



Sakspapirer til Generalforsamling i Helsesykepleierne NSF

Dato: 17.september 2025
Sted: Scandic Hotel Lillehammer
Tid: Registrering fra 7.30, dørene stenger 8.30

§ 4 Generalforsamlingen

A. Generalforsamlingen:

Generalforsamlingen er LaH NSF's høyeste myndighet. Den holdes hvert annet år i samsvar med NSF's landsmøte-periode. I de årene NSF har landsmøte må generalforsamlingen holdes innen landsmøtet starter.

1. Adgang:

Generalforsamlingen er åpen for de av LaH NSF's medlemmer som har meldt sin tilstedeværelse innen den frist styret fastsetter.

2. Saksliste

Enkeltmedlemmer, lokale faggrupper og LaH NSF's landsstyre kan foreslå saker for behandling i generalforsamlingen. Sakene må være sendt LaH NSF's landsstyre minst 2 måneder før generalforsamlingen holdes.

Saksliste og saksdokumenter kunngjøres på faggruppens nettside senest 3 uker før generalforsamlingen holdes.

Sakslisten foreslås av faggruppens styre og godkjennes av generalforsamlingen. Saker som ønskes tatt opp utenom sakslisten krever 4/5 flertall av tilstedeværende stemmeberettigete. Saker kan strykes fra sakslisten med alminnelig flertall.

Innholdsfortegnelse

SAKSLISTE	4
Sak 1: Registering av antall stemmeberettigede	3
Sak 2: Oppnevning av ordstyrere	3
Sak 3: Godkjenning av saksliste	3
Sak 4: Oppnevning av protokollførere	3
Sak 5: Oppnevning av 3 medlemmer til å underskrive protokollen	3
Sak 6: Oppnevning av utvalg for oppdrag under generalforsamlingen	3
Sak 7: Forslag til forretningsorden	3
Sak 8: Faggruppens virksomhet	4
Vedlegg 1: Årsrapport HelseSykepleierne NSF 2023	5
Vedlegg 2: Årsrapport HelseSykepleierne NSF 2024	14
Vedlegg 3: Årsberetning lokale faggrupper 2023	22
Vedlegg 4: Årsberetning lokale faggrupper 2024	32
Vedlegg 5: Regnskap og balanse 2023-2024	47
Vedlegg 6: NSF godkjenning 2023	49
Vedlegg 7: NSF godkjenning 2024	50
Sak 9: Faggruppens overordnede satsingsområder og økonomiske føringer	51
Vedlegg 1: Handlingsplan HelseSykepleierne NSF 2025 – 2028	51
Vedlegg 3: Strategi for Norsk sykepleierforbund 2024-2028	56
Sak 10: Resolusjon	63
Sak 11: Innkomne saker	63
Innkommen sak 1: Mentorordning for ledere på alle nivå	64
Innkommen sak 2: Revidering av mandat til FOU-utvalget	65
Vedlegg 1: Dagens mandat	65
Vedlegg 2: Forslag til nytt mandat	67
Innkommen sak 3: Vedtektsendringer	69



Vedlegg 1: Dagens vedtekter	69
Vedlegg 2: Forslag til nye vedtekter	74
Sak 12: Valg av sentralstyret, FoU utvalget, lederutvalget og nominasjonskomite	83
Vedlegg 1: Valgreglement	84
Vedlegg 2: Presentasjon av kandidater til styret i alfabetisk rekkefølge	85
Vedlegg 3: Presentasjon av kandidater til FoU-utvalget	100
Vedlegg 4: Presentasjon av kandidater til lederutvalget	105
Vedlegg 5: Kandidater til nominasjonskomiteen	110
Sak 13: Takke av gammelt styre	111
Sak 14: Tid og sted for kongress med dialogforum 2026	111



SAKSLISTE

Åpning ved leder av Helsesykepleierne NSF: Ann Karin Swang

	Saker	Ansvar/saksinnleder
1.	Registrering av antall stemmeberettigede	Tellekomite
2.	Oppnevning av ordstyrere	Ann Karin Swang
3.	Godkjenning av saksliste	Ordstyrere
4.	Oppnevning av protokollførere	Ordstyrere
5.	Oppnevning av 3 medlemmer til å underskrive protokollen	Ordstyrere
6.	Oppnevning av utvalg for oppdrag under Generalforsamlingen	Dagny Elise Ulvøy Tone Dervo Ive Kristine Staune
7.	Forslag til forretningsorden	Ordstyrere
8.	Faggruppens virksomhet (orienteringssak)	Ann Karin Swang
9.	Faggruppens overordnede satsningsområder og økonomiske føringer (orienteringssak)	Ann Karin Swang Jorunn Grøndalen
10.	Resolusjon	Solveig Dorthea Enger
11.	Innkomne saker	
12.	Valg av sentralstyret, FoU utvalget, lederutvalget og nominasjonskomite 2025 – 2027	Leder av nominasjonskomiteen Camilla Rørtveit
13.	Takke av gammelt styre	Ann Karin Swang
14.	Tid og sted for kongress med dialogforum 2026	Ann Karin Swang



Sak 1: Registrering av antall stemmeberettigede

Registreres av tellekomiteen

Sak 2: Oppnevning av ordstyrere

Forslag:

Astrid Grydeland Ersvik og Hilde Egge

Sak 3: Godkjenning av saksliste

Sak 4: Oppnevning av protokollførere

Forslag:

Kari Avtjærn, lokalgruppeleder Oppland

Marit Handeland, lokalgruppeleder Vestfold

Sak 5: Oppnevning av 3 medlemmer til å underskrive protokollen

Forslag:

Marie Wilhelmsen, lokalgruppeleder Buskerud

Vibeke Fraas Barlund, lokalgruppeleder Vestland

Ann Karin Swang, leder Helsesykepleierne NSF

Sak 6: Oppnevning av utvalg for oppdrag under generalforsamlingen

Forslag:

Dagny Elise Ulvøy, sentralstyremedlem Helsesykepleierne NSF

Tone Dervo, sentralstyremedlem Helsesykepleierne NSF

Ive Kristine Staune, nestleder Helsesykepleierne NSF

Ann Karin Swang, leder Helsesykepleierne NSF

Sak 7: Forslag til forretningsorden

Saksinnledere:

Taletiden begrenses ikke

Innleggene må være konkret til saken.

Debattinnlegg:

- Begrenset taletid: Første innlegg fra den enkelte taler begrenses til 3 minutter. Senere innlegg begrenses til 2 minutter.
- Hver representant kan bare ta ordet 2 ganger til samme sak.
- Debattantene melder innlegg ved å vise nummerlapp
- Ordstyrer gir signal ½ min. før taletiden er ute.
- Innlegg utenom sakslisten blir ikke akseptert.
- Talerlisten refereres når strek for nye talere er satt.

Replik:

Det er anledning til to replikker etter hvert innlegg. Replikkene skal være korte og rettet mot siste debattinnlegg. Svarreplik bare ved direkte spørsmål.

Forslag til vedtak:

Disse må leveres skriftlig, og vil bli referert før strek blir satt på talerlisten. Forslag som ikke er fremmet før



strekk er satt vil ikke bli behandlet. Møteleder foreslår avstemmingsrekkefølge. Forretningsorden vedtas med simpelt flertall. Endringer må ha 2/3 flertall.

Forslag til vedtak:

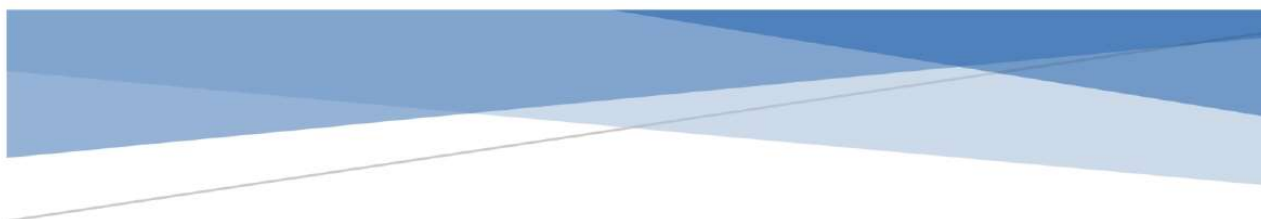
Det fremlagte forslaget til forretningsorden godkjennes.

Sak 8: Faggruppens virksomhet

- Vedlegg 1: Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2023
- Vedlegg 2: Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2024
- Vedlegg 3: Årsberetning lokale faggrupper 2023
- Vedlegg 4: Årsberetning lokale fagdager 2024
- Vedlegg 5: Regnskap og balanse 2023-2024
- Vedlegg 6: NSF godkjenning 2023
- Vedlegg 7: NSF godkjenning 2024



Vedlegg 1: Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2023



ÅRSRAPPORT 2023 LANDSGRUPPEN AV HELSESYKEPLEIERE NSF

Ann Karin Swang
[E-postadresse]

[Skriv her]



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

Innholdsfortegnelse

Styringsdokumenter	2
Styre og stab i LaH NSF	2
Styrearbeid	3
Mediesaker	3
Høringer og innspill	4
Deltagere i LaH sine ressursgrupper i 2023	5
Foredrag og digitale aktiviteter	5
Samarbeid internt med NSF	5
Eksternt samarbeid	5
LaH deltagelser i prosjekter	6
Deltagelse i nettverk/utvalg	7
Egne prosjekter og utvalg	7
Digitale plattformer	8
Økonomi	8



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

Styringsdokumenter

Landsgruppen av helsesykepleiere NSF (LaH NSF) styres gjennom faggruppens vedtekter og handlingsplan.

LaH NSF's vedtekter: <https://www.nsf.no/fg/helsesykepleiere/om-faggruppen-0>

LaH NSF's Handlingsplan 2020-2024: <https://www.nsf.no/sites/default/files/inline-images/e8zQeWdu7M1U7vMI8K5YvUU9NaxN1Y3Y40YFHdKulTyGjR01B3.pdf>

Det er ikke mulig å gjengi alt vi jobbet med i 2023, men mye er beskrevet i denne årsrapporten.

Styre og stab i LaH NSF

Leder: Ann Karin Swang
Stab: Administrasjonskonsulent: Ellen Kathrine Larsen, sluttet 2.juni 2023
Fagrådgiver: Jorunn Grøndalen (oppstart 02.10.2023, 100% stilling)

Styremedlemmer (september 2021-september 2023):

Nestleder: Ive Kristin Staune
Styremedlemmer: Hanne Nissen Bjørnsen
Tone Dervo

Camilla Rørtveit

1.vara: Helene Cecilie Knivsberg
2.vara: Merete Nypan
Anne Mette Røilid Vollan

Nytt styre konstituert etter GF (september 2023- september 2025)

Nestleder: Ive Kristine Staune
Styremedlemmer: Tone Dervo
Dagny-Elise Ulvøy
Solveig Dorthea Enger
Elin Lunde Pettersen
1.vara: Anne Mette Røilid Vollan
2.vara: Astrid Midtsund



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

Styrearbeid

Sentralstyret i LaH gjennomførte 8 styremøter, til sammen 13 dager. 5 av møtene var fysisk, mens 3 var digitale teamsmøter.

Utover det har vi arrangert:

- 2 lokalgruppeledersamlinger
- 2 dagers ressursgruppesamling, hvor vi hadde med 6 representanter fra andre faggrupper i NSF
- HelseSykepleierkongressen 2023 på Hamar

Vi har deltatt på:

- Arendalsuka 2023
- Folkehelsekonferansen i Tromsø 21.og 22.september (Merete Nypan med Posterpresentasjon i plenum, Tone Dervo med stand sammen med Mary-Line Mikalsen fra Tromsø)
- Nordisk samarbeidsmøte i København 22.og 23.september (Ann Karin Swang og Ive K. Staune)

Mediesaker

Som kilde til statistikk over mediesaker bruker LaH NSF «Retriever». Det er rapport fra denne kilden som er brukt som grunnlag for statistikken i Årsrapport 2023. I løpet av 2023 har Landsgruppen av helseSykepleiere vært i ca 129 mediaartikler.

Noen eksempler på mediesaker 2023:

- 75% av spurte helseSykepleiere ikke opplever å ha nok tid til å følge opp barn og unge og familier
- En økning av barn som henvises til psykiatrien etter pandemien
- Ny arbeidsgruppe for spiseforstyrrelser i idretten
- Folkehelsearbeidet må sees på som en investering
- Vaping i barneskolen!
- I realiteten en nedtrapping av psykisk helsetilbud
- Pottetrening
- Kjønnssykdommer
- Antall ruskontrakter går ned
- Meningokokkvaksine gratis til alle
- Tilgjengelighet
- «Slankegrø»t

Kronikker:

Ser regjeringen at de i realiteten går trappen ned. (opptrappingsplanen)



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

I samarbeid med Lille Sverresdatter Larsen og Espen Gade Rolland

Er det nå det skjer (opptrappingsplanen) I samarbeid med Lille Sverresdatter Larsen og Espen Gade Rolland

Tilsvar til debattinnlegg: **Alle barn har rett til en trygg barndom**- Ann Karin Swang, HelseSykepleierne NSF

Debattinnlegg: **HelseSykepleiere er kompetente til å snakke med barn om overgrep**- Ann Karin Swang, HelseSykepleierne NSF

Høringer og innspill

LaH leverte 29 innspill til ulike høringer og høringsinstanser. Noen av innspillene ble sendt som LaH som avsender, mens flere ble sendt til Fag- og helsepolitisk avdeling som bidrag til NSF sine innspill. Det ble også vurderte mange høringer som ikke aktuelle for vår faggruppe å gi innspill på. I tillegg kommer interne innspill i NSF, samt eksterne aktører som ønsker våre innspill. Disse er ikke tatt med i antallet på 29 stk.

LaH ga blant annet innspill på:

- Nasjonal veileder sammen om barn og unges psykiske helse
- NOU Helsepersonellkommisjonen
- FNs barnekomite, List of issues
- Representantforslag styrket helseberedskap
- Representantforslag om en plan for en styrket helseberedskap
- Seksuell trakassering
- Profesjonsmeldinga
- Fremtidens apotek
- Varselutvalgets rapport - Fra varsel til læring og forbedring
- Voldtekstutvalget-innspill til utvalgets arbeid
- Barnevernsutvalgets NOU 2023:7
- Forlenget rekvireringsrett (covid)
- Innspills seminar laget rundt barnet og eleven
- NOU 2022:21 - Strafferettslig vern av den seksuelle selvbestemmelsesretten
- Totalberedskapskommisjonen
- Skjermbrukutvalget
- Opptappingsplanen psykisk helse
- Muntlig høring-Helse og omsorgskomiteen
- Evaluering av pandemihåndtering
- Innspills møte Forskningsrådet
- Innspills møte m/helseminister Opptappingsplanen psykisk helse
- Barnevernsinstitusjonsutvalget
- Nasjonale råd for konsultasjonsteam Bufdir
- NOU-På høy tid
- Innspills møte om god rusmiddelforebygging
- Kunnskapsbasert retningslinje for omsorgsendrende hjelpetiltak for familier med barn 0-6 år
- Innspill til helsestasjonsbesøk Drammen (Lill)
- Ekspertgruppeutvalg barn i fattige familier
- Tverrfaglig helsekartlegging barnevern



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

Deltagere i LaH sine ressursgrupper i 2023

LaH har fem ressursgrupper: Helsestasjon 0-5, Skolehelsetjeneste, Helsestasjon for ungdom (HFU), Migrasjon og Smittevern. Mandatet til ressursgruppene er å få frem medlemmenes stemme i aktuelle tema, problemstillinger og uttalelser. Mandatet er å løfte faget og praksis.

Foredrag og digitale aktiviteter

Foredrag:

- Åpning hjernerådets konferanse
- Folkehelseforum
- Innlegg på 7 lokale fagdager
- Innlegg på foreldremøte Skjetten skole
- Åpning av kompetansemiljø NASKO
- Nasjonalt møte med helsesykepleier utdanningene, 2 dager
- Fagpolitisk møte Høyskolen Vestlandet
- Undervisning for studenter på 3 ulike helsesykepleierutdanninger
- Åpningsinnlegg på HFU-dagene

Webinar:

- Nasjonal forløp for barnevern i regi av Hdir og Bufdir
- «Vi trenger å høre til» verdensdagen for psykisk helse
- «Hvordan snakke med barn og unge om porno?» i samarbeid med barnevakten

Samarbeid internt med NSF

- Ukentlige formelle og uformelle møter med NSF og fagpolitisk avdeling
- Sentralt Fagforum NSF jevnlig møter og kontinuerlig samarbeid med andre faggrupper
- Forbundssak NSF prosjekt Strategisk kamp 1 – Ledernetverk og kamp 1 ledelse
- Samarbeidsmøte faggrupper barn-unge-kvinnehelse med jordmødre og barnesykepleiere
- Utviklingsprosjekt i faggruppene
- Samarbeid om enhetlig visuell profilering av faggruppene i NSF
- Utvikling av kurssystemet i samarbeid med KKE

Eksternt samarbeid

LaH samarbeider med flere eksterne aktører ukentlig. Samarbeidet har vært av ulike karakter, varighet og ulike tema, men har det helsefremmende og forebyggende arbeidet til barn og unge i fokus. LaH får mange henvendelser, og her er en oversikt over noen av disse aktørene:

- NASKO- Nasjonalt kompetansesenter for helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- Folkehelseforeningen
- Psykologforeningen
- Frivilligheten Norge

[Skriv her]

LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

- Folkehelseforeningen
- Barnevakten
- Barnekonvensjonen – Forum for barnekonvensjon kontinuerlig
- Barneombudet: Kontinuerlig korrespondanse og møter
- Brukerorganisasjoner som Actis, Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet (RAAO), Norsk cøliakiforening og Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer
- Forandningsfabrikken
- Helsedirektoratet: samarbeidsmøter og webinarer
- Folkehelseinstituttet
- HelseSykepleierutdanningene
- Kreftforeningen
- Sex og samfunn
- Rosa kompetanse
- SRHR-nettverket Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter
- Mental helse
- EFNNMA nomination for WHO collaboration on nursing focused curriculum on vaccines and vaccination
- Helse-Bergen: Samarbeidsmøte om barn og unges kunnskap om legemidler + seminar «Riktig bruk av medisiner krever kunnskap»
- Kreftforeningen: Fagnettverk – forebygging av overvekt blant barn og unge.
- Delt ulike spørreundersøkelser for både helseSykepleiere og andre aktører
- Sult studentkonferanse
- Innspillsmøte seksualitetsundervisning i skolen/lærerutdanningen Nasjonale helsemyndigheter
- Røde kors
- Foreningen 1001dager
- OsloMet: Utdanningskapasitet (Victoria), I trygge hender (Linn Pedersen Wroldsen)
- Norske Kvinners Sanitetsforening: Rundebordskonferanse om negativ sosial kontroll og foreldrerollen 28.nov. -23. Lokalgruppeleder i Oslo LaH Wenche Andresen representere oss.
- Deltakelse i nasjonal samarbeidsgruppe for en ny og inkluderende avgangsfeiring i videregående skole (Ive Staune deltar fra LaH)
- Deltakelse i Podcast ang. Foreldrestøttende arbeid i Bufdir (Astrid Midtsund, Kristin Andresen og Anne Bjørg Bakken)
- Bistand fra helseSykepleiere til Oslo skolens webinar om Barndomsbelastninger (Camilla Rørtveit og Wenche Andresen)
- Nasjonalt Kompetansenettverk for legemidler til barn
- NKVTS
- Bufdir
- RVTS
- Norsk kognitiv forening: Utvikling og etablering av utdanning innen kognitiv atferdsterapi (Camilla Rørtveit)
- RASP: (Camilla Rørtveit)
- Ukom

LaH deltagelser i prosjekter

Noen eksempler:

Kunnskapsdepartementet:

- Skjermbruk utvalget: deltakelse i referansegruppe

Direktoratet for E-helse:

- Arbeidsgruppe «Pasientens legemiddelliste» (Merete Nypan)



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

- DigiHelsestasjon/DigiUng-programmet: (Wenche Andresen, Laila Huse Skoglund, Marit Dromnes Manvik, Caroline Osvik, Siv Askheim, Bibbi Berntzen)
- FHI:
- Referansegruppe med helsesykepleiere for vaksinekommunikasjon – kontinuerlig
 - Referansegruppe for nasjonale vaksinasjonsprogram
- Helsedirektoratet:
- Samarbeidsmøte: System for å følge med på tilgang på og behov for sykepleiere (leder)
 - Monitoreringsarbeidet: <https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/tilgang-pa-og-behov-for-helsesykepleiere>
 - Prosjekt: Utvidelse av pakkeforløp barnevernet
 - Deltakere til ekspertgruppe for pakkeforløp for langvarige smerter og utmattelse
 - E-læring skadelig seksuell helse
 - Nasjonale retningslinjer for premature
 - Nasjonale faglige råd psykofarmaka barn og unge
 - Revisjon av retningslinje av svangerskap og barselomsorgen
- Rbup:
- Arbeidsgruppe www.skolehelse.no
 - Referansegruppe: Mamma Mia
- Vestreviken:
- Referansegruppe VIP Skoleprogrammet: Veiledning og Informasjon om Psykisk helse i skolen <https://vestreviken.no/skoleprogrammet-vip>
- Barnevakten:
- Styringsgruppen Ung på nett

Deltagelse i nettverk/utvalg

- FHI: Tuberkulosekomiteen (Mone Tsahai Kildal).
- Smittevern-nytt: Faglig Forum for helsesykepleiere som arbeider med smittevern (Mone Tsahai Kildal)
- SRHR-nettverk: Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (Agnes Giertsen, Merete Nypan, Camilla Rørtveit m.fl).
- Legeforening: Gjør kloke valg: Mot overbehandling (leder). <https://www.legeforeningen.no/kloke-valg/>
- Kunnskapsdepartementet: Partnerskap mot mobbing. LaH er med på flere årlige møter og arbeidsgrupper ved Lisbeth Kvarme, Ingvild Vatle, Tove Anita Ødegård/Bente Lorentzen og fagrådgiver. Leder er med i ledergruppa, som har 2 faste møter i året. Barn i barnehagen – samarbeid mellom LaH og FUB. Barn i skolen – samarbeid med VFB og forskning på ressursgrupper i skolen for å forebygge mobbing. <https://www.partnerskapmotmobbing.no/>

Egne prosjekter og utvalg

LaH NSF's forskning- og utdanningsutvalg

LaH NSF's lederutvalg var i drift, men ikke videreutviklet i 2022.

Ressursgrupper i LaH, bestående av helsesykepleiere i praksis: Helsestasjon 0-5 år, skolehelsetjenesten, Helsestasjon for ungdom, migrasjon og smittevern. Gjennomførte samling for ressursgruppene i 2023, med samarbeid med andre faggrupper i NSF.

Alle barn har rett til en trygg barndom: Prosjektet fikk i 2019 tildelt fagutviklingsmidler fra Sentralt Fagforum i NSF. I 2021 fikk prosjektet også tildelt DAM midler. Prosjektet ble ferdigstilt og publisert på våre nettsider i 2023.



[Skriv her]



LANDSGRUPPEN AV
HELSESYKEPLEIERE NSF

Digital HFU-skole: Søkt om og fått tildelt midler fra Hdir. Videreutviklet samarbeidet med stiftelsen Sex & Samfunn gjennom 2023. Søkt og fått nye midler i 2024 for fullføring av HFU-skolen i Norge.

Digitale plattformer

LaH bruker de sosiale mediene Facebook <https://www.facebook.com/helsesykepleiere> og Instagram <https://www.instagram.com/lahnsf/>

Det ble sendt ut 3 nyhetsbrev til lokalgruppelederne og medlemmene: påske, sommer og jul. Utviklingen av LaH sine nettsider fortsatte i samarbeid med Sentralt Fagforum.

Økonomi

Inntektsgrunnlaget har hatt en positiv utvikling etter pandemien. Det er fortsatt medlemsavgift og kongress som er faggruppens inntektskilder. Kongressen ga oss et godt overskudd vi tar med oss inn i 2024.

Medlemsmassen 31.desember 2023 var på 3849 medlemmer.

Landsgruppen av helsesykepleiere 31.12.2023



Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2024

Jorunn Grøndalen





Innholdsfortegnelse

Styringsdokumenter	2
Styre og stab i Helsesykepleierne NSF	2
Styrearbeid	2
Mediesaker	2
Kronikker:	3
Høringer og innspill	4
Helsesykepleierne NSF sine ressursgrupper i 2024	4
Foredrag og digitale aktiviteter	4
Samarbeid internt med NSF	5
Eksternt samarbeid	5
Helsesykepleierne NSF deltagelser i prosjekter	6
Deltagelse i nettverk/utvalg	7
Egne prosjekter og utvalg	7
Digitale plattformer	7
Økonomi	8



Styringsdokumenter

Helsesykepleierne NSF styres gjennom faggruppens vedtekter og handlingsplan. Handlingsplanen ble revidert i 2024 basert på NSF sin nye strategi og innsatsområder for 2024-2028

Helsesykepleierne NSF vedtekter og handlingsplan finner du er:
<https://www.nsf.no/fq/helsesykepleierne-nsf/om-faggruppen>

Det er ikke mulig å gjengi alt vi jobbet med i 2024, men mye er beskrevet i denne årsrapporten.

Styre og stab i Helsesykepleierne NSF

Styremedlemmer (september 2023-september 2025):

Leder:	Ann Karin Swang
Nestleder:	Ive Kristine Staune
Styremedlemmer:	Tone Dervo
	Dagny-Elise Ulvøy
	Solveig Dorthea Enger
	Elin Lunde Pettersen
1.vara:	Anne Mette Røilid Vollan
2.vara:	Astrid Midtsund
Fagrådgiver:	Jorunn Grøndalen

Styrearbeid

Sentralstyret i Helsesykepleierne NSF gjennomførte i 2024, 7 styremøter, 4 fysiske (8 dager) og 3 digitale (3 dager).

Utover det har vi:

- Arrangert 2 lokalgruppeledersamlinger
- Gjennomført ressursgruppesamling 10.-11.desember
- Arrangert Helsesykepleierkongressen 2024 i Trondheim
- Deltatt på Arendalsuka 2024
- Arrangert Nordisk samarbeidsmøte i Oslo sammen med barnesykepleierforbundet
- Deltatt på Folkehelsekonferansen 24. og 25.oktober i Tønsberg (Dagny-Elise Ulven og Solveig Dorothe Enger fra sentralstyret stod på stand)
- Gjennomført ekstraordinær generalforsamling med saker: navneendring og ny logo
- Etablert jubileumskomite og forberedt 70 års jubileum

Mediesaker

Som kilde til statistikk over mediasaker bruker Helsesykepleierne NSF «Retriever». Det er rapport fra denne kilden som er brukt som grunnlag for statistikken i Årsrapport 2023. I løpet av 2024 har

Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2024

Helsesykepleierne NSF vært i 109 mediaartikler, hvorpå leder Ann Karin Swang er med i de fleste sakene med innspill eller kommentar.



