

TAK!

FOREDRAG
WORKSHOPS
SEMINAR
LEDELSE
MEDARBEJDERE

LINKEDIN

KONTAKT
+45 28100838
TG@CIFS.DK

COPENHAGEN
INSTITUTE
FOR FUTURES
STUDIES

THOMAS GEUKEN
Kritikerrost forfatter,
fremtidsforsker og
autoriseret psykolog

1

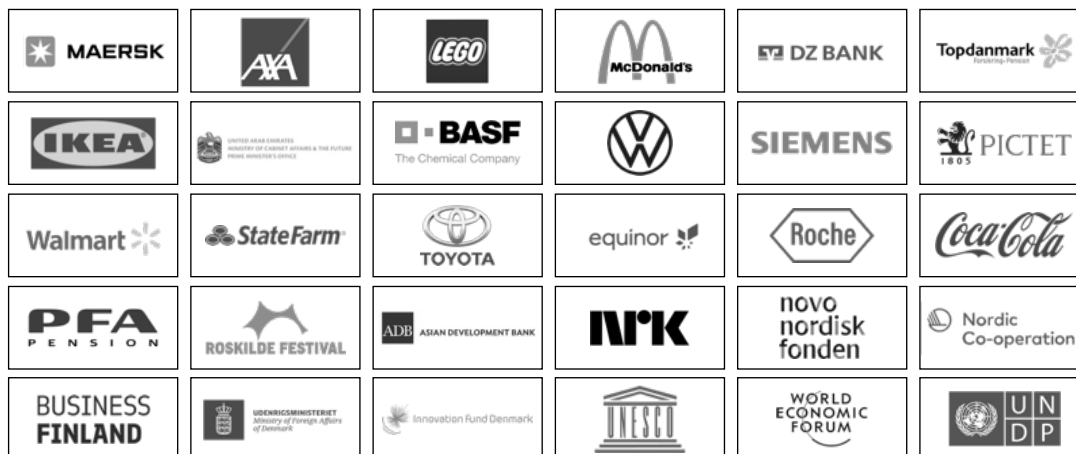
**We help people and
organisations *imagine, work
with, and shape* their future**

COPENHAGEN
INSTITUTE
FOR FUTURES
STUDIES

2

Udvalgte klienter og partnere

FØRENDE INTERNATIONALE VIRKSOMHEDER, REGERINGER OG NGO'ER



PAGE 3

3

PÅ REISE I FREMTIDEN

EN FREMTIDSFORSKERS SYN PÅ SYKEPLEER I EN STIGENDE DIGITALISERET VERDEN




THOMAS GEUKEN
 Kvalitetstest forfatter, fremtidsforsker og
 autoriseret psykolog på
 Institutet For Fremtidsforskning

