



## Velkommen til kongress for sykepleiere med interesse for ortopedi



### «Kvalitet i alle ledd» -gjennom 30 år

23.-25.april 2025

Thon Hotel Storo, Oslo

Thon Hotel Storo vil være stedet for kongressen. Hotellet ligger i Vitaminveien 23.

Det går både trikk og T-bane fra Jernbanetorget til Storo. Holdeplassene er ca 450 m fra hotellet.

Styret har satt sammen et rikholdig og variert faglig program, og vil også markere at faggruppa er 30 år i år. Vi vil få innlegg om smerter, migrasjon, krig, kriser og torturofre, replantasjoner og nevromuskulære ryggpasienter, helseteknologi, poliklinisk virksomhet og dagkirurgi, ortogeriatri og osteoporose, ortopediske infeksjoner, multitraumer, Medevac og forløp for hardt skadd pasient mm.

Kontaktinformasjon vedr. påmelding, hotellbestilling og lignende finner du via påmeldingslinken på faggruppas nettside. [www.nsf.no/faggrupper/ortopedi](http://www.nsf.no/faggrupper/ortopedi)

## Program:

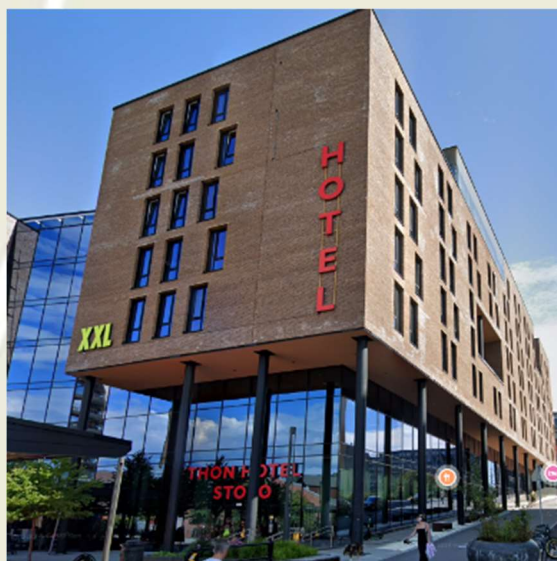
### Onsdag, 23.april

08:00	09:00	Registrering
09:00	09:30	Åpning av kongressen. Åpningstale ved Lill Sverresdatter Larsen, forbundsleder Norsk sykepleierforbund
09:30	10:15	Langvarige smerter. Solveig Birta Vik, sykepleier med videreutdanning i ledelse, master i avansert klinisk sykepleie og master i klinisk helsevitenskap med studieretning smerte og palliasjon, daglig leder smerteklinikken Dr. Bøgesvang AS og forskningssykepleier Helse Fonna.
10:15	10:45	Pause med besøk i utstillingen.
10:45	11:30	Smerte fortsetter. Pasienthistorie. Anita Lidal
11:30	12:30	Lunsj.
12:30	13:15	Replantasjoner og nevromuskulære ryggpasienter. Beate Marcus, forskningsassistent på hånd- og mikrokirurgi og sykepleier og Camilla Hensrud, sykepleier. OUS, Rikshospitalet
13:15	13:45	Migrasjonshelse og flerkulturell sykepleie. – Hva er viktigst i møte med pasienter i en ortopedisk avdeling? Ragnhild Storstein Spilker, leder NSF faggruppe for migrasjon og flerkulturell sykepleie
13:45	14:15	Pause med besøk i utstillingen.
14:15	15:15	Fra konflikten i Peshawar, Pakistan til krigen i Jemen. Birgitte Gundersen, intensivsykepleier, delegat Røde Kors
15:30	16:00	Medlemsmøte.

Ettermiddagen og kvelden til fri benyttelse

### Torsdag, 24. april

09:00	09:30	Kunstig intelligens i radiologi. Anders Johan Debes, kirurg og fagsjef, Vestre Viken
09:30	10:00	Digital helsekompetanse og bruk av digital pasientinformasjon hos pasienter som opereres for hofte- og kneprotese. Sara Hustad Schulstock, Fagsykepleier i masterutdanning i helsevitenskap (forskning og fagutvikling), Lovisenberg diakonale sykehus
10:00	10:30	Pause med besøk i utstillingen.
10:30	11:15	Felles tjenestemodell for digitale sårtnjenester. - Hva er det? Hvordan gjør vi det? Bodil Helene Bach, sykepleier og spesialrådgiver
11:15	12:00	Hvordan kan vi forebygge re-traumatisering av torturoverlevende under behandling? Ana Carla Schippert, operasjonssykepleier og leder for masterutdanningen i spesialsykepleie ved OsloMet
12:00	13:00	Lunsj.