Ikke utdannet færre helsesykepleiere siden 2015

En av fire helsesykepleiere har ikke riktig utdanning. Det får landsforeningen til å reagere.



Ann Karin Swang sier at kommuner må gjøre en større innsats for å sikre at alle barn og unge får den hjelpen de trenger.

Flere opplever uønsket venneex: – Kan være flaut å si nei

Mange synes det kan være kleint å avslise venner som vil ha sex. – Mye mer vanlig enn vi tror, sier en helsesykepleier.



Flere opplever uønsket venneex: – Kan være flaut å si nei

Helsesykepleiere vil ha slutt på skjerm i matpauser

Elevene knasker på gulrøtter og gømler på brødskeer mens de ser på NRK Super. Slik er det på mange skoler. Helsesykepleiere er bekymret for konsekvensene.



De har i tillegg på skolen de fleste barn og unge som har behov for hjelp.

Flere barn og unge henvises til psykiatrien: – Ikke robuste nok

– Mange barn og unge blir henvist til psykiatrien fordi de ikke er robuste nok, sier leder for helsesykepleierne, Ann Karin Swang.

Helsesykepleiere får flere spørsmål om kjønn: – Vi er førstelinjen

Over halvparten av landets helsesykepleiere er usikre på hva de skal gjøre når barn og unge forteller at de er født i feil kropp.

Kronikker:

Kommersiell helseundersøkelse av friske barn uten symptomer er dårlig ressursbruk- Ann Karin Swang i samarbeid med Norsk fysioterapeutforbund, Norsk forening for allmennmedisin og Norsk barnelegeforening

Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2024



NTNU, rydd opp! Kjenn deres samfunnsoppdrag- Fylkeskontoret NSF, AKS sykepleierne, Kreftsykepleierne og Helsesykepleierne NSF

Høringer og innspill

Helsesykepleierne NSF leverte innspill til 60 ulike høringer og høringsinstanser. Noen av innspillene ble sendt av Helsesykepleierne NSF som avsender, mens flere ble sendt til Fag- og helsepolitisk avdeling som bidrag til NSF sine innspill. Det ble også vurderte mange høringer som ikke aktuelle for vår faggruppe å gi innspill på. I tillegg kommer interne innspill i NSF, samt eksterne aktører som ønsker våre innspill. Disse er ikke tatt med i antallet på 60 stk.

Helsesykepleierne NSF ga blant annet innspill på:

- Opptappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028)
- Høring-Ekspertgruppevalg barn i fattige familier
- NOU 2024:29-Abort i norge-ny lov og bedre tjenester
- Endring i fraværsregelen i videregående skole
- Nasjonalt pasientforløp psykisk helse og rus
- Voldtekt-et uløst samfunnsproblem
- Ny barnelov - Likestilt foreldreskap og felles omsorg for barn etter samlivsbrudd
- SkjembBruksutvalget
- Nasjonal faglig anbefaling for vurdering av språk hos barn på helsestasjonen

Helsesykepleierne NSF sine ressursgrupper i 2024

Helsesykepleierne NSF har fem ressursgrupper: Helsestasjon 0-5, Skolehelsetjeneste, Helsestasjon for ungdom (HFU), Migrasjon og Smittevern. Gruppene består av inntil 8 deltagere og koordinator for gruppen er et av medlemmene i sentralstyret. Mandatet til ressursgruppene ble revidert i 2024. Mandatet er å få frem medlemmenes stemme i aktuelle tema, problemstillinger og uttalelser. Og å løfte faget og praksis.

Foredrag og digitale aktiviteter

Foredrag:

- Innlegg på Folkehelseforum
- Innlegg på 6 lokale fagdager
- Åpningsinnlegg på HFU dagene
- Innlegg på Fraværskonferansen
- Styrke faglig forsvarlighet om barn og unges rettigheter i helsetjenesten, NSF Oslo
- Fagpolitisk dag for ansatt i tjenesten vår i Vestland fylke på Høyskolen Vestlandet
- Undervisning for studenter på 5 ulike helsesykepleiutdanninger

Webinar:

- «Tørre å spørre: Hvordan nå frem til veteraner og deres familier» LaH, SPoR og Veteranforeningen i Norge
- Psykisk helse barn og unge, SPoR, LaH og Videregående opplæring

Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2024

Samarbeid internt med NSF

- Formelle og uformelle møter med NSF og fagpolitisk avdeling
- Sentralt Fagforum NSF jevnlig møter og kontinuerlig samarbeid med andre faggrupper
- Forbudssak NSF prosjekt Strategisk kamp 1 – Ledernetverk og kamp 1 ledelse
- Samarbeidsmøte faggrupper barn-unge-kvinnehelse med jordmødre og barnesykepleiere
- Samarbeid om enhetlig visuell profilering av faggruppene i NSF
- Utvikling av kurssystemet i samarbeid med KKE

Eksternt samarbeid

Helsesykepleierne NSF samarbeider med flere eksterne aktører ukentlig. Samarbeidet har vært av ulike karakter, varighet og ulike tema, men har det helsefremmende og forebyggende arbeidet til barn og unge i fokus. Helsesykepleierne NSF får mange henvendelser, og her er en oversikt over noen av disse aktørene:

- Helsedirektoratet
- Folkehelseinstituttet
- Øvrige Nasjonale helsemyndigheter, samt Regjering og Storting
- Helsesykepleierutdanningene
- NASKO- Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- Barneombudet, Mina Gerhardsen ny leder i 2024
- Helsetilsynet
- Riksrevisjonen
- Partnerskap mot mobbing (Kunnskapsdepartementet)
- Psykologforeningen
- Legeforeningen
- Barnelegeforeningen
- Jordmorforeningen
- Norsk fysioterapiforbund
- Folkehelseforeningen
- Nasjonalforeningen
- R-BUP
- NKVTS
- Bufdir
- RVTS
- Sex og samfunn
- Rosa kompetanse
- SRHR-nettverket Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter
- Mental helse
- Mental helse ung
- LEVE- Landsforeningen for etterlatte ved selvmord
- Forandringsfabrikken
- Kreftforeningen
- Sult studentkonferanse
- Røde kors
- Foreningen 1001dager
- Stine Sofie Stiftelsen
- Norske Kvinners Sanitetsforening
- Frivilligheten Norge
- Voksne for barn
- Barnevakten

- Brukerorganisasjoner som Actis, Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet (RAAO), Norsk cøliakiforening, optikerforeningen, RLS Norge og Landsforeningen mot fordøysessykdommer,

Helsesykepleierne NSF deltagelser i prosjekter

Buudir	Podkast Foreldrestøttene arbeid
Helsedirektoratet	Revidering av nasjonalfaglig anbefaling av språk hos barn på helsestasjon
Helsedirektoratet	Innsiktsarbeid om styrket forebygging og behandling av spiseforstyrrelser
NSF	Fagpolitisk workshop om psykisk helse og rus
Helsedirektoratet	Faglige anbefalinger om utredning, behandling og oppfølging i kommunene og i spesialisthelsetjenesten til pasienter med endometriose
SPoR	SPoR konferansen psykisk helse og rus i Drammen 18.-19.april 2024. Konferansen bærer tittelen «Gode helsetjenester – felles ansvar?»
FHI (februar 2024)	Referansegruppe Nye trender i cannabisbruk blant unge; risikofaktorer, utvikling og konsekvenser (NyCann)
UiO	Deltagelse i referansegruppe om menstruasjonssmerter til jenter. Hvordan det påvirker mental helse og skoledeltagelse.
ROS, rådgivning om spiseforstyrrelse	Dialogmøte for å dele erfaringer og øke kunnskap om hverandres utfordringer. 21.mars
Forandringsfabrikken	Delta på filmer. Samarbeid mellom fagfolk og barn. Kommentere på barnas råd.
Helsebiblioteket	Folkehelsebiblioteket, referansegruppe.
Amathea	Deltagelse i jury i Amathea og deltagelse i faglig forum.
Helsedirektoratet	Arbeidsgruppe: Nasjonal faglig retningslinje for pasienter med langvarig utmattelse av ulike årsaker og CFS/ME
Helsedirektoratet	Implementeringsarbeid med nasjonalt forløp for barnevern
FHI	Faglig referansegruppe for datainnsamling for KPR for Helsestasjon og skolehelsetjenesten
Utdanningsdirektoratet	Referansegruppe tilknyttet et nytt forskningsprogram for digitalisering og digital kompetanse i skole og barnehage
Helsedirektoratet	PLL i praksis (pasientens legemiddelliste)
UNIO	UNIO film i forbindelse med konferanse "fra vugge til grav"
LHL	Innlegg på konferanse om smittsom hjernehinnebetennelse. Hvordan jobber vi og best practic forslag
Utdanning.no	Referansegruppe for at teksten for vår utdanning er oppdatert
OsloMet	Referansegruppe for mapping review
UIO (e-Bug Norge)	Referansegruppe for implementering og bruk av e-bug (kampen mot antibiotikaressistens)



FHI	Oppfølging av gravide med hepatitt B og deres nyfødte
Utdanningsforbundet	Nasjonal faglige råd om bekymringsfullt skolefravær
Helsedirektoratet	Administrering og forordning av vaksinasjon utenom barnevaksinasjonsprogrammet
UIO	Referansegruppe for identifisering av cerebrale synsvansker (CVI) hos barn
OUS/Oslo Met	Referansegruppe for oversettelse av I support til norsk. Implementering og videreutvikles i Norge.
PMM	Vurdering av abstrakter til WABF konferansen 2025

Deltagelse i nettverk/utvalg

- FHI: Tuberkulosekomiteen (Mone Tsahai Kildal).
- Smittevern-nytt: Faglig Forum for helsesykepleiere som arbeider med smittevern (Mone Tsahai Kildal)
- SRHR-nettverk: Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (Agnes Giertsen, Merete Nypan, Camilla Rørtveit m.fl).
- Legeforening: Gjør kloke valg: Mot overbehandling (leder).
<https://www.legeforeningen.no/kloke-valg/>
- Kunnskapsdepartementet: Partnerskap mot mobbing. LaH er med på flere årlige møter og arbeidsgrupper ved Lisbeth Kvarme, Ingvild Vatle, Tove Anita Ødegård/Bente Lorentzen og fagrådgiver. Leder er med i ledergruppa, som har 2 faste møter i året. Barn i barnehagen – samarbeid mellom LaH og FUB. Barn i skolen – samarbeid med VFB og forskning på ressursgrupper i skolen for å forebygge mobbing. <https://www.partnerskapmotmobbing.no/>

Egne prosjekter og utvalg

- Helsesykepleierne NSF forskning- og utdanningsutvalg
- Helsesykepleierne NSF lederutvalg
- Ressursgrupper i Helsesykepleierne NSF, bestående av helsesykepleiere i praksis: Helsestasjon 0-5 år, skolehelsetjenesten, Helsestasjon for ungdom, migrasjon og smittevern. Gjennomførte samling for ressursgruppene i 2023, med samarbeid med andre faggrupper i NSF.
- Digital HFU-skole: Søkt om og fått tildelt midler fra H.dir. Videreutviklet samarbeidet med stiftelsen Sex & Samfunn gjennom 2024. Søkt og fått nye midler i 2024 for fullføring av HFU-skolen i Norge i 2025.

Digitale plattformer

Helsesykepleierne NSF bruker de sosiale mediene Facebook

<https://www.facebook.com/helsesykepleiere> og Instagram <https://www.instagram.com/lahnsf/>

Det ble sendt ut 6 brev til lokalgruppelederne og 3 nyhetsbrev til medlemmene. Nyhetsbrevne kan også leses på nettsiden.

Helsesykepleierne NSF sine nettsider er kontinuerlig under oppdatering og revidering

<https://www.nsf.no/fg/helsesykepleierne-nsf>

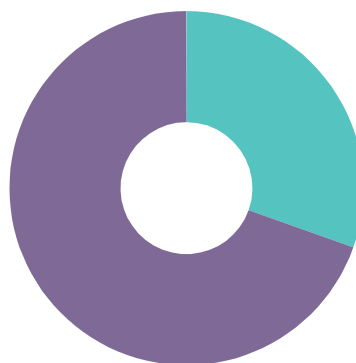
Årsrapport Helsesykepleierne NSF 2024



Årsberetning lokalgrupper LaH 2023



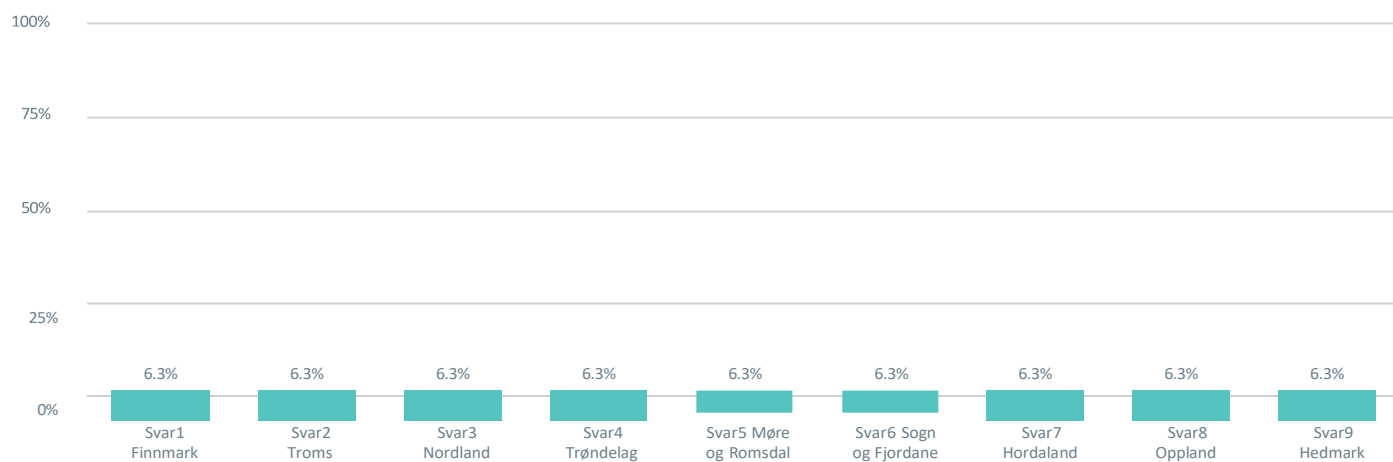
Svar status



Total MailStatus: Inneholder null

- Ikke svart
- Avvist
- Ufullstendig
- Gjennomført

Hvilket fylke representerer du?



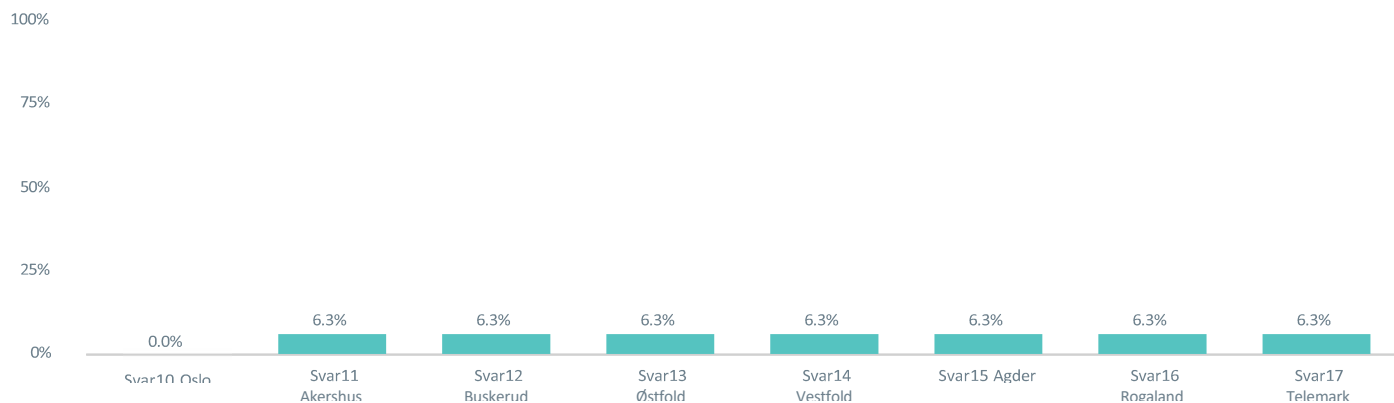
Total MailStatus: Inneholder null

16

Grafen fortsetter på neste side



Grafen fortsetter fra foregående side Hvilket fylke representerer du?



Total MailStatus: Inneholder null

16

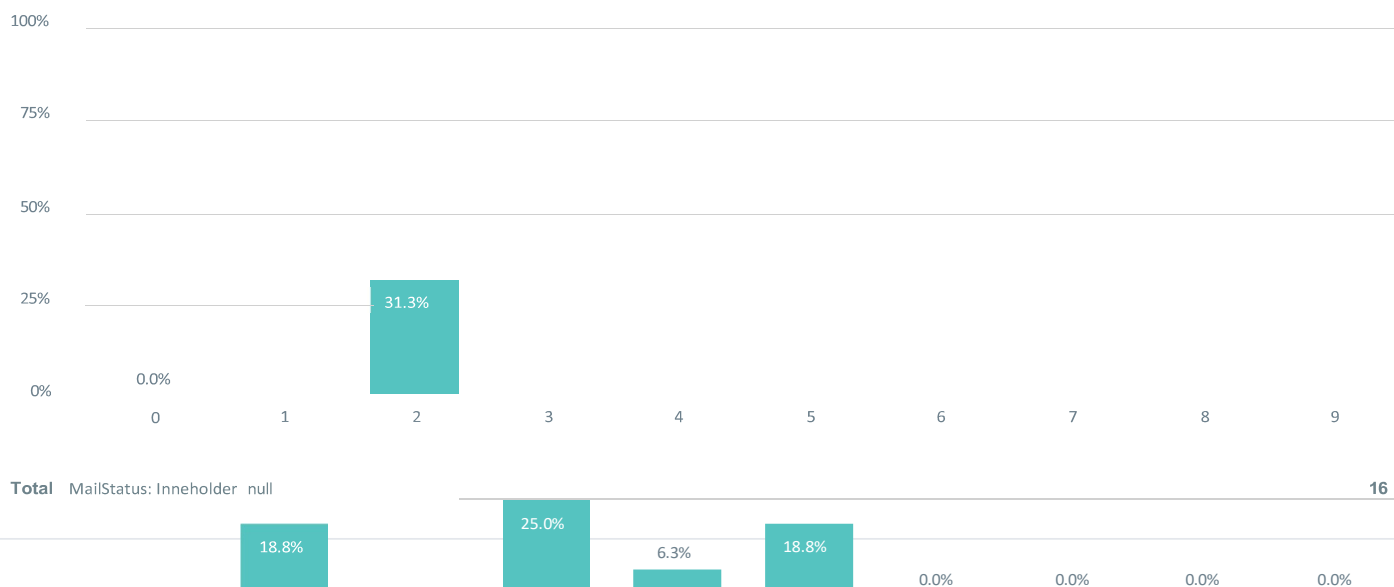
Antall medlemmer i lokalgruppen?



Total MailStatus: Inneholder null

16

Hvor mange styremøter har dere gjennomført med fysisk oppmøte i 2023?

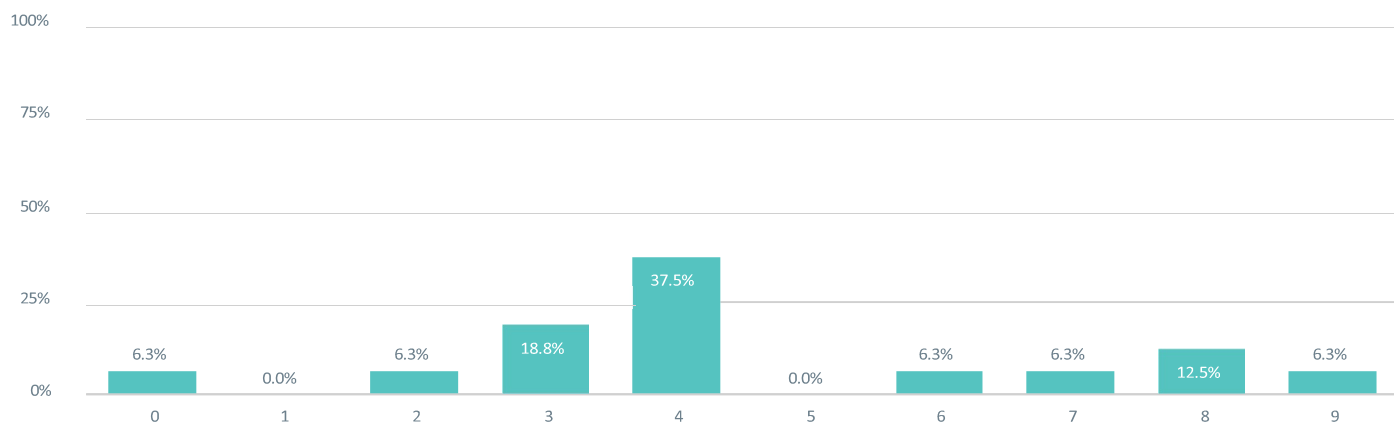


Total MailStatus: Inneholder null

16



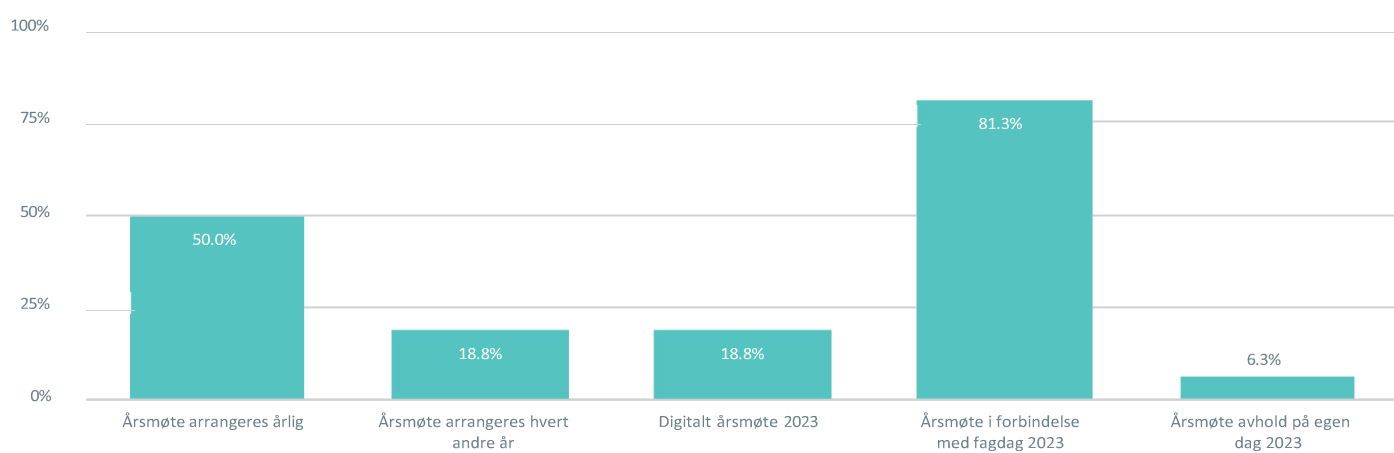
Hvor mange digitale styremøter har dere hatt i 2023?



