

Nasjonal psykisk helse og rus konferanse

Trygg sykepleie i en urolig tid - et felt i endring

Fra politikk til praksis – sykepleierens rolle,
ansvar og muligheter

Scandic Fornebu

2026

27.-28. oktober



ivareta
-påørende berørt av rus



09.00	Registrering og kaffe	
PLENUM: Hva skjer på feltet, og hva betyr det for oss?		
10.00	Åpning av konferansen, ved Norsk sykepleierforbund og Psykisk helse og rus NSF (SPoR) Lill Sverresdatter Larsen , forbundsleder i NSF Espen Gade Rolland , leder Psykisk helse og rus NSF (SPoR)	
10.20	Ulike perspektiver på dagens situasjon Politisk situasjonsbilde. Usman Ahmad Mushtaq Statssekretær (Ap) helse og omsorgsdepartementet Systemperspektiv – hva er i endring? Edith Roth Gjevjon , fagsjef i Norsk sykepleierforbund og professor Brukerperspektivet – hva oppleves nå? Ole-Marius Minde Johnsen , landsleder i Mental Helse Sofasamtale: Hvordan påvirker dette tjenestene og sykepleierens handlingsrom?	
11.30	Pause og utstilling	
PLENUM: Sykepleierens rolle i et presset tjenestelandskap		
12.00	Mental health nursing today- where we stand and how the world sees us. Nina Killku , PhD, psykiatrisk sykepleier, psykoterapeut og professor VID Psykisk helse ved Fakultet helsevitenskap	
12.30	Gode eksempler fra tjenestene Anne-Grethe Terjesen , fagsjef i Pårørendealliansen Arild Knutsen , styreleder Foreningen for human ruspolitikk Lisa Boije , spesialsykepleier Psykiatrisk akuttmottak, Sørlandet sykehus HF Elisabeth Johnsen Gjetøy , spesialsykepleier KORUS Trondheim, nestleder Psykisk helse og rus NSF Ingrid Heimark , sykepleier Kristiansand Kommune	
13.00	Lunsj, posterutstilling og nettverksbygging	
14.00	Paralleller	
	Parallell 1: Akutt og prehospital psykisk helse	Parallell 2: Et rusfelt i endring
	Siri Ødegård Fossum , Førsteamanuensis NTNU Gjøvik Utdanning innen prehospitalt psykisk helsearbeid Frode Bremseth , psykiatrisk sykepleier Klinikk psykisk helsevern, Prehospital klinikk, Helse Stavanger HF Solveig Bartun Rob , erfaringskonsulent Kronstad DPS, Helse Bergen Berit Aaskjær-Pedersen , fagutviklingssykepleier, Ringerike Interkommunale Legevakt	Roller, rus og relasjoner v/Heidi Hansen , erfaringskonsulent på Prindsen mottakssenter, Velferdsetaten, Oslo kommune Rusfeltets konfliktlinjer -utfordringer for sykepleietjenesten v/Stian Biong , sykepleier og fagsjef i byrådsavdeling for Sosiale tjenester, Oslo kommune Status på gateplan -rusmidler, trender og tilgjengelighet v/Christina Livgard , spesialsykepleier og fagansvarlig på Brukerrommet i Oslo, Velferdsetaten, Oslo kommune Kompleksiteten i helseutfordringer og hjelpebehov v/Silje Strand Skauge , sykepleier og daglig leder på Gatehospitalet i Bergen, Frelsesarmeen Hanne Lorimer Aamodt , sykepleier og fagleder Stiftelsen Tyrili Are Lerstein , erfarer og medvandr, daglig leder i Stiftelsen Medvandrerne
15.30	Pause, posterutstilling og nettverksbygging	
15.45	Parallell 3: Likeverdige tjenester i praksis	Parallell 4: Selvmordsforebygging
	Minoritetsungdom i vår tid v/Suad Abdi , daglig leder MIO Minoritetenes interesseorganisasjon Migrasjonshelse v/Ragnhild S Spilker , leder Faggruppe Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie, NSF og førstelektor ved OsloMet Hvordan sikrer vi gode psykiske helsetjenester til eldre innvandrere? v/Ida A. Bjørk , psykologspesialist Alderspsykiatrisk poliklinikk Gaustad	Oddvar Vignes , Erfaringsstemme, forfatter og foredragsholder Martin Øverlien Myhre , PhD og vernepleier, UiO Gudrun Austad Spesialsykepleier
16.45	Pause m matbit før film	
17.15	Filmvisning: Dokumentaren Livet etter deg (50 min) med ettersamtale	
19.30	Konferansemiddag, Toastmaster Oddvar Vignes	

PLENUM: Hva virker og hvordan får vi det til i praksis?