<b>13:00</b>	<b>14:45</b>	<b>Pararellsesjoner.</b> <b>1) Poliklinikk/dagkirurgi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ortopedisk dagkirurgi, arbeids- og operasjonsflyt og sykepleierkompetanse. Foreleser ikke avklart.</li> <li>- Protese på en dag. Andre Høybakk, avdelingsleder, sykepleier ortopedisk og revmatologisk sengepost, Ålesund sykehus</li> <li>- Studenter i poliklinikk. Annelie Johansson, kontaktperson for praksisprosjekter, Vestre Viken</li> <li>- Sykepleierdreven bruddpoliklinikk. Sykepleier Eva Tanqueiro, frakturpoliklinikken Drammen sykehus</li> </ul> <b>2) Protoser.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvordan bedre behandling av pasienter med hemiprotese og redusere infeksjonsrate i ortopedisk klinikk OUS. Therese Misund Dahl, fagutviklingssykepleier OUS</li> <li>- Komplekse primære- og revisjonsprotoser hofte og kneledd. Lene Bergendal Solberg, lege OUS, Ullevål</li> <li>- Siste nytt innen hofte- og kneprotesekirurgi på Martina Hansens Hospital. Iselin Maria Andresen, fagutviklingssykepleier.</li> <li>- Hva vet vi om pasienters fysiske aktivitetsnivå etter operasjon med hofteprotese? Kan postoperativt aktivitetsnivå forbedres med prehabilitering? Jakob Vangen Nordbø, ortoped og stipendiat, AHus</li> <li>- Trenger vi forsiktighetsregler eller aktivitetsbegrensninger etter operasjon med hofteprotese? Jakob Vangen Nordbø, ortopedi og stipendiat, AHus</li> </ul> <b>3) Osteoporose/ortogeriatri.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fall og fallforebygging. Ruth Aga, overlege skadelegevakten og stipendiat ved Folkehelseinstituttet</li> <li>- Hvordan diagnostisere osteoporose? Merete Finjarn, seksjonsleder og osteoporosesykepleier, Bærum sykehus, Vestre Viken</li> <li>- Hvordan behandle osteoporose? Trude Instebo Hansen, assisterende seksjonsleder/spesialsykepleier, revmatologisk poliklinikk, Haukeland universitetssykehus</li> <li>- Forekomst og forebygging av hoftebrudd. Ingvild Hestnes, osteoporosesykepleier/PhD kandidat, ortopedisk klinikk, OUS, Ullevål</li> <li>- Ernæringens betydning til/for den ortogeriatriske pasienten. Sissel Urke Olsen, ernæringsfysiolog, Diakonhjemmet sykehus</li> </ul>
<b>14:45</b>	<b>15:15</b>	<b>Pause med besøk i utstillingen.</b>
<b>15:15</b>	<b>16:00</b>	<b>Sofasamtale om ortopediske infeksjoner.</b> <b>Ledet av Ingvild Hestnes.</b> Ortoped, sykepleier og klinisk ernæringsfysiolog deltar i samtalen
<b>19:30</b>		<b>Konferansemiddag.</b>

## Fredag 25. april

<b>09:00</b>	<b>10:00</b>	<b>Markering av faggruppen 30 år. Musikalsk overraskelse og foredrag!</b>
<b>10:00</b>	<b>10:30</b>	<b>Pause med utsjekk.</b>
<b>10:30</b>	<b>11:30</b>	<b>Ortopedisk behandling av multitraumatiserte pasienter.</b> John Clarke Jensen, ortoped OUS, Ullevål
<b>11:30</b>	<b>11:45</b>	<b>Pause.</b>
<b>11:45</b>	<b>12:30</b>	<b>Pasientforløpet til den hardt skadde traumepasienten – fra akuttmottak til ankomst ortopedisk sengepost.</b> traumekoordinator og intensivsykepleier Karin Vinjevold Eidsaa, OUS, Ullevål
<b>12:30</b>	<b>13:00</b>	<b>Krigsskader, skuddskader, Medevac.</b> Charlotte Sørderholm Pedersen, enhetsleder Ortopedisk sengepost 2 og Medevac, OUS Ullevål
<b>13:00</b>	<b>13:15</b>	<b>Avslutning.</b>
<b>13:15</b>		<b>Lunsj. Egen påmelding.</b>

Med forbehold om trykkfeil og endringer i programmet.

Programmet er godkjent som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 16 timer.

## Priser og registrering

Kongressavgift medlem:	3.600,-
Kongressavgift ikke-medlem:	4.700,-
1 dags registrering medlem:	1.600,-
1 dags registrering ikke-medlem:	1.900,-

Konferansemiddag, torsdag: 945,-

Prisen er for oppdekning, 3 retters middag, kaffe til desserten, opplegg med toastmaster og noe underholdning.

Eventuell aperitiff og drikke til maten kjøpes av den enkelte.

### Påmeldingsfrist 4. mars 2025

Se nettsiden [www.nsf.no/faggrupper/ortopedi](http://www.nsf.no/faggrupper/ortopedi) for mer informasjon og påmeldingsmulighet.

Styret har lagt ned en betydelig innsats for at alle skal få noen lærerike og morsomme dager i Oslo.

Styret i faggruppen ønsker:

# Velkommen til kongress!

Besøk nettsiden [www.nsf.no/faggrupper/ortopedi](http://www.nsf.no/faggrupper/ortopedi) jevnlig

Sjekk også facebook og Instagram



Ortopedisykepleierne NSF



ortosykepleier\_NSF

e-post leder av faggruppen: [edebas@online.no](mailto:edebas@online.no)

Ønsker du å melde deg inn i faggruppen? Send sms med ordet ORTOPEDI til 02409



# ORTOPEDISYKEPLEIERNE NSF