

NSF Seniorsykepleiere i Trøndelag medlemsmøte 21.04.26 i Steinkjer - godt gjennomført, givende og hyggelig.



41 medlemmer tilstede:

Leder Ragnhild Brå Vardehaug ønsket velkommen. Det nye styret ble presentert og Kari Helene Alstad, Steinkjer som går ut av styret ble takket for innsats med et gavekort. God mat.

Foredrag med Simone Maria Pantel, kognitiv terapeut og psykiatrisk sykepleier,

- Er hjernen vår fremdeles på steinalder nivå?

Hun tok oss med på en spennende historisk, biologisk, tankevekkende og psykologisk reise i hjernens landskap. Vi spør oss om hva som kreves av oss å leve i et mer hektisk, oppsplittet og tilrettelagt samfunn og undrer oss over hvilken pris hjernen vår må betale når den stadig bli utsatt for store og raske forandringer. Hun kom underveis med forslag til hvordan vi kan passe bedre på hjernen og vår helse.





Etter møte var det omvisning i Steinkjer kirke. Robert Øfsti (kunstner og prosjektleder for Nasjonalt Senter for gjenreisning byer) holdt et interessant foredrag om Steinkjer kirke og utsmykning med Jakob Weidemann

