

Kan vi bruke KI for å kunnskapsbasere veiledende planer?

Eirik Hafver Rønjum

Veiledende planer kan gi helsepersonell kunnskapsstøtte i hverdagen



ØKENDE KUNNSKAPSKRAV: Norge får stadig flere eldre med sammensatte diagnoser. For å være effektive generalister trenger... [LES MER](#) ▾

Dagens journalsystemer har betydelige mangler. Veiledende planer og standardisert terminologi kan være til hjelp.

FORFATTER

[Kaja Hvitstein-Strøm](#)





Hva er problemet?

- Nasjonale veiledende planene mangler forvaltning og er utdaterte
- Lokal forvaltning med dobbeltarbeid og økt ressursbruk
- Varierende kvalitet i praksis

Utvikling av veiledende planer for sykepleiepraksis

NASJONAL VEILEDER

1. Definere PICO(er) baseret på pasientgruppe
2. Gjøre kunnskapssøk
3. Kritisk vurdering
4. «Oversette» problem til eksisterende sykepleiediagnoser i SNOMED CT - eller foreslå ny
5. Knytte diagnose med mål
6. Knytte diagnose med intervensjon
—
7. Holde planen fortløpende oppdatert



Hils på din nye ... kollega?



LIVE DEMO

VP-studio

Agentisk arbeidsflyt for veiledende planer

AKTIVT STEG

Definer PICO

ca. 2 min

SAMTALESTATUS

Ikke startet

Første melding starter arbeidsløpet.

PROGRESJON

0/7 steg klare

Neste: Lag søkestrategi

SCENARIO

Ingen valgt

Velg ved behov under

TESTEKSEMPLER

Velg et scenario ved behov

SCENARIO

Søvnvansker hos eldre

Sengepost og nattlig uro

SCENARIO

Postoperativt delirium

Eldre kirurgiske pasienter

SCENARIO

Falltendens ved demens

Hjemmetjeneste og institusjon

ARBEIDSLØPET

Oversikt over trinnene

7 steg i flyten



SCENEPROFIL

VP-demo

Vanlig

Scene

LIVE DEMO

VP-studio

Agentisk arbeidsflyt for veiledende planer

AKTIVT STEG

Definer PICO

ca. 2 min

SAMTALESTATUS

Ikke startet

Første melding starter arbeidsløpet.

Fra problem til plan –

i syv steg

TESTEKSEMPLER

Velg et scenario ved behov

SCENARIO

Søvnvansker hos eldre

Sengepost og nattlig uro

SCENARIO

Skarpe smerter og kvalme

Medisinske og psykiske plager

SCENARIO

Agitasjon og angst

Agitasjon og angst ved demens

ARBEIDSLØPET

Oversikt over trinnene

7 steg i flyten

AKTIVT STEG

Definer PICO

AGENTISK KLEBB VEILEDENDE PLANER

LIVE DEMO

VP-studio

Agentisk arbeidsflyt for veiledende planer

AKTIVT STEG

Definer PICO

ca. 2 min

SAMTALESTATUS

Ikke startet

Første melding starter arbeidsløpet.

PROGRESJON

0/7 steg klare

Neste: Lag søkestrategi

SCENARIO

Ingen valgt

Velg ved behov under

TESTEKSEMPLER

Velg et scenario ved behov

SCENARIO

Søvnvansker hos eldre

Sengepost og nattlig uro

SCENARIO

Postoperativt delirium

Eldre kirurgiske pasienter

SCENARIO

Falltendens ved demens

Hjemmetjeneste og institusjon

ARBEIDSLØPET

Oversikt over trinnene

7 steg i flyten



AKTIVT STEG

Definer PICO

SCENEPROFIL

VP-demo

Vanlig

Scene

LIVE DEMO

VP-studio

Agentisk arbeidsflyt for veiledende plan

AKTIVT STEG

Definer PICO

ca. 2 min

PROGRESJON

0/7 steg klare

Neste: Lag søkestrategi

SAMTALESTATUS

Ikke startet

Første melding starter

arbeidsløpet.