4

RJ REYNOLDS TOBACCO COMPANY – REKLAME I MEDICAL JOURNAL AROUND 1950

5

HISTORISK VENDEPUNKT

2026

GAMMEL VERDEN
NY VERDEN

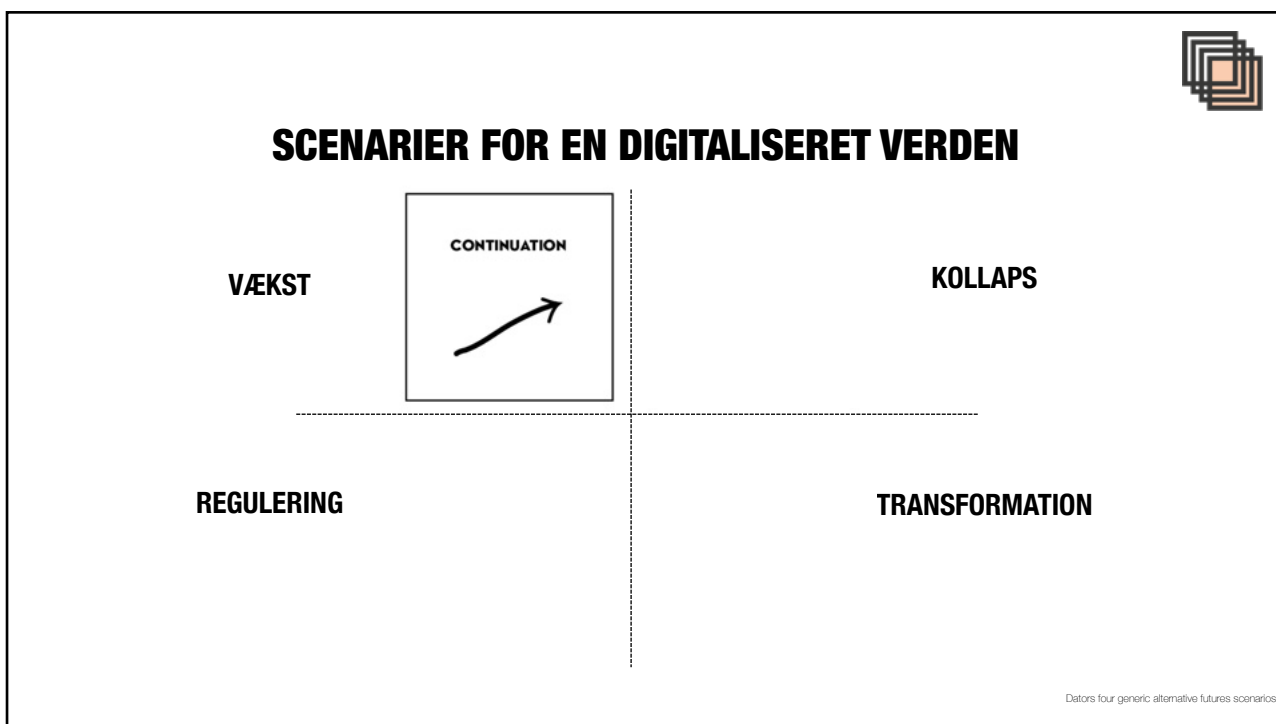
RELEVANS & VÆRDI

TID →

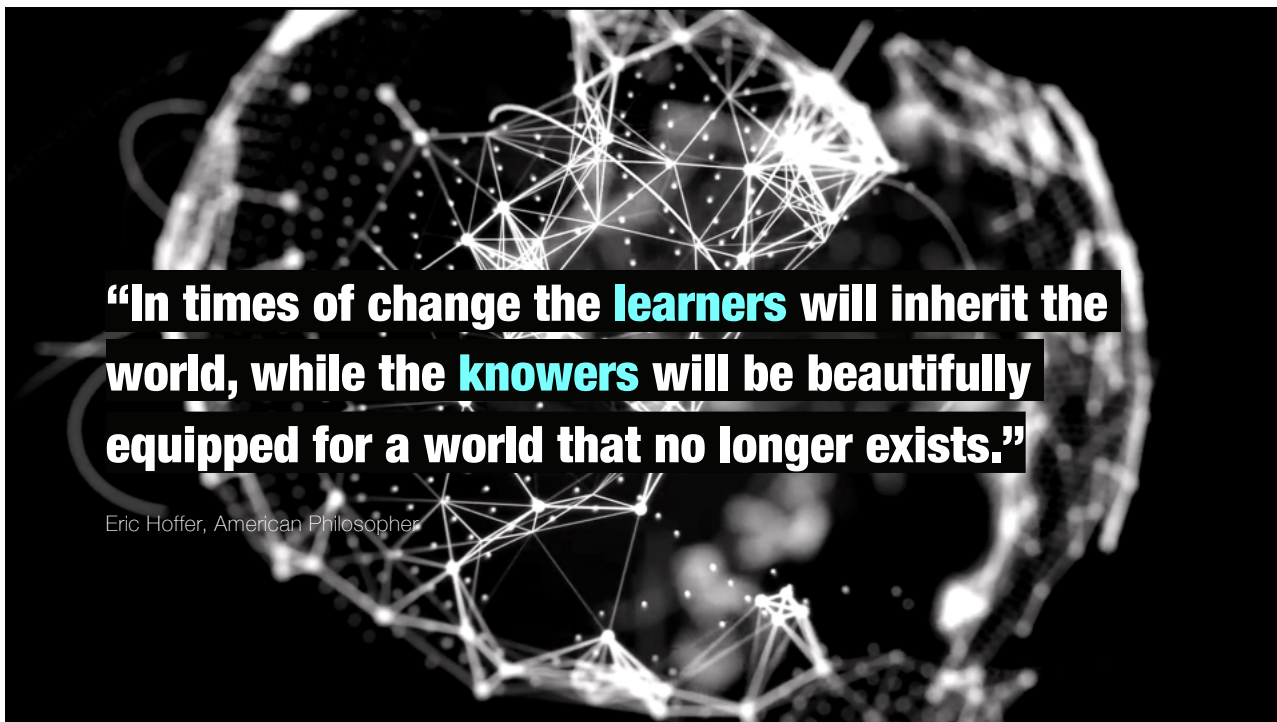
6



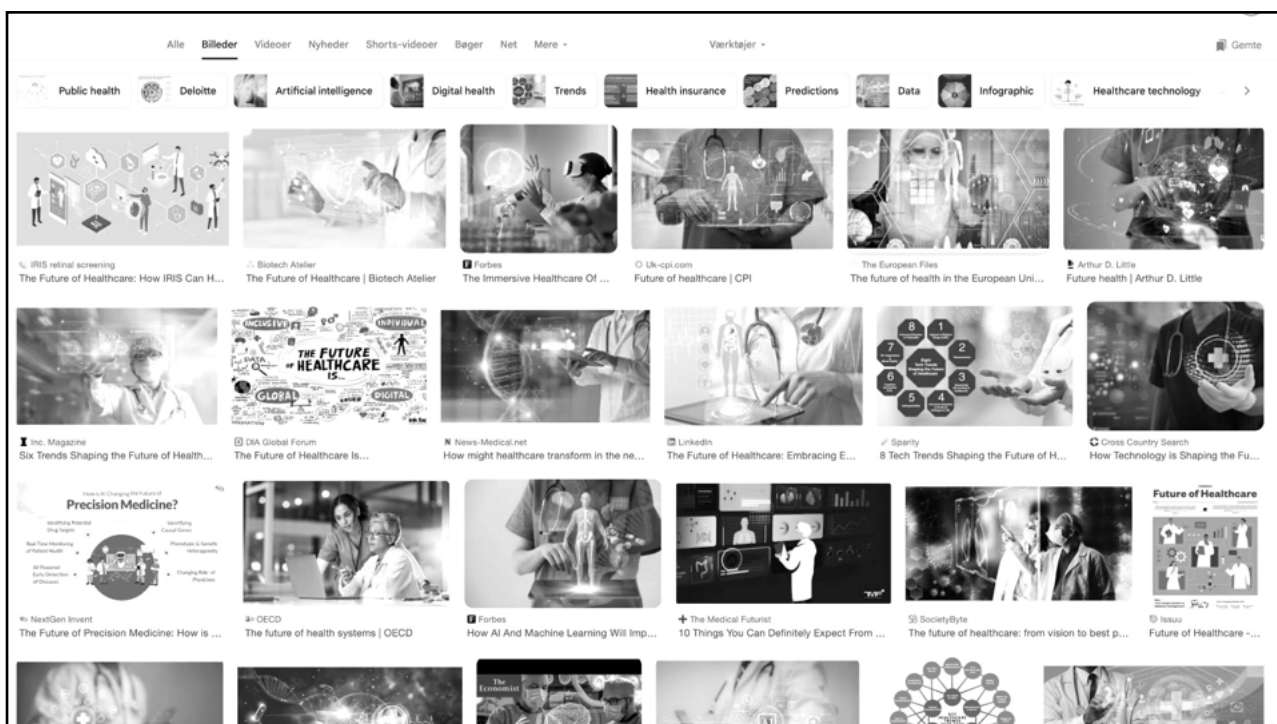
7



8



11



12



MEGATRENDS

Det mest u-udnyttede redskab til, at forstå hvilken retning fremtiden udvikler sig



13

VERDEN

- Globalisering
- Befolkningstilvækst
- Klimaforandringer & Bæredygtighed

TEKNOLOGI & VIDENSKAB

- Teknologiske Fremskridt
- Større Forbundethed
- Biotech Revolution
- Kunstig Intelligens & automatisering

MENNESKER & SAMFUND

- Aldring
- Individualisering og empowerment
- Fokus på Sundhed
- Urbanisering



ØKONOMI

- Koncentration af rigdom
- Økonomisk Vækst
- Serviceøkonomi
- Netværksøkonomi

14



15

GENERELLE TENDENSER I SUNDHED MOD 2030

DEN DEMOGRAFISKE KLEMME

- ALDRENDE BEFOLKNING MED STIGENDE SYGDOMSBYRDE PR. INDBYGGER
- STIGNING I KRONISKE (IKKE-OVERFØRBARE) SYGDOMME
- ANTALLET AF BESKÆFTIGEDE FALDER
- FØDSELSTALLET STAGNERER ELLER FALDER

SYSTEMISK PRES

- STIGENDE SUNDHEDSUDGIFTER (ISÆR LANGTIDSPLEJE)
- TEKNOLOGISK INNOVATION TVEÆGGET SVÆRD (ØGET EFFEKTIVITET, MEN OGSÅ ØGDE OMKOSTNINGER)
- UDBRÆNDTHED - ARBEJDSSTYRKEN KAN IKKE FØLGE MED
- MENTAL SUNDHED

