget ledelse i spissen, eller har dere en for travel arbeidshverdag.

Vi vil sette stor pris på om dere har tid til å gi oss innspill på dette. Send oss gjerne en tilbakemelding på rogaland@nsf.no. Fint og dersom dere vil tipse oss om aktuelle tema dere ønsker å høre mer om. Vi ser frem til å høre fra dere.

Ledernetverk i nord- og sørfylket.

I løpet av 2019 fikk vi på plass en oppstart av ledernetverk for sykepleierledere i nordfylket. Ledernetverk i nordfylket består av kommunene: kommunene Haugesund, Karmøy, Vindafjord, Tysvær, Bokn, Utsira, Suldal og Sauda.

Ledernetverk i sørfylket som består av kommunene: Stavanger, Randaberg, Kvitsøy, Hjelmeland, Strand, Forsand og Sokndal, Sandnes, Klepp, Time, Hå og Gjesdal og Sola har allerede pågått en stund og vi har hatt gode møter med diverse foredragsholdere. Vi satser også nå i løpet av høsten på å komme i gang igjen og ønsker å tilby dere et digitalt lederseminar på ca. 90 minutter med aktuelle problemstillinger under tema ledelse. Foreløpig har vi holdt av datoene 24. august og 26. august. Informasjon og påmelding kommer rett etter sommeren.

Webinar for sykepleierledere 4. mai kl. 09.00- 12.00

NSF har de siste årene tilbudt våre ledermedlemmer regionale lederkonferanser. I år blir dette i form av ett felles webinar. Programmet er under utarbeidelse men hold gjerne av dato og tid allerede nå.

Sykepleiekongressen

I år som tidligere vil det bli arrangert prekonferanser forut for Sykepleiekongressen. Prekonferansen for sykepleierledere vil arrangeres tirsdag 30. november. Programmet er under utvikling, og her loves det om aktuelle tema og engasjerende forelesere. Sjekk www.nsf.no for påmelding under «kurs og arrangementer»

Seniorrådgiverne Line Waldeland (t.v) og Stina Gustafsson er ansvarlige for ledersatsningen i NSF Rogaland

Athenahjørnet

Eh – eWHELD...?

SESAM V/LISE BIRGITTE HOLTENG

Lise Birgitte Austbø Holteng er forskningskonsulent ved Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM) ved Helse Stavanger HF. I denne artikkelen skriver hun om et spennende forskningsprosjekt om digitalisert personsentrert omsorg.

Digital forskning på tvers av landegrensene

eWHELD er et forskningsprosjekt med hensikt å tilby sykehjem nettbasert opplæring i personsentrert omsorg. Samtidig skal prosjektet undersøke hvordan dette fungerer i praksis i en digital plattform. Prosjektet er en respons på koronapandemien ved å legge til rette for oppfølging av sykehjem med fokus på god omsorg under en svært krevende tid. Forskningsprosjektet er ledet av Professor Clive Ballard ved Universitetet i Exeter i England og gjennomføres av en internasjonal forskningsgruppe. Senterleder ved SESAM, Professor Ingelin Testad, leder det kvalitative arbeidet sammen med Lise Birgitte Holteng og Martha Therese Gjesten.

Fra WHELD til eWHELD

eWHELD har sin opprinnelse i den omfattende sykehjemstudien WHELD hvor sykehjem fikk opplæring i personsentrert omsorg. Denne tilnærmingen til omsorg for personer med demens i sykehjem med persontilpassede aktiviteter og sosiale interaksjoner hadde en svært positiv effekt på livskvaliteten til personer med demens. Den var også kostnadseffektiv. eWHELD er en digitalisert versjon av det opprinnelige WHELD programmet.

- Vi vet helt sikkert at personsentert omsorg fungerer bra for personer med demens på sykehjem. Det er derfor veldig viktig å kunne tilpasse opplæringen og videreutviklet programmet slik at det også kan tilbys gjennom digitale løsninger generelt, men spesielt nå under dagens situasjon, sier professor Ingelin Testad.

Det er nå gjennomført en pilotstudie på eWHELD som en forberedende fase. Pilotstudien gjøres før eWHELD skal gjennomføres i større skala i England og etterhvert også i Norge. Pilotstudien inkluderte 162 sykehjem som ble fordelt på to 4-ukers perioder i løpet av høsten 2020. Hvert sykehjem ble representert av to til fire ansatte og en leder. Sykehjem fikk tilgang til den digitale plattformen som besto av tre hovedelementer: digitalt material og gjøremål innen personsentrert omsorg, sosialt forum hvor sykehjem kan kommunisere og ukentlige opplæringstimer. Plattformens digitale material består av tekster og videoer om ulike tema, eksempler på aktiviteter, maler og sjekklister personalet kan laste ned og bruke i den daglige omsorgen eller til intern opplæring. Personalet ble inndelt i grupper og deltok i ukentlige opplæringstimer over Zoom i plattformen sammen med andre sykehjem og en veileder fra eWHELD teamet. Her kunne de



diskutere relevante problemstillinger, ta opp smått og stort, utveksle erfaringer og få veiledning på innholdet i plattformen.