Total MailStatus: Inneholder null

16

Er det avholdt Årsmøte i 2023? (sett to kryss)

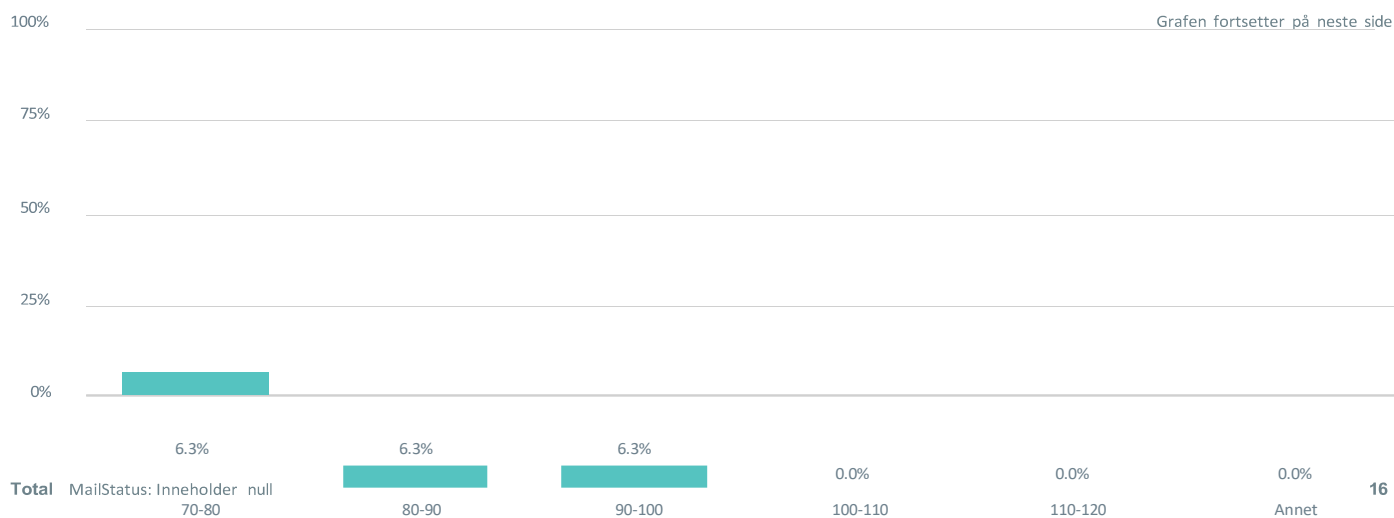
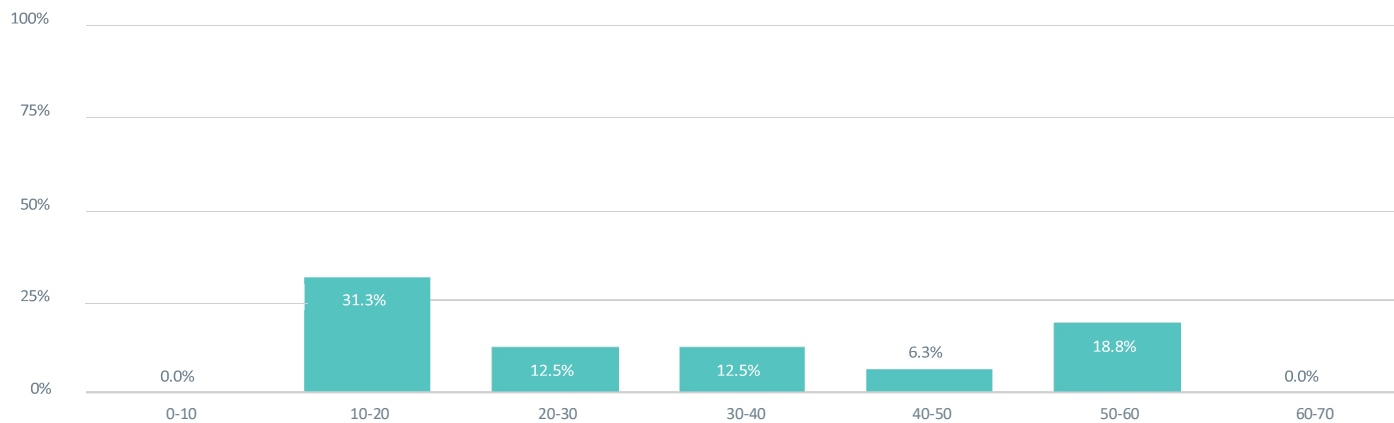


Total MailStatus: Inneholder null

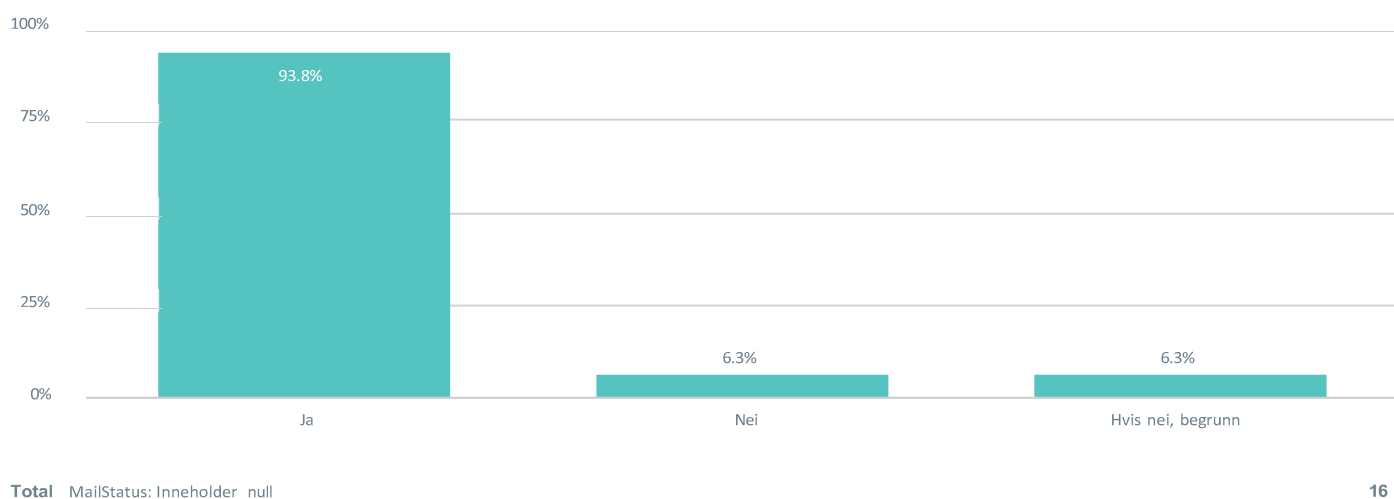
16



Hvor mange deltagere hadde dere på årsmøte?



Til årsmøte med valg, hadde lokalgruppen valgkomite?





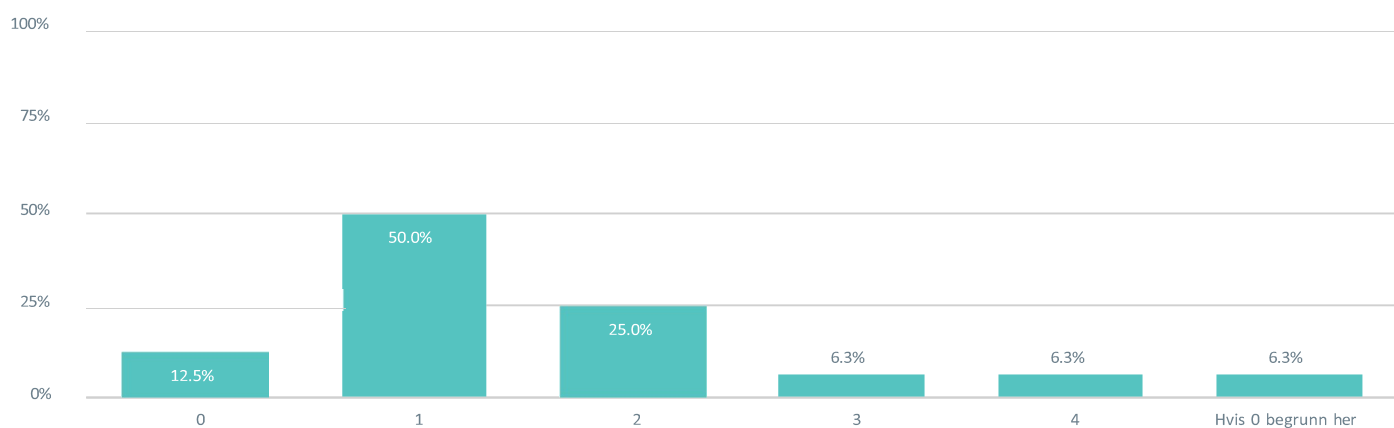
Hvordan har faggruppen jobbet med rekruttering til styret? Kom med eksempler.

16

Total MailStatus: Inneholder null

16

Hvor mange fagdager/fagkvelder har dere gjennomført? (inkludert den dere hadde sammen med eventuelt årsmøte)



Total MailStatus: Inneholder null

16

Hva var tema for fagdagen/fagdagene? (skriv også navn på foredragsholder)

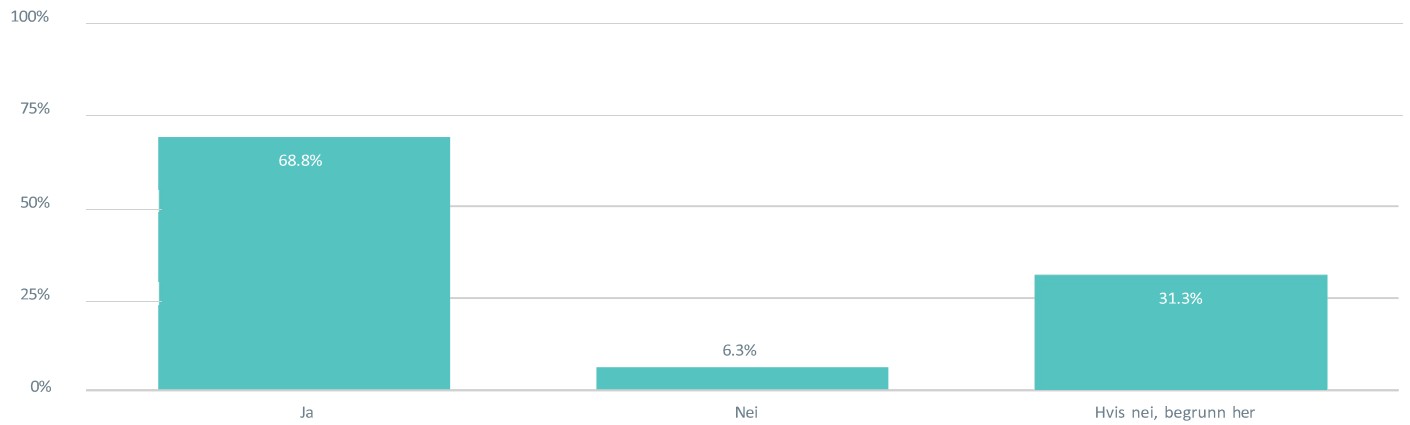
16

Total MailStatus: Inneholder null

16



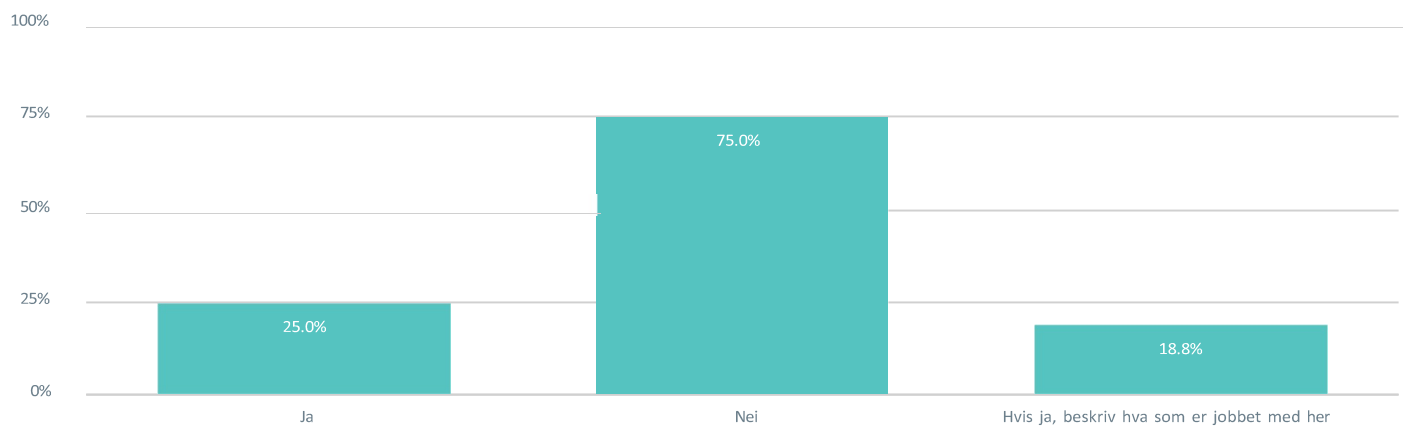
Har lokalgruppen laget en handlingsplan?



Total MailStatus: Inneholder null

16

Har lokalgruppen jobbet politisk?

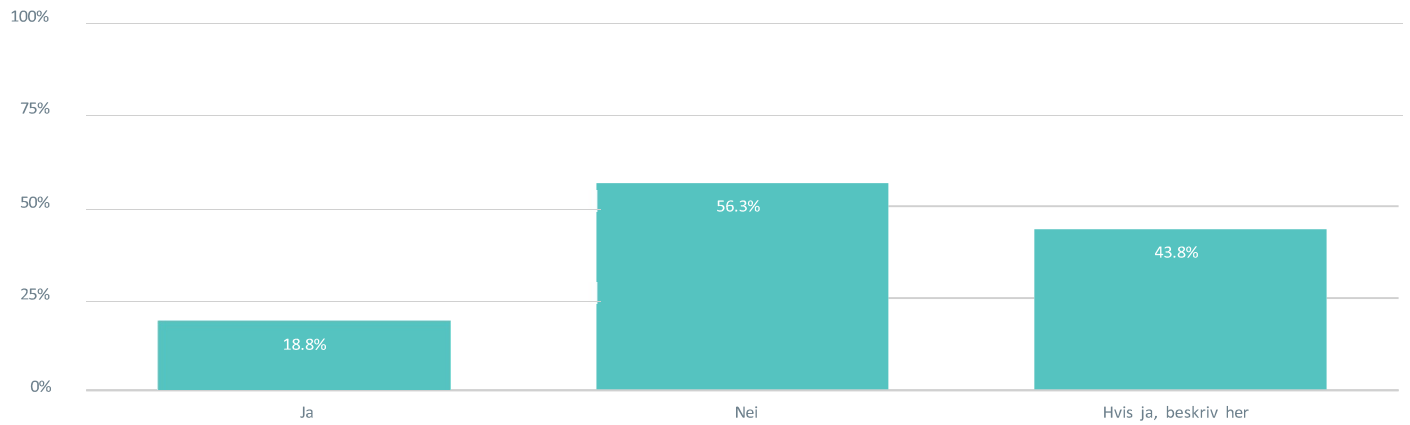


Total MailStatus: Inneholder null

16



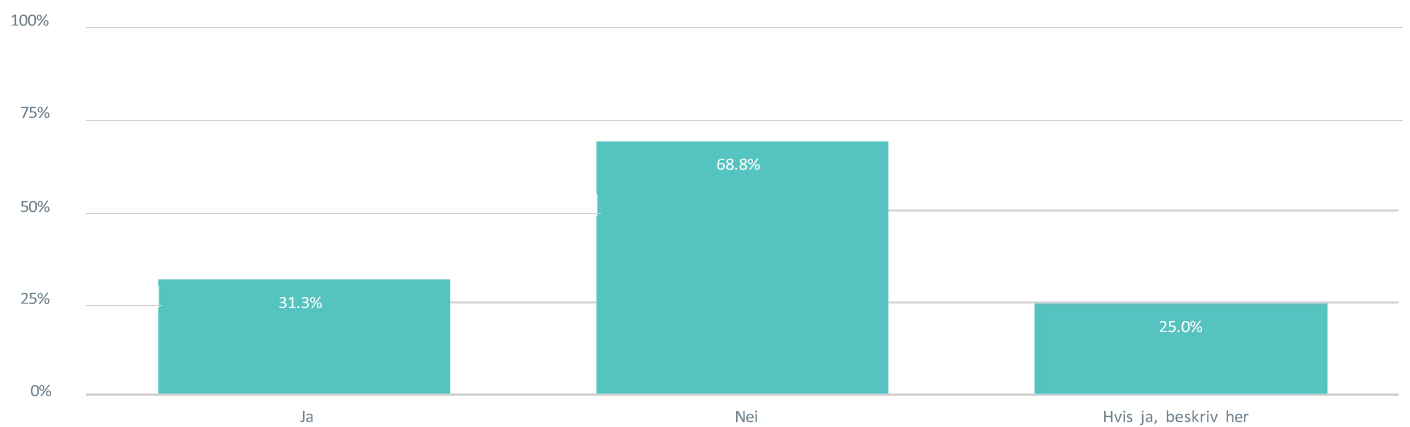
Har lokalstyret eller lokalgruppen hatt saker i media? Hvis ja, beskriv



Total MailStatus: Inneholder null

16

Har noen i lokalstyret hatt stand eller innlegg på høyskoler eller universitet?

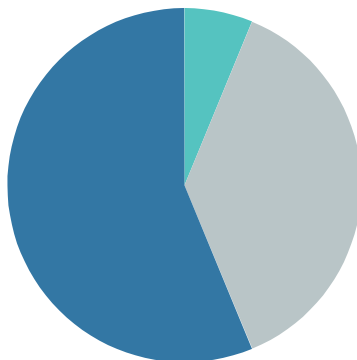


Total MailStatus: Inneholder null

16



Har lokalgruppen hatt samarbeid med NSF's fylkeskontor? Hvis ja-beskriv



Total MailStatus: Inneholder null

16

Ja

6.3%

Nei

37.5%

Hvis ja-beskriv her

56.3%

Hvordan jobbes det med medlemsverving i din lokalgruppe? Kom med konkrete innspill og forslag.



Total MailStatus: Inneholder null

16

Hva oppleves som utfordrende med styrearbeidet lokalt?



Total MailStatus: Inneholder null

16

Hvilke utfordringer merker dere spesielt ute i tjenestene nå? Vær kort og konkret i svarene.



Total MailStatus: Inneholder null

16



HELSESYKEPLEIERNE
NSF

Vedlegg 4: Årsberetning lokale faggrupper 2024

Årsrapport HelseSykepleierne NSF 2024 (Lokalgrupper)



27. august 2025 kl. 10:08 Powered by **Analyzer**. Know Better
Analyzer

Seksjon 1

Årsrapport Helsesykepleierne NSF (Lokalgrupper)





Svarstatus



Observasjoner

Totalt

- Ikke svart
- Avvist
- Ufullstendig
- Gjennomført

17

0.0%
0.0%
29.4%
70.6%



Hvilket fylke representerer du?

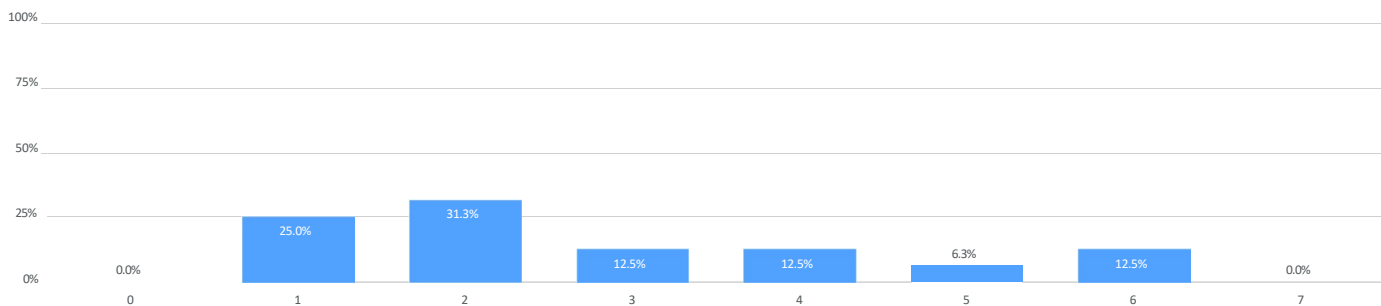


Observasjoner

Totalt



Hvor mange styremøter har dere gjennomført med fysisk oppmøte i 2024?

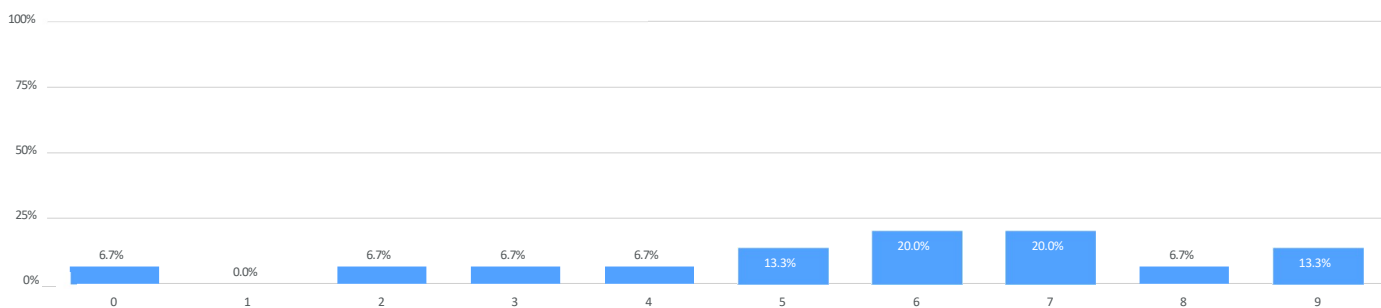


Observasjoner

Totalt

16

Hvor mange digitale styremøter har dere hatt i 2024?

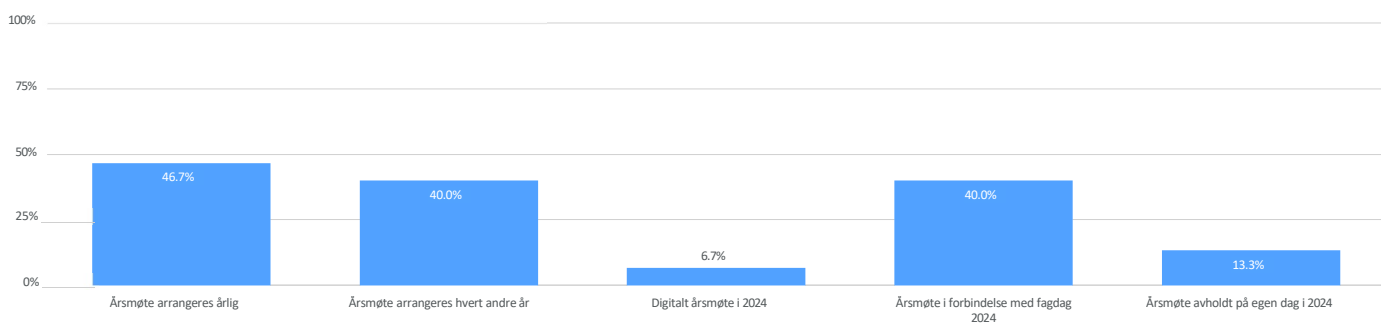


Observasjoner

Totalt

15

Er det avholdt årsmøte i 2024? (sett to kryss)



Observasjoner

Totalt

15



Hvor mange deltagere hadde dere på årsmøte?

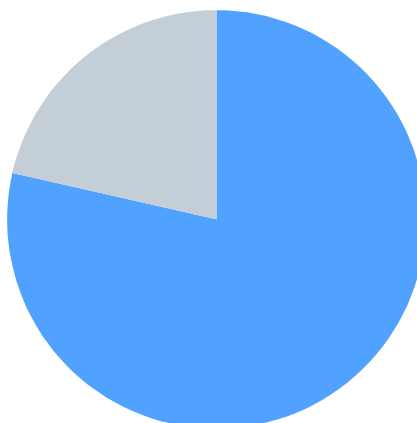


Observasjoner

Totalt

14

Til årsmøte med valg, hadde lokalgruppen valgkomite?



Observasjoner

Totalt

● Ja
● Nei

14

78.6%

21.4%



Hvordan har faggruppen og valgkomiteen jobbet med rekruttering til styret?

14

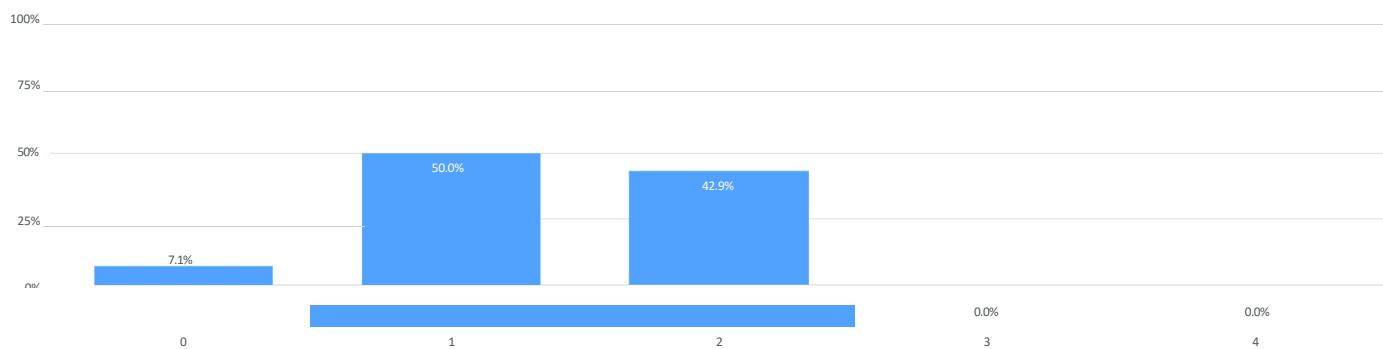
Åpne svar

Observasjoner

Totalt

14

Hvor mange fagdager/fagkvelder har dere gjennomført i 2024? (inkludert den med årsmøte)



Observasjoner

Totalt

14



Hva var tema for fagdagen/fagkvelden? (skriv navn på foredragsholder)

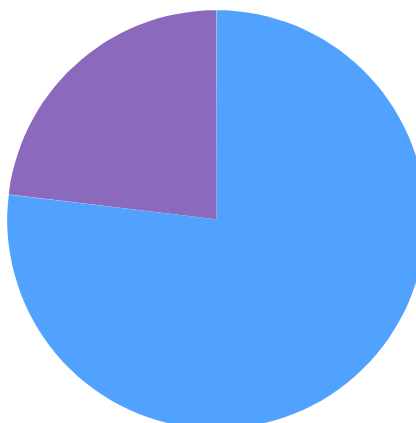


Observasjoner

Totalt

13

Har lokalgruppen egen handlingsplan?



Observasjoner

Totalt

- Ja
- Nei
- Hvis nei, begrunn her

13

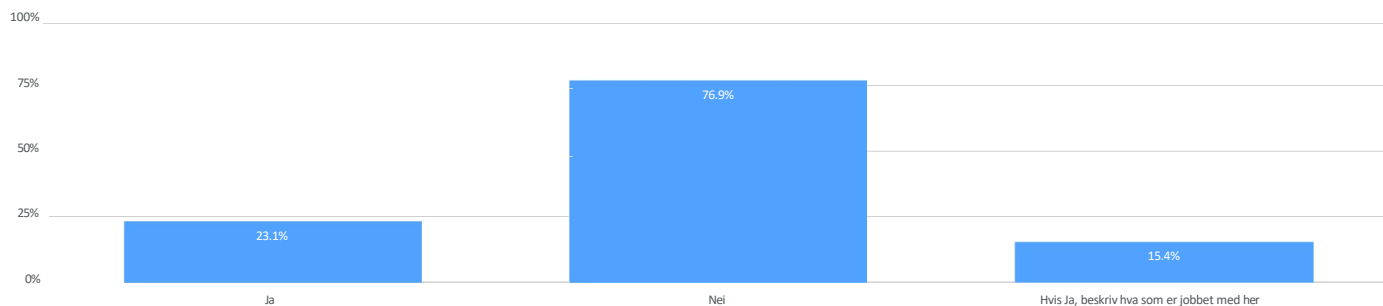
76.9%

0.0%

23.1%



Har lokalgruppen jobbet politisk?

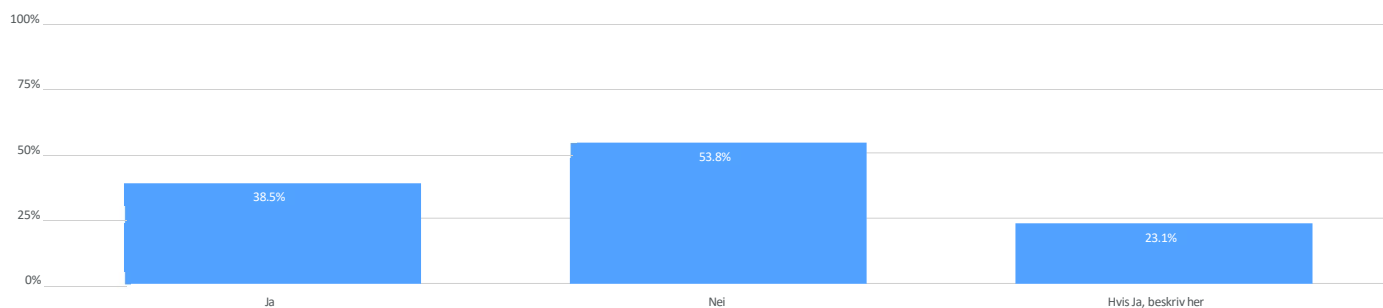


Observasjoner

Totalt

13

Har lokalgruppen hatt saker i media?