ACCELERERENDE KRÆFTER UDEN FOR TRADITIONEL SUNDHEDSPLEJE

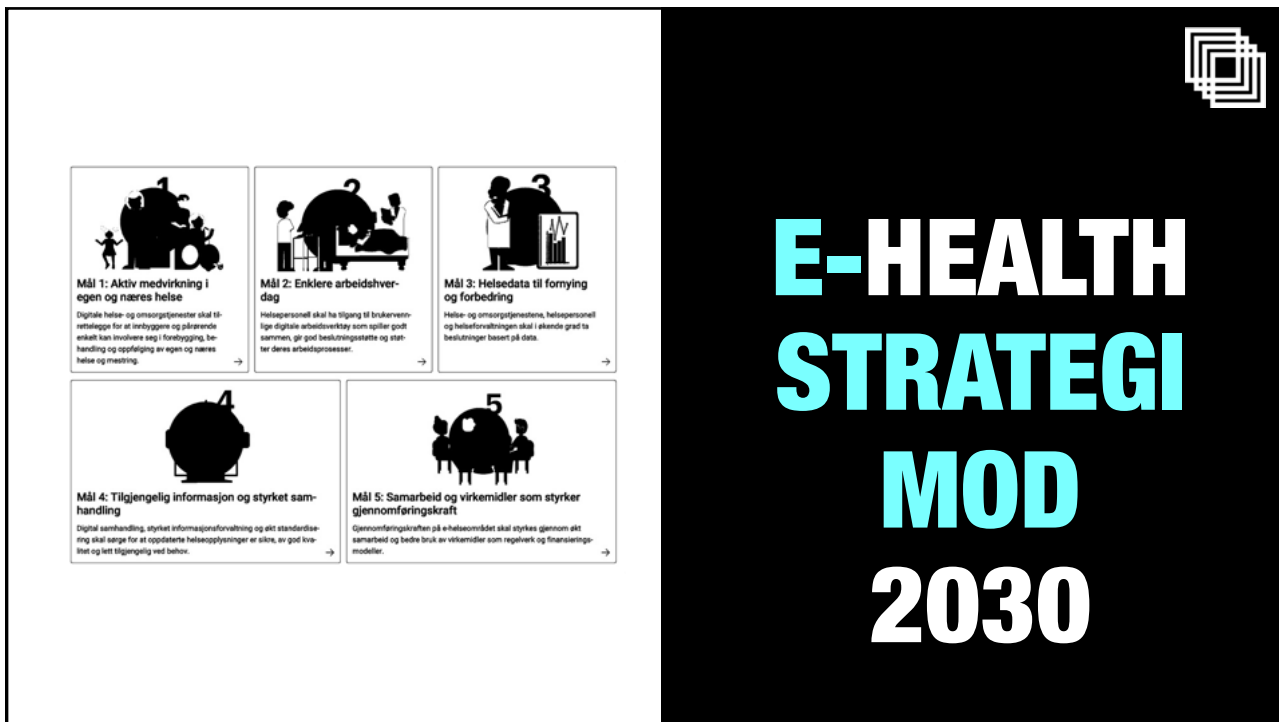
- BIG TECHS INDTRÆDEN I SUNDHEDSVÆSENET, HERUNDER AI
- NY MERE GRANULÆR FORSTÅELSE AF SUNDHED OG BIOLOGI (GENOMICS)
- STIGENDE EFTERSPØRGSEL EFTER PERSONALISERING/PRECISION I SUNDHED

HVER ANDEN VOKSEN ER PÅ HOSPITALET HVERT ÅR



”Forsker og patient-organisation vil have vendt bøtten og flyttet flere aktiviteter ud af hospitalerne”

16



E-HEALTH STRATEGI MOD 2030

Mål 1: Aktiv medvirkning i egen og næres helse
Digitale helse- og omsorgstjenester skal tilrettelegges for at ombyggere og pårørende enkelt kan involvere seg i forebygging, behandling og oppfølging av egen og næres helse og mestring.

Mål 2: Enklere arbeidshverdag
Helsepersonell skal ha tilgang til brukervennlige digitale arbeidsverktøy som stiller godt sammen, gir god beslutningsstøtte og støtter deres arbeidsprosesser.

Mål 3: Helsedata til fornying og forbedring
Helse- og omsorgstjenestene, helsepersonell og helseforbrukerne skal i økende grad ta beslutninger basert på data.

Mål 4: Tilgjengelig informasjon og styrket samhandling
Digital samhandling, styrket informasjonsforvaltning og økt standardisering skal sørge for at oppdaterte helseopplysninger er sikre, av god kvalitet og lett tilgjengelig ved behov.

Mål 5: Samarbeid og virkemidler som styrker gjennomføringskraft
Gjennomføringskraften på e-helseområdet skal styrkes gjennom økt samarbeid og bedre bruk av virkemidler som regelverk og finansieringsmodeller.

17

Sådan har nordmændene opbygget forskning i det nære sundhedsvæsen

Norge bliver fremhævet som foregangsland inden for forskning i det nære sundhedsvæsen. Sundhedsmonitor har set nærmere på et norsk initiativ med klyngekommuner og forskningssamarbejde.