Nettbasert opplæring på sykehjem

SESAM ledet arbeidet med å intervjuer personal og ledelse på sykehjem, samt eWHELD veiledere for å undersøke hvordan de synes det var å bruke en digital plattform som en del av deres arbeidshverdag. Intervjuene ble gjennomført på den samme digitale plattformen som opplæringstimer. Resultatene viste at personalet synes plattformen fungerte fint og var enkel å navigere, spesielt siden de kunne gjøre det fra egen arbeidsplass og når det passet dem best. Mange fremhevet at den digitale plattformens innhold var lett å bruke. Plattformen var praktisk, og det var enkelt å skrive ut de mange verktøyene som var tilgjengelig for bruk i hverdagen. Deltakelsen fra de ulike sykehjemmene varierte likevel, noe som i stor grad kan forklares med den vanskelige situasjonen sykehjem har vært igjennom i den pågående pandemisituasjonen. Det kommer også tydelig frem at det er nødvendig med teknisk støtte dersom en slik plattform skal kunne brukes optimalt. Sykehjem må ha det nødvendige utstyret for å kunne delta på opplæringstimer og for å kunne nyttiggjøre seg av plattformens innhold.

- Det er mye som tyder på at det å bruke nettbasert opplæring har et stort potensiale, men det er likevel behov for mer forskning på hvordan dette kan bli et nyttig verktøy og en naturlig del av hverdagen på sykehjem

Professor Ingelin Testad

De digitale opplæringstimer var et godt møteforum for flere sykehjem. Her kunne de dele erfaringer, diskutere problemstillinger og motivere hverandre i en vanskelig tid. Dette var også mulig i plattformens forum hvor sykehjem kunne skrive innlegg og svare hverandre, og derav utvide sitt eget nettverk med andre sykehjem.

Fakta

- eWHELD er et forskningsprosjekt som ble gjennomført på 162 engelske sykehjem høsten 2020.
- SESAM var ansvarlig for den kvalitative datainnsamlingen i prosjektet.
- eWHELD plattformen består av tre hovedelementer; digitalt material om personsentrert omsorg, forum hvor sykehjem kan dele sine erfaringer og historier og digitale opplæringstimer med andre sykehjem og en trener fra eWHELD teamet.



PØBELSTREKER for helsevesenet

Det begynte med julekort inkludert et skjult budskap til alle ansatte i Helse Vest. Dette ble fulgt opp av et mye omtalt bilde som møtte sykepleiere og andre på vei til jobb i Stavanger en vintermorgen. Mange tolket bildet som en hyllest til helsearbeidere – andre som et ironisk stikk til helsemyndighetene. Hva sier kunstneren selv?

AV AUD H. RIISE, FYLKESLEDER, NSF ROGALAND FOTO: SVEIN LUNDE, HELSE STAVANGER HF

NSF Lokalen har fått et eksklusivt «intervju» med Pøbel der han svarer på fire spørsmål. Via smitte- og anonymvennlig e-post, selvfølgelig:

NSF er begeistret over ditt sitt engasjement og måten du hyller helsearbeiderne. Vil du si noe om hva som ligger bak dette engasjementet?

- Helsetjenesten er en av bærebjelkene i velferdsstaten som vi alle har et personlig forhold til, og viktigheten av helsetjenesten har over tid bare blitt mer og mer tydelig for meg.

«I Norge har man klart å holde viruset under relativt god kontroll, blant annet på grunn av helsearbeidernes innsats, og det ironiske er at dermed at mindre mennesker har blitt smittet, syke og dødd og flertallet er derfor ikke klar over takknemligheten vi egentlig skylder våre helsearbeidere».

Rent konkret kan jeg nevne at jeg var i Amazonas i fjor og kom meg hjem før pandemien, men min kompanjong ble sittende koronafest der i lang tid. Han ble vitne til et helsevesen som kollapset fullstendig, og sykehus bokstavelig talt bare stengte, og folk døde på gatene. Jeg donerte bort et verk for at vi kunne sette i gang et hjelpearbeid blant innfødte, deriblant flere bekjente, der nede. Blant annet hyret vi inn sykepleiere som ga gratis medisinsk hjelp. Helsearbeidernes viktighet og betydning ble veldig tydelig for meg på grunn av denne situasjonen.