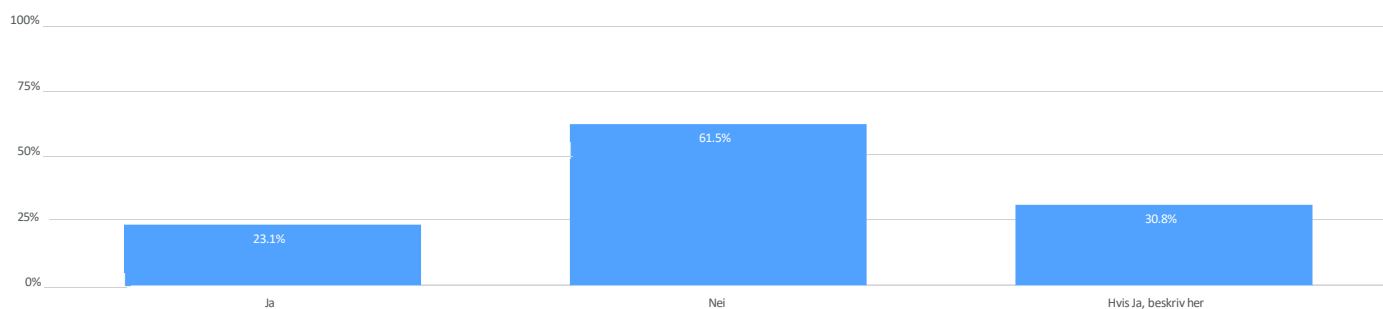


Observasjoner

Totalt

13

Har noen i lokalstyret hatt stand eller innlegg på høyskoler eller universitet?



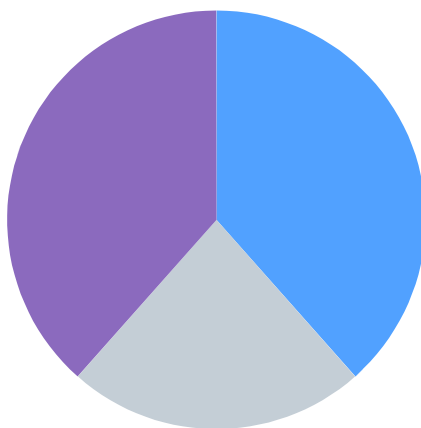
Observasjoner

Totalt

13



Har lokalgruppen hatt samarbeid med NSF's fylkeskontor? Hvis ja-beskriv



Observasjoner

Totalt

13

Ja	38.5%
Nei	23.1%
Hvis Ja, Beskriv samarbeidet	38.5%

Hvordan jobbes det med medlemsverving i din lokalgruppe? Kom med konkrete innspill og forslag



Observasjoner

Totalt

13



Hva oppleves som utfordrende med styrearbeidet lokalt?

12

Åpne svar

Observasjoner

Totalt

12

Hvilke utfordringer merker dere spesielt ute i tjenestene nå? Vær kort og konkret i svaret.

12

Åpne svar

Observasjoner

Totalt

12



Åpnesvar

Årsrapport Helsesykepleierne NSF (Lokalgrupper)



27. august 2025 kl. 10:08 Powered by Enalyzer. Know Better
Enalyzer



Hvor mange deltagere hadde dere på årsmøte?

1. 20
2. Vi hadde ikke årsmøte i 2024
3. 20
4. Årsmøte 2025 var det 53 deltagere, ikke arrangert årsmøte i 2024. Dette da flere styremedlemmer leverte masteroppgave vår 2024, vår kontaktperson i sentralstyre ble kontaktet og det var gitt beskjed om at årsmøte kan arrangeres annenhvert år.
5. 54
6. 44
7. Vi hadde ikke årsmøte i 2024
8. ca 20
9. 24. Det var snøstorm så mange ble hjemme.
10. Vi hadde siste årsmøte i 2023, mener vi var rundt 11 personer. Vi hadde årsmøte nå i 2025, og var da 18 stykk. Vi vedtok i år at vi skal ha årsmøte hvert år, og at ikke hele styret skiftes ut hver gang. i 2023 hadde vi ikke valgkomite. Men nå er det på plass.
11. Årsmøtet 2024 var det ca 80 stk på. årsmøtet 2025 var det 60 medlemmer på.
12. 18 den 13. mars i 2025
13. 50
14. Hadde ikke årsmøte i 2024.

Hvordan har faggruppen og valgkomiteen jobbet med rekruttering til styret?

1. Det er sendt ut brev til alle medlemmer fra valgkomiteen med informasjon om valg
2. Sendt melding til medlemmer på sms og e post
3. sende ut informasjonsbrev fra valgkomiteen til alle medlemmer i Telemark
4. Epost, sms, facebook, snakket med kollegaer, oppfordret til anbefaling av en god kollega, valgkomiteen har ringt rundt til medlemmer. Dette til valget i 2025, men arbeidet startet i 2024.
5. Valgkomiteen har ringt rundt til medlemmer, snakket med kollegaer og folk i nettverket for tips. Styret har også snakket med nettverk og kollegaer, og også brukt facebook og mail til medlemmer for å oppfordre til å melde seg som interesserte i styreverv.
6. Både styret og valgkomiteen har gått igjennom aktuelle kandidater på medlemsoversikten. Valgkomite har ringt rundt. Har også oppfordret via sms/epost som sendes ut.
7. Via fagdag. Snakket med andre kollegaer, oppfordra til at de rekrutterer videre. Ved verv av nytt medlem hadde vi gevinst.
8. Styre stod for rekrutteringen via tilfeldige møter (headhunting), Facebook og melding til alle medlemmene.
9. Jobbet systematiske med å komme med forslag til kandidater. Henvendt oss til medlemmene digitalt, og reklamert på fagdagene.
10. I 2023 sendte styreleder ut flere eposter til alle helsepsykepleierne i Finnmark om at det var valg, og at vi trengte folk i styret. Informasjon om goder eks. styreleder får (kongress), dersom noen ønsket stille som styreleder. Vi fikk to interesserte, som ønsket stille i styret. I 2025 har vi hatt valgkomite.
11. Det er kontakt om valget med valgkomiteen med påminnelse før jul om å rekruttere kandidater til ledige plasser. En i styret har dette ansvaret.
12. Styret har hatt en fra valgkomiteen på møte, har hatt begge to på telefon og vi har oppfordret til å ta kontakt med medlemmer. Har kommet med forslag til medlemmer, «mast» på at de må komme i gang for å få aktuelle kandidater.
13. Har tatt direkte kontakt med helsepsykepleier som har vist interesse. Bytte av et styremedlem pga jobb endring.
14. Ja

Hva var tema for fagdagen/fagkvelden? (skriv navn på foredragsholder)

1. Vi hadde besøk av Ann-Karin og det ble presentert prosjekt «seksualundervisning» helsepsykepleier i Vinje har jobbet med
2. Vi hadde besøk av Ann-Karin og Signe (helsepsykepleier i Vinje) informerte om prosjekt om seksualundervisning
3. Robuste barn med foredragsholder Line Marie Warholm. Hun fikk veldig gode tilbakemeldinger!
4. Littsint.no - ved Steinar Sunde fra RVTS. Om sinnemestring og forebygging av vold i nære relasjoner. Og Bekymringsfull og skadelig seksuell adferd og «spør først» med RVTS.
5. Søvnet og spebarn - Hege P Sandtrø Tidlig innsats ungdom - Øyfrid Moen Ungdom og psykisk helse - Benjamin Silseth



6. Barnefedme. Hva kan vi vite om årsakene? Hvilke konsekvenser kan fedme ha for barnets utvikling? Hva kan gjøres? v/Kai Brynjar Hagen Brukerperspektiv, en mor forteller om sin erfaring med hjelpeapparatet Helsepsykepleiers viktige rolle v/Gjertrud Krokaa, fylkesleder NSF Nordland Kompetansesenteret i Levanger v/Hanne Nissen Bjørnsen Ungdom og rus v/Per Pedersen, lege i Helgelandssykehuset Barn av rus v/Maria Eikenes Jersta Helsedirektoratet v/Ingeborg Berg-Olstad
7. Men vi hadde Kongress!
8. "Hva kan styrke oss i rollen som hjelper, 141 påmeldte v Marianne Straume. «Barnefattigdom», 100 påmeldte. 05.11.24 med Tormod Bøe
9. Selvivaretagelse. Invid Trøyte Johansen. Ann Karin Swang. + helsedirektoratet og statsforvalter.
10. Mars: kolikk og ernæring for helsestasjon og overvektoppfølging i samarbeid med sykehuset for skolehelsetjenesten. Oktober: Migrasjonshelse med fokus på kommunikasjon, og forebyggende arbeid rundt foreldrekonflikter med besøk av familievernkontoret. Samt innlegg om forskning på B12.
11. Barnefedme. Hva kan vi vite om årsakene? Hvilke konsekvenser kan fedme ha for barnets utvikling? Hva kan gjøres? v/Kai Brynjar Hagen Brukerperspektiv, en mor forteller om sin erfaring med hjelpeapparatet Ungdom og rus v/Per Pedersen, lege i Helgelandssykehuset Helsepsykepleiers viktige rolle v/Gjertrud Krokaa, fylkesleder NSF Nordland Barn av rus v/Maria Eikenes Jerstad I tillegg til utdanningen i Tromsø, Statsforvalteren, Kompetansesenteret i Levanger, helsedirektoratet,
12. Kommunikasjon. Foredrag med Silje Barlie Salvesen om Gråt (jobber som helsepsykepleier i Buskerud) Flerkulturell rådgiver i Nordre Follo kommune Benedikte Skråmo Santi og fasilitator Anette Haugen fra firmaet Visfas.
13. Skjermbruk

Hvordan jobbes det med medlemsverving i din lokalgruppe? Kom med konkrete innspill og forslag

1. Innlegg på SoMe Arrangere fagdag med studentrabatt og invitasjon til studenter Stand på USN
2. Dele info på SoMe. Snakke med kollegaer. Stått stand på USN. Deltok på nettverksmøte med ledere i Telemark. Arrangert fagdag.
3. Vi fremsnakker betydningen av å være medlem. Skille på pris om du er medlem eller ikke på fagdager. Vi er opptatt av å formidle den viktige rollen til sentralstyre og spesielt leder og fagrådgiver, hvilken betydning dette har for tjenesten vår.
4. Det jobbes hovedsaklig med dette i forbindelse med fadag, ved at påmeldingsavgiften dobles om man ikke er medlem.
5. Kjennskap til medlemmer. Spre budskapet om NSF sitt arbeid for helsepsykepleiere nasjonalt og lokalt. Påvirkningsmuligheter. Høringer.
6. Ved fagdager, oppfordring til studenter og konstituerte h.spl + nyansatte. Sender stadig oppfordring på felles mail
7. Vi hadde studentkveld.
8. Dobbel pris på fagdager.
9. Det jobbes ut på de ulike arbeidsplasser. Vi har flere helsepsykepleiere som ikke er medlem i Finnmark. Vanskelig å ha oversikt over dem alle, da vi er 17 kommuner. I de fleste små kommuner er hspl medlem. Vi har startet en nettverk for Fagledere, og her har bare de fagledere som er medlem fått være med. 2 år med 17 av 18 kommuner, nå fra mars deltar 18 kommuner.
10. Vi har ikke aktiv rekruttering, men siden fagdagene er populære får vi nye medlemmer ved at det er dyrt for de uten medlemskap å delta. Facebook siden vår er også et sted der en blir kjent med aktivitetene våre og som deles med nye ansatte.
11. Oppfordring til innmelding på fagdagene og at medlemmer tar med oppfordring hjem til å melde inn de som ikke er med. Har også hatt "gevinst" for de som verver noen.
12. Ikke hatt noe fokus på dette utover å være synlig på vår Facebook side og snakke om viktigheten av medlemskap for å styrke fag og utvikling av faget vårt i kommunens sparetider.
13. Mingling og prat i hverdagen og ved ulike anledninger I forbindelse med fagdag Sosiale medier

Hva oppleves som utfordrende med styrearbeidet lokalt?

1. Tidkrevende - utfordrende å få svart på alle høringer Stram økonomi i de fleste kommuner - Vanskelig å motivere ledere å sende arbeidstakere til lokal fagdager Manglende støtte fra ledere i kommunene
2. Det er å engasjere medlemmer til å komme med innspill på høringer, samt rekruttere til fagdag og til å stille til valg i styret.
3. Det er utfordrende å skape engasjement blant medlemmer. Og også at styret har tid til å samles og overskudd til å jobbe med ting utover selve fagdagen. Det er travle jobbverdager og ulikt hvor mye av fritiden sin man er villig til å bruke på styrearbeid.
4. Lite engasjement ute blant medlemmer. Vil ha fagdag, men vil helst slippe å arrangere. Tror det er mye jobb.
5. Lange avstander, dyrt år reise, vanskelig å få møttes.
6. TID! Den største utfordringen for de fleste i styret er å finne tid til å gjøre en jobb som styremedlem. Det er utfordrende å få medlemmene til å



svare på høringer, både de i styret og resten av medlemsskaren. alle føler på at man ikke strekker til, men vi gjør så godt vi kan og synes vi har fått gjort en del.

7. Vi har siste årene hatt utfordring med å få en god kasserer, som fungere. Vi har nå en fungerende kasserer. Driften til gruppen er avhengig av en godt fungerende kasserer.

8. Utfordringen er at vi sitter så himla langt fra hverandre. Det er 33 mil fra leder til sekretær, med båt 2 timer til nestleder, eller 27 mil å kjøre. 4 timer til kasserer med båt, eller 32 mil å kjøre. 40 mil til Alta til ett styremedlem. Og 30 mil til Vadsø. Vi har i flere år stort sett møttes på teams, og opplever da at mye av arbeidet faller på leder. Før 2019 møttes vi fast fysisk i Vadsø på våren, møte med statsforvalter- og fast hver høst for å skrive handlingsplan og ha sosial samvær.

9. Det er vanskelig å få deltagelse pga at det betegnes for dyrt å delta når vi velger en standard med god mat og gode lokaler. Vi har tatt 400,- pr hode til nå. Vi ser på andre muligheter for om det kan hjelpe. Kommunene som skal betale sier at de syns det er dyrt.

10. Å få engasjerte inn i styret. For tiden er det vanskelig å få noen til å være leder og vi har både en for lite i styret og vi mangler valgkomite. Vanskelig å kunne møtes. Det er dyrt å reise i nord, vi har ikke mulighet å få inn penger nok på fagdage til å kunne møtes så ofte vi ønsker og har behov for i styret.

11. Tid, ikke så lett ved siden av full jobb på helsestasjon. Har egentlig nok med å få gjennomført fagdagen.

12. Tidvis. Var et helt nytt styre i 2024, noe som har medført litt ekstra arbeid.

Hvilke utfordringer merker dere spesielt ute i tjenestene nå? Vær kort og konkret i svaret.

1. Mye fokus på ressurser og økonomi fremfor faglighet Mangel på helsepsykepleiere, spesielt i mindre kommune Generelt lite kjennskap til helsepsykeleier sin rolle og kompetanse hos samarbeidspartnere

2. Kommuneøkonomi. Spesielt ifht til å få kurs eller midler til annen faglig oppdatering. Men også ifht stillinger og utlysninger. Masterlønn er også et viktig tema, noen kommuner gir lønn for dette og andre ikke. Økende rusproblematikk er også aktuelt tema som det jobbes med ute i tjenesten.

3. Dårlig kommuneøkonomi, vanskelig å tilsatt helsepsykepleiere i helsepsykeleierstillinger, mye jobb en til en, samarbeid med andre instanser, som f.eks. buppr,grunnet få ressurser over hele linja.

4. Mange sykepleiere som konstitueres i stillinger. Vanskelig å få tak i helsepsykepleiere. Mye flyktninger ute i små kommuner. Vaksinasjonsmotstand i enkelte minoriteter. Psykisk uhelse, spesielt på ung- og videregående skole. Mye tid på enkeltelever. Skolefravær i grunnskole.

5. Dårlig kommuneøkonomi. Vanskelig å få folk til å komme på fagdager. Vanskelig å få utdannede h.spl i stillingene.

6. Det er store mangler på ressurser. Det kuttes helsepsykeleierstillinger pga dårlig kommuneøkonomi. Det settes ikke inn folk når noen går ut i permisjon. Det virker som de største utfordringene er i skolehelsetjenesten, jeg får et inntrykk at at de helsepsykeleierne som blir sykmelde jobber i skolehelsetjeneste. Samtidig virker det som utfordringene blant barn og unge i tillegg blir større og komplekse. Får inntrykk at det er mer stabilt på Helsestasjonene 0-5.

7. Dårlig kommune økonomi. Utforminger med å få deltakere på fagdage.

8. - press på ressurser - flere kommuner sliter økonomisk, og vil spare i tjenestene - flere oppgaver ønskes lagt til tjenesten - utfordringer i forhold til spesialisthelsetjenesten- få psykologer- barn avvises og sendes til bake til 1 linjetjenesten.

9. Vi opplever at det er lite penger og at det trues med nedskjæringer også blant helsepsykeleiertjenesten- særlig det siste året. Det er krevende. Faglige utfordringer vi snakker om er foreldrekompetanse usikkerhet fra de yngste til de eldste barna. Foreldrene er opptatt av å sikre sitt barn og ikke inkludere eller ta ansvar for fellesskapet. Det er mange råd foreldre følger som ikke er basert på forskning som er allmenn reliabel. Vaping blant ungdom og alkohol og andre rusmidler er det mer av blant ungdom og SOME og yngre barn (under 13 år) som eksponerer seg eller eksponeres.

10. Dårlig økonomi og mye utgifter på reising. Vi la fagdage på en mye rimeligere plass i 2025, er spent på overskuddet. Det vil likevel ikke være nok til å samles på styremøter og gruppeleder møtene.

11. Sparing, ingen sendes på fagdager/kongress.

12. Får mang innspill på prrrs de tjenester. Dette er jo desverre ikke noe nytt. Er spent på oppmøte på fagdag i mai, er mange som ikke får dra i år.



Vedlegg 5: Regnskap og balanse 2023-2024

HelseSykepleierne NSF

RESULTATREGNSKAP

	2024	2023
Driftsinntekter		
Kontingentinntekter	2 641 043	2 594 574
Tilskudd	1 133 326	1 029 453
Kurs- og konferanseinntekter	5 528 088	4 490 330
Standleieinntekter	1 792 570	1 477 075
Øvrige inntekter	6 695	5 250
Sum driftsinntekter	11 101 722	9 596 682
Driftskostnader		
Lønns- og honorarkostnader	2 316 749	1 927 707
Reise- og oppholdskostnader	858 801	763 281
Stipend	0	899
Kurs- og konferansekostnader	4 869 431	4 414 259
Øvrige kostnader	1 630 987	1 391 417
Sum driftskostnader	9 675 968	8 497 564
Driftsresultat	1 425 754	1 099 119
Finansinntekter og finanskostnader		
Finansinntekter	563 029	322 977
Netto finansposter	563 029	322 977
Årsresultat	1 988 783	1 422 095
Overføringer		
Overført til opptjent egenkapital	1 988 783	1 422 095
Sum overføringer	1 988 783	1 422 095



BALANSE PR 31.12

2024

2023

Eiendeler

Omløpsmidler

Fordringer

Andre fordringer

60 180

13 317

Sum fordringer

60 181

13 317

Plasseringer

Obligasjons- og pengemarkedsfond

6 223 530

0

Bankinnskudd

5 097 573

9 663 564

Sum eiendeler

11 381 283

9 676 881

Egenkapital og gjeld

Egenkapital

Opptjent egenkapital

9 202 084

7 213 301

Sum egenkapital

9 202 084

7 213 301

Gjeld

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

616 441

764 389

Skyldig skattetrekk og arbeidsgiveravgift

9 028

5 867

Skyldig MVA

436 588

419 890

Annen kortsiktig gjeld

1 117 140

1 273 433

Sum kortsiktig gjeld

2 179 197

2 463 578

Sum egenkapital og gjeld

11 381 283

9 676 881



Vedlegg 6: NSF godkjenning 2023

Til Generalforsamlingen i styret i Landsgruppen av HelseSykepleiere

Uttalelse ved forenklet regnskapskontroll

Uttalelse om regnskapet

Vi har utført en forenklet regnskapskontroll av regnskapet for Landsgruppen av HelseSykepleiere, som består av balanse per 31. desember 2023 og resultatregnskap for det avsluttede regnskapsåret, og et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Styrets ansvar for regnskapet

Styret er ansvarlig for utarbeidelsen av regnskapet og for at det gir en dekkende fremstilling i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen og styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Norsk Sykepleierforbunds oppgaver og ansvar

Vår oppgave er å gi uttrykk for en konklusjon om regnskapet for Landsgruppen av HelseSykepleiere på bakgrunn av vår forenklete regnskapskontroll. Ved vår forenklete regnskapskontroll konkludere vi på om hvorvidt regnskapet totalt sett gir et rettviseende bilde samt at det er i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vår forenklete regnskapskontroll omfatter også at det utføres ytterligere handlinger når vi blir oppmerksom på forhold som gir oss grunn til å tro at regnskapet totalt sett kan inneholde vesentlig feilinformasjon.

Etter vår oppfatning er innhentet bevis ved vår forenklete regnskapskontroll tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Basert på vår forenklete regnskapskontroll er vi ikke blitt oppmerksomme på noe som gir oss grunn til å tro at dette regnskapet ikke gir uttrykk for den finansielle stillingen til Landsgruppen av HelseSykepleiere per 31. desember 2023, og av selskapets resultater for det avsluttede regnskapsåret, i samsvar med beskrevne prinsipper.

Oslo, 23.05.2024
Norsk Sykepleierforbund

Kristin Danielsen
Regnskapssjef



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt. 22
Postboks 456
0104 Oslo

Telefon: 0 24 09
Telefaks: 22 04 32 40
E-post: post@nsf.no

www.nsf.no
Bankgiro: 1600 49 66698
Org.nr: NO 960 893 506 MVA

Faktura adresse:
sykepleierforbundet@invoicedrop.com



Vedlegg 7: NSF godkjenning 2024

Til Generalforsamlingen i styret i HelseSykepleierne NSF

Uttalelse ved forenklet regnskapskontroll

Uttalelse om regnskapet

Vi har utført en forenklet regnskapskontroll av regnskapet for HelseSykepleierne NSF, som består av balanse per 31. desember 2024 og resultatregnskap for det avsluttede regnskapsåret, og et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Styrets ansvar for regnskapet

Styret er ansvarlig for utarbeidelsen av regnskapet og for at det gir en dekkende fremstilling i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen og styret finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Norsk Sykepleierforbunds oppgaver og ansvar

Vår oppgave er å gi uttrykk for en konklusjon om regnskapet for HelseSykepleierne NSF på bakgrunn av vår forenklete regnskapskontroll. Ved vår forenklete regnskapskontroll konkludere vi på om hvorvidt regnskapet totalt sett gir et rettviseende bilde samt at det er i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vår forenklete regnskapskontroll omfatter også at det utføres ytterligere handlinger når vi blir oppmerksom på forhold som gir oss grunn til å tro at regnskapet totalt sett kan inneholde vesentlig feilinformasjon.

Etter vår oppfatting er innhentet bevis ved vår forenklete regnskapskontroll tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Basert på vår forenklete regnskapskontroll er vi ikke blitt oppmerksomme på noe som gir oss grunn til å tro at dette regnskapet ikke gir uttrykk for den finansielle stillingen til HelseSykepleierne NSF per 31. desember 2024, og av selskapets resultater for det avsluttede regnskapsåret, i samsvar med beskrevne prinsipper.

Oslo, 19.05.2025
Norsk Sykepleierforbund

Kristin Danielsen
Regnskapssjef



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt: 22
Postboks 456
0104 Oslo

Telefon: 0 24 09
Telefaks: 22 04 32 40
E-post: post@nsf.no

www.nsf.no
Bankgiro: 1600 49 66698
Org.nr: NO 960 893 506 MVA

Faktura adresse:
sykepleierforbundet@invoicedrop.com



Sak 9: Faggruppens overordnede satsingsområder og økonomiske føringer

Vedlegg 1: Handlingsplan HelseSykepleierne NSF 2025 – 2028

Handlingsplan

HelseSykepleierne NSF 2025-2028

Innsatsområde 1		
Sykepleiere har en nøkkelrolle i utøvelsen, utviklingen og sikringen av kvalitet og beredskap i helse- og omsorgstjenestene.		
HelseSykepleierne NSF delmål	Aktiviteter på handlingsplannivå	Kommentar
1.1 Økt utdanningskapasitet for å få utdannet flere helsesykepleiere.	• Initiere dialog og samarbeid med utdanningsinstitusjonene • Jobbe politisk for å få på plass kandidatmåltall • Jobbe politisk for at helsesykepleierutdanning skal komme i riktig finansieringskategori • Bidra til å løse utfordringene med fordeling av praksisplasser • Aktivt motivere studenter til å ta master	Helsesykepleierne er i kategori E og vil minimum opp på D.
1.2 Spesialistgodkjenning for helsesykepleiere blir etablert.	• Samarbeid med NSF, Helsedirektoratet, ABIOK H utdanningene og SpOR i arbeidet med å få på plass spesialistgodkjenning • Påvirke i statsbudsjettet og HOD gjennom skriftlige og muntlige høringer	
1.3 HelseSykepleierne NSF bidrar til å styrke og utvikle det faglige innholdet i helsestasjons- og skolehelsetjenesten.	• I samarbeid med NASKO • I samarbeide med vårt Forsknings- og utdanningsutvalg • HelseSykepleierne NSF bidrar til forskning innenfor helsestasjons- og skolehelsetjenesten • Videreutvikle nettsiden på fag- og forskning • Gjennomføre egne prosjekter og prosjekter med midler fra Sentralt fagforum • Delta i nettverk, partnerskap og prosjekter i samarbeid med andre organisasjoner • Utøve politisk og administrativ påvirkning • Presentere eksempler på god praksis til helsesykepleiere, egen organisasjon og beslutningstakere • Løfte inn problemstillinger i praksis til helsedirektoratet • Ha dialog med aktuelle samarbeidspartnere • Samarbeide med NSF om politisk strategi	



	• Delta i aktuelle prosjektgrupper med tema innen helsesykepleiertjenesten • Bidra til at vårt virkeområde og vår målgruppe beskrives i strategiske dokumenter	
1.4 Bidra til at helsesykepleiere har en sentral rolle i utvikling og implementering av teknologiske og digitale løsninger i helsestasjons- og skolehelsetjenesten.	• Bidra i utviklingen av Kvalitetsindikatorer (KPR) for helsestasjons- og skolehelsetjenesten i samarbeid med FHI og Helsedirektoratet • Synliggjøre behovet for satsing på elektronisk samhandling i helsestasjons- og skolehelsetjenesten • Samarbeide med NSF og FHPA • Delta i aktuelle arbeidsgrupper innen teknologiske og digitale løsninger	
1.5 Bidra til øking av helsesykepleierbemanningen i tråd med lovpålagte oppgaver og behov i tjenesten.	• Utøve politisk påvirkning, gjennom media, høringsvar og deltagelse i aktuelle prosjekter • Ha dialog med aktuelle samarbeidspartnere, nasjonale myndigheter, politikere og fagmiljø • Bidra med utvikling og implementering av bemanningsverktøyet i skolehelsetjenesten.	
1.6 Helsesykepleierne NSF er bidragsytere inn i det nasjonale beredskapsarbeidet.	• Opprettholde ressursgruppe for smitteverns arbeidet • Bidra inn i folkehelsearbeidet og LMI samarbeidet til NSF • Deltar i krisearbeidet i kommunene • Gir innspill og faglige råd på folkehelsearbeid til nasjonale helsemyndigheter	



Innsatsområde 2

Sentrale beslutningstakere og arbeidsgivere forstår at sykepleierfaglig ledelse er nødvendig for å løse viktige oppgaver i helse- og omsorgssektoren.