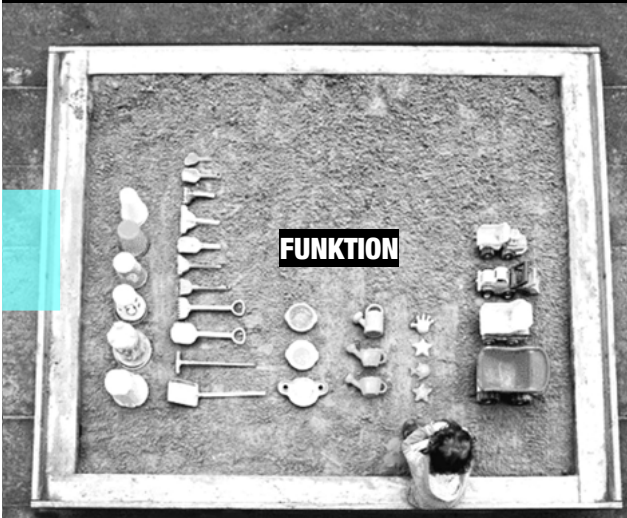
Der kan være langt mellem byerne i Norge, og der er mange små kommuner. Derfor har nordmændene organiseret forskningen i det nære sundhedsvæsen omkring større såkaldte "hospitalkommuner", som kan løfte de mindre. (Arkivfoto). Foto: Thomas Borteng

JAKOB AABERG LAURIDSEN

8. MARS 2026 KL. 04:00

18

SAMFUND & INSTITUTIONER



FUNKTION

HIERARKISK/SILOS/INPUT

MEGATREND





FOKUS PÅ SUNDHED



ONE APPLE A DAY
KEEPS THE DOCTOR AWAY

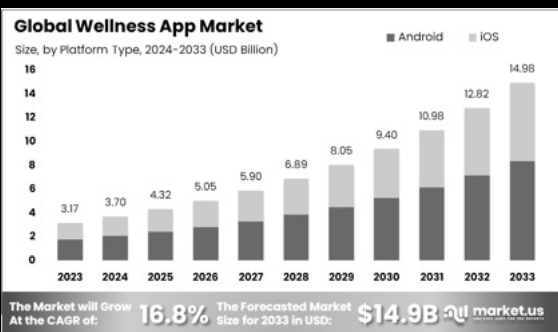
19

VORES OFFATTELSE AF SUNDHED ÆNDRER SIG

1950	1985	2020	2050
Sundhed er, når du ikke er syg eller har et handicap	Sundhed er, når du er fysisk & psykisk 'fit'	Sundhed er, når du er 'better than well'	Sundhed er, når du får en årlig opgradering?
			

20

MARKEDET FOR HEALTH APPS EKSPLODERER



- | | | | | | |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|--------------------------------|
| 1 | Impulse - Brain Training | 16 | Health COVID-19 Test | 33 | Ranking |
| 2 | JustFit: Lazy Workout | 17 | Workouts by Muscle Builder | 34 | Daily Yoga: Fitness/Meditation |
| 3 | Planet Fitness Workouts | 18 | Breaze: Mental Health | 35 | Home Workout - No Equipments |
| 4 | Flu Period Tracker & Calendar | 19 | AtHome: Hike, Bike & Run | 36 | Loop #1 - Calorie Counter |
| 5 | BetterSleep: Relax and Sleep | 20 | Workout: Gym Workout Planner | 37 | Period Tracker Period Calendar |
| 6 | MyFitnessPal: Calorie Counter | 21 | UmedHealthcare | 38 | Strove: Run, Ride, Hike |
| 7 | Yuka - Food & Cosmetic scanner | 22 | inPulse - Heart Rate Monitor | 39 | Heartify: Heart Health Monitor |
| 8 | Sweatcoin Walking Step Counter | 23 | Peloton Fitness & Workouts | 40 | Pregnancy Tracker - BabyCenter |
| 9 | Motivation - Daily quotes | 24 | Poplka - Virtual AI Friend | 41 | Sleep Cycle - Sleep Tracker |
| 10 | Paired: Couples & Relationship | 25 | Midbody: Fitness, Salon & Spa | 42 | HeadSpace: Mindful Meditation |
| 11 | Flash: Self Care Widget Pet | 26 | Health Sleep | 43 | ZionMe - DNA Testing |
| 12 | Calm | 27 | BetterMe - Therapy | 44 | Insomniant: Posing for Men |
| 13 | Fibrit: Health & Fitness | 28 | Fitness Coach & Diet: FITCoach | 45 | LA Fitness Mobile |
| 14 | ShutEye: Sleep Tracker | 29 | BetterMe: Health Coaching | 46 | Mental Tracker: Sleep Recorder |
| 15 | I Am - Daily Affirmations | 30 | myGyna | 47 | Noom: Healthy Weight Loss |
| | | 31 | Athra Health | 48 | Calorie Counter - MyFitnessPal |
| | | 32 | Nike Run Club: Running Coach | 49 | Evergreen: Relationship Growth |