SCENARIO

Ingen valgt

Velg ved behov under

TEST SCENARIO

Velg scenario

SCENARIO

Søvnvansker hos eldre

Sengepost og nattlig uro

SCENARIO

Postoperativt delirium

Eldre kirurgiske pasienter

SCENARIO

Falltendens ved demens

Hjemmetjeneste og institusjon

ARBEIDSLØPET

Oversikt over trinnene

7 steg i flyten



Lag din egen plan – eller bruk et scenario

SCENEPROFIL

VP-demo

Vanlig

Scene

LIVE DEMO

VP-studio

Agentisk arbeidsflyt for veiledende planer

AKTIVT STEG

Definer PICO

ca. 2 min

SAMTALESTATUS

Ikke startet

Første melding starter arbeidsløpet.

PROGRESJON

0/7 steg klare

Neste: Lag søkestrategi

SCENARIO

Ingen valgt

Velg ved behov under

TESTEKSEMPLER

Velg et scenario ved behov

SCENARIO

Søvnvansker hos eldre

Sengepost og nattlig uro

SCENARIO

Postoperativt delirium

Eldre kirurgiske pasienter

SCENARIO

Falltendens ved demens

Hjemmetjeneste og institusjon

ARBEIDSLØPET

Oversikt over trinnene

7 steg i flyten



Bryt ned problemstillingen (PICO)



AGENTISK KI FOR VEILEDENDE PLANER

Lag veiledende plan

KOM I GANG

Beskriv utgangspunktet for planen

Skriv det dere vet om pasientgruppe, problemområde og mål for planen.

PASIENTGRUPPE, PROBLEMMRÅDE OG MÅL

Eldre pasienter på medisinsk sengepost har søvnavbrudd, uro om natten og lite restitusjon. Teamet vil lage en veiledende plan som kobler kunnskapsgrunnlag, diagnoser, mål og tiltak.

Start arbeidsløpet

Start på nytt

ARBEIDSLØP

Definer PICO

Neste: Lag søkestrategi

AKTIVT STEG

Definer PICO

SAMTALESTATUS

IKKE STARTET

Første melding starter arbeidsløpet.

EKSEMPEL I BRUK

Søvnvansker hos eldre

Fjern

PROGRESJON

0/7 steg klare

ARBEIDSLØP

Definer PICO

Neste: Lag søkestrategi

01 AKTIV

PICO

ca. 2 min

02 LÅST

Strategi

ca. 3 min

03 LÅST

Søk

ca. 4 min

04 DIREKTE

Diagnoser

ca. 3 min

05 DIREKTE

Mål

ca. 3 min

06 DIREKTE

Tiltak

ca. 4 min

07 DIREKTE

Rapport

ca. 2 min

PROGRESJON

0/7 steg klare

VP-agent Definer PICO 13:12

Pasientgruppe/problemområde (P): Eldre pasienter innlagt på medisinsk sengepost med søvnavbrudd,

nattlig uro og nattlig

Etterlign problem

1. Hos eldre pasienter innlagt på medisinsk sengepost, hvilke ikke-farmakologiske sykepleier- og miljøtiltak

(f.eks. søvnhygiene, støy- og lysreduksjon, tilrettelagt nattevaktpraksis) sammenlignet med standard praksis reduserer søvnavbrudd og nattlig uro og forbedrer restitusjon/daglig funksjon?

2. Hos eldre inneliggende pasienter på medisinsk avdeling, hvilken effekt har lavdose melatonin sammenlignet med placebo eller standard omsorg på søvnkvalitet, nattlig uro og opplevd restitusjon?

3. Hos eldre pasienter på medisinsk sengepost, har en kombinert «søvn-pakke» (miljøtiltak + faste rutiner + personalopplæring) sammenlignet med rutineomsorg effekt på søvnlengde, redusert nattlig uro og kortere tid til bedring?

PICO (engelske søkeord for litteratursøk):

- P (Patient/Problem): elderly, older adults, hospitalized, medical ward, inpatients, sleep disturbance, sleep disruption, nocturnal agitation, night-time restlessness, poor recovery

Juster i dialog med KI

ARBEIDSLØP

Definer PICO

Neste: Lag søkestrategi

PROGRESJON

0/7 steg klare

01 AKTIV

PICO

ca. 2 min

02 LÅST

Strategi

ca. 3 min

03 LÅST

Søk

ca. 4 min

04 DIREKTE

Diagnoser

ca. 3 min

05 DIREKTE

Mål

ca. 3 min

06 DIREKTE

Tiltak

ca. 4 min

07 DIREKTE

Rapport

ca. 2 min

VP-agent Definer PICO 13:12

Pasientgruppe/problemområde (P): Eldre pasienter innlagt på medisinsk sengepost med søvnavbrudd, nattlig uro og redusert restitusjon.

