

Sjekkliste for HTV ved innsendelse av søknad om langvakter

Utfylt sjekkliste skal vedlegges søknaden. Dersom du kan svare ja på disse spørsmålene, er det ikke nødvendig å sende inn turnuser. Er du usikker på noe, så kontakt oss.

I følgende tilfeller skal turnusene likevel følge søknaden:

- Flere enn 3 langvakter etter hverandre
- Vaktlengder over 15 timer
- Medlever/døgnvakter

	Ja/nei	Evt. kommentar
Har du som tillitsvalgt vært involvert ved innføring/videreføring av denne ordningen?		
Støtter du som tillitsvalgt ordningen?		
Langvakter skal være frivillig for den enkelte. Er det avklart hva som er alternativet for de som ikke ønsker lange vakter/ønsker å gå ut av ordningen?		
Har du gått igjennom turnusen?		
Vurderer du at turnusen er forsvarlig?		
Vurderer du at det er tilstrekkelig antall fridager før og etter langvaktene?		
Anser du at oppsatte pauser er tilstrekkelige?		
Er det en plan for avvikling av pausene?		
Dersom det er mindre enn 11 timer hvile <i>mellom</i> vakter, får arbeidstaker kompensert tapt hviletid i den neste arbeidsfrie perioden (kompenserende hvile)? Se eksempel nedenfor.		

Eksempel:

Turnusen innebærer aftenvakt fredag før to langvakter lørdag og søndag. Hviletiden blir bare 9,5 timer før langvakt lørdag, dvs. at 1,5 timer hviletid må tas igjen i den neste arbeidsfrie perioden. Hviletiden mellom lørdag og søndag må da være 11 timer pluss 1,5 timer, dvs. 12,5 timer, for at lovens krav skal være oppfylt.

Har du svart nei på siste spørsmålet over (kompenserende hvile), må følgende spørsmål besvares:

Hvor ofte i turnusperioden er kravet til kompenserende hvile ikke ivaretatt?	
Hvor mange minutter/timer er det snakk om pr. gang?	
Hvilke tiltak er gjort for å <u>øke</u> hviletiden? <i>Eksempler på tiltak</i> <ul style="list-style-type: none">• Fri eller dagvakt fredag før langvakter• Slutte tidligere på fredag kveld• Starte senere lørdag morgen• Endre start-/sluttidspunkt på nattevaktene• Differensiere start og slutt tidspunkter på langvaktene (07-21/08-22)	