I land som har slitt skikkelig under pandemien med mange smittede, syke, og høye dødstall har alle blitt berørt og derfor vært direkte med å uttrykke sin takknemlighet til helsearbeidere. I Norge har man klart å holde viruset under relativt god kontroll, blant annet på grunn av helsearbeidernes innsats, og det ironiske er at dermed at mindre mennesker har blitt smittet, syke og dødd og flertallet er derfor ikke klar over takknemligheten vi egentlig skylder våre helsearbeidere.

Du setter helsearbeideren i fokus på din egen måte, men vi oppfatter at det er en tydelig hyllest. Tenker du at kunstnere og kunsten bør ta større plass i den politiske debatten i samfunnet?

- I startet av min karriere handlet det ikke så mye om det politiske for min del. Men litt av problemet er at etter hvert som en blir

eldre så begynner en å bry seg mer og mer. Kunsten har definitivt en rolle å spille i den politiske debatten, men jeg synes også det er viktig at kunst er folkelig slik at folk kan relatere seg til den, og tolke den på sin måte.

Som fylkesleder i NSF Rogaland tolker jeg løftet som et ironisk bilde, at «Makten» løfter sykepleieren frem. Har du kommentarer til det?

- Jeg har alltid et bevisst forhold til å ikke uttale så mye om det jeg lager, nettopp fordi jeg ikke vil sette en begrensning på noe, eller noen. Jeg tror det er viktig at folk får lov å ha sine egne tolkninger og betydninger, uten at jeg som kunstner skal komme og si hva som er rett eller galt, og dermed kanskje føre til at folk blir «reddet» for å ha en formening om et kunstverk. For meg å uttale meg for mye, blir nesten litt som at man leier en film og skal ha filmregissøren til å kommentere og forklare hver scene mens man ser filmen. Men gjennom julekort hilsenen så følte jeg at jeg fikk satt ord på en del ting.

For meg handler ikke utfordringene så mye om enkeltpersoner, eller enkeltpartier, men mer de fundamentale utfordringene vi ser, og egentlig ikke bare i helsevesenet, men i mange «samfunnsvesen». Jeg har forsøkt å sette fokus på det, og hvis jeg ikke tar feil kan dette kanskje bidra til en form for bevissthetsendring, og kanskje på et tidspunkt vil vi som samfunn finne en bedre løsning på disse utfordringene.

Dette siste «sykepleieløftet» henger egentlig sammen med julekort og hilsen som kom til SUS ansatte før jul. Slik vi forstår ble dette svært godt mottatt av de ansatte. Har du fått noen reaksjoner fra ledelsen i Helse Stavanger?

- Det stemmer at det var en sammenheng her. Bent Høie motivet var faktisk et av flere motiv jeg jobbet frem for takkekortet, men som ikke ble brukt.

I etterkant jeg har fått overraskende mye reaksjoner fra helsearbeidere, og faktisk fra hele landet. Det virket som mange kjente seg igjen i budskapet, og jeg velger å tolke det som at jeg klarte å treffe i hvert fall sånn noenlunde. Det har vært alt fra triste historier til folk som føler de fikk en slags energiboost. For alt jeg vet kan kanskje noen av disse meldingene ha kommet fra ledere, men jeg hadde aldri noen direkte kommunikasjon med ledelsen i Helse Stavanger, verken før, under eller etter oppdraget. Alt har gått gjennom en mellompart.

Hvis jeg skulle spekulere så vil jeg jo tro at ledelsen kanskje har en så vel krevende arbeidsdag som mange andre, og slik systemet er satt opp så vil jeg anta at også de kjenner på både ansvar og sikkert press ovenfra. Rent profesjonelt har jo lederne også en rolle og posisjon som gjør at de må begrense seg med for mange politiske uttalelser.

Moralens voktere?

Du jobber ikke bare som sykepleier, du er sykepleier!

Med autorisasjon som sykepleier følger det forpliktelser. Dersom du blir vitne til at noen faller om på et fly, er du pliktig til å hjelpe. Det samme gjelder hvis du havner oppi ulykker eller blir vitne til at barn utsettes for omsorgssvikt. Du har plikt som sykepleier til å bistå eller melde. I følge Helsepersonelloven kommer dette ansvaret med din autorisasjon som sykepleier, og det gjelder ikke bare når du er på jobb, det gjelder hele døgnet. Du jobber som sykepleier og du er sykepleier!