Helsesykepleierne NSF delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Kommentar
2.1 Helsesykepleiere har ledende roller/posisjoner i helsestasjons og skolehelsetjeneste.	• Kartlegger og styrke de lokale ledernetverk i vår tjeneste i Norge • Jobbe med utvikling av nettsiden til inspirasjon og nytte for lederne våre • Framsnakke og motivere så flere helsesykepleiere søker og tar lederstillinger	
2.2 Ledelse er en sentral del av helsesykepleierkompetansen.	• Arrangerer årlig Lederpresymposium • Markedsføre NSF's ledersatsning og årlige lederkonferanse • Utvikle en mentorordning for helsesykepleiere i lederstillinger	
2.3 Helsesykepleierne NSF styrker ledere og setter søkelys på ledelse.	• Videreføre og utvikle eget lederutvalg • Arrangere to årlige samlinger for lokalgruppeledere i LaH • Pris for årets helsesykepleierlede på helsesykepleierkongressen	

Innsatsområde 3

Sykepleiere har medbestemmelse, og lønns- og arbeidsvilkår som reflekterer utdanning, erfaring og ansvar.

Helsesykepleierne NSF delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Kommentar
3.1 Samarbeide med NSF sine tillitsvalgte og fylkeskontorene	• Helsesykepleiere har arbeidsbetingelser som bidrar til å beholde, mobilisere og rekruttere • Synliggjøre at helsesykepleiere står i emosjonelle krav, belastninger og skader • At helsesykepleiere har lønn som bidrar til å beholde, mobilisere og rekruttere	



Innsatsområde 4

Vi er arbeidstakerorganisasjonen for sykepleierstudenter, sykepleiere og jordmødre.

Helsesykepleierne NSF delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Kommentar
4.1 Vi rekrutterer og beholder medlemmer	• Helsesykepleierne NSF har aktive lokalgrupper • Aktive lokale styrer som arrangerer fagdager • Sentralstyret har tett dialog med lokalgruppene • Arrangere 2 lokalgruppeledersamlinger per år • Halv pris for studentmedlemmer på lokale fagdager og den årlige kongressen • Tilbud om å søke seg inn i en av våre ressursgrupper • Aktiv synliggjøring av faggruppen gjennom bruk av media, sosiale medier, nettside og nyhetsbrev • Informasjon om Helsesykepleierne NSF til alle helsesykepleierutdanningene og på lokale fagdager • Informasjon til medlemmer om medlemsgoder • Oppfordre ikke-medlemmer som tar kontakt om å melde seg inn i Helsesykepleierne NSF • Gjennomgå liste på medlemmer som automatisk meldes ut august og januar, ta direkte kontakt for å rekruttere tilbake	
4.2 Profesjons- og fagforeningsbevisstheten har økt blant medlemmene.	• Øke faglig bevissthet blant medlemmene • Mulighet til å påvirke, komme med innspill • Engasjere seg i lokalstyret • Hjelp medlemmer som står i vanskelige situasjoner • Delta i ressursgrupper	
4.3 Medlemsoppfølgingen er forbedret og modernisert	• Gjennomføre medlemsanalyse • Leder deltar på lokale fagdager • Svare på direkte henvendelser fra medlemmer på e-post og telefon • Ha lett tilgjengelig og oppdatert informasjon til medlemmene på nettsiden Helsesykepleierne NSF • Bruke Facebook, Instagram og andre aktuelle medier • Jobbe for at kontingent faktureringen endres i NSF for faggruppene	



Innsatsområde 5

Vi arbeider samfunnspolitisk med utgangspunkt i et bredt engasjement lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Helsesykepleierne NSF delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Kommentar
5.1 Helsesykepleierne NSF har et bredt samfunnspolitisk engasjement.	Delta på årlige Nordiske samarbeidsmøter	Rullerer hvilket land som arrangerer. Var i Oslo i 2024.
5.2 Helsesykepleierne NSF er representert i fora der barn, unge og deres familier og/eller helsesykepleiertjenesten er tema.	- Ha representanter i aktuelle arbeids- og referansegrupper - Samarbeide med ulike avdelinger internt i NSF - Delta i ekspertgrupper, råd og utvalg der det er viktig at Helsesykepleierne NSF synspunkt kommer frem - Bidra til at helsefremmende og forebyggende helsetjenester for barn og unge er beskrevet i strategiske dokumenter og planer	
5.3 Helsesykepleierne NSF er en tydelig og synlig politisk aktør	- Ha formell og uformell kontakt med politikere, byråkrater, ombud m.fl. - Delta på Arendalsuka på egne og andres arrangementer	
5.4 Helsesykepleierne NSF er en tydelig og synlig aktør i media	Være representert i media på et bredt antall tema innenfor fagfeltet barn & unge 0-24 år	

Innsatsområde 6

Vi er ett lag

Helsesykepleierne NSF delmål:	Aktiviteter på handlingsplannivå	Kommentar
6.1 Samhandling i organisasjonen er kjennetegnet av tillit, trygghet og åpenhet.	Helsesykepleierne NSF skal dele mer av det vi jobber med, både faglig og politisk med aktuelle avdelinger i NSF	
6.2 Helsesykepleierne NSF skal være en lærende organisasjon med en delingskultur som sikrer politisk innflytelse.	- Helsesykepleierne NSF jobber for å være representert i alle deler av organisasjonen - Jobber for faget i front med vår spisskompetanse på helsefremmende og forebyggende arbeid med barn og unge som representant for NSF - Vi deler det vi jobber med nedover i vår egen organisasjon, gjennom lokalgruppene helt ned til medlemmene	

Revidert av Fagrådgiver Jorunn Grøndalen

Godkjent av sentralstyret, Helsesykepleierne NSF oktober 2024



HELSESYKEPLEIERNE
NSF

Vedlegg 3: Strategi for Norsk sykepleierforbund 2024-2028



2024
-
2028

Strategi for Norsk Sykepleierforbund



NORSK SYKEPLEIERFORBUND



VÅR MISJON

Norsk Sykepleierforbund (NSF) styrker og utvikler sykepleierfaget for å heve kvaliteten på helsevesenet og pasientbehandlingen i Norge.

Vi arbeider for at alle skal ha lik tilgang til helsetjenester i hele landet. NSF er en stemme for utsatte grupper i samfunnet.

Med sykepleiefaget i front sørger vi for at medlemmenes lønns- og arbeidsvilkår reflekterer utdanning, ferdigheter og ansvar.

For å svare på de store samfunnsutfordringene i årene som kommer, tar vi i samarbeid med andre ansvar for å utvikle helse- og omsorgstjenesten.



INNSATSOMRÅDER



Sterkere prioritering av interessepolitikken

For å sikre NSF **flere seire** for medlemmene vil vi:

- **Samle** ressursene om **færre og store kamper**
- **Prioritere** saker med størst mulighet for **gjennomslag**



Mer fokus i fagpolitikken

- Skaffe **flere alliansepartnere** i arbeidet med å sikre sykepleieres rolle
- Være mer **kompromissløs for faget**, også når posisjonen kan være krevende internt
- Gjøre fagpolitikken relevant for bredere målgrupper gjennom å **konkretisere betydningen av sykepleiere for folk flest**
- Sikre sykepleieres posisjon gjennom å **invitere til dialog om rammene for faget** med hensyn til ansvarsdeling



Et bredere samfunnsengasjement

- Posisjonere sykepleiernes faglige **perspektiv** i viktige samfunnsdebatter
- Kommunisere **løsninger** når en påpeker problemet
- Utvikle løsninger **sammen med andre**
- Bygge **bredere allianser** bak NSF's løsninger
- **Vinne «sannheten»** om hvilken betydning sykepleiekompetanse har for samfunnet, basert på et troverdig faglig ståsted og et sterkt engasjement for et bedre samfunn



FAGET I FRONT

Vi setter faget i front, fordi vi har kompetanse og ferdigheter som er kritisk for samfunnet. Sykepleiere er avgjørende for samfunnets evne til å løse de store utfordringene vi står overfor. NSF's innflytelse og legitimitet bygger på betydningen av faget vårt.

Å sette faget i front handler om at vi i all vår aktivitet løfter frem betydningen og verdien sykepleierfaget har for samfunnet, for helse- og omsorgstjenesten og for pasientene. Med det vil vi øke kjennskapen til sykepleierens kompetanse, ferdigheter og ansvar i samfunnet, og dermed styrke vår posisjon.

Å sette faget i front handler om å ta et sykepleierfaglig perspektiv i samfunnsdebatten. Sykepleiere har faglige perspektiver som det er behov for. Kompetansen vår er nødvendig for å finne gode løsninger på en rekke samfunnsproblemer. Faget er vår legitimitet i samfunnsdebatten.

Å sette faget i front handler om å bygge våre argumenter for bedre lønns- og arbeidsvilkår på våre medlemmers samfunnskritiske kompetanse. Gode lønns- og arbeidsbetingelser er avgjørende for å rekruttere og beholde sykepleiere, og er dermed avgjørende for kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene. Faget begrunner våre krav.

Ved å sette faget i front kobler vi sammen fagpolitikken, samfunnspolitikken og interessepolitikken. Det er faget som forklarer den gjensidige avhengigheten mellom våre tre politikkområder.





SEKS HOVEDMÅL

1

Sykepleiere har en nøkkelrolle i utøvelsen, utviklingen og sikringen av kvalitet og beredskap i helse- og omsorgstjenestene.

2

Sentrale beslutningstakere og arbeidsgivere forstår at sykepleierfaglig ledelse er nødvendig for å løse viktige oppgaver i helse- og omsorgssektoren.

3

Sykepleiere har medbestemmelse, og lønns- og arbeidsvilkår som reflekterer utdanning, erfaring og ansvar.

4

Vi er arbeidstakerorganisasjonen for sykepleierstudenter, sykepleiere og jordmødre.

5

Vi arbeider samfunnspolitisk med utgangspunkt i et bredt engasjement lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

6

Vi er ett lag.



1

Sykepleiere har en nøkkelrolle i utøvelsen, utviklingen og sikringen av kvalitet og beredskap i helse- og omsorgstjenestene.

- 1.1 Sykepleierfaglig utdannings- og forskningskapasitet styrkes fra dagens nivå.
- 1.2 Det er oppnådd en politisk erkjennelse av at sykepleieres rolle og kompetanse er svaret på viktige utfordringer i helse- og omsorgssektoren.
- 1.3 Sykepleiere har en status i samfunnet som bidrar til at vi beholder, mobiliserer og rekrutterer sykepleiere.
- 1.4 Sykepleiere har en sentral rolle i utvikling og implementering av teknologiske og digitale løsninger i helsetjenesten.

2

Sentrale beslutningstakere og arbeidsgivere forstår at sykepleierfaglig ledelse er nødvendig for å løse viktige oppgaver i helse- og omsorgssektoren.

- 2.1 Sykepleiere og jordmødre har ledende roller/posisjoner i helse- og omsorgstjenestene.
- 2.2 Ledelse er en sentral del av sykepleierkompetansen.
- 2.3 Arbeidsgivere erkjenner verdien av ledere med sykepleierfaglig kompetanse.
- 2.4 Det er en økt politisk forståelse for at sykepleierledelse er en forutsetning for utviklingen av fremtidens helse- og omsorgstjenester.

3

Sykepleiere har medbestemmelse, og lønns- og arbeidsvilkår som reflekterer utdanning, erfaring og ansvar.

- 3.1 Sykepleiere har arbeidsbetingelser som bidrar til å beholde, mobilisere og rekruttere.
- 3.2 Sykepleiere har en lønn som bidrar til å beholde, mobilisere og rekruttere.
- 3.3 Tillitsvalgte har økt kompetanse og bedre rammevilkår.
- 3.4 Emosjonelle krav, belastninger og skader i kvinnedominerte yrker er anerkjent.



4

Vi er arbeidstakerorganisasjonen for sykepleierstudenter, sykepleiere og jordmødre.

- 4.1 Vi rekrutterer og beholder medlemmer.
- 4.2 Vi rekrutterer og beholder tillitsvalgte.
- 4.3 Profesjons- og fagforeningsbevisstheten har økt blant medlemmene.
- 4.4 Medlemsoppfølgingen er forbedret og modernisert.

5

Vi arbeider samfunnspolitisk med utgangspunkt i et bredt engasjement lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

- 5.1 NSF har et bredt samfunnspolitisk engasjement.
- 5.2 NSF har et tydelig internasjonalt engasjement.
- 5.3 NSF har et aktivt bistandsarbeid.

6

Vi er ett lag.

- 6.1 Samhandling i organisasjonen er kjennetegnet av tillit, trygghet og åpenhet.
- 6.2 NSF skal være en lærende organisasjon med en delingskultur som sikrer politisk innflytelse.





Sak 10: Resolusjon

Det er kommet inn følgende forslag til resolusjon:

Helsesykepleierne NSF er en organisasjon som hegner om mangfold, likeverd og inkludering. Vi jobber etter prinsippene om Barns Beste, og følger Barnekonvensjonens målsetninger ([178931-fns_barnekonvensjon.pdf](#)).

Vi vektlegger ivaretagelse av alle barn og skal være upartiske i møte med barn og familier som trenger helsehjelp.

Helsesykepleierne NSF er; «Tydelig - trygg - tilgjengelig!»

Kom gjerne med innspill og forslag til hvor resolusjonen skal sendes.

Sak 11: Innkomne saker

Enkeltmedlemmer, lokale faggrupper og Helsesykepleierne NSF sentralstyre kan foreslå saker for behandling i generalforsamlingen.

Sakene må være sendt Helsesykepleierne NSF sentralstyre minst 2 måneder før generalforsamlingen holdes.

Styret har ikke mottatt noen saker fra medlemmer eller lokale faggrupper.

Helsesykepleierne NSF sentralstyre har 3 saker som er styrebehandlet og sendt inn.



Innkommen sak 1: Mentorordning for ledere på alle nivå

Norsk sykepleierforbund i samarbeid med faggruppen [Sykepleierlederne NSF](#) og [Sentralt fagforum](#) startet Mentorprogram for sykepleieledere i januar 2024. Programmet har gått over halvannet år og er en del av ledersatsingen i NSF.

Hensikten med mentorprogrammet er å utvikle og motivere sykepleieledere, for slik å bidra til å beholde og rekruttere kompetente ledere. Kompetente ledere er et ledd i å gi trygge og gode helsetjenester.

Mentorprogrammet innebærer en nær samarbeidsrelasjon mellom mentor og deltaker, hvor objektivitet, tillit, ærlighet, ansvar og konfidensialitet er avgjørende.

Deltakeren har ansvar for å utforme egne mål og definere hvilke områder hen vil styrke seg på i lederskapet. Mentorens oppgave er å hjelpe og støtte deltakeren i egen læring og refleksjon, slik at hen kan

- utvikle sine lederferdigheter
- øke sine prestasjoner
- maksimere sitt potensial
- bli i stand til å bli den lederen som hen ønsker å være

Følgeforskningen av programmet gjennomføres i samarbeid med OsloMet. Forskningen skal bidra til å strukturere forskningsdataene, evaluere programmet og understøtte anbefalingene for veien videre.

Mentorprogrammet ble avsluttet i juni 2025, og arbeidet med en rapport er i gang, med anbefalinger basert på en evaluering av programmet og følgeforskning. Tilbakemeldingene fra deltagere er positive, de opplever stort utbytte og at det er nyttig i sin lederhverdag på alle nivå.

HelseSykepleierne NSF ønsket å orientere våre medlemmer om mentorprogrammet på generalforsamlingen. Dette for å kartlegge interessen for at vi jobber for å få til en satsning på ledelse med eller uten NSF. Satsning på ledelse er en del av strategien til NSF og HelseSykepleierne NSF sin handlingsplan.



Innkommen sak 2: Revidering av mandat til FOU-utvalget

Vedlegg 1: Dagens mandat

Mandat for Forsknings- og utdanningsutvalget i Landsgruppen av helsesykepleiere NSF

Formål:

Formålet er å styrke LaH NSF's arbeid innen forskning og utdanning med vekt på å:

- bidra til utvikling, anvendelse og formidling av kunnskapsbasert praksis.
- bidra med etablering, utvikling og evaluering av helsesykepleierutdanningene.

Funksjon:

- Forsknings- og utdanningsutvalget jobber på oppdrag fra LaH NSF sentralt.
- Arbeidet i utvalget skal bygge på foreliggende vedtekter og handlingsplaner for LaH.
- Forsknings- og utdanningsansvarlig fra LaH NSF's sentralstyre er bindeledd mellom utvalget og sentralstyre. Utdanningsutvalget skal være et bindeledd mellom sentralstyret og helsesykepleierutdanningene i Norge.
- Bidra til å fremme utdanning av helsesykepleiere basert på kunnskapsbasert praksis, i dialog med utdanningssektoren, helsetjenesten og myndigheter.
- Bidra til at forskning og utviklingsarbeid i regi av eller med støtte fra LaH NSF foregår koordinert, med høy kvalitet, og innen lovverk og anerkjente forskningsetiske rammer.

Forsknings- og utdanningsutvalgets oppgaver:

- Forsknings- og utdanningsutvalget skal ha en rådgivende rolle ovenfor sentralt styre i LaH NSF i utdanningsfaglige saker ved å:
- utrede og forelegge saker som styret har delegert til utdanningsutvalget
- fremme og arbeide med egne saker innen forskning/utdanning
- Holde seg orientert om NSF's utdanningspolitikk
- Bidra med innspill og høringer i utdanningspolitiske saker.
- Fremme informasjonsarbeidet til LaH NSF gjennom nasjonale og internasjonale interessegrupper i saker som angår utdanning, fagutvikling og forskning
- Opprettholde kontakt med utdanningsinstitusjoner som utdanner helsesykepleiere, og ved behov være rådgivende ovenfor den enkelte utdanningsinstitusjon
- Utarbeide en årlig statistikk med antall utdannede helsesykepleiere
- Ha ansvar for posterpresentasjoner på kongresser, vurdere innsendte postere og ta vare på de som presenterer poster på kongress
- Søke midler til fagutvikling etter avtale med sentralstyre i LaH NSF
- Oppdatere innhold om utdanning på nettsiden LaH
- Legge inn master- og doktorgrader fra helsesykepleiere med link til oppgave/avhandling
- Redigerer oversikt over studiesteder som oppdateres årlig
- Lage idebank på tema/problemstillinger til master/doktorgrader

Forsknings- og utdanningsutvalgets sammensetning:

Utvalget består av 3 medlemmer og 1 varamedlem. Sentralstyret utnevner et styremedlem til leder av utvalget. Kandidatene må nomineres, og nominasjonskomiteen til LaH innstiller medlemmene. Medlemmene velges på LaH NSF's generalforsamling for 2 år, med mulighet for gjenvalg. Utvalgets medlemmer må ha godkjent helsesykepleier utdanning og være medlemmer



av LaH NSF.

- Et av medlemmene skal være fra klinisk praksis
- Minst ett av medlemmene skal tilhøre en av landets helsesykepleierutdanninger.
- Studentrepresentant inviteres inn i utvalget av utvalget. Ved flere kandidater avgjør utvalget utvelgelsen av studentrepresentanten.

Praktisk informasjon:

- Møter: Utvalget holder møter etter saksmengde og minst 1 gang i halvåret, møtene kan gjennomføres på en digital plattform. Utdanningsutvalget sender møtereferat og eventuelle saksbilag til styret til orientering. LaH sentralstyre innkaller utdanningsutvalget til felles møter ved behov, og fast før hver generalforsamling.
- Honorar: Verv i forsknings- og utdanningsutvalg er ulønnet og uten møtehonorar.

Aktiviteter som følger av LaH NSF's handlingsplan tildeles budsjett av sentralstyre for refusjon av forhåndsgodkjente utgifter.

Revidert etter vedtak på Generalforsamling 13.09.2023



Vedlegg 2: Forslag til nytt mandat

Forslag til revidert mandat for Forsknings- og utdanningsutvalget i HelseSykepleierne NSF

Formål

Forsknings- og utdanningsutvalget skal styrke HelseSykepleierne NSF sitt arbeid innen forskning og utdanning ved å:

- Fremme utvikling, anvendelse og formidling av kunnskapsbasert praksis.
- Bidra til etablering, utvikling og evaluering av helsesykepleierutdanningene i Norge.

Funksjon

Utvalget fungerer som et rådgivende og operativt organ for HelseSykepleierne NSF sitt sentralstyre og skal:

- Arbeide på oppdrag fra sentralstyre, i tråd med gjeldende vedtekter og handlingsplaner.
- Være et bindeledd mellom sentralstyret og utdanningsinstitusjonene som tilbyr helsesykepleierutdanning.
- Fremme utdanning av helsesykepleiere basert på kunnskapsbasert praksis i samarbeid med utdanningssektoren, helsetjenesten og myndigheter.
- Sikre at forskning og utviklingsarbeid i regi av HelseSykepleierne NSF holder høy kvalitet og følger gjeldende lovverk og forskningsetiske retningslinjer.

Oppgaver

Utvalget skal:

- ha en rådgivende rolle ovenfor sentralstyret i utdanningsfaglige og forskningsrelaterte saker
- Utrede og behandle saker delegert fra sentralstyret.
- Initiere og følge opp egne saker innen forskning og utdanning.
- Følge med på å gi innspill til NSF's utdanningspolitikk og relevante høringer.
- Fremme informasjonsarbeidet til LaH NSF gjennom nasjonale og internasjonale interessegrupper i saker som angår utdanning, fagutvikling og forskning
- Opprettholde kontakt med utdanningsinstitusjonene og gi råd ved behov.
- Utarbeide årlig statistikk over antall utdannede helsesykepleiere.
- Ha ansvar for vurdering og oppfølging av postere og presentasjon av poster til kongress.
- Søke midler til fagutvikling i samråd med sentralstyret.
- Oppdatere utdanningsrelatert innhold på HelseSykepleierne NSF nettsider
- Vedlikeholde oversikt over studiesteder.

Sammensetning

Utvalget består av:

- 3 medlemmer og 1 varamedlem. Sentralstyret utnevner et styremedlem til leder av utvalget. Videre velges 2 medlemmer og 1 varamedlem på generalforsamling.



Medlemmene velges for to år, med mulighet for gjenvalg. Kandidatene må nomineres, og nominasjonskomiteen til helseesykepleierne NSF innstiller medlemmene.

- Ett medlem skal ha klinisk praksisbakgrunn.
- Minst ett medlem skal være tilknyttet en utdanningsinstitusjon.
- En studentrepresentant kan inviteres inn av utvalget. Ved flere kandidater velger utvalget representanten.
- Medlemmene må ha godkjent helseesykepleierutdanning og være medlemmer av *Helseesykepleierne NSF*. Sentralstyret utnevner et styremedlem som leder.

Praktisk organisering

- Utvalget møtes etter behov, minimum én gang per kvartal. Møtene kan holdes digitalt.
- Referat og eventuelle saksbilag sendes sentralstyret til orientering.
- Sentralstyret kan innkalle utvalget til fellesmøter, blant annet før generalforsamling.
- Vervet er ulønnet. Aktiviteter i tråd med handlingsplanen kan få dekket utgifter etter avtale med sentralstyret.

Forslag til nytt mandat vedtas.



Innkommen sak 3: Vedtektsendringer

Vedlegg 1: Dagens vedtekter



VEDTEKTER LANDSGRUPPEN AV HELSESYKEPLEIERE NSF

§ 1 Navn

Landsgruppen av helsesykepleiere NSF, forkortet LaH NSF

§ 2 Medlemskap og medlemsrettigheter

A. Medlemmer:

Medlemskap i LaH NSF er åpent for medlemmer i NSF som har fullført videreutdanning/master i helsesykepleie.

B. Assosiert medlemskap er åpent for:

- Sykepleier i helsesykepleierstilling/knyttet til fagområdet
- Helsesykepleierstudenter

Assosierte medlemmer kan ta del i det faglige fellesskapet som LaH tilbyr på de vilkår som faggruppen til enhver tid fastsetter.

C. Æresmedlemmer:

LaH NSF's sentralstyre kan tildele æresmedlemskap til personer som har gjort seg særlig fortjent til dette på bakgrunn av kriterier for æresmedlemskap.

D. Stemmerett og valgbarhet:

Ordinære medlemmer, pensjonistmedlemmer som er à jour med kontingent til NSF og LaH NSF og æresmedlemmer som tilfredsstiller ordinære krav til medlemskap har stemmerett. Kun ordinære medlemmer er valgbare.

Assosierte medlemmer har ikke stemmerett og kan ikke stille til valg i lokal eller sentral faggruppe.

§ 3 Formål

A. LaH NSF er forpliktet til å følge NSF's formål og prinsipper og skal vektlegge de av NSF's prioriteringer som har generell og/eller spesiell gyldighet for faggruppens virkeområde.

B. LaH NSF skal:

- Skape møteplass for fag- og kunnskapsutvikling
- Bidra til utvikling av faglig identitet og tilhørighet
- Bidra til utvikling, anvendelse og formidling av forsknings- og erfaringsbasert kunnskap
- Bidra til samarbeid og utvikling av kompetansenettverk på tvers av faggruppetilhørighet
- Bidra til å utvikle strategier, systematisk arbeid og kompetanse innen NSF's fag- og helsepolitiske prioriteringer
- Bidra til å utvikle og videreutvikle utdanningsprogrammer av høy kvalitet for sitt fagområde
- Fremme folkehelsearbeidet og ta opp til behandling aktuelle spørsmål som vedrører helsesykepleiertjenesten
- Tilføre NSF's organisasjonsledd vår faglige ekspertise
- Være bindeledd mellom NSF's ledelse og LaH NSF's medlemmer

§ 4 Generalforsamlingen

A. Generalforsamlingen:

Generalforsamlingen er LaH NSF's høyeste myndighet. Den holdes hvert annet år i samsvar med NSF's landsmøteperiode. I de årene NSF har landsmøte må generalforsamlingen holdes innen landsmøtet starter.



