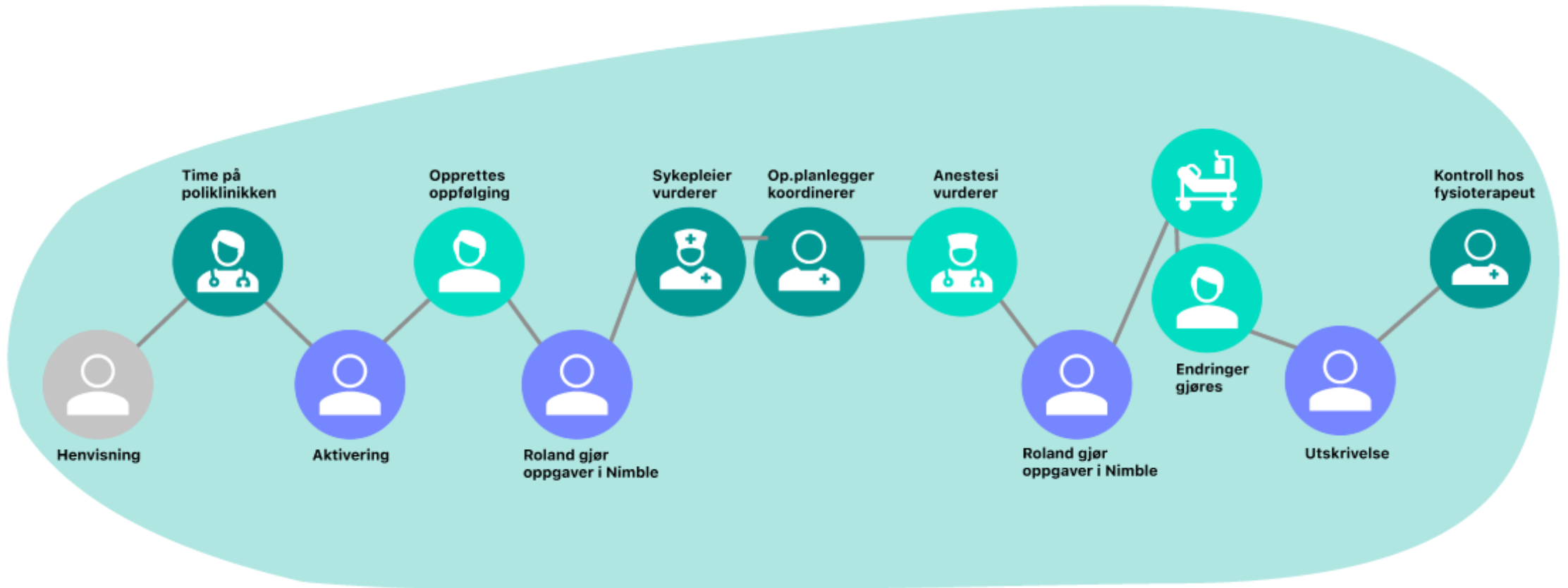


Digital hjemmeoppfølging – hofte- og kneprotesepasienter

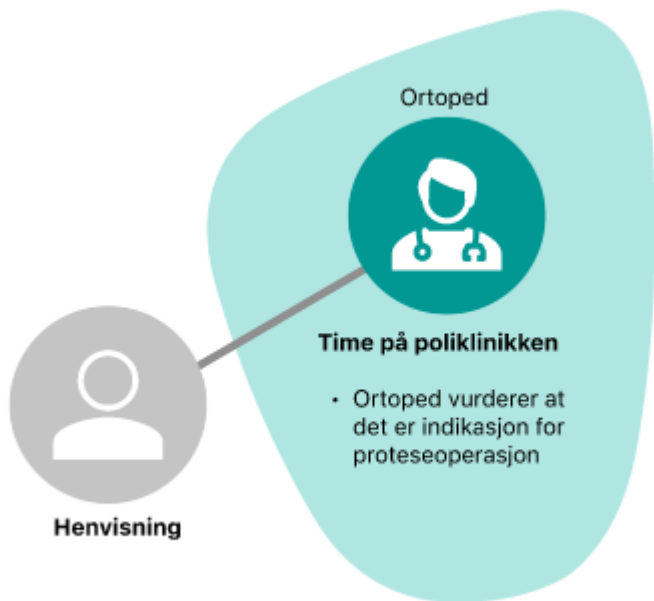
Sykehuset Østfold Moss





Henvising

- Roland Gundersen (58)
- Hofteartrose
- Henvises fra FL med spørsmål om proteseindikasjon





Henvising

Ortoped



Time på poliklinikken

- Ortoped vurderer at det er indikasjon for proteseoperasjon
- Gjennomfører muntlig screening ved hjelp av eget screeningskjema

Egner pasientene seg for Fast track – digitalt preoperativt forløp?