Forslag til PICO-spørsmål :

1. Hos eldre pasienter innlagt på medisinsk sengepost, hvilke ikke-farmakologiske sykepleie- og miljøtiltak (f.eks. søvnhygiene, støy- og lysreduksjon, tilrettelagt nattevaktpraksis) sammenlignet med standard praksis reduserer søvnavbrudd og nattlig uro og forbedrer restitusjon/daglig funksjon?
2. Hos eldre inneliggende pasienter på medisinsk avdeling, hvilken effekt har lavdose melatonin sammenlignet med placebo eller standard omsorg på søvnkvalitet, nattlig uro og opplevd restitusjon?
3. Hos eldre pasienter på medisinsk sengepost, har en kombinert «søvn-pakke» (miljøtiltak + faste rutiner + personalopplæring) sammenlignet med rutineomsorg effekt på søvnlengde, redusert nattlig uro og kortere tid til bedring?

PICO (engelske søkeord for litteratursøk):

- P (Patient/Problem): elderly, older adults, hospitalized, medical ward, inpatients, sleep disturbance, sleep disruption, nocturnal agitation, night-time restlessness, poor recovery

Bekreft og gå videre –
alltid et menneske i loopen

ARBEIDSLØP

Definer PICO

Neste: Lag søkestrategi

PROGRESJON

0/7 steg klare

01 AKTIV

PICO

ca. 2 min

02 LÅST

Strategi

ca. 3 min

03 LÅST

Søk

ca. 4 min

04 DIREKTE

Diagnoser

ca. 3 min

05 DIREKTE

Mål

ca. 3 min

06 DIREKTE

Tiltak

ca. 4 min

07 DIREKTE

Rapport

ca. 2 min

◦ Avgrensning av eldre: ønskes en aldersgrense (f.eks. 205 år) eller mer funksjonsbasert definisjon?

◦ Hvilke deler av kommunehelsetjenesten skal inkluderes eksplisitt (hjemmetjeneste, sykehjem, korttidsrehabilitering)?

◦ Skal pasienter i palliativ behandling eller med alvorlig demens ekskluderes eller ses som egen undergruppe?

◦ Ønskes spesifikke, målbare utfall (f.eks. actigraphy, Pittsburgh Sleep Quality Index, antall oppvåkninger per natt) for søke- og evalueringsarbeidet?

JUSTER UTKASTET

ARBEIDSLØP

Knytt diagnoser til mål

Neste: Knytt diagnoser til tiltak

01 KLAR

PICO

ca. 2 min

02 KLAR

Strategi

ca. 3 min

03 KLAR

Søk

ca. 4 min

04 KLAR

Diagnoser

ca. 3 min

05 AKTIV

Mål

ca. 3 min

06 DIREKTE

Tiltak

ca. 4 min

07 DIREKTE

Rapport

ca. 2 min

PROGRESJON

4/7 steg klare

VP-agent Knytt diagnoser til mål 10:33

◦ Problem: forstyrret søvnmønster (SCTID: 26677001)

▪ Mål:

▪ tilstrekkelig søvn (SCTID: 1137437005)

▪ tilfredsstillende søvngenerasjon (SCTID: 511411002104)

▪ redusert agitasjon (SCTID: 1149155004)

◦ Problem: søvnmangel (SCTID: 130989002)

▪ Mål:

▪ tilstrekkelig søvn (SCTID: 1137437005)

▪ i stand til å balansere aktivitet og hvile (SCTID: 13241000202103)

▪ økt egenomsorg (SCTID: 11161000202105)

◦ Problem: risiko for søvnproblem (SCTID: 704414005)