AV LINE WALDELAND,
SENIORRÅDGIVER, NSF ROGALAND

Sosiale medier

Sykepleiere bruker sosiale medier, både i jobbsammenheng og som privatperson. Ut fra profilene er det ingen tvil om at de er sykepleiere, men er privatrollen og arbeidsrollen like lette å skille? Vet dine bekjente, venner og kontakter når du opptrer som sykepleier, og når du opptrer som privatperson? Mange er kanskje ikke klar over «makten» de har som følge av yrkestittelen og respekten folk har for sykepleiere. Rollene kan være vanskelig å skille for de som følger deg.

Profilrammer på Facebook

«50 er ikke nok!», «Sjekk deg!», «Save our planet» og «Jeg er sykepleier». Dette er bare noen få eksempler på de mange profilrammene du kan bruke når du er på Facebook. Intensjonen med rammene er å vise støtte til mer eller mindre viktige saker. Profilrammene kan bygge på fag, samfunn, interesse eller politikk. De endres og fornyes hele tiden. Har du en ramme på profilditt ditt på Facebook, er det liten tvil om hva ditt standpunkt er. Noen bruker rammene helt bevisst, mens andre «følger strømmen» og slenger på en når de synes

budskapet profilrammen står for er godt. Noen bruker de helt bevisst ikke. Mange sykepleiere er flittige brukere av slike rammer. Det kommer stadig flere og nye profilrammer. Da pandemien for alvor fikk fotfeste i det norske samfunnet endret rammene seg. «Hold deg hjemme!», «Stay home, it could save lives», eller som et ganske klart budskap: «Stay the fuck home!» Vi har ytringsfrihet i Norge, det er en del av Norges Grunnlov. Er du klar over hva du signaliserer når du bruker profilrammer? Reflekterer du over rollen din, og er du bevisst på at du oppfattes som sykepleier 24 timer i døgnet og ikke bare når du er på jobb? Kan det være at budskapet ikke alltid blir oppfattet slik du hadde tenkt?

Tillit kan breste

Helsepersonell og spesielt sykepleiere er fagpersoner folket lytter til. Sykepleieryrket er et høyt respektert og anerkjent yrke. Under pandemien som har pågått i over ett år har tilliten til sykepleierne økt. Gjennom respekten for yrket og anerkjennelsen kommer makt, folket lytter mer og mer. «Vi går på jobb for deg. Du blir hjemme for oss». Det sistnevnte var en ramme som

Denne profilrammen er mye brukt av sykepleiere. Er vi bevisste nok på hvordan våre valg av rammer kan vekke reaksjoner hos andre?



ble fremmet i en artikkel i VG da smitten var på vei opp. NSF's forbundsleder sto frem i avisen og på vegne av 120 000 medlemmer kom hun med en klar oppfordring. Hold deg hjemme, begrensn sosial kontakt så vil helsetjenesten ta imot deg om du skulle trenge det! <https://www.vg.no/nyheter/meninger/i/QoAGPV/paa-vegne-av-120-000-sykepleiere-vi-blir-paa-jobb-for-deg-du-blir-hjemme-for-oss>

Myndigheter og fagfolk var enige om at vi måtte stå sammen og følge reglene, smitten måtte ned. Men hva med de som faktisk ble smittet, som verken hadde brutt en regel eller opptråd uansvarlig? Hvordan opplevde de rammene på Facebook? Kjente de på skam, skyldfølelse eller mistillit? Helsepersonell, derav sykepleiere, blir også smittet. Det har vært utbrudd i helsetjenesten. Både hjemmesykepleie, sykehjem, omsorgsboliger, rustjeneste og sykehus har erfart smitte blant personalet. Om det kommer av uforsiktighet vites ikke og hvis samfunnet til en viss grad skal fungere må vi ha noen kontaktflater. Det er dermed ikke sagt at du har opptråd

uansvarlig. Hvordan blir da slike budskap oppfattet på sosiale medier, kan de gjøre mer skade enn nytte?

Ny vaksine -ny profilramme

Når vaksinen kom til Norge, startet en stor debatt om den var forsvarlig og trygg. Har vaksinen blitt laget for raskt? Er den godt nok utprøvd? Heller ikke da tok det lang tid før det kom en ny profilramme: «Jeg skal ta vaksinen» og «Jeg har tatt vaksinen». Budskapet er at det er trygt å ta vaksinen, og siden «jeg» har tatt den - kan du også gjøre det. Man må bare ikke glemme at det er frivillig. Det kan være årsaker vi ikke kjenner til, som gjør at noen ikke tar vaksinen.

Med tempoet som vaksinen gis, danner det seg nærmest et A-lag og et B-lag. De som har fått og de som enda ikke har fått. Ryktene går - vil de som har fått vaksinen få større frihet? Kan de vaksinerte være mer sosiale og kan de reise til utlandet? Misunnelsen kan bli stor og sykepleiere som nå har klaget over tøffe vilkår ved å stå i frontlinjen under pandemien, er prioritert for å få dette «godet» først. «Nå

må sykepleierne slutte å klage...»