Sjekkliste for Fast track – Til bruk for pasienter som skal få hoft- og kneprotese

Navn:

Fødselsnummer:

Dato:

Vekt: kg

Høyde: m

BMI:

Utregning BMI: kg/m^2

(eksempel: vekt = 90 kg, høyde = 1,7 m. BMI = $90/1,7^2$. BMI er da 31,1)

Skal opereres	Hofte 1/2	Hofte 1/3	Kne 1/2	Kne 1/3
Ja:				

Kartleggingsspørsmål	JA	NEI
Overstiger BMI 35?		
Har du påvist hjertesykdom?		
Har du påvist lungesykdom eller benytter CPAP?		
Har du hatt hjerneslag?		
Har du blødersykdom eller benytter blodfortynnende medisiner?		Albyl-E
Har du diabetes?		
Har du revmatisk sykdom?		
Foreligger det et kjent rusmisbruk?		
Har det tidligere vært problemer ved bedøvelse?		
Foreligger det andre grunner til at pasienten er uegnet for fast track?		

Alle avkryssninger på NEI	Fast track – pasient følger et digitalt preoperativt forløp
Et eller flere avkryssninger på JA	Pasient følger ordinært løp for hoft- og kneskole



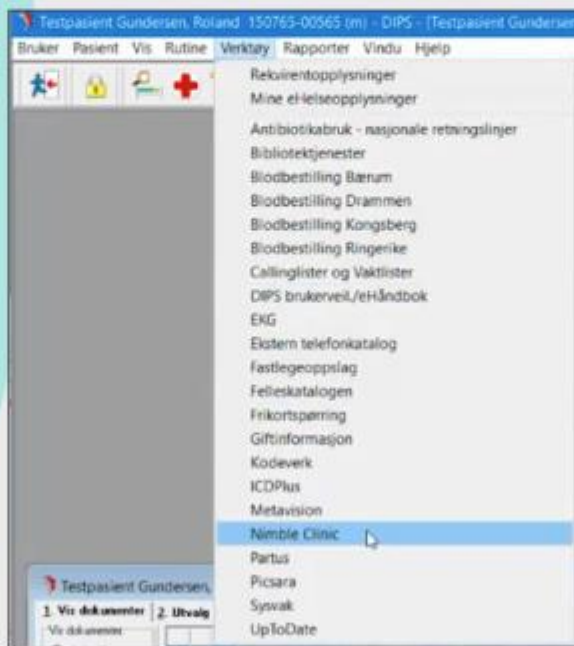
Henvisning

Ortoped



Time på poliklinikken

- Ortoped vurderer at det er indikasjon for proteseoperasjon
- Gjennomfører muntlig screening ved hjelp av eget screeningskjema
- Innruller pasienten i Nimble via uthopp fra DIPS enten som Fast Track eller Standard forløp



Klikk her for prosedyre for innrulling

Start hjemmeoppfølging

Fødselsnummer
15076500565

Fornavn
Roland

Efternavn
Gundersen

Kjønn
Mann

Alder
58

Avdeling*
poliklinikkområde 8 Moss - ortopedi

Gruppe*
(ORT) Hofte-/Kneeater - Innrulling fra poliklinikkområde 8 Moss - ortopedi (ORT) Fast track (ORT) Hofte 1/3

Diagnose

Utstyrsidentifikatorer

Telefonnummer
22228888

Send introduksjons-SMS til pasienten
 Ja
 Nei

Legg til i Mine pasienter

Start



Henvising

Ortoped

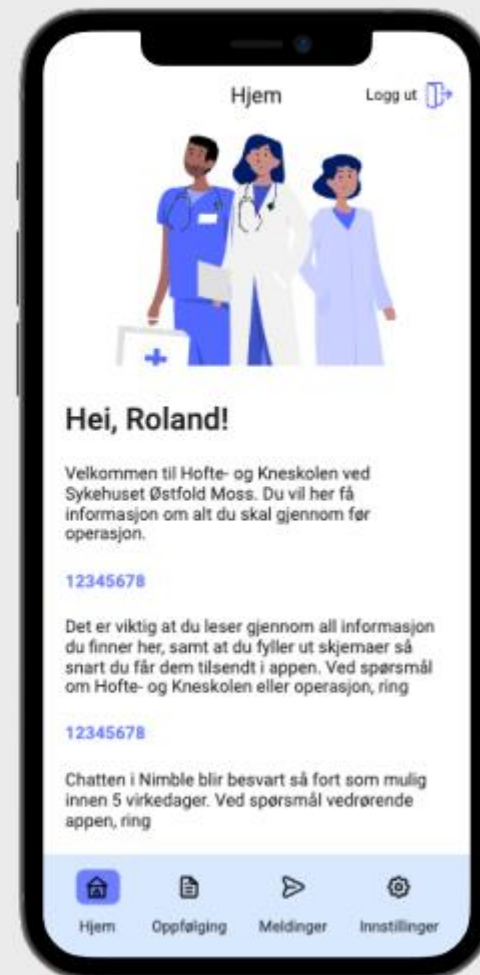