1. Adgang:

Generalforsamlingen er åpen for de av LaH NSF's medlemmer som har meldt sin tilstedeværelse innen den frist styret fastsetter.

2. Saksliste

Enkeltmedlemmer, lokale faggrupper og LaH NSF's sentralstyre kan foreslå saker for behandling i generalforsamlingen. Sakene må være sendt LaH NSF's sentralstyre minst 2 måneder før generalforsamlingen holdes.

Saksliste og saksdokumenter kunngjøres på faggruppens nettside senest 3 uker før generalforsamlingen holdes.

Sakslisten foreslås av faggruppens styre og godkjennes av generalforsamlingen. Saker som ønskes tatt opp utenom sakslisten krever 4/5 flertall av tilstedeværende stemmeberettigete. Saker kan strykes fra sakslisten med alminnelig flertall.

Følgende poster er obligatoriske:

- Registrering av antall stemmeberettigete
- Oppnevning av ordstyrer(e)
- Godkjenning av sakslisten
- Oppnevning av tre medlemmer til å underskrive protokollen
- Oppnevning av utvalg for oppdrag under generalforsamlingen
- Gjennomgang av faggruppens virksomhet, herunder årsberetning og regnskap for de foregående to år
- Godkjenning av faggruppens overordnede satsningsområder og økonomiske føringer
- Valg av: Leder, øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
- Leder, medlemmer og varamedlemmer i nominasjonskomiteen
- Tid og sted for neste generalforsamling og kongress

3. Valg og votering:

Valg skal foregå skriftlig, eller ved elektronisk avstemming. Leder må ha minst 50 % av de avgitte stemmer. Oppnås ikke slikt flertall, foretas omvalg. Får fremdeles ingen kandidat det nødvendige flertall, foretas omvalg mellom de to kandidater som ved første omvalg oppnådde flest stemmer. Blanke stemmer betraktes som avgitte stemmer. Ved andre valg og annen avstemming hvor ikke annet er bestemt i vedtektene, gjelder alminnelig flertall av de avgitte stemmer.

Tilsvarende gjelder for valg av nominasjonskomiteens leder.

Dersom ikke noen stemmeberettiget forlanger skriftlig stemmegivning, foregår annen avstemming ved håndsopprekking eller elektronisk avstemming.

Valg skjer for øvrig i samsvar med LaH NSF's valgreglement vedtatt av generalforsamlingen.

B. Ekstraordinær generalforsamling:

Det skal innkalles til ekstraordinær generalforsamling når det kreves av en av følgende instanser:

1. LaH NSF's sentralstyre
2. Minst 50 % av lokale faggrupper
3. Minst 25 % av medlemmene

Møtet skal kunngjøres minst fire uker før det finner sted. Dokumenter som vedrører den eller de saker som forårsaker at møtet holdes, skal kunngjøres på faggruppens nettsider snarest mulig og senest innen to uker før ekstraordinær generalforsamling holdes.

Dersom ekstraordinær generalforsamling fører til at LaH NSF's sentralstyre må nedlegge sin funksjon, velges et interim styre som fungerer frem til neste ordinære generalforsamling. På tilsvarende måte velges interim medlemmer av styret, samt varamedlemmer, dersom så mange medlemmer/varamedlemmer nedlegger sine verv at styret ikke lenger er funksjonsdyktig.



§ 5 Sentralstyret

A. Plass i organisasjonen:

Sentralstyret er LaH NSF s høyeste utøvende organ mellom generalforsamlingene. Det står ansvarlig overfor generalforsamlingen og overfor NSF's forbundsstyre, sistnevnte i forhold til de krav som må innføres for å være en godkjent faggruppe i NSF.

B. Sentralstyret skal:

1. Lede LaH NSF's virksomhet og forvalte gruppens midler
2. Fatte vedtak om årlige budsjett- og handlingsplaner, godkjenne årsberetning og årlige regnskaper. NSF's generalsekretær skal underrettes om styrets vedtak
3. Ta initiativ i sykepleiefaglige spørsmål som har betydning for LaH NSF's medlemmer
4. Behandle innkomne saker fra enkeltmedlemmer, lokale faggrupper og NSF's sentrale organer
5. Oppnevne ad hoc utvalg for særlige oppdrag
6. Påse at LaH NSF's vedtekter til enhver tid er i samsvar med faggruppens vedtektsmodell og prinsipper nedfelt i NSF's vedtekter
7. Oppnevne nye medlemmer og varamedlemmer av nominasjonskomiteen, dersom så mange medlemmer/varamedlemmer har fått varig forfall at komiteen ikke lenger er funksjonsdyktig

C. Valg og sammensetning:

1. Sentralstyret består av leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer. Styret konstituerer seg selv.
2. Styret velges av generalforsamlingen for en periode av to år. Leder av styret velges av generalforsamlingen for en periode av fortrinnsvis fire (eventuelt to) år.
3. Leder, styremedlemmer og varamedlemmer velges skriftlig ved egne valg
4. Dersom leder får varig forfall, fungerer nestleder som faggruppens leder ut valgperioden
5. Dersom lokalgruppeleder eller andre lokale styremedlemmer / varamedlemmer velges inn i sentralstyret, fratrer vedkommende sitt verv.
6. NSF's generalsekretær skal til enhver tid være underrettet om sammensetning av faggruppens styre

D. Nyvalg:

Dersom så mange medlemmer/varamedlemmer i styret får varig forfall i løpet av generalforsamlingsperioden at styret ikke lenger er funksjonsdyktig, skal nominasjonskomiteen administrere suppleringsvalg, basert på uravstemning blant stemmeberettigete medlemmer.

E. Styremøter:

1. Styremøter holdes minst 6 ganger årlig, og ellers så ofte lederen eller minst tre av styrets medlemmer finner det nødvendig. Det skal føres protokoll fra styrets møter
2. Innkalling til møte, sakliste, nødvendige bilag og protokoll fra foregående møte skal i alminnelighet være sendt medlemmer og varamedlemmer minst 2 uker før møtet holdes
3. Styret er beslutningsdyktig når minst 2/3 av totalt antall stemmeberettigete medlemmer og varamedlemmer er til stede
4. Alle avgjørelser treffes ved alminnelig flertall. I tilfelle stemmelikhet er lederens stemme avgjørende

§ 6 Nominasjonskomiteen

A. Mandat:

Nominasjonskomiteen innstiller for valg som skal skje under generalforsamlingen. Innstillingen skal foreligge ved generalforsamlingens åpning. For øvrig skal nominasjonskomiteen utføre sin funksjon i samsvar med valgreglement godkjent av generalforsamlingen. Valgreglementet skal være i samsvar med de prinsipper som gjelder for valg under NSF's landsmøte. Nominasjonskomiteen bør tilstrebe å innstille kandidater med ulik geografisk tilknytning og fagkompetanse.



B. Sammensetning:

Nominasjonskomiteen velges av generalforsamlingen og består av leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer. Valget gjennomføres uten forutgående innstilling. Nestleder velges av og blant nominasjonskomiteens medlemmer.

C. Funksjonstid:

Nominasjonskomiteen trer i funksjon etter generalforsamlingen og fungerer fram til neste generalforsamlings avslutning.

§ 7 Lokale fagdager

A. Generelt:

LaH NSF er organisert med lokale faggrupper i alle fylker. Lokale faggrupper skal avgrenses i henhold til NSF's lokale struktur (fylkesledd). Sentralstyret kan beslutte at lokale faggrupper også kan etableres på tvers av fylkesgrensene. NSF's generalsekretær skal til enhver tid være underrettet om lokal struktur for faggruppen. LaH NSF's sentralstyre godkjenner også eventuell oppløsning av en lokal faggruppe. Eventuelle gjenværende midler tilfaller LaH NSF.

B. Vedtektsmodell for lokale faggrupper:

Vedtektsmodell for lokale faggruppers drift, struktur, valg osv. vedtas av LaH NSF's generalforsamling. Basert på denne modellen godkjenner LaH NSF sentralstyre eventuelle avvik for den enkelte lokale faggruppe. NSF's generalsekretær skal underrettes om den vedtektsmodell generalforsamlingen har vedtatt, samt eventuelle lokale avvik fra denne.

C. Årsmøtet:

Årsmøtet er lokal faggruppes høyeste myndighet. Det holdes årlig, evt. hvert annet år. Årsmøter som holdes hvert annet år må holdes i samsvar med LaH NSF's generalforsamlingsperiode. Årsmøtet skal være avviklet innen 1.mars. Årsmøtet følger samme oppsett som Generalforsamlingen se § 4 og §5

§ 8 Kontingent

Årlig kontingent for medlemskap i LaH NSF fastsettes av generalforsamlingen og innkreves av NSF. Kontingenten justeres årlig i tråd med konsumprisindeksen. Rutiner og bestemmelser vedrørende purring, kontingentrestanse, automatisk utmelding m.m. vil for øvrig være i samsvar med kontingentbestemmelser i NSF. Æresmedlemmer betaler ingen kontingent. Det er ikke anledning til å innkreve lokal kontingent.

§ 9 Innmelding og utmelding

Inn- og utmelding skjer til NSF.

§ 10 Årsberetning, regnskap og budsjett

A. Beslutningsorgan:

LaH NSF's årsberetning, regnskap og budsjett godkjennes av LaH NSF's sentralstyre

B. Administrativ oppfølging:

Føring av LaH NSF's regnskaper, inklusive regnskap for LaH NSF's lokalgrupper, ivaretas av NSF, som også besørger relevante innberetninger til offentlige myndigheter.

§ 11 Medlemskap i andre organisasjoner

Beslutning om medlemskap i andre organisasjoner fattes av generalforsamlingen, og må deretter godkjennes av NSF's forbundsstyre. Tilsvarende prosedyre gjelder for eventuell utmelding.



§ 12 Suspensjon/eksklusjon

Suspensjon eller eksklusjon av et medlem kan kun besluttes av forbundsstyret, i samsvar med NSF's vedtekter.

§ 13 Verv og ansettelse i NSF

Vedtektsfestete verv i LaH NSF's sentrale og lokale organisasjonsledd, samt i sentralt og lokalt fagforum, kan ikke kombineres med ansettelsesforhold i NSF. Verv som leder av sentralt fagforum kan ikke kombineres med verv i forbundsstyret.

§ 14 Habilitetsregler

Forvaltningslovens regler når det gjelder inhabilitet har tilsvarende anvendelse for saksbehandling i LaH NSF's besluttende organer. Når det på forhånd er klart eller sannsynlig at et medlem i det aktuelle besluttende organ blir ansett som inhabil under behandling av en sak, skal vedkommende fratre under behandlingen av saken.

§ 15 Vedtektsendringer

A. Kvalifisert flertall for vedtak:

Endringer i LaH NSF's vedtekter må vedtas med 2/3 flertall av tilstedeværende stemmeberettigete i generalforsamlingen.

B. Forberedelse av vedtektsendringer:

Forslag om vedtektsendringer må være LaH NSF's sentralstyre i hende senest 6 måneder før generalforsamlingen holdes. Alle forslag om vedtektsendringer forelegges NSF's generalsekretær til vurdering før forslagene behandles. Dersom vedtak fattes uten at slik forutgående vurdering er foretatt, effektueres vedtaket etter at generalsekretær har bekreftet samsvar med gjeldende modell for LaH NSF's vedtekter og øvrige prinsipper nedfelt i NSF's vedtekter.

C. Dispensasjoner:

Dispensasjon fra LaH NSF's vedtekter kan vedtas av LAH NSF's sentralstyre. Dersom saken innebærer dispensasjon fra modell for faggruppens vedtekter, avgjøres saken av forbundsstyret. Vedtak om dispensasjon krever at minst 2/3 av styrets stemmeberettigete medlemmer stemmer for forslaget.

§ 16 Oppløsning

A. Beslutning:

Beslutning om oppløsning av LaH NSF krever 5/6 flertall blant tilstedeværende stemmeberettigete i generalforsamlingen, og må bekreftes av NSF's forbundsstyre.

B. Disponering av gjenværende midler:

Ved oppløsning skal LaH NSF's midler tilfalle NSF. Midlene skal stå urørt i 10 år, i fall ny faggruppe etableres og godkjennes i løpet av denne perioden.

C. Fusjonering:

Dersom LaH NSF oppløses for å fusjonere med en eller flere andre godkjente faggrupper i NSF, tilfaller midlene den nye faggruppen under forutsetning av at denne godkjennes av NSF's forbundsstyre.

Revidert etter generalforsamling på Hamar 13.september 2023



Vedlegg 2: Forslag til nye vedtekter



VEDTEKTER FOR HELSESYKEPLEIERNE NSF

Innhold

Del 1 GENERELL DEL	3
Kapittel 1 Navn og formål	3
§ 1-1 Navn	3
§ 1-2 Formål	3
Kapittel 2 Medlemmenes rettigheter og plikter	3
§ 2-1 Medlemskap	3
§ 2-2 Medlemmenes plikter	4
§ 2-3 Suspensjon og eksklusjon	4
Kapittel 3 Opphør av medlemskap	4
§ 3-1 Opphør av medlemskap	4
Kapittel 4 Habilitet	4
§ 4-1 Habilitet	4
Del 2 FAGGRUPPENS ORGANER	5
Kapittel 5 Generalforsamlingen	5
§ 5-1 Generelt	5
§ 5-2 Sammensetning	5
§ 5-3 Saker	5
§ 5-4 Saksliste	5
§ 5-5 Ekstraordinær generalforsamling	6
Kapittel 6 Valg på generalforsamlingen	6
§ 6-1 Nominasjonskomité	6
§ 6-2 Valg på generalforsamlingen	6
Kapittel 7 Faggruppens landsstyre	7
§ 7-1 Generelt	7
§ 7-2 Mandat	7
§ 7-3 Møter	7
Kapittel 8 Lokale faggrupper	7
§ 8-1 Generelt	7
§ 8-2 Organisering	8



§ 8-3 Vedtekter	8
Kapittel 9 Økonomi	8
§ 9-1 Kontingent	8
§ 9-2 Regnskap og budsjett	8
Kapittel 10 Fellesbestemmelser om verv	8
§ 10-1 Verv og ansettelse	8
Del 3 VEDTEKSENDRINGER OG OPPLØSNING	9
Kapittel 11 Vedtektsendringer	9
§ 11-1 Vedtektsendringer	9
§ 11-2 Dispensasjoner	9
Kapittel 12 Oppløsning og fusjonering	9
§ 12-1 Oppløsning	9
§ 12-2 Fusjonering	9



Del 1 GENERELL DEL

Kapittel 1 Navn og formål

§ 1-1 Navn

Faggruppens navn er Helsesykepleierne NSF.

§ 1-2 Formål

1. Faggruppen skal være en arena for fag- og kunnskapsutvikling. Faggruppen har et særlig fokus på fag- og samfunnspolitikk.
2. Faggruppen følger NSF's formål og prinsipper, og vektlegger de av NSF's prioriteringer som har gyldighet for faggruppens virkeområde.
3. Helsesykepleierne NSF skal:
 - a. Skape møteplass for fag- og kunnskapsutvikling
 - b. Bidra til utvikling av faglig identitet og tilhørighet
 - c. Bidra til utvikling, anvendelse og formidling av forsknings- og erfaringsbasert kunnskap
 - d. Bidra til samarbeid og utvikling av kompetansenettverk på tvers av faggruppetilhørighet
 - e. Bidra til å utvikle strategier, systematisk arbeid og kompetanse innen NSF's fag- og helsepolitiske prioriteringer
 - f. Bidra til å utvikle og videreutvikle utdanningsprogrammer av høy kvalitet for sitt fagområde
 - g. Bidra til å utvikle og utøve en høy etisk sykepleiefaglig standard for sitt fagområde
 - h. Fremme folkehelsearbeidet og ta opp til behandling aktuelle spørsmål som vedrører helsesykepleiertjenesten
 - i. Tilføre NSF's organisasjonsledd vår faglige ekspertise
 - j. Være bindeledd mellom NSF's ledelse og Helsesykepleierne NSF's medlemmer

Kapittel 2 Medlemmenes rettigheter og plikter

§ 2-1 Medlemskap

1. Medlemskap i faggruppen er åpent for medlemmer i NSF som oppfyller de krav til medlemskap som faggruppen fastsetter.
 - a. Ordinært medlemskap i Helsesykepleierne NSF er åpent for NSF-medlemmer som har fullført videreutdanning eller master i helsesykepleie.
 - b. Assosiert medlemskap i Helsesykepleierne NSF er åpent for NSF-medlemmer som:
 - i. arbeider i helsesykepleierstilling eller er tilknyttet fagområdet
 - ii. studenter i videreutdanning/master i helsesykepleie

Assosierte medlemmer kan ta del i faglige aktiviteter på de vilkår landsstyret fastsetter, men de har ikke stemmerett og kan ikke stille til valg.



2. Faggruppens landsstyre kan tildele æresmedlemskap til personer som har gjort seg særlig fortjent til dette.

§ 2-2 Medlemmenes plikter

1. Medlemmene plikter å opptre i samsvar med faggruppens vedtekter, NSF's vedtekter og yrkesetiske retningslinjer for sykepleiere.
2. Medlemmene plikter å betale kontingent i samsvar med vedtektene.

§ 2-3 Suspensjon og eksklusjon

1. Suspensjon eller eksklusjon av medlemmer kan kun besluttes av NSF's forbundsstyre, i samsvar med NSF's vedtekter.

Kapittel 3 Opphør av medlemskap

§ 3-1 Opphør av medlemskap

1. Utmelding av faggruppen skjer skriftlig.
2. Medlemmet er ansvarlig for å betale kontingent så lenge medlemskapet består.
3. Medlemskapet i faggruppen opphører ved manglende kontingentinnbetaling.
4. Medlemskapet i faggruppen avsluttes dersom medlemskapet i NSF opphører.

Kapittel 4 Habilitet

§ 4-1 Habilitet

1. Forvaltningslovens regler om inhabilitet gjelder for saksbehandling i faggruppens besluttende organer.
2. Medlem som er inhabil, skal fratre under behandlingen av saken
3. Medlem som er inhabil, plikter selv å ta opp habilitetsspørsmålet. Spørsmålet kan også tas opp av andre medlemmer.
4. Vedtak om inhabilitet fattes av vedkommende besluttende organ uten at det aktuelle medlemmet deltar.



Del 2 FAGGRUPPENS ORGANER

Kapittel 5 Generalforsamlingen

§ 5-1 Generelt

1. Generalforsamlingen er faggruppens høyeste myndighet og avholdes hvert annet år i samsvar med NSF's landsmøteperiode.
2. Det året NSF arrangerer landsmøte, skal generalforsamlingen være avholdt innen landsmøtet starter.
3. Generalforsamlingen skal kunngjøres senest 5 måneder før den finner sted.

§ 5-2 Sammensetning

1. Generalforsamlingen er åpen for faggruppens medlemmer som har meldt sin deltakelse innen den frist landsstyret fastsetter.
2. Faggruppens ordinære medlemmer og pensjonistmedlemmer som er å jour med kontingent til NSF og faggruppen, har stemmerett og er valgbare.
3. Æresmedlemmer som tilfredsstiller ordinære krav til medlemskap, har stemmerett og er valgbare.

§ 5-3 Saker

1. Prinsipielle saker som vedrører faggruppens funksjon, arbeidsform og struktur skal behandles på generalforsamlingen.
2. Beslutning om medlemskap i andre organisasjoner fattes av generalforsamlingen og NSF's forbundsstyre orienteres om medlemskap.
3. Saksliste og saksdokumenter skal foreligge senest tre uker før generalforsamlingen.
4. Enkeltmedlemmer, lokale faggrupper og faggruppens landsstyre kan foreslå saker for behandling. Forslag må sendes styret minst to måneder før generalforsamlingen.

§ 5-4 Saksliste

1. Sakslisten foreslås av landsstyret og godkjennes av generalforsamlingen. Saker som ikke er foreslått, kan behandles dersom 4/5 av de stemmeberettigede på generalforsamlingen godkjenner det. Saker kan strykes av sakslisten med alminnelig flertall.
2. Følgende saker er obligatoriske på ordinære generalforsamlinger:
 - a. Registrering av antall stemmeberettigede.
 - b. Godkjenning av sakslisten.
 - c. Valg av ordstyrer og referenter.
 - d. Oppnevning av tre medlemmer til å underskrive protokollen.
 - e. Oppnevning av utvalg for oppdrag under generalforsamlingen
 - f. Gjennomgang av faggruppens virksomhet, herunder årsberetning og regnskap for de foregående år.
 - g. Godkjenning av faggruppens satsingsområder og økonomiske føringer.
 - h. Valg
 - i. Tid og sted for neste generalforsamling og kongress



§ 5-5 Ekstraordinær generalforsamling

1. Det skal innkalles til ekstraordinær generalforsamling når det kreves av en av følgende instanser:
 - a. Landsstyret.
 - b. Minst 50 % av de lokale faggruppene.
 - c. Minst 25 % av medlemmene.
2. Møtet skal kunngjøres minst 4 uker i forveien. Saksdokumenter publiseres senest 2 uker før møtet.
3. Dersom landsstyret må fratre, velges et interimsstyre som fungerer frem til neste ordinære generalforsamling.

Kapittel 6 Valg på generalforsamlingen

§ 6-1 Nominasjonskomité

§ 6-1-1 Sammensetning

1. Nominasjonskomiteen velges av generalforsamlingen og består av leder, to medlemmer og to varamedlemmer. Valget gjennomføres uten forutgående innstilling. Nestleder velges av og blant nominasjonskomiteens medlemmer.

§ 6-1-2 Mandat

1. Nominasjonskomiteen innstiller kandidater til valg under generalforsamlingen.
2. Innstillingen skal foreligge ved generalforsamlingens åpning.
3. Komiteen skal følge valgreglement godkjent av generalforsamlingen som er i samsvar med NSF's valgreglement.
4. Dersom faggruppens landsstyre ikke lenger er funksjonsdyktig på grunn av varig forfall, skal nominasjonskomiteen administrere suppleringsvalg blant medlemmene.

§ 6-2 Valg på generalforsamlingen

1. Følgende valg gjennomføres på generalforsamlingen:
 - a. Leder
 - b. Styremedlemmer
 - c. Varamedlemmer
 - d. Leder nominasjonskomite
 - e. Nominasjonskomite
 - f. Lederutvalg
 - g. Forsknings- og utdannings utvalg
2. Personvalg skal foregå skriftlig eller elektronisk.
3. Dersom ikke noen stemmeberettiget forlanger skriftlig eller elektronisk stemmegivning, foregår annen avstemming enn personvalg ved håndsopprekking
4. For å bli valgt som faggruppeleder kreves minst 50 % av de avgitte stemmer. Oppnås ikke dette, gjennomføres omvalg mellom de to kandidatene med flest stemmer.
5. Tilsvarende gjelder for valg av nominasjonskomiteens leder.
6. Ved andre valg og annen avstemming hvor ikke annet er bestemt i vedtektene, gjelder simpelt flertall av de avgitte stemmer.
7. Blanke stemmer betraktes som ikke avgitte stemmer.
8. Valget trer i kraft ved møtets avslutning.



Kapittel 7 Faggruppens landsstyre

§ 7-1 Generelt

1. Faggruppens landsstyre er faggruppens øverste organ mellom generalforsamlingene.

§ 7-2 Sammensetning

1. Landsstyret består av leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
2. Landsstyret konstituerer seg selv.
3. Landsstyret velges av generalforsamlingen for en periode på 2 år. Leder av styret velges av generalforsamlingen for en periode av fortrinnsvis fire (eventuelt to) år. Gjenvalg kan finne sted.
4. Dersom leder får varig forfall, fungerer nestleder som faggruppens leder ut valgperioden.
5. NSF's generalsekretær skal til enhver tid være underrettet om landsstyrets sammensetning.

§ 7-2 Mandat

Faggruppens landsstyre skal:

1. Lede faggruppens virksomhet og forvalte dens midler.
2. Vedta årlige budsjett- og handlingsplaner, samt godkjenne årsberetning og regnskap.
3. Ta initiativ i sykepleiefaglige spørsmål av betydning for medlemmene.
4. Behandle innkomne saker fra medlemmer, lokale faggrupper/ kontaktpersoner og NSF's organer.
5. Oppnevne ad hoc-utvalg ved behov.
6. Sikre at faggruppens vedtekter er i samsvar med NSF's vedtekter, og retningslinjer for vedtektene til NSF's faggrupper.
7. Oppnevne nye medlemmer og varamedlemmer av nominasjonskomiteen dersom frafall fører til at nominasjonskomiteen ikke lenger er funksjonsdyktig.

§ 7-3 Møter

1. Landsstyret møtes minst 6 ganger i året, og ellers så ofte faggruppeleder eller minst tre av landsstyrets medlemmer finner det nødvendig.
2. Innkalling og saksdokumenter sendes i alminnelighet ut minst to uker før møtet.
3. Landsstyret er beslutningsdyktig når minst 2/3 av medlemmene er til stede.
4. Vedtak fattes med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet er leders stemme avgjørende.
5. Det skal føres protokoll og /eller referat fra landsstyrets møter.

Kapittel 8 Lokale faggrupper

§ 8-1 Generelt

1. Faggruppens landsstyre kan etablere lokale faggrupper i henhold til NSF's lokale struktur (fylkesledd).
2. Faggruppens landsstyre kan godkjenne etablering på tvers av fylkesgrenser.
3. Faggruppens landsstyre godkjenner oppløsning av en lokal faggruppe. Eventuelle gjenværende midler tilfaller faggruppen sentralt.



§ 8-2 Organisering

1. Lokale faggrupper skal ha et årsmøte minst hvert annet år. Årsmøter som holdes hvert annet år må holdes i samsvar med Helsesykepleierne NSF's generalforsamlingsperiode.
2. Årsmøtet skal være avviklet innen 1.mars.
3. Årsmøtet velger et styre som fungerer som utøvende organ mellom årsmøtene.
4. Årsmøtet følger samme oppsett som generalforsamlingen se § 5 og § 6
5. Dersom lokalgruppeleder eller andre lokale styremedlemmer/varamedlemmer velges inn i landsstyret, fratrer vedkommende sitt verv lokalt.