Med makt kommer ansvar

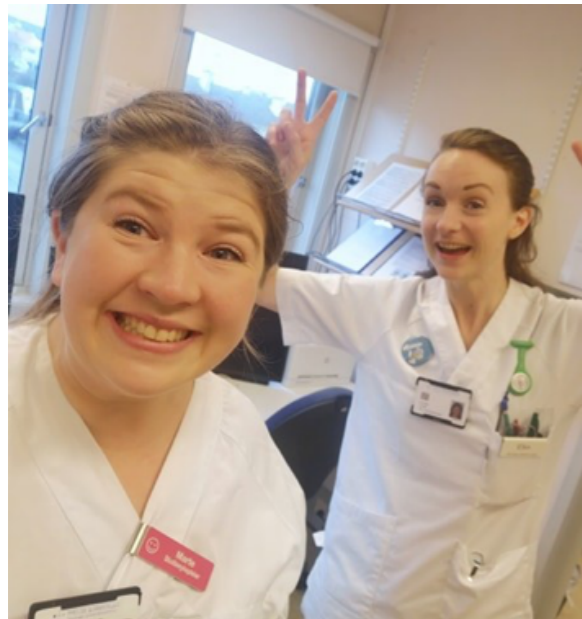
Det er viktig at sykepleiere går ut med oppfordringer om å handle rett, begrensn smitte og oppfordre til å ta vaksine. Det gjelder hele året, også uten en pandemi. Sykepleiere har et samfunnsansvar, men det er lov å tenke to ganger over budskapet du sender og hvordan du formidler det. Som Helsetilsynet ved Heidi Merete Rudi skriver i Sykepleien: «Det er viktig at helsepersonell diskuterer saklig når de deltar i debatter». <https://sykepleien.no/2021/03/tenk-deg-om-nar-du-deltar-i-vaksinedebatter> Bruker du tittelen din som helsepersonell, tillegges argumentene dine mer tyngde.

Respekt og tillit er viktig, og for de som tar andre valg enn det vi selv gjør. En sak har alltid minst to sider. Klarer du som sykepleier å si at du aldri har brutt en smittevernregel? Det er lett å tro feil, både for deg som er sykepleier og andre. Skal du være moralens vokter? Eller skal du feie for egen dør og ikke passe på at alle andre feier for sin?



I NSF Lokalen liker vi å skrive nytenkende og innovative sykepleiere i Rogaland. Smittevernsnerdene har utmerket seg i så måte og vi har derfor invitert dem til å presentere seg for de over 9500 medlemmene i NSF Rogaland.

AV MARTE JOHANNE TANGERAAS HANSEN OG ELIN BØ LUNDE



Vi er Marte Johanne Tangeraas Hansen og Elin Bø Lunde, populært kalt @smittevernsnerdene. Vi er begge sykepleiere på Stavanger Universitetssykehus, og tok videreutdanning innen infeksjonssykepleie og smittevern fra Høgskulen i Bergen sammen for noen år siden.

Marte jobber for tiden som forskningssykepleier og doktorgradsstipendiat. Elin er ansatt som assisterende avdelingssykepleier ved infeksjonsmedisinsk seksjon. På fritiden driver vi Instagram-kontoen Smittevernsnerdene hvor vi deler vårt engasjement for smittevern og relaterte emner med følgerne våre.

Behov for koronakunnskap og oppdaterte retningslinjer

Da pandemien traff oss og landet stengte ned, var det et stort behov for fagutvikling og undervisning innen smittevern og infeksjonssykepleie på sykehuset. Deler av våre stillinger ble derfor omgjort, og dagene våre ble plutselig fylt med å forsøke å tilfredsstille behovet for koronakunnskap på ulike sengeposter ved SUS.

Utfordringene med både mangel på personlig beskyttelsesutstyr og kravet om avstand, gjorde at vi måtte tenke kreativt for å nå ut til flest mulig med oppdatert kunnskap og retningslinjer. Vi overtok derfor instagramkontoen til sykehuset en uke. Der delte vi blant annet informasjon om på- og avkledding av smittevernsutstyr, håndhygiene og rutiner for isolering. Dette viste seg å være veldig populært og vi fikk mange gode tilbakemeldinger. Instagram-takeoveren ga mersmak og i slutten av april 2020 opprettet vi vår egen Instagramkonto under navnet Smittevernsnerdene. 1. mai rundet vi 100 følgere og siden den gang har kontoen vokst med over 3000 følgere. Vi er overveldet og meget positivt overrasket over responsen vi har fått i sosiale medier. Det er veldig gøy at så mange synes smittevern er så spennende at det er verdt å følge en såpass «smalspektra» konto.