21

patientslikeme

HOME MY COMMUNITY MY HEALTH LEARN THE HUB

Featured

Join the PatientsLikeMe Creator Community

Erica Freedman
June 10th 2024

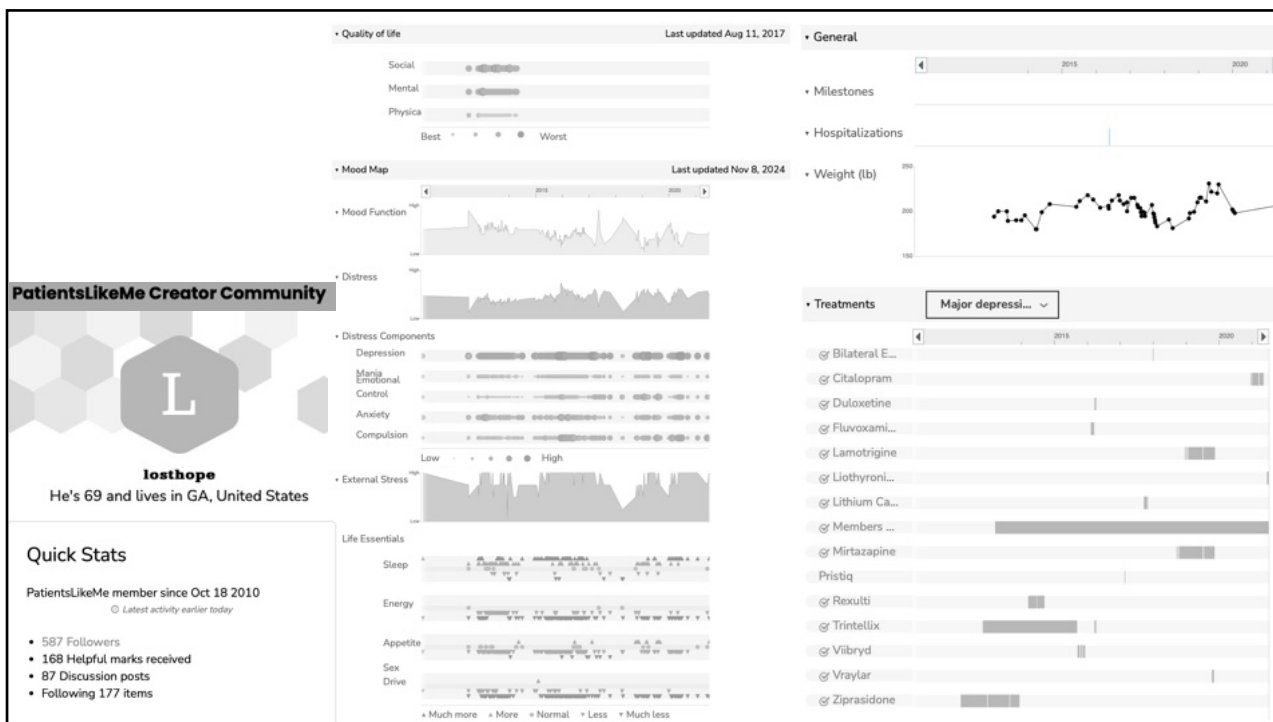
PATIENT CENTRISKE COMMUNITIES MED DOKUMENTATION

Estimated reading time: 3 minutes

Who We Are

Unlock Your Personalized Health Plan

22



23

Virtual Interaction-based health

Decision support software

Tech implants

Automation

Wearable devices

Discrete devices

DIGITAL FIRST HEALTH CARE

Growing up 2030 in a digital world
GOVERNING HEALTH FUTURES THE ENERGY & FINANCIAL MARKETS COMMISSION

24



25



26



AUTOMATISERING & AI

Fremskridt inden for kunstig intelligens (AI) og robotteknologi vil ikke kun ændre, hvordan vi arbejder i fremtiden, men også hvordan vi lever, hvordan vi lærer, og hvordan vi underholder os selv.

VIGTIGSTE TENDENSER

- Big data-analyse
- Medrivende teknologi
- Vækst af viden
- Maskinens intelligens
- Robotteknologi
- Automatiseret uddannelse
- Faldende årlig arbejdstid