§ 8-3 Vedtekter

1. Vedtekter for lokale faggrupper vedtas av generalforsamlingen basert på faggruppens vedtekter.
2. Faggruppens landsstyre kan godkjenne lokale avvik.
3. NSF's generalsekretær skal underrettes om vedtektene og eventuelle avvik.

Kapittel 9 Økonomi

§ 9-1 Kontingent

1. Årlig kontingent fastsettes av generalforsamlingen og innkreves av NSF. Det er ikke anledning til å innkreve lokal kontingent.
2. Kontingenten justeres årlig i tråd med konsumprisindeksen.
3. Æresmedlemmer betaler ingen kontingent.
4. Purringer og utmeldinger følger NSF's bestemmelser.

§ 9-2 Regnskap og budsjett

1. Årsberetning, regnskap og budsjett godkjennes av styret.
2. NSF fører regnskapet og ivaretar innberetninger til myndighetene.
3. Faggruppen skal kun ha ett organisasjonsnummer.

Kapittel 10 Fellesbestemmelser om verv

§ 10-1 Verv og ansettelse

1. Verv i faggruppens sentrale organer kan ikke kombineres med ansettelse i NSF. Ansatte i NSF som stiller til valg, må søke permisjon fra sin stilling.



Del 3 VEDTEKSENDRINGER OG OPPLØSNING

Kapittel 11 Vedtektsendringer

§ 11-1 Vedtektsendringer

1. Vedtektsendringer krever 2/3 flertall blant de stemmeberettigede på generalforsamlingen.
2. Forslag må sendes styret minst 6 måneder før generalforsamlingen.
3. Alle forslag om vedtektsendringer skal vurderes av NSF's generalsekretær før forslagene behandles.

§ 11-2 Dispensasjoner

1. Dispensasjoner fra vedtektene kan vedtas av landsstyret med 2/3 flertall.
2. Dispensasjoner som gjelder vedtekter nedfelt i retningslinjer for vedtektene til NSF's faggrupper, må godkjennes av NSF's forbundsstyre.

Kapittel 12 Oppløsning og fusjonering

§ 12-1 Oppløsning

1. Oppløsning av faggruppen krever 5/6 flertall på generalforsamlingen og må bekreftes av NSF's forbundsstyre.
2. Ved oppløsning tilfaller faggruppens midler NSF. Midlene holdes urørt i 10 år i tilfelle ny faggruppe etableres.

§ 12-2 Fusjonering

Ved fusjon med andre faggrupper tilfaller midlene den nye faggruppen, under forutsetning av godkjenning fra NSF's forbundsstyre.

Forslag til nye vedtekter vedtas.



Sak 12: Valg av sentralstyret, FoU utvalget, lederutvalget og nominasjonskomite

Til deltagere på generalforsamlingen under HelseSykepleierkongressen på Lillehammer onsdag 17.september 2025

Hvert andre år er det valg av ulike verv i HelseSykepleierne NSF. I år er det valg av sentralstyremedlemmer, medlemmer i HelseSykepleierne NSF's FoU (forskning og utviklings) utvalg, lederutvalget og nominasjonskomité.

I [vedtektene til HelseSykepleierne NSF](#) finner dere hva det innebærer å stille som kandidat til de ulike vervene.

Alle medlemmer av HelseSykepleierne NSF har blitt oppfordret til å nominere kandidater til sentralstyret i HelseSykepleierne NSF.

Lokalgruppeledere har blitt oppfordret til å stille som kandidater til lederutvalget, samt også å nominere kandidater som sitter som ledere i tjenesten.

Utdanningene har blitt oppfordret til å nominere kandidater ved sine utdanningsinstitusjoner til å stille som kandidater i FoU utvalget.

Nominasjonskomitéen har kontaktet medlemmer av sentralstyret som ikke ønsker å stille til gjenvalg, for å stille som kandidater i nominasjonskomitéen.

Nåværende nominasjonskomité har fått inn forslag på mange gode kandidater til vervene, og vi ønsker å uttrykke en stor takk til alle som stiller til valg i ulike posisjoner!

Nominasjonskomitéen har, på bakgrunn av kriterier som følger under, gjort en innstilling av kandidatene som stiller til valg. Denne innstillingen vil foreligge forut for generalforsamlingen. På generalforsamlingen vil alle kandidatene til de ulike vervene presentere seg selv i 2 -to- minutter, og det er opp til medlemmer som deltar på generalforsamlingen å velge kandidater til vervene som de tenker vil egne seg aller best. Benkeforslag på kandidater er ikke tillatt på generalforsamling.

Valg til sentralstyret HelseSykepleierne NSF:

Ved innstilling til sentralstyret har nominasjonskomitéen tatt utgangspunkt i flg. kriterier:

- Ivaretagelse av kontinuitet og sikre en viss fornyelse innad i styret
- Rekruttering fra hele tjenesten (helsestasjon, skolehelse, HFU, migrasjon, utdanningene etc.)
- Geografisk spredning og variasjon
- Representasjon fra utdanningen, master- og doktorgradskompetanse
- Annen nyttig spisskompetanse som feks. skriveerfaring, ledererfaring, prosjektarbeid, lokalgruppearbeid, gjennomføring av arrangement etc.
- Antall nominasjoner og egenpresentasjon

Presentasjon av alle kandidater ligger vedlagt GF-papirene i alfabetisk rekkefølge.

Mvh Nominasjonskomitéen

Camilla Rørtveit (Komiteleder)

Helene Cecilie Knivsberg, Kari Mygland Michaelsen, Merete Nypan og Rannveig Lingen Hegdal



Vedlegg 1: Valgreglement

Fra vedtektenes § 5 Sentralstyret:

A. Valg og sammensetning:

1. Sentralstyret består av leder, nestleder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer. Styret konstituerer seg selv.
2. Styret velges av generalforsamlingen for en periode av to år. Leder av styret velges av generalforsamlingen for en periode av fortrinnsvis fire (eventuelt to) år.
3. Leder, styremedlemmer og varamedlemmer velges skriftlig ved egne valg
4. Dersom leder får varig forfall, fungerer nestleder som faggruppens leder ut valgperioden
5. Dersom lokalgruppeleder eller andre lokale styremedlemmer / varamedlemmer velges inn i sentralstyret, fratrer vedkommende sitt verv.
6. NSF's generalsekretær skal til enhver tid være underrettet om sammensetning av faggruppens styre

Fra vedtektenes § 6 Nominasjonskomiteen:

A. Mandat:

Nominasjonskomiteen innstiller for valg som skal skje under generalforsamlingen. Innstillingen skal foreligge ved generalforsamlingens åpning. For øvrig skal nominasjonskomiteen utføre sin funksjon i samsvar med valgreglement godkjent av generalforsamlingen. Valgreglementet skal være i samsvar med de prinsipper som gjelder for valg under NSF's landsmøte. Nominasjonskomiteen bør tilstrebe å innstille kandidater med ulik geografisk tilknytning og fagkompetanse

B. Sammensetning:

Nominasjonskomiteen velges av generalforsamlingen og består av leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer. Valget gjennomføres uten forutgående innstilling. Nestleder velges av og blant nominasjonskomiteens medlemmer.

C. Funksjonstid:

Nominasjonskomiteen trer i funksjon etter generalforsamlingen og fungerer fram til neste generalforsamlings avslutning.



Vedlegg 2: Presentasjon av kandidater til styret i alfabetisk rekkefølge



Navn: Astrid Midtsund

Alder: 48

Adresse: Gustav Jensens gate 10, Oslo

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Siden 2007

Tidligere arbeidssteder:

Skøyen helsestasjon, Ullern helsestasjon, Sagene helsestasjon, Lilleborg skole, Montessorri Lyse, Grünerløkka helsestasjon (skal jeg ta med andre også; som Helsedirektoratet, OsloMet og Nutricia?)

Tillitsverv:

Varamedlem i LaH Oslo 2015-2018

Leder i LaH Oslo 2018-2020

Varamedlem i Helsesykepleierne NSF 2023-2025

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener Helsesykepleierne NSF bør jobbe med:

Jeg ønsker at Landsgruppen av helsesykepleiere tydelig skal arbeide for å **bevare og videreutvikle helsesykepleierprofesjonen**, blant annet ved å løfte diskusjonen om **egen autorisasjon**. Det er viktig at vi synliggjør den unike kompetansen helsesykepleiere har, og den sentrale rollen vi spiller i forebyggende og helsefremmende arbeid for barn, unge og familier.

Videre mener jeg det er avgjørende at landsgruppen **bidrar til å synliggjøre tjenesten** – både overfor beslutningstakere, samarbeidspartnere og befolkningen. Vi trenger en tydelig stemme som kan vise hva vi gjør, hvorfor det er viktig, og hvilken forskjell vi faktisk utgjør.

Til slutt håper jeg at landsgruppen **aktivt følger med på og deltar i politiske prosesser og satsninger** som påvirker tjenesten og rammene for vårt arbeid. Vår faglige kunnskap og erfaring må løftes inn i relevante diskusjoner for å sikre gode vilkår for både profesjonen og brukerne.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Faglig forankring: Med master og doktorgradsarbeid bringer jeg med meg kompetanse og kunnskap i å søke opp og vurdere akademiske artikler for å understøtte vårt arbeid og kunnskapbasert praksis.

Lang klinisk erfaring: Over 20 års praksis fra helsestasjon og skolehelsetjeneste gir meg innsikt i



HELSESYKEPLEIERNE
NSF

tjenestens utvikling og behov – både på grasrota og systemnivå. **Engasjement for profesjonen:** Som tidligere leder og varamedlem i LaH Oslo og sentralstyret, har jeg erfaring med fagpolitisk arbeid, høringsinnspill og samarbeid med byrådet og utdanningsinstitusjoner. **Formidlingsevne:** Jeg har undervist ved helsesykepleierutdanningen, skrevet fagartikler, deltatt i utvikling av foreldrebrosjyrer og hatt medieopptredener – alt med mål om å synliggjøre og styrke vår profesjon.



Navn: Connie Marie Alvestad

Alder: 56 år

Adresse: Snekkerveien 9, 1459 Nesodden

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Konstituert helsesykepleier fra 2019 – 2022.

Helsesykepleier fra 2022 og fortsatt.

Tidligere arbeidssteder:

Ullevål universitetssykehus.

Lovisenberg sykehus.

Akershus universitetssykehus, avd. Ski.

Tillitsverv:

Nylig blitt plasstillitsvalgt helsestasjon- og skolehelsetjenesten.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener Helsesykepleierne NSF bør jobbe med:

Ønsker fokus på rekruttering av og å beholde helsesykepleiere.

Mer formell kompetanse i tillegg til videreutdanningene.

Mange helsesykepleiere som har fullført kurs / utdanninger / videreutdanninger uten at dette kommer lønnsmessig inn under ansiennitet.

Viktig å synliggjøre det arbeidet helsesykepleier gjør i samfunnet / staten!

Ønsker med NASKO som jobber konkret med objektive registreringer / statistikk / KPR.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Jeg har ekstra interesse for de eldste ungdommene som vi møter på videregående skole og på HFU. Har lang erfaring som sykepleier / intensivsykepleier og ikke fullt så lang erfaring som helsesykepleier.



Navn: Dagny- Elise Ulvøy

Alder: 49

Adresse: Skranelia 10, 5252 Søreidgrend

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg var ferdig utdannet helsesykepleier i 2016 fra Høgskolen på Vestlandet og fullførte mastergrad i klinisk sykepleie - helsesykepleier våren 2021. Jeg arbeidet som helsesykepleier i skolehelsetjenesten i 7 år i Bergen kommune før jeg startet i jobben som avdelingsleder i familiehelsestjenesten i Askøy kommune. Jeg har arbeidet som avdelingsleder i 2 år.

Tidligere arbeidssteder:

Fra 2016 arbeidet jeg som helsesykepleier i skolehelsetjenesten i Bergen kommune, både i barneskole og ungdomsskole. Fra 2023 har jeg vært avdelingsleder i skolehelsetjenesten for ungdoms- og videregående skole, helsestasjon for ungdom og migrasjonshelsetjenesten i Askøy kommune.

I tillegg har jeg de to siste årene vært ansatt på timebasis ved høgskolen på Vestlandet. I 2022, 2023 og 2025 har jeg hatt oppdrag som kontaktlærer for helsesykepleiere i praksis fra HVL, samt vært intern sensor på fordypningsoppgaver for fagseksjon for masterutdanning i jordmorfag og helsesykepleierutdanning.

Min sykepleierfaglige erfaring har jeg som sykepleier i Bergen kommune, der jeg arbeidet i hjemmesykepleien, psykiatri tjenesten og i bofellesskap. Jeg har også arbeidet som sykepleier i Helse Bergen, psykisk helsevern for barn og unge (PBU). Den siste jobben før jeg ble helsesykepleier var som saksbehandler for helsevurdering i Frende forsikring.

Tillitsverv:

2023- p.t	Styremedlem Helsesykepleierne NSF
2019- 2023	Lokalgruppeleder, Landsgruppen for helsesykepleiere i Hordaland
2017- 2019	Kasserer, Landsgruppen for helsesykepleiere i Hordaland
2019- 2023	Medlem studieprogramråd Høgskolen på Vestlandet
2018- 2020	Tillitsvalgt NSF, Bergen kommune, barne- og familietjenesten i Fana og Ytrebygda
2015- 2016	Studentrepresentant i fagutvalget på Høgskolen i Bergen



Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener Helsesykepleierne NSF bør jobbe med:

Landsgruppen må arbeidet videre med å motivere helsesykepleiere over hele landet, i alle kommuner, til å være tydelige, synlige samfunnsaktører. Helsesykepleiere har kunnskap og kompetanse innenfor helsefremming og forebygging som ingen andre yrkesgrupper har. Jeg er opptatt av faglig identitet og at helsesykepleiere skal være bevisst og stolt av kunnskapen og kompetansen en har og at dette må fremsnakkes og fremheves. Klarer vi å motivere enda flere helsesykepleiere til å ta på seg den rollen vil vi nå flere politikere og samarbeidspartnere slik at de forstår hvilke kompetanse og erfaring en helsesykepleier har og hvorfor det er viktig å satse på helsefremming og forebygging.

Sentralstyret må jobbe for økt utdanningskapasitet og økt samarbeid med utdanningsinstitusjonene. Forskning på eget fag er viktig, og vi må samarbeide med utdanningsinstitusjoner og forskningsmiljøer slik at vi får evidensbasert kunnskap og arbeider deretter. Vi må gjøre ting vi vet virker, og vi må dele vår kunnskap og erfaring.

Gode ledere er viktig for tjenestens utvikling og fremtid. Vi ønsker at helsesykepleiere er ledere for tjenesten vår. Helsesykepleierne NSF må være med å ruste flere helsesykepleiere til å bli ledere. Ledere har påvirkningskraft, og må også være tydelige samfunnsaktører, og arbeide i sitt lokalområde opp mot politikere og andre slik at en får økt kunnskap for vår profesjon, våre arbeidsoppgave og kompetanse.

Det er ønskelig å fremheve at barn og unge over hele landet må ha et likeverdig og forsvarlig tilbud i helsestasjon, skolehelsetjenesten og HFU og det er behov for øremerkede midler til kommune slik at dette kan oppnås.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

- Engasjement- jeg lar meg lett engasjere i alle tema som omhandler vårt fag, og jeg ønsker å bidra til at flere blir engasjert og ønsker å bidra. En aktiv faggruppe er nødvendig for å sette faget i front. Jeg liker å være der det skjer, og kunne være med å påvirke og ønsker å være nytenkende og fremoverlent. Jeg oppfatter faglige diskusjoner som lærende og inspirerende og er nysgjerrig på andre sine innganger og synspunkter på ulike saker
- Erfaring fra sentralstyret – jeg har 2 års erfaring fra sentralstyret. Der er jeg i tillegg til å være styremedlem, leder av forsknings- og utdanningsutvalget. FOU har blant annet har ansvaret for poster- og posterpresentasjoner på kongressen og samarbeider med utdanningene. Før jeg ble medlem av sentralstyret var jeg medlem av lederutvalget og har vært med å arrangere lederpresymposiet til kongressen to år
- Erfaring fra lokalgruppe – Jeg har 6 års erfaring fra LaH gjennom lokalgruppen, og gikk inn året etter jeg var ferdig utdannet. Jeg har innsikt i hva sentralstyret trenger fra lokalgruppene for å få kunnskap om alt som skjer i hele landet og jeg har kjennskap hva lokalgruppene ønsker fra sentralstyret for at arbeidet som sentralstyret gjør skal føles relevant for alle
- Nettverk - Årene i sentralstyret og lokalgruppen har bidratt til et stort nettverk og kjennskap til hvordan det arbeides mange steder i landet
- Kunnskap, erfaringer og synspunkter fra arbeidet i skolehelsetjenesten, i utdanningen og som leder av tjenesten
- Blir jeg valgt inn i Helsesykepleierne NSF er dette noe av det som jeg kan bidra med inn i sentralstyret.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Elin Lunde Pettersen

Alder: 42 år

Adresse: Levanger

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg har jobbet som helsesykepleier siden 2013.

Tidligere arbeidssteder:

Jeg var ferdigutdannet sykepleier i 2007, og jobbet på Sykehuset Levanger fram til jeg startet på Helsesøsterutdanningen i 2011. Jeg jobbet på to medisinske avdelinger ved Sykehuset Levanger.

Tillitsverv:

Jeg ble valgt inn i styret i LaH NSF Nord-Trøndelag i 2015. Jeg var nestleder fra 2015-2017, og leder fra 2017-2020.

Jeg ble valgt inn i LaH NSF i 2023, og har vært sentralstyremedlem i 2 år.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener Helsesykepleierne NSF bør jobbe med:

- Øke utdanningskapasiteten slik at vi får utdannet flere helsesykepleiere.
- Fortsette det gode arbeidet med å sikre en god og lik tjeneste over hele landet, og dermed styrke og utvikle det faglige innholdet i helsestasjon og skolehelsetjenesten.
- Bidra til øking av helsesykepleierbemanningen.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSFs arbeid kan være:

Jeg ønsker å bidra med min brede erfaring fra helsesykepleieryrket gjennom 12 år. Jeg har jobbet på helsestasjonen, barneskole, ungdomsskole, videregående skole og Helsestasjon for ungdom.

Jeg har god kjennskap til styrearbeid gjennom 5 år i lokalgruppa, samt 2 år i sentralstyret. Jeg er veldig motivert for å gå på en ny periode i sentralstyret.

Jeg har erfaring med å arrangere Helsesykepleierkongress, da jeg satt i kongresskomitéen i Trøndelag i 2024. Denne erfaringen er god å ha i samarbeidet med kommende kongresskomitéer.

Jeg har erfaring med prosjektarbeid som leder av prosjektgruppa for «I trygge hender».

Jeg ønsker å bidra til at alle våre medlemmer ønsker å engasjere seg både lokalt og sentralt.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Ive Kristin Staune

Alder: 52 år

Adresse: Langsethvegen 45 b, 2614 Lillehammer

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg har jobbet som helsesykepleier i 22 år

Tidligere arbeidssteder:

2011 - 2023.: Helsesykepleier i Lillehammer kommune. Ulike arbeidsområder i løpet av denne perioden: Helsestasjon for sped- og småbarn, skolehelsetjeneste (barneskole, ungdomsskole og videregående), helsestasjon for ungdom og teamleder for skolehelsetjenesten og HFU.

2009 - 2011: Helsesykepleier Øyer kommune. Arbeidsområdene var på asylmottak, reisevaksiner, skolehelsetjeneste og helsestasjon.

2004 – 2009: Helsesykepleier Gjøvik kommune. Arbeidsområdene var helsestasjon, skolehelsetjeneste og migrasjonshelse.

Tillitsverv:

2019 – 2025: Nestleder i Helsesykepleierne NSF, sentralt

2011 – 2019: Faggruppeleder LaH Oppland

2016 – 2019: Faggrupperepresentant i Fylkestyret til NSF Oppland

2009 – 2011: Styremedlem LaH Oppland

2011 – 2018: Plasstillitsvalgt for NSF ved Lillehammer helsestasjon

2010 – 2011: Plasstillitsvalgt for NSF ved Øyer Helsestasjon

- Leder for Helsesøsterkongressen på Lillehammer i 2016.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener Helsesykepleierne NSF bør jobbe med:

Vi har i den perioden jeg har sittet i sentralstyret fått igjennom at vi skal få et kompetansemiljø. Det neste jeg mener vi nå må ha fokus på er:

Synliggjøring av helsesykepleiers kompetanse: Helsesykepleiere har et enormt kompetanseområde. Vi er en naturlig samarbeidspartner i nesten alle sammenhenger når det gjelder barn og unge. Men mange kjenner ikke til hva vi f.eks. kan, måten vi jobber på eller hvordan de kan utnytte vår ressurs. Vi må derfor jobbe for at flere blir tydelige samfunnsaktører ute i kommunene.

Utdanningskapasiteten: Hvis vi ikke greier å gjøre noe med den vil utfordringer med å gjøre våre lovpålagte oppgaver bli mer og mer utfordrende. Mange kommuner mangler allerede helsesykepleiere og dette vil de nærmeste årene bli en større og større utfordring. Dette er bekymringsfullt. Det er viktig at vi jobber aktivt mot politikerne og Universitetene/høgskolene for å få flere utdanningsplasser. Med behovet for økt utdanningskapasitet kommer jeg til neste arbeidsoppgave jeg mener Helsesykepleierne NSF bør ha.

Muligheten for å få tatt masterutdanning: Skal vi få flere utdanningsplasser så trenger vi flere med master og at også noen tar Phd. Vi må derfor arbeide for at lederne ute i kommunen forstår betydningen av å ha folk med Master i kommunene. Dette henger sammen og er viktig for kvaliteten på tjenesten i fremtiden. Både i utanningen og ute i kommunene.



At arbeidserfaring skal lønne seg. At de med lang erfaring ikke skal kompenseres for det selv om de ikke har master.

Spesialistgodkjenning: At vi skal få spesialistgodkjenning tenker jeg også at det er viktig at vi jobber med videre.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Støtte for leder i Helsesykepleierne NSF.

Engasjement for fagutvikling, og huske at det er det helsefremmende og forebyggende som skal være vår grunnsten, men vi må også utvikle oss videre. Hvordan jobbe smartere?

Tverrfaglig arbeid og samhandling - hvordan skal vi bli bedre på det?

Kompetanse fra de fleste av våre fagområder..

Representant for de mindre kommunene. Etter å ha jobbet i liten kommune vet jeg hva utfordringene ofte er der.

Kontinuitet i styret. Det er mange viktige saker som jobbes med. Det er viktig at ikke hele styret skiftes ut og at alle må settes inn i alt på nytt. Det har også vært lite kontinuitet blant faste ansatte i Helsesykepleierne NSF i den perioden jeg har sittet i styret. Våren 2023 var jeg frikjøpt 40 % for å hjelpe Leder i hverdagen. Tenker derfor jeg sitter med mye informasjon og kompetanse som er nyttig inn i styret.

Jeg er også kongressansvarlig i styret for å avhjelpe leder der og det tenker jeg også det er Kjenner Helsesykepleierne og NSF-systemet godt. Det er mange prosesser som skjer innad i NSF og det er viktig å ha historien på for følge opp videre. I perioden har jeg blant annet sittet som faggrupperepresentant inn i arbeidsgruppa som har jobbet med landsmøtesak 14, som omhandlet Faggruppens rolle i NSF. Tenker mye av den kompetansen jeg sitter med i forhold til NSF er noe som kan avlaste leder med noe av arbeidspresset.

Og for øyeblikket sitter jeg som helsesykepleiernes representant i en gruppe som jobber med Ny avgangsfeiring i regi av kunnskapsdepartementet. Og i en gruppe i Helsedirektoratet som skal arbeide med en integrert ungdomstjeneste. Dette synes jeg er spennende - Jeg brenner rett og slett for faget vårt.

Stor arbeidskapasitet. Noe som i perioder er avgjørende når en sitter i styret.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Julia Thuve Hovden

Alder: 42 år

Adresse: Holtveien 34, 9012 Tromsø

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Siden 2018

Tidligere arbeidssteder:

UNN – Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering

Trondheim kommune - Tyholt sykehjem

Andøy kommune - Hjemmesykepleien

Rehabiliteringssenteret Nord-Norges kurbad: Avdelingsleder, Organisasjonsleder, Kvalitetskoordinator

Tromsø kommune, Helsehuset: Fag og kvalitetskoordinator, Studentkoordinator

Tromsø kommune, Forebyggende helsetjenester; Helsesykepleier i helsestasjon og skolehelsetjenesten (barneskole, ungdomsskole og videregående skole)

Tillitsverv:

Jeg har ikke vært tillitsvalgt

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener Helsesykepleierne NSF bør jobbe med:

- Tydeliggjøring av helsesykepleiers profesjonsidentitet og arbeidsområde
- Være en tydelig pådriver og høringsinstans i alle forhold som vedrører barn, unge og familier
- Politisk arbeid for å øke utdanningskapasitet
- Fortsatt pådriver for å sikre spesialistgodkjenning for helsesykepleiere

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Jeg har god kjennskap til helsesykepleierfaget, både gjennom erfaring fra helsestasjons- og skolehelsetjenesten – med både barneskole, ungdomsskole og videregående skole – og også som universitetslektor ved Master i helsesykepleie ved UiT. Jeg har i tillegg god kjennskap til kommunal tjeneste, forvaltning, kvalitets- og fagutviklingsarbeid, forbedringsarbeid og ledelse. Samlet sett gir denne erfaringen meg en god helhetsforståelse av både fagområdet og rammebetingelser, samt en forståelse av utdannings- og forskningsfeltet. Jeg har et sterkt engasjement for barn og unge og deres oppvekstvilkår, samt et særlig engasjement for helsesykepleiers helsefremmende arbeid – med både barn, unge og deres foreldre. Jeg er opptatt av helsesykepleiers arbeidsbetingelser, etisk ansvar i helsesykepleie, samt pedagogikk og veiledning i utdanning.



Navn: Julie Hellevik

Alder: 43 år

Adresse: Viljes vei 21, 1445 Drøbak

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg har arbeidet som helsesykepleier siden 2016.