JUSTER UTKASTET

Knytt til terminologi

ARBEIDSLØP

Knytt diagnoser til mål

Neste: Knytt diagnoser til tiltak



PROGRESJON

4/7 steg klare

VP-agent Knytt diagnoser til mål 10:33

- o Problem: forstyrra søvnmønster (SCTID: 26677001)
 - Mål:
 - tilstrekkelig søvn (SCTID: 1137437005)
 - tilfredsstillende døgnrytme (SCTID: 517911000202104)
 - redusert agitasjon (SCTID: 1149155004)
- o Problem: søvnmangel (SCTID: 130989002)
 - Mål:
 - tilstrekkelig søvn (SCTID: 1137437005)
 - i stand til å balansera aktivitet og kvile (SCTID: 13241000202103)
 - økt egenomsorg (SCTID: 11161000202105)
- o Problem: risiko for søvnproblem (SCTID: 704414005)

JUSTER UTKASTET

ARBEIDSLØP

Knytt diagnoser til tiltak

Neste: Ferdigstill rapport

PROGRESJON

5/7 steg klare



```
}  
],  
"knowledgeBasis": {  
  "externalEvidenceUsed": true,  
  "basis": "Intervensjonene er foreslått med utgangspunkt i cachet evidens (knowl  
},  
"errors": []  
}
```

Last ned som Excel

Send til Snowstorm

JUSTER UTKASTET

F.eks. stram inn språket, behold strukturen og tydeliggjør det som mangler.

ARBEIDSLØP

Knytt diagnoser til tiltak

Neste: Ferdigstill rapport

01 KLAR

PICO

ca. 2 min

02 KLAR

Strategi

ca. 3 min

03 KLAR

Søk

ca. 4 min

04 KLAR

Diagnoser

ca. 3 min

05 KLAR

Mål

ca. 3 min

06 AKTIV

Tiltak

ca. 4 min

07 DIREKTE

Rapport

ca. 2 min

PROGRESJON

5/7 steg klare

JUSTER UTKASTET

F.eks. stram inn språket, behold strukturen og tydeliggjør det som mangler.

Beskriv hva som skal presiseres, omskrives eller forbedres i utkastet.

Oppdater utkast

NESTE STEG

Ferdigstill rapport

Gå videre når svaret er godt nok som grunnlag for neste steg.

Godkjenn og fortsett

Skriv rapporten

ARBEIDSLØP

Knytt diagnoser til tiltak

Neste: Ferdigstill rapport



PROGRESJON
5/7 steg klare

JUSTER UTKASTET

F.eks. stram inn språket, behold strukturen og tydeliggjør det som mangler.

Beskriv hva som skal presiseres, omskrives eller forbedres i utkastet.

Oppdater utkast

NESTE STEG

Ferdigstill rapport

Gå videre når svaret er godt nok som grunnlag for neste steg.

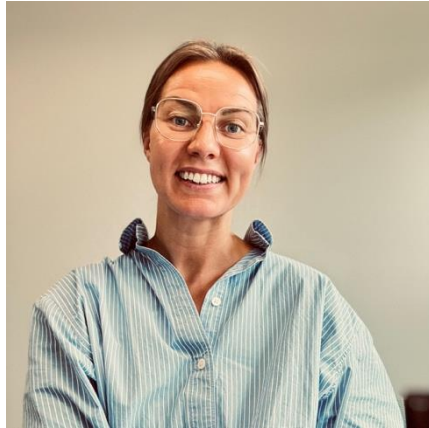
Godkjenn og fortsett

Kjente mangler

- Ikke faglig validert
- Kunnskapssøk bare i åpne kilder på nett
- Bedre brukergrensesnitt med tydelige instruksjoner til menneskelig tilbakemelding. Ikke bare masse tekst
- Automatisert oppdatering av terminologi og kunnskapsgrunnlag



Bente Christensen
NSF
Bente.Christensen@nsf.no



Annika Brandal
HSØ
Annika.Brandal@sykehuspartner.no



Gunnar Jårvik
Helse Vest IKT
gunnar.jarvik@helse-vest-ikt.no



Kjell Tjensvoll
FHI/Helsebiblioteket
Kjell.Tjensvoll@fhi.no



Irene Wiik Langengen
FHI/Helsebiblioteket
IreneWiik.Langengen@fhi.no



Eirik Hafver Rønjum
FHI/Helsebiblioteket (innleid)
jan.eirik.hafver.ronjum@fhi.no

Vil du teste selv?

LinkedIn