Vil nå ut med kunnskap og engasjement for smittevern

Målet med smittevernsnerdene er å nå ut med vår kunnskap og vårt engasjement for smittevern til flest mulig. Det er både en forretningside og en måte å tilfredsstille våre behov for faglig påfyll. Vi leser forskning og retningslinjer ukentlig for å holde kontoen aktuell og godt faglig fundert. Pandemien har satt lys på viktigheten av smittevern både i helsevesenet, men også i samfunnet forøvrig.

Det siste året har smittevern plutselig blitt et middagsbordtema, og flere ønsker og trenger kunnskap. Vi får en del forespørsler fra bedrifter og organisasjoner som trenger hjelp til å tolke retningslinjer til sin næring eller som ønsker at de ansatte skal få undervisning om smittevern. I tillegg har vi blant annet inngått et samarbeid med NSF student om å komme til deres lokallag for å ha undervisning, workshops, refleksjonsgrupper eller lignende om ønska tema. Smittevern er et fag med mange aspekter. I tillegg tangerer smittevern svært mange andre spennende fag.

Det siste året har vi gjennomgått tema som antibiotikastyring, personlig beskyttelsesutstyr, isolering, håndhygiene, influensa, vaksiner, mikrobiologi, ESBL, parasitter og smittevernets historie for å nevne noe. Her er det kun fantasien som setter grenser. I tillegg er smittevern et komplekst fag hvor det gjerne ikke finnes en fasit, men hvor det kreves refleksjoner og flere kilder for å finne et svar som fungerer i praksis. Send oss en mail eller melding i innboksen om dere ønsker besøk (på stede eller digitalt) av smittevernsnerdene!

Hvordan jobber vi?

Selv om det var pandemien som gav oss «nugdet» til å starte med å formidle smittevern via sosiale medier, har vi lenge hatt en slags «fagforening» hvor vi går turer sammen og diskuterer fag og problemstillinger i den praktiske sykehushverdagen. Disse turene bruker vi nå stort sett på å planlegge ukene fremover på kontoen vår. Vi setter kildekritikk høyt og ønsker at det vi deler skal være av høy vitenskapelig kvalitet – temaene er derfor bestemt uker i forveien slik at vi får mulighet til å sette oss inn i relevante fag- og forskningskilder relatert til temaet. Vi deler aldri noe uten kildehenvisning. Det er likevel viktig for oss at kontoen er aktuell – så noen uker må vi snu oss kjapt rundt og hive oss på et tema som vi ser mediene eller folk rundt oss har behov for å få belyst med fag – som for eksempel debatten rundt bruk av munnbind i befolkningen og hvordan munnbind egentlig skal brukes (se de ti bud på kontoen vår).

Vi har stort sett samme tema på Instagram og Facebook som vi kjører mandag til fredag. Temaene blir gjennomgått i story og gjerne kort oppsummert i en post eller to i løpet av uken.

Hver lørdag er det quiz med fokus på ukens tema, så da gjelder det å ha fulgt med i story for å få høy score! Uken avsluttes med humorsøndag. Vi mener humor er helt nødvendig og et viktig element både som helsepersonell og i livet ellers. Humor og latter har flere positive kort- og langtidseffekter som smertelindring, bedret immunfunksjon, bedret stresshåndtering, bedre humør, økt selvfølelse, redusert angst og økt livskvalitet og dette unner vi selvfølgelig følgerne våre (her kan dere selvsagt få noen referanser om det er ønskelig).

I tillegg til konto på Facebook og Instagram har vi opprettet en nettside. På nettsiden har vi fremover planer om blant annet om blogg-innlegg og nettbutikk med gøyale smittevernsvernsvennlige artikler.

Smittevern kan bli sett på som et traust og kjedelig fag. Vi ønsker å fremstille det med engasjement og som lettfattelig og spennende. Vi bruker praktiske tilnærminger til tema og prøver å kombinere med en dose hverdagslig humor. Målet er rett å slett ta smittevern ut av kontorene til diverse eksperter og inn i praksis!

Respons fra følgere og strategi for videre arbeid

Responsen har vært langt over forventning! Pandemien har nok fått frem en smittevernsnerd i mange som ikke var klar over at de var det. Vi har flest følgere i Oslo og Stavanger, men også fra resten av landet og nabolandene våre Sverige og Danmark. Vi har størst andel kvinner som følgere i aldersgruppen 25- 44 år noe som gjerne representerer fordelingen av kjønn og alder i helsevesenet?