08.30	Helhetlige tjenester Christine Thorsen , spesialsykepleier Vennesla Kommune Elisabeth Eide-Fallet , spesialsykepleier Lillestrøm kommune	
8.50	Veileder faglig råd for bruker- og pårørendemedvirkning Marius Sjørmæling , Seniorrådgiver, senter for brukarmedvirkning, Helsedirektoratet	
09.20	Kliniske eksempler på godt samarbeid Trine Pettersen (NAPHA) og Stine Løvereide (RBUP) , Nasjonalt implementeringsteam ACT/FACT og FACT ung Arnhild Rake , Teamleder RusFACT Oslo sentrum Thomas Chytra og Britt Iren Saur , FACT-Ung Trondheim	
10.00	Pause, posterutstilling og utsjekk	
10.30	Paralleller	
	Parallell 5: Barn og unge: tidlig innsats og gode tjenester for familier som strever	Parallell 6: Utdanning, fag og forskning
	Når starten på familielivet blir vanskelig Om fødselsdepresjon, sårbarhet og støtte i den første tiden Lena Yri Engelsen, Generalsekretær, Landsforeningen 1001 dager -mental helse under graviditet og etter fødsel Hvordan fanger vi opp familier som strever tidlig nok? Helsesykepleierens rolle og samarbeid rundt familien Ann Karin Swang, leder Helsesykepleierne NSF Når hele familien rammes av sykdom Hvordan ivaretar vi både barnet og de nærmeste Håkon Endal, leder Barnesykepleierne NSF Svangerskap og rus hvordan skaper vi trygghet for både mor og barn? Kristin Håland, PhD, psykiatrisk sykepleier og Jordmor	Master for sykepleiere innen psykisk helse, rus og avhengighet, ulike modeller, ved: Trond Erik Grønnestad UiS, Prodekan for Utdanning HV-fakultetet, Universitetet i Stavanger Per Sverre Persett, førsteamanuensis Lovisenberg diakonale høyskole Kjellaug K. Myklebust, PhD/førsteamanuensis, Avd. for helse og sosialfag, Høgskolen i Molde Hvordan brukes Masterkompetansen i tjenestene? Survey SSHF Martin Rafoss, psykiatrisk sykepleier, rådgiver Stab Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Sørlandet sykehus HF Bruk av erfaringskompetanse i utdanning Åsne De Presno, sykepleier og førstelektor UiA Sykepleiespesialitetene opp mot kompetanse og funksjon Espen Gade Rolland, Førstelektor Lovisenberg diakonale høyskole, Leder psykisk helse og rus NSF (SPoR)
12.00	Lunsj, posterutstilling og nettverksbygging	

PLENUM: Fremtidens tjenester: hva må vi gjøre annerledes?

12.45	Hvordan bygge sterke fagmiljø i et lederperspektiv? Titus Mutinda Kawinzi , spesialsykepleier/ Teamleder Feltpleien, Prindsen mottakssenter, Oslo Kommune	
13.10	Om metaforer og spirituelle erfaringer i psykisk helsevern Camilla Christine Holm , PhD, psykiatrisk sykepleier, Høyskolelektor Lovisenberg diakonale høyskole	
13.30	Sykepleie og erfaring for fremtiden? (erfaringsperspektiv sett fra sykepleierrollen) Ruth Donovan , sykepleier, forfatter og erfaringsstemme	
14.10	Pause	
14.30	Et skråblikk på psykisk helse Egon Holstad , redaktør og kommentator i avisa iTromsø, og VG. Han har i flere år vært en nasjonal stemme som har ytret seg ofte og tydelig i debatten rundt psykisk helse.	
15.10	Avslutning og vel hjem!	