27



DIGITALISERINGENS KONSEKVENSER



Erstatter

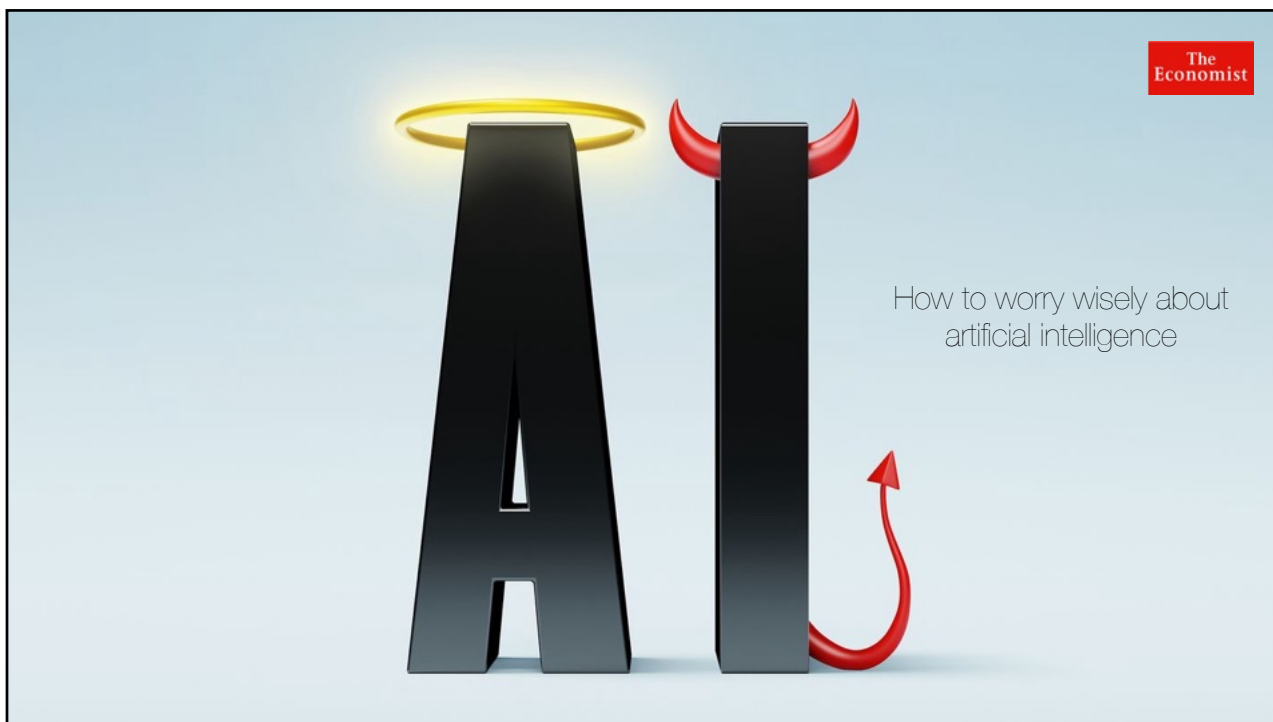


Forbedre



Skaber nye

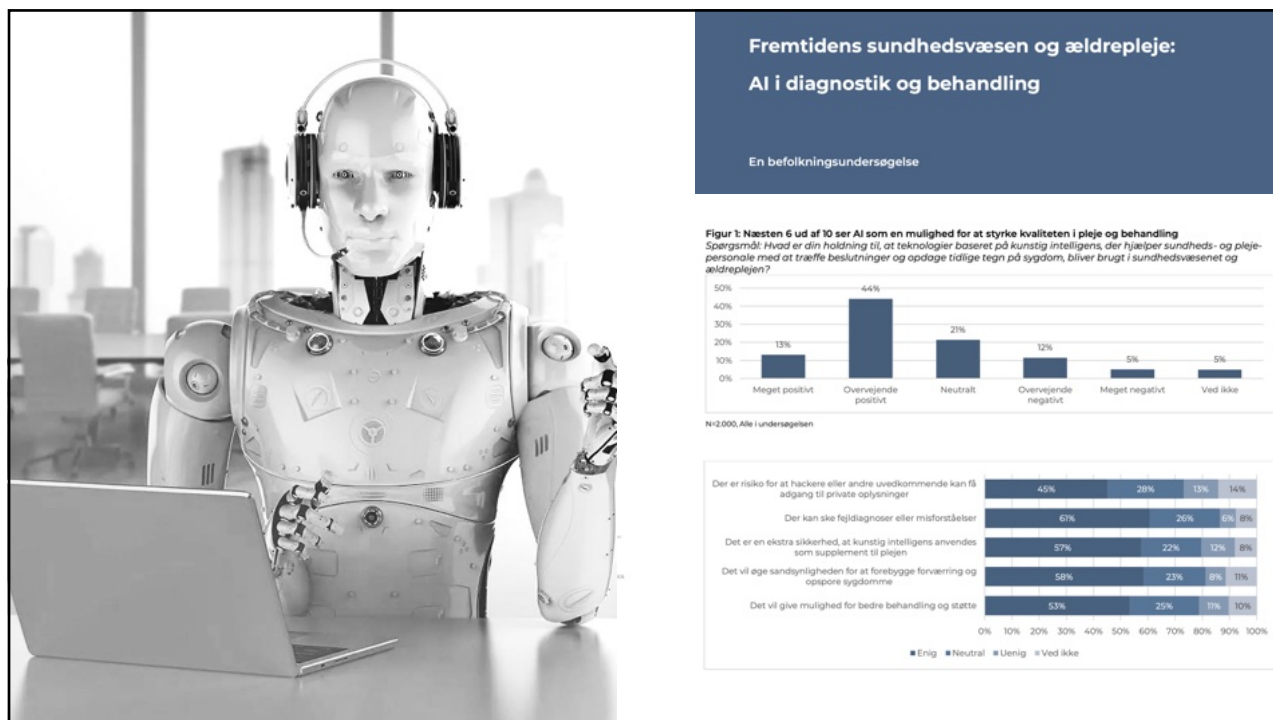
28



29



30



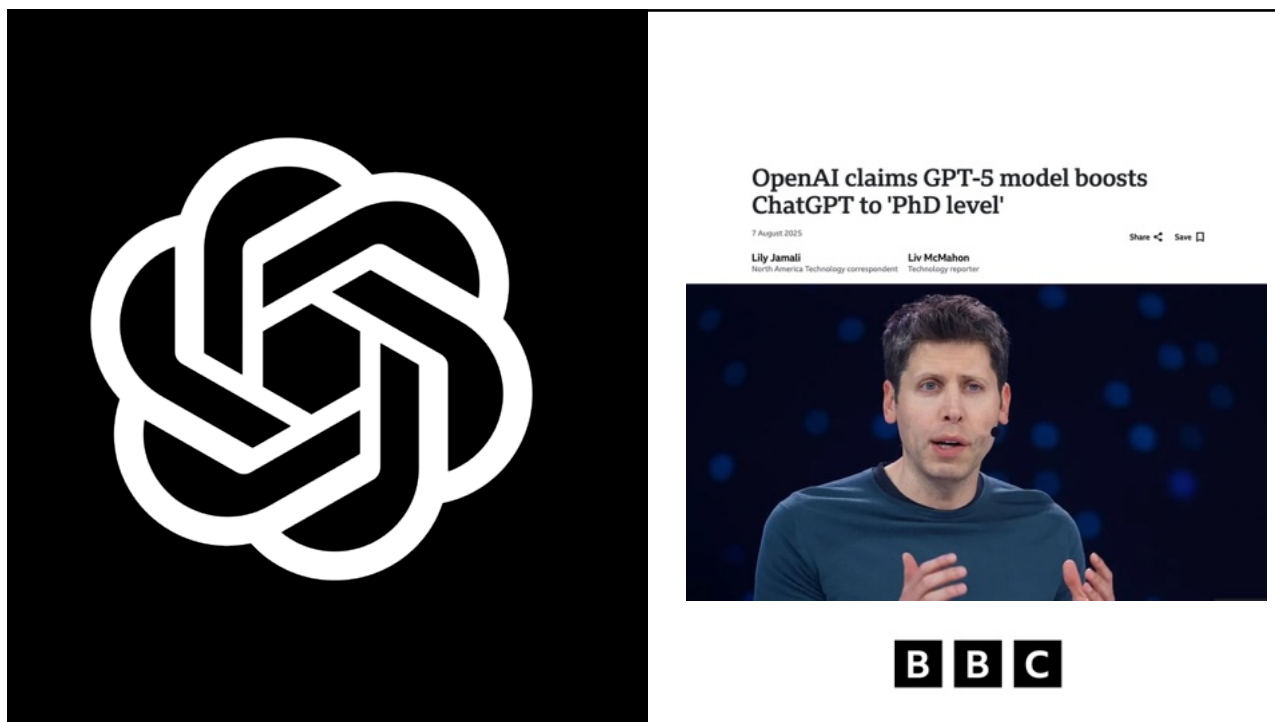
31



**Vi sender 'færdigheder og arbejdsgange' på pension –
ikke mennesker**

Reskilling, deskilling & opskilling

32



33



34



VI LEVER I EN KULTUR MED ACCELERERENDE FORVENTNINGER

HVER EN NY OG FANTASTISK OPLEVELSE BLIVER **STANDARD**
FOR ALLE EFTERFØLGENDE OPLEVELSER

35

Flere unge søger 'Paradise Hotel' end læreruddannelsen



Årgang 2024
Ansøgninger - Paradise Hotel: over 11.000
Ansøgninger - Læreruddannelse: 10.198
Samme i Norge, Sverige & Danmark



Det er mere populært blandt danske unge at komme med i
reality-programmet 'Paradise Hotel' end at blive lærere.

Om det skyldes udsigten til at skulle holde styr på en hel folkeskoleklasse af
uroelige unger, eller om det er den dårlige omtale af skolereformen, vides ikke.
Men i hvert fald er der rekordfå unge danskere, som ønsker at uddanne sig til
lærere.

36

To nye fundamentale menneskelige behov hos borgere og medarbejder

Et mere sømløst mig / verden
(Flydende bekvemmelighed)

FLYDENDE IDENTITET

Et bedre mig / verden
(Flydende transformation)

Source: Copenhagen Institute for Futures Studies

37

Den bedste sykepleie er ingen sykepleie

Welcome to Amazon Go and the world's most advanced shopping technology. No lines, no checkout—just grab and go!

38