Det er viktig å poengtere at vi prøver å legge opp temaer slik at kontoen vår skal fange interessen til alle, helsepersonell eller ei. Kontoen bærer nok likevel preg av at vi jobber i helsevesenet og er skikkelig glade i faget og yrket vårt, så vi treffer nok flest helsepersonell og studenter. Vi har vært innom hashtaggen #stoltsykepleier ganske hyppig det siste året for å si det sånn.

Akkurat nå har vi noen uker om forebygging av helsetjeneste assosierte infeksjoner. Vi jobber også med en temauke og to om pandemien sett i et litt større perspektiv enn bare om vi må ha på det designersyde munnbindet vårt på bussen i neste uke. Pandemien rammer skjevt og en del av smittevernstillakene som vi priser oss lykkelige for å ha tilgjengelig, er privilegier å regne i verdenssammenheng. Ellers er vi veldig positive til å få tips og råd om aktuelle tema fra følgerne våre.

Smittevernsnerdene kan Lokalens lesere treffe på e-post:

smittevernsnerdene@gmail.com, på <https://www.instagram.com/smittevernsnerdene/> og Facebook: Smittevernsnerdene

Student – engasjer deg!

I nesten tre år har Truls Aamodt vært engasjert i NSF student, les om hans tanker og verdien av et medlemskap i NSF Student. Nå har også du mulighet til å påvirke ved å melde deg som kandidat til årsmøtet 17.-20. juni.

I snart tre år har jeg fått vært en del av NSF Student gjennom å engasjere meg. For en reise det har vært! Jeg har fått være med å lage lokallagsarrangement, delta på konferanser, fylkesstyremøter og sentralstyremøter, - i tillegg til årsmøter. Jeg har blitt kjent med sykepleiere og sykepleierstudenter fra hele landet. Mye kunnskap har blitt ervervet - og ikke minst vennskapsbånd er knyttet for livet!

Mine erfaringer er at det er utrolig mange av dere som er stolt av å være sykepleierstudent. Dere sykepleierstudenter har mange meninger om hvordan utdanningen er og bør være. Dere er opptatt av kvalitet og rettferdighet. Disse meningene trenger NSF Student. Vi trenger for eksempel at dere sier noe om hvordan praksisstudiene skal være, hvordan vi skal få økt veiledningskompetanse, og hvordan fjorårets anatomieksamen var for 1. års studentene.

Snart årsmøte – still til valg!

På årsmøtet til NSF Student får du mulighet til å påvirke utdanningen din og ditt fremtidige arbeidsliv som sykepleier. I

årets studentvalg skal det velges fylkesrepresentant og skoledelegater til årsmøtet i NSF Student 17.-20. juni. På årsmøtet representerer man over 14 000 studentmedlemmer i NSF! Frem til 31. mars kan du melde deg selv som kandidat, eller nominere en medstudent du mener vil være en god representant i ett eller flere verv. Etter meldeperioden kommer stemmeperioden 1.-30. april. Der stemmer du på de du ønsker skal representere din utdanningsinstitusjon på årsmøtet. UiS har seks delegatplasser til årsmøtet, HVL Haugesund har to. De nyalgte fylkesrepresentantene deltar også på årsmøtet.

Engasjer deg!

Det finnes mange muligheter å engasjere seg i NSF på, både lokalt og nasjonalt (men også internasjonalt!). Det er lav terskel for å stille til valg, og du kommer garantert ikke til å angre. Ta kontakt med noen i ditt lokallag eller med meg om du har spørsmål angående valget.

Hilsen

Truls Aamodt

Informasjon om studentvalget og årsmøtet ligger her: <https://www.nsf.no/nsf-student/nyheter/bli-med-pa-nsf-students-arsmote-studentvalget-2021>



NSF Pensjonistforum Rogaland

Utsatt årsmøte

Styret i NSF Pensjonistforum Rogaland valgte å avlyse det annonserte årsmøtet i februar da smittevern hensyn ikke gjorde det forsvarlig å ha et så stort arrangement.

Når ny dato foreligger vil det bli sendt ut informasjon på e-post og SMS til

de medlemmene som står oppført med e-post og mobiltelefonnummer i NSFs medlemsregister. Vi oppfordrer alle medlemmene til å besøke «Min side» på nsf.no for å sjekke at kontaktinformasjonen er korrekt. I informasjonen vil det også stå hvordan man melder seg på.

Hovedtillitsvalgte i NSF Rogaland

PR. 15.03.2021

HTV-område	HTV	Tlf/mobil	E-post
Bjerkreim	Anne G. Friestad	473 92 951	htv-sykepl@bjerkreim.kommune.no
Bokn	Åshild Apeland	993 61 241	aashild.apeland@bokn.kommune.no
Eigersund	Miriam Anette Omdal	971 09 780	miriam.omdal@eigersund.kommune.no
Gjesdal	Kristin H. Wingård	476 58 291	kristin.h.wingard@gjesdal.kommune.no
Haugesund	Karina Moen	470 43 702	karina.moen@haugesund.kommune.no
Hjelmeland			
Hå	Anne Kjersti Haveland	402 22 346	annekjersti.haveland@ha.kommune.no
Karmøy	Janett D. Gustavsen	938 26 985	jdg@karmoy.kommune.no
Klepp	Henning Tornes	952 16 249	henning.tornes@klepp.kommune.no
Kviteseid			
Lund			
Randaberg	Caroline Hølland	404 79 620	Caroline.Holland@randaberg.kommune.no
Sandnes	Maria-Lisa Skulbru Knutsen	988 64 805	maria.lisa.skulbru.knutsen@sandnes.kommune.no
Sandnes	Anne Selsvik	926 16 354	Anne.Selsvik@sandnes.kommune.no
Sauda	Vibeke L. Sørensen	996 47 330	vibeke.l.sorensen@sauda.kommune.no
Sokndal	Henriette Lorentzen	948 05 918	h_lorentzen@hotmail.com
Sola	Charlotte Lohne Vollan	402 03 323	charlotte.lohne.vollan@sola.kommune.no
Stavanger	Margrethe Reianes	454 29 607	Margrethe.Reianes@stavanger.kommune.no
Stavanger	Susanne Borre	975 09 236 / 51 50 82 24	Susanne.Borre@stavanger.kommune.no
Strand	Tatiana Samolenkova	454 16 692	tyttabar@live.no
Suldal	Živilė Vaage	966 64 374	zivile.vaage@suldal.kommune.no
Time	Sofie Njærheim	928 27 837	sofie.njaerheim@time.kommune.no
Tysvær	Anne-Lise T. Nes	922 54 181	anne-lise.nes@tysver.kommune.no
Utsira	Kjersti Klovning Skare	415 61 251	kjersti_klovning@hotmail.com
Vindafjord	Berit Ølfarnes	907 33 788	berit.olfarnes@vindafjord.kommune.no
Videregående skoler	Solfrid Fuglseth	909 59 866	Solfrid.Fuglseth@gmail.com
Helse Stavanger HF	FTV Gunn Elin Rosslund	51 51 81 49 / 976 08 365	gunn.elin.rosslund@sus.no
Helse Stavanger HF	Mette Øfstegaard	51 51 81 33	Mette.Ofstegaard@sus.no
Helse Stavanger HF	Tone Wang-Nilsen	51 51 91 38 / 408 69 829	tone.wang-nilsen@sus.no
Helse Fonna HF	FTV Nina Budal	52 73 23 62 / 915 21 968	Nina.Budal@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Andrika S. L. Hagfjäll-Lande	922 59 404	andrika.sabine.linnea.hagfjall-lande@helse-fonna.no
Helse Fonna HF	Åse Berit Apeland Rolland	948 65 941 / 990 25 872	ase.berit.apeland.rolland@helse-fonna.no
Helse Vest RHF	Carina Paulsen Mæland	959 19 524	carina.paulsen.meland@helse-vest.no
Helse Vest IKT	Roar J. Holm	904 18 850	roar.jeger.holm@helse-vest-ikt.no
Alders Hvile	Inger-Lise Chieko Larsen	916 18 012	Lise.Chieko@gmail.com
Tasta sykehjem	Melean Vestergaard Soma	958 64 914	melean.soma@lyse.net
Øyane sykehjem	Berit Hove	980 57 843	berit.hove@getmail.no
Haugaland A-senter	Tore Hagland	958 90 395	t.hagland77@gmail.com
Haugesund Revmatismesykehus	Diana Pleckaitiene Ånensen	980 54 477	diana.aanenesen@haugetnett.no
Jæren DPS	Monika Magnussen	907 59 946	m_magnussen@hotmail.com
Rogaland A-senter	Elin Saua		elin.saua@rogaland-asenter.no
Rehabilitering Vest AS	Anne-Lise Mikkelsen	992 68 877	annelise_mikkelsen@hotmail.com
LHL Nærland	Eliane Nevland	905 22 217	Eliane_Nevland@lhl.no
Fylkesmannen	Kari Louise Roland		fmroklr@fylkesmannen.no
NAV Rogaland	Tone Bellott Runestad	992 48 090	Tone.Bellott.Runestad@nav.no
Universitetet i Stavanger	Kari Kaldestad	457 66 578	kari.kaldestad@uis.no
HVL Campus Haugesund	Stig Riise Pettersen	924 19 557	stig.riise.pettersen@hvl.no
Sjøforsvaret Rogaland	Kristine Eikeland	913 82 326	kissi_19@hotmail.com