Tidligere arbeidssteder:

- Helsesykepleier Frogn kommune 2019-dags dato
- Helsesykepleier Ski kommune 2016-2019
- Sykepleier i hjemmebaserte tjenester Ski kommune 2013-2016
- Sykepleier nyfødt intensiv Akershus universitetssykehus 2005-2013
- Sykepleier barselavdelingen Akershus universitetssykehus 2005-2005

Tillitsverv:

- Hovedtillitsvalgt NSF Frogn kommune fra 01.mars 2025
- Plasstillitsvalgt NSF for helsetjenester barn og unge 2021- til mars 2025
- Plasstillitsvalgt NSF helsesykepleiergruppen Ski kommune 2016-2019

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener sentralstyret bør jobbe med:

- Tidlig innsats og forebygging. Fokus på samfunnsmandatet vårt om å forebygge uhelse, jobbe helsefremmende og forebyggende. Sørge for at det og settes på agendaen politisk om viktigheten av tidlig forebygging, og at dette kan bidra til mindre ressurs -og pengebruk i behandlende tjenester senere.
- Helhetlige tjenester og en rød tråd i arbeidet som drives.
- Nasjonale føringer og konkrete retningslinjer og strategier som fører til like tjenester og tilbud i alle landets kommuner.
- Være en stemme som taler barn- og unges sak. Sørge for at barn- og unge blir hørt i saker som angår dem, og støtte dem i deres utfordringer.
- Anerkjennelse av helsesykepleierens rolle og arbeidsoppgaver i kommunene. Synliggjøre arbeidsoppgaver utad slik at flere forstår viktigheten av og kompleksiteten i arbeidshverdagen vår.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

- Være en tydelig stemme og tale for helsesykepleiernes saker. Engasjere meg i politiske saker som påvirker helsesykepleiere og arbeidet vi gjør. Fremme helsesykepleiernes interesser og synliggjøre rollen vår utad.
- Bidra med faglig fokus og erfaringsutveksling fra flere deler av tjenesten da jeg har jobbet med både helsestasjon, skolehelsetjeneste og HFU arbeid.
- Struktur og orden i arbeid med saker og i møter.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Lena Knutsen

Alder: 55

Adresse: Sirdalsveien 2529

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg har jobbet som helsesykepleier siden 2002. Da var jeg sykepleier. Jobbet da med 0-5 år. Har tatt videreutdanning i psykososialt arbeid med barn og unge i 2009. Var ikke utdannet helsesykepleier før 2017.

Tidligere arbeidssteder:

Jeg har jobbet i Sirdal kommune hele yrkeslivet. Hjemmesykepleie, avdelingssykepleier, psykisk helse barn og unge og helsestasjon- alle deler av tjenesten.

Tillitsverv: Vært HTV for NSF i 8 år. Sitter nå fylkestyret til NSF som faggrupperepresentant (på fjerde året) Faggruppelider for helsesykepleierne i Agder 4 år.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener sentralstyret bør jobbe med:

Helsesykepleier sin rolle som samfunnsaktør. Kanskje bestemme seg for satsingsområde år for år. Jobbe for godt samarbeid med NASKO og Helsedirektoratet.

Beskriv kort hva ditt bidrag til HelseSykepleierne NSF's arbeid kan være:

Jeg er engasjert og liker lobbyarbeid. Jeg brenner for at politikere skal forstå at det må brukes mer penger på forebygging. Jeg vil gjerne være med på å styrke samarbeidet mellom helse og skole. Har mange år i skolehelsetjenesten og vet litt om hvor skoen trykker. Tror og at mitt engasjement i NSF på fylkesnivå kan være nyttig i sentralstyret



Navn: Ragnhild Makhotsø Egenberg Søreide
Alder: 37 år
Adresse: Kornblomstveien 17, 4027 Stavanger

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Siden august 2019

Tidligere arbeidssteder:

Som sykepleier på Nyfødt intensiv på Rikshospitalet OUS (4år) og medisinsk avdeling for gastro og infeksjon Lovisenberg sykehus (3år). Som sykepleiestudent på føde/barsel på Ullevål OUS.

Tillitsverv:

Tillitsvalgt på Bachelor i sykepleie (Diakonhjemmet høgskole) og på Master i helsesykepleie (UiS). Styremedlem med ansvar for høring og kasserer i Helsesykepleierne NSF Rogaland siden januar 2024.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener sentralstyret bør jobbe med:

- Fronte fagutvikling – dele erfaringer fra «gulvet» utover det som blir presentert på kongress
- Sammen med NASKO etablere gode nettsider/kvalitetshåndbok for helsesykepleiere
- Tydeliggjøre vår solide kompetanse om barns utvikling og foreldreveiledning. Foreldre er ofte usikre og føler seg alene i møte med en ny hverdag, og usikkerheten øker blant annet på grunn av sosiale media. Vår kompetanse er ikke allmennkunnskap, selv om mange av oss lett kan tenke det.
- Vurdere om dagens ordinære helsestasjonstilbud er det familiene trenger (brukermedvirkning) og noe vi klarer å gjennomføre (kapasitet)?
- Økt samarbeid med barnehager og ellers styrke tverrfaglig samarbeid

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Jeg jobber på en helsestasjon (60%) og som fagutvikler (40%) i Stavanger kommune, og vil derfor kunne bidra med nyttige erfaringer fra begge steder. I fagutviklerrollen er distribusjon av faginformatjon til helsesykepleiere via intranettsidene og tett samarbeid med helsestasjonsledelsen sentrale oppgaver. Ved å være løsningsorientert, strukturert og uredt kan jeg være brobygger mellom ulike tjenester og yrkesgrupper. Jeg har en forkjærlighet for flerkulturelt arbeid, og har blant annet bidratt til å oversette informasjon om helsestasjonstjenesten til flere ulike språk. Jeg har tidligere også vært med og ha ansvar for helsestasjonens internasjonale barselgruppe. I min master skrev jeg om helsekompetanse til småbarnsforeldre, et tema som er sentralt videreutviklingen av faget vårt. Ellers tenker jeg at min erfaring fra å bo/jobbe ulike steder i Norge gir en bredde i kunnskap om hverdagsliv og arbeidsmåter. Jeg vokste opp på Finnsnes i Troms, bodde mange år i Oslo, og bor nå i Stavanger.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Rikke Busk Larsåsen

Alder: 39

Adresse: Ullveien 19a, 0791 Oslo

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

8 år

Tidligere arbeidssteder:

Nevrokirurgisk avdeling, Rikshospitalet, OUS

Barnemedisinsk avdeling, Rikshospitalet, OUS

Tillitsverv:

2008-2009: Studentrepresentant/Studenttillitsvalgt i NSF Oslo

2008-2009: Leder i Studentparlament ved Lovisenberg Diakonale Høgskole

2011: Tillitsvalgt barnemedisinsk avd., Rikshospitalet

2018- : Tillitsvalgt Helsestasjon og skolehelsetjenesten, Bydel Vestre Aker, Oslo

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener sentralstyret bør jobbe med:

- Ivaretagelse av Helsesykepleier som profesjon. Vi kan ikke erstattes av andre arbeidsgrupper uten vår utdanning og kompetanse.
- Kvalitetssikring av helsesykepleierutdanningen; kompetent utdanningspersonell, samt relevante praksisplasser for alle studenter

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Mitt bidrag til Helsesykepleierne NSF er at jeg engasjerer meg i vår profesjon og viktigheten av arbeidet vi gjør hver dag for barn og unge i helsestasjon, skolehelsetjenesten og HFU. Jeg opplever at det er viktig at vi er synlige og tilgjengelige der vi er i vår hverdag, samtidig som vi skal være bevisst vårt mandat og våre grenser. Vår jobb kan være grenseløs og vi har behov for tilstrekkelig med ressurser for å kunne ivareta det vår nasjonale veileder og oppgaver som tilfaller oss som lovpålagt tjeneste.

Videre engasjerer jeg meg stort for barn og unges fysiske aktivitet, da dette påvirker store deler av utviklingen til barn og unge. Mange barn i Norge er aktive på ulike arenaer og dette er et viktig grunnlag i nesten alt vi gjør og hvordan vi har det, både fysisk, psykisk og psykososialt. Det å gi barn og unge kunnskap om gevinsten rundt positiv fysisk aktivitet og gode holdninger rundt aktivitet er en god ressurs man kan ha med seg videre i livet.



Navn: Rita Kvalbein

Alder: 53

Adresse: Vestliveien 20, 4020 Stavanger

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

15 år

Tidligere arbeidssteder:

- Eigersund helsestasjon helsesykepleier + leder
- Stavanger kommune leder helsestasjon og skolehelsetjenesten, etter omorganisering leder for 2 helsestasjoner.
- Sola kommune helsestasjon og flyktningehelsetjenesten helsesykepleier + avdelingsleder (nåværende stilling avdelingsleder for jordmortjenesten, helsestasjonstjenesten, skolehelsetjenesten, flyktningehelsetjenesten og smittevern)
- Sandnes kommune avdelingsleder helsestasjon

Tillitsverv:

Jeg har tidligere sittet i Sentralstyret til helsesykepleierne NSF i 2 år.

Har vært i lokalstyret til Helsesykepleierne i Rogaland i 7 år til sammen.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener sentralstyret bør jobbe med:

Jeg brenner for verdien i å skape Robuste barn som etter hvert blir robuste unge som blir robuste voksne og etter hvert foreldre. Tenker at vi må starte med å skape robuste foreldre. For å få dette til så trenger vi robuste helsesykepleiere. Hvordan kan vi få til dette? Har noen ideer allerede.

Aktivt gi innspill på veiledere og retningslinjer som lages/endres er en viktig oppgave.

Opplever at det er få kvalifiserte ledere som søker lederstillinger i yrket vårt. Hvordan kan vi løfte og støtte lederrollen?

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSF's arbeid kan være:

Jeg er nok best på ledelse og helsestasjon. Jeg brenner virkelig for god ledelse og ser utfordringer og muligheter vi har i dette fantastiske yrket vårt som helsesykepleiere.

Har et realistisk syn på hva som er mulig å få til. Er lydhør, flink på samarbeid, samtidig som jeg er tydelig og ikke redd for å komme med innspill.

Jeg tenker at det er veldig givende og få være med og holde i trådene når Helsesykepleierkongressen skal planlegges og gjennomføres, og at jeg kan være en ressurs der. Ledet presymposiet for ledere på kongressen i Ålesund.

Jeg er faglig dyktig både innen ledelse og helsestasjon og jobbet nylig 1 år på helsestasjon som helsesykepleier og fagkoordinator for å se litt hva som er bra og hva som utfordrer og for å få et bedre bilde på dette før jeg ble leder igjen.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Solveig Dorteia Enger

Alder: 46 år

Adresse: Berghoffveien 48a, 1340 SKUI

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg har jobbet som helsesykepleier siden desember 2012.

Tidligere arbeidssteder:

Skolehelsetjenesten for barn i Bærum Kommune

Nå: Skolehelsetjenesten for barn i Bydel St.Hanshaugen

Tillitsverv:

Har vært plasstillitsvalgt i Bærum kommune fra 2013 til 2023, samt HTV i ca. ett år.

Ledet lokalgruppen for Helsesykepleierne NSF Akershus i 3 år (?)

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener sentralstyret bør jobbe med:

- Fremme faget og yrkesidentiteten til helsesykepleierne
- Få godkjent helsesykepleierutdanning som klinisk spesialist med beskyttet tittel
- Øke utdanningskapasiteten
- Synliggjøre vår faglige kompetanse og bidrag i beredskapen i Norge.

Beskriv kort hva ditt bidrag til Helsesykepleierne NSFs arbeid kan være:

Jeg vil bidra med å skape faglig engasjement – glede i vårt viktige arbeid og være en stolt representant for vår faggruppe.



Vedlegg 3: Presentasjon av kandidater til FoU-utvalget



Navn: Allaug Ulevåg Oksum

Alder: 47 år

Adresse: Gjertrudmyr 2B, 4072 Randaberg

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

12 år som helsesykepleier i klinisk praksis + 5 år i akademia (siste 3 år som studieprogramleder ved Master i Helsesykepleie UiS)

Tidligere arbeidssteder:

Randaberg kommune, fra 2020 Universitetet i Stavanger

Forskning og utviklingserfaring:

Fagansvarlig i skolehelsetjenesten i Randaberg kommune:

- Ansvar for utarbeidelse og implementering av «Plan for skolehelsetjenesten»
- Kvalitetsforbedringsprosjekt ift. undervisning om «Vold og overgrep» på 3. trinn. Undervisningsopplegget ble testet ut, evaluert og implementert ved alle kommunens skoler.

Ansatt ved UiS:

- Ansvarlig for studien: «Erfaringer med bruk av vurderingsskjema som vurderingsverktøy for helsesykepleierstudenter i klinisk praksis. En kvalitativ studie om helsesykepleierstudenter, praksisveileder og praksislæreres erfaringer med bruk av vurderingsskjema som vurderingsverktøy i kliniske studier»
- Utarbeidelse av nytt vurderingsskjema for vurdering av helsesykepleierstudenter i klinisk praksis
- Ansvarlig for studien «Helsesykepleiers erfaringer med berørende møter. En kvalitativ studie om berørende møter mellom helsesykepleier og barn / unge»
- Universitetshelsestasjon: delaktig i kvalitativ forskning knyttet til helsesykepleiers arbeid med foreldres self-compassion.
- Har gjennomført 2 kurs à 10 studiepoeng på PhD nivå – et som omhandler Kvalitativ metode, samt et kurs som omhandler «Praksisnær forskning og utviklingsarbeid»



Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener FoU utvalget bør jobbe med:

- Arbeide for spesialistgodkjenning av helsesykepleiere.
- Bidra til et godt samarbeid mellom utdanningsinstitusjonene og praksis. Et samarbeid vil gi bedre forståelse for hverandres utfordringer slik at vi sammen kan finne gode løsninger blant annet mtp praksisplasser.
- Bidra til kunnskapsdeling, dette innebærer blant annet å bidra til at forskning på feltet blir raskere og enklere tilgjengelig for praksisfeltet. Dette kan i neste omgang bidra til at helsestasjonstjenesten gir kvalitativt bedre tjenester for barn, unge og deres familier.

Beskriv kort hva ditt bidrag til FoU utvalgets arbeid kan være:

- Har god kjennskap til helsesykepleierutdanningen i Norge
- Har lang erfaring som helsesykepleier i skolehelsetjenesten
- Har god kjennskap til kvalitativ metode, inkludert har gjennomført flere kvalitative forskningsprosjekt



Navn: Solveig Bae Nordal

Alder: 46

Adresse: Skråvika 5, 6013 Ålesund

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg var ferdig utdannet helsesykepleier i 2006

Tidligere arbeidssteder:

Haukeland sykehus (Sykepleier øre-nese-hals avdeling og barnekirurgen)

Ålesund sykehus (Sykepleier akutt psykiatrisk avdeling og ungdomspsykiatrisk avdeling)

Haram kommune (Helsesykepleier)

Brisk kompetansesenter (HR-konsulent)

Stamina helse (Bedriftsykepleier)

Ålesund kommune (Helsesykepleier)

NTNU Ålesund (Høyskolelærer)

Forskning og utviklingserfaring:

Master i helsesykepleie i 2024. Masterstudiet ble skrevet med bakgrunn i forskningsprosjektet «Tidlig innsats ungdom- Helsesykepleiers kartlegging og vurdering av unge med psykiske plager i skolehelsetjenesten» som var et samarbeid mellom Ålesund kommune og NTNU. Institutt for helsevitenskap og forskningsgruppen Folkehelsearbeid ved NTNU i Ålesund var ansvarlig for forskningsprosjektet. Målet til prosjektet er å utvikle en digital kunnskapsbasert støtte i form av en nettportal, en nettside som kan brukes på PC og som et ikon med tilgang fra mobil, som helsesykepleier kan bruke i skolehelsetjenesten for å bedre avdekke og følge opp ungdom med psykiske helseplager.

Er med i forskningsgruppen folkehelsearbeid på NTNU Ålesund.

Fagkoordinator for helsesykepleierne som jobber med ungdom i Ålesund kommune.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener FoU utvalget bør jobbe med:

Utdanningen bør være 120 studiepoeng uten mulighet for avhopp

Kommuner bør ha stillinger for helsesykepleiere med krav om master

Bidra inn og være støttespiller til kompetansesenteret og utdanningsinstitusjonene



Den kognitive utdanningen for helsesykepleiere bør bli tilgjengelig flere steder i Norge

Beskriv kort hva ditt bidrag til FoU utvalgets arbeid kan være:

- Faglig engasjement
- Lang erfaring som helsesykepleier i arbeid med ungdom og brenner for denne delen av tjenesten
- Kjennskap til og erfaring fra akademia
- Har vært lokalgruppeleder i 4 år og kjenner godt til faggruppen
- Kjennskap til FOU sitt arbeid gjennom 2 år i utvalget.



Navn: Runa Anneli Andersen

Alder: 34

Adresse: Trollringen 59, 9016 TROMSØ

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg har arbeidet som helsesykepleier siden 2016.

Tidligere arbeidssteder: UNN, Vågan kommune og UiT Norges Arktiske Universitet

Forskning og utviklingserfaring: Har arbeidet med fagutvikling som fagleder for helsestasjon, skolehelsetjeneste og HFU i to år. Har mastergrad, forskningserfaring fra min stilling som universitetslektor og skal starte i stipendiatstilling i mars -26.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener FoU utvalget bør jobbe med:

Bidra til etablering, utvikling og evaluering av helsesykepleierutdanningene i Norge. Det bør primært være helsesykepleiere som har ansvar for helsesykepleiefaget – også på utdanningsstedene. Det er vi som kjenner faget vårt best.

Bidra til å fronte helsesykepleierfaget – og bidra til å synliggjøre forskning og utvikling som er helsesykepleierrettet (vurdere abstrakt til Helsesykepleierkongressen).

Bidra til samarbeid mellom utdanningsstedene og praksisfeltet – også i forskning og fagutvikling.

På forespørsel komme med råd/anbefalinger til sentralstyret/leder i Helsesykepleierne NSF vedrørende helsesykepleierrettet forskning og fagutvikling.

Beskriv kort hva ditt bidrag til FoU utvalgets arbeid kan være: Jeg tror det er en fordel at jeg har kjennskap til helsesykepleierjobben i både helsestasjon, skolehelsetjeneste, HFU og ledelse, og på helsesykepleierutdanningen. Jeg vet godt hvor skoen kan trykke i arbeidshverdagen som helsesykepleier, og dette tar jeg med meg i undervisning og jobben jeg har som universitetslektor på UiT. Jeg er veldig opptatt av å få til et godt samarbeid mellom helsesykepleiere i kommunene og på utdanningsstedene, og er engasjert i jobben på helsesykepleierutdanningen – med både undervisning, forskning og utvikling av helsesykepleierfaget.



Vedlegg 4: Presentasjon av kandidater til lederutvalget



Navn: Hanne-Silje Herfjord

Alder: 49

Adresse: Stokksundveien 650, 7177 Åfjord

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier? 9 år i Åfjord Kommune. Har jobbet i alle avdelingen i Helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Jobber nå på barne- og ungdomsskole og videregående.

Tidligere arbeidssteder:

Bærum kommune i ca. 10 år, med personer med utviklingshemming

Drammen kommune i ca. 2 år, hjemmesykepleien

Sykehuset i Drammen i ca. 4 år, kirurgisk sengepost.

Åfjord kommune, legekantor i ca. 3 år.

Ledererfaring:

Lokalgruppeleder for helsesykepleierne NSF, Trøndelag siden 2021

Lokallagsleder i NSF student i 2 år. 2010-2012.

Har ellers vært plasstillitsvalgt da jeg jobber på sykehuset, og fakultetstillitsvalgt der jeg studerte- om det teller som ledererfaring 😊

Og tillitsvalgt da jeg gikk helsesykepleier.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener lederutvalget bør jobbe med:

Etablere solide ledernettsverk rundt i landet. Det er flere ledere som ikke har andre, eller få andre ledere å samarbeide med. Det er noen områder i landet som har nettsverk, men vet at flere ønsker ledernettsverk. Å stå alene om å kjempe med politikere og øvrig ledelse i kommunen for mere ressurser i helsestasjons- og skolehelsetjenesten er tøft! Da trenger man å ha et solid nettsverk i ryggen.

Beskriv kort hva ditt bidrag til lederutvalgets arbeid kan være:

Har erfaring fra å jobbe i en liten kommune i distriktet, jeg kan bidra med å dele erfaring fra distriktet.

Jeg hopper på og tar i et tak med oppgavene utvalget velger å jobbe med. Liker og engasjere meg og bidra til å utvikle faget vårt i riktig retning.



Navn: Anette Karlsen Eines

Alder: 52

Adresse: Midtgårdvegen 33, 9105 Kvaløya

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

17 år

Tidligere arbeidssteder:

Tromsø kommune

Ledererfaring:

1 år

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener lederutvalget bør jobbe med: Kunnskapsbasert praksis i alle deler av tjenesten, hvordan kan ledere påvirke arbeidsgiver til å prioritere riktig praksis til beste for barn, unge og familier/ hvilken påvirkningskraft har vi som ledere? Lojalitetskonflikt eller ikke hvis vi sier fra hva som er godt nok eller ikke godt nok tilbud.

Beskriv kort hva ditt bidrag til lederutvalgets arbeid kan være: Tydelig stemme, kjenner NSF godt etter å ha vært pvt og htv i tjenesten i min kommune over mange år, har høyeste tillitsvalgtutdanning i NSF. Kort tid som leder, men vært engasjert i prioriteringer og prosjekter gjennom mange år.



Navn: Aina Malmstein

Alder: 50

Adresse: Kjerkekilåsen 4, 4770 Høvåg

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

Jeg begynte på helsesykepleierstudiet høsten 2019 og fikk 100% fast stilling i Birkenes kommune fra oktober samme år.

Tidligere arbeidssteder:

Lillesand kommune: Høvågheimen bo- og aktivitetssenter og hjemmetjenesten.

Kristiansand kommune: Presteheia omsorgsboliger og Huntingtonavdelingen. Lillebølgen.

Vennesla kommune: Ulike arbeidssteder: omsorgsboliger, sykehjem, hjemmesykepleie til barn

Levanger kommune: Hjemmesykepleien

Inderøy kommune: Hjemmesykepleien

Levanger sykehus: Lungeavdelingen

Selvstendig næringsdrivende

Ledererfaring:

Jeg har tidligere vært teamleder i ulike steder i kommunehelsetjenesten, og fra august 2023 har jeg vært leder i Birkenes kommune. I dag har jeg en 60% lederstilling og 40% stilling som utøvende helsesykepleier ved helsestasjonen. Jeg har ansvar for personal, fag og økonomi og leder et tverrfaglig team på 11 medarbeidere bestående av helsesykepleiere, helsestasjonslege, kommunejordmor, familieterapeuter og flyktningssykepleier. Jeg har lederansvar for tre områder: Helsestasjon- og skolehelsetjeneste (inkl HFU), Familieteam og Psykisk helsetjeneste for barn og unge (forprosjekt, med oppstart 2026).

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener lederutvalget bør jobbe med:

- **Styrke og tydeliggjøre lederrollen i helsesykepleietjenesten**
Ved å løfte fram lederrollen og synliggjøre både ansvar og muligheter nasjonalt
- **Bidra til utvikling og deling av kunnskapsbasert praksis**
Gjennom møteplasser der ledere kan dele erfaringer og gode eksempler
- **Skape arenaer for støtte, motivasjon og erfaringsdeling**
For eksempel gjennom nettverk, presymposium og faglige treff som gir inspirasjon i



hverdagen

- **Tydeliggjøre ledernes rammer og handlingsrom**

Ved å vise hva som faktisk kreves for å utøve godt lederskap i stramme ramme

- **Fremme samarbeid på tvers av tjenester og nivåer**

Ved å dele erfaringer og løfte fram løsninger som gir mer helhetlige tjenester

Beskriv kort hva ditt bidrag til lederutvalgets arbeid kan være:

Som leder står jeg ofte i skvisen mellom medarbeidernes behov og kravene ovenfra – med stram økonomi, politiske beslutninger og høye forventninger. Dette gir et krysspress, men også mulighet til å se begge sider og finne løsninger i praksis. Jeg tror dette er erfaringer mange ledere deler, og det er nettopp her jeg ønsker å bidra: ved å løfte fram ledernes stemme og støtte hverandre i denne balansen.

Jeg har erfaring fra flere deler av helsesykepleiertjenesten, både som utøvende helsesykepleier og som leder med ansvar for helsestasjon, skolehelsetjeneste, familieteam og psykisk helsetjeneste for barn og unge. I tillegg er jeg nestleder i lokalgruppen i Agder, og har tidligere vært leder i Aust-Agder før sammenslåingen. Denne kombinasjonen gjør at jeg kan belyse lederrollen fra ulike perspektiv, dele erfaringer og være en tydelig stemme i utviklingen av gode tjenester.

Gjennom studiet i helseledelse ved Handelshøyskolen BI har jeg fått solid kunnskap om ledelse og endringsarbeid. Dette vil jeg bruke aktivt i lederutvalget – både til å bidra til bevisstgjøring og utvikling av lederrollen, til å dele erfaringer med endringsprosesser og til å bygge et fellesskap der vi støtter og motiverer hverandre. Jeg brenner for å utvikle gode, likeverdige tjenester for barn og unge, og for å styrke helsesykepleiernes posisjon som ledere i helsetjenesten.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF



Navn: Mona Eggestad Fiskvik

Alder: 40 år

Adresse: Kvennstøa 34, 2500 Tynset

Hvor lenge har du arbeidet som helsesykepleier?

10 år

Tidligere arbeidssteder:

10 år som Helsesykepleier og avdelingsleder ved Tynset Helsestasjon

Ledererfaring:

Avdelingsleder ved Tynset Helsestasjon siden 2015.

Nevn kort noen arbeidsoppgaver du mener lederutvalget bør jobbe med:

Arrangere det årlige lederpresymposiet i forkant av Helsesykepleierkongressen.

Bidra inn med faglig påfyll om lederskap og kurs/utdanninger til medlemmer i Helsesykepleierne NSF.

Bidra til å fremme og styrke lederne i Helsestasjons- og skolehelsetjenesten i både små- og store kommuner i Norge.

Beskriv kort hva ditt bidrag til lederutvalgets arbeid kan være:

50 % av min stilling er avdelingsleder for en flott helsestasjon, samtidig som jeg også får den gleden av å møte barn, unge og deres familier både på helsestasjon og i skolehelsetjenesten. Denne kombinasjonen gjør at jeg får kjenne på de utfordringene de ansatte i tjenesten står overfor, samtidig som jeg må ha lederperspektivet inn. Dette er utfordrende, samtidig givende i arbeidshverdagen og noe jeg kan bringe med inn i lederutvalgets arbeid.



HELSESYKEPLEIERNE
NSF

Vedlegg 5: Kandidater til nominasjonskomiteen

Camilla Rørtveit (leder)

Merete Nypan

Helene Cecilie Knivsberg

Tone Dervo

Anne Mette Vollan



HELSESYKEPLEIERNE
NSF

Sak 13: Takke av gammelt styre

Sak 14: Tid og sted for kongress med dialogforum 2026

Helsesykepleierkongressen 2026 skal avholdes i Tønsberg, Vestfold