



MIGRASJONSHELSE
OG FLERKULTURELL
SYKEPLEIE NSF

Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie NSF
inviterer til **gratis fagdag:**

Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie

- hva det er og hvorfor det er viktig?

I samarbeid med:

NSF Innlandet og Universitetet i Innlandet



30.oktober 2025



Kl. 10.00–15.30



Auditorium 1 Terningen
Arena,
Universitetet i Innlandet,
Hamarvegen 112, Elverum

*Du må
melde deg
på for å delta!*



Program

09.00-10.00	Mingling, kaffe, te og frukt
10.00-10.10	Velkommen til fagdag i Elverum og Innlandet <i>Ragnhild Storstein Spilker, Migrasjonshelse NSF, Åsmund Pharo Gravdal NSF Innlandet og Anniken Berg-Sollien Universitetet i Innlandet</i>
10.10-10.30	Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie – hva er det og hvorfor er det viktig? <i>Ragnhild Storstein Spilker</i>
10.30-11.00	Kultursensitiv sykepleie – hvordan møte pasienten? <i>Ingrid Hjelmerud, universitetslektor og Gaelen Guel og Johannes Tibinyane, studenter INN</i>
11.00-11.15	PAUSE
11.15-11.45	Psykisk helse, traumer og postmigrasjonsutfordringer hos flyktninger og innvandrere, <i>spesialrådgiver Gabriele Frøen Sykehuset Innlandet</i>
11.45-12.15	Bruk av tolk i helsetjenesten, <i>Aurore Lévêque, statsautorisert tolk og medlem av Tolkeopplysningen (digitalt)</i>
12.15-12.45	LUNSJ SERVERING
12:45-13:15	Rasisme og diskriminering, <i>Prisca Bruno Massao, førsteamanuensis Universitetet i Innlandet</i>
13:15-13:45	Home Start og migrasjonshelse i Hamar kommune, <i>Leila Barmaki fra Home Start og Marit Aanstad fra flyktninghelsetjenesten</i>
13:45-14:00	PAUSE
14:00-15:00	Frivillige organisasjoner og migrasjonshelse – eksempler på helsefremmende og forebyggende tiltak Aktivt Liv For Innvandrere i Norge (ALFIN), <i>sykepleier Liberatha Mutuyimana</i> Sanitetskvinnene Innlandet Øst, <i>kvinnehelsekontakt Kari A. Rød</i> Elverum fotball
15:00-15:30	Oppsummering og evaluering av dagen VEL HJEM!



MIGRASJONSHELSE
OG FLERKULTURELL
SYKEPLEIE NSF