

Rådgivning till föräldrar när barnet har feber

En fenomenografisk studie om sjuksköterskors uppfattningar

Emma Westin^{a,b}, Ingrid L Gustafsson^c, Anders Svensson^a, Märta Sund-Levander^d & Carina Elmqvist^{a,e}

^a Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet, ^b Barn och ungdomskliniken, Region Kronoberg, ^c Institutionen för vårdvetenskap, Högskolan i Borås, ^d Institutionen för hälsa, medicin och vård, Linköpings universitet, ^e Forskningsenheten, Region Kronoberg

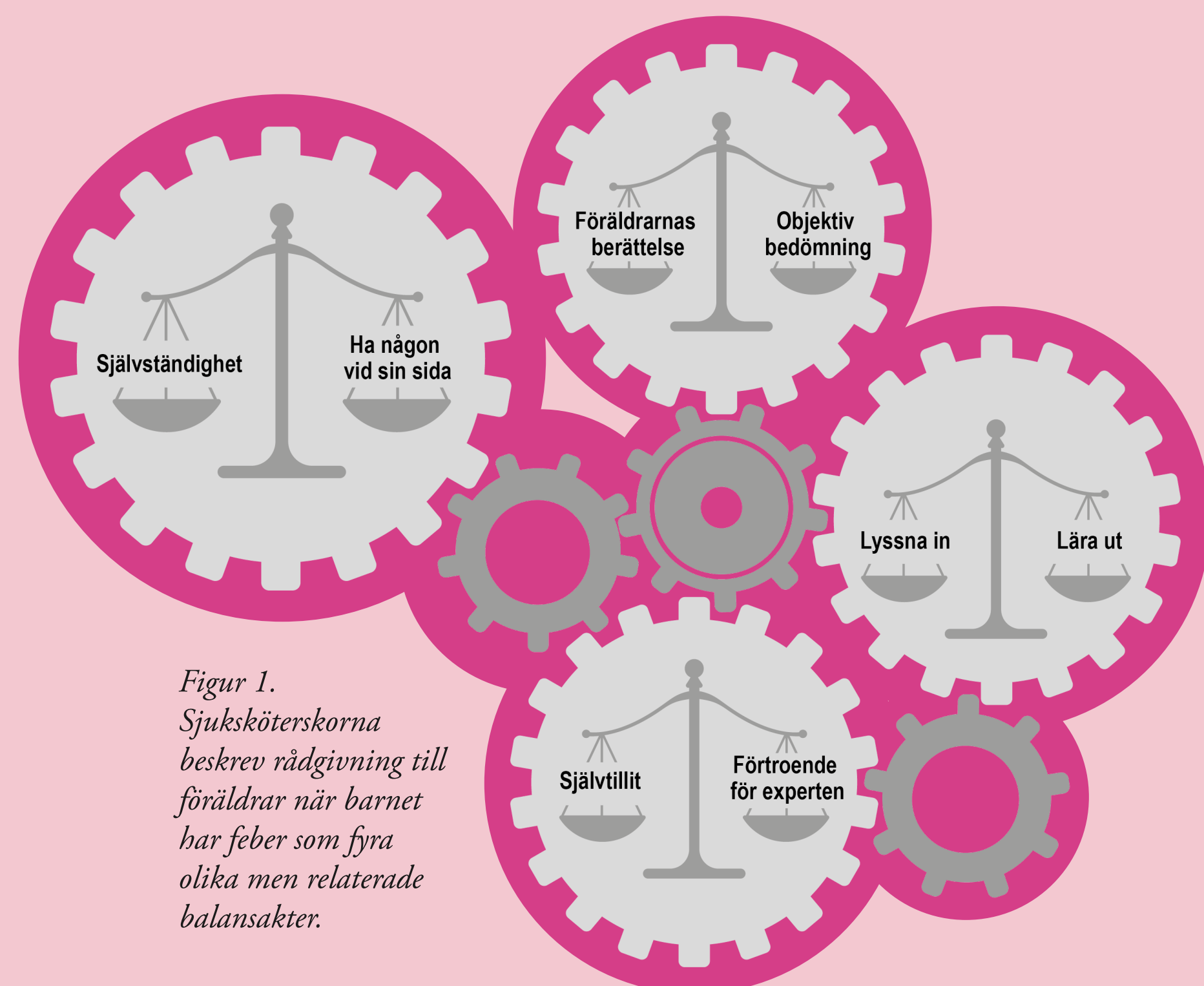
Bakgrund

Febriga barn orsakar ofta oro och är en vanlig anledning för föräldrar att kontakta sjukvården, där en sjuksköterska oftast är den första kontakten. Deras uppdrag är att skapa förtroende och ge adekvat rådgivning. Tidigare forskning visar att rådgivning är en komplex och krävande uppgift, det behövs mer kunskap om sjuksköterskors uppfattningar för att stödja dem i denna roll. Studien syftar till att, i en svensk kontext, beskriva sjuksköterskors uppfattningar av att ge råd till föräldrar när deras barn har feber.



Metod

En induktiv, deskriptiv studie med kvalitativ, fenomenografisk ansats genomfördes. 24 sjuksköterskor från 1177, primärvården och barnakuten, från fyra regioner i södra Sverige intervjuades. Alla hade erfarenhet av att ge råd om febriga barn. Intervjuerna analyserades med Larsson och Holmströms (2007) sju-stegsmodell¹.



Figur 1.
Sjuksköterskorna beskrev rådgivning till föräldrar när barnet har feber som fyra olika men relaterade balansakter.

Resultat

Sjuksköterskorna beskrev rådgivning vid feber hos barn som fyra relaterade balansakter, se figur 1. De betonade vikten av att lyssna på och skapa en tillitsfull relation med föräldrarna för att kunna göra en bedömning och ge råd som föräldrarna kan lita på. Rådgivningen baseras på erfarenhet, riktlinjer och ibland beslutsunderlag, men det finns en risk för varierande råd beroende på vart föräldrar vänder sig. För sjuksköterskorna är det viktigt att känna sig trygga i sin yrkesroll, vilket innebär både utbildning, erfarenhet och stöd från kollegor.

Slutsats

Rådgivning vid feber hos barn ses som en balansakt där förtroende och kommunikation är avgörande. Sjuksköterskorna framhöll även vikten av en trygg yrkesroll och kollegialt stöd. Studiens resultat kan användas som diskussionsmaterial för både färdiga sjuksköterskor och studenter, samt för att öka förståelsen mellan olika delar av hälso- och sjukvårdssystemet.



Scanna QR-koden för att läsa hela artikeln



Kontakt

Emma Westin

Specialistsjuksköterska barn/ungdom
Doktorand
emma.westin-stafund@kronoberg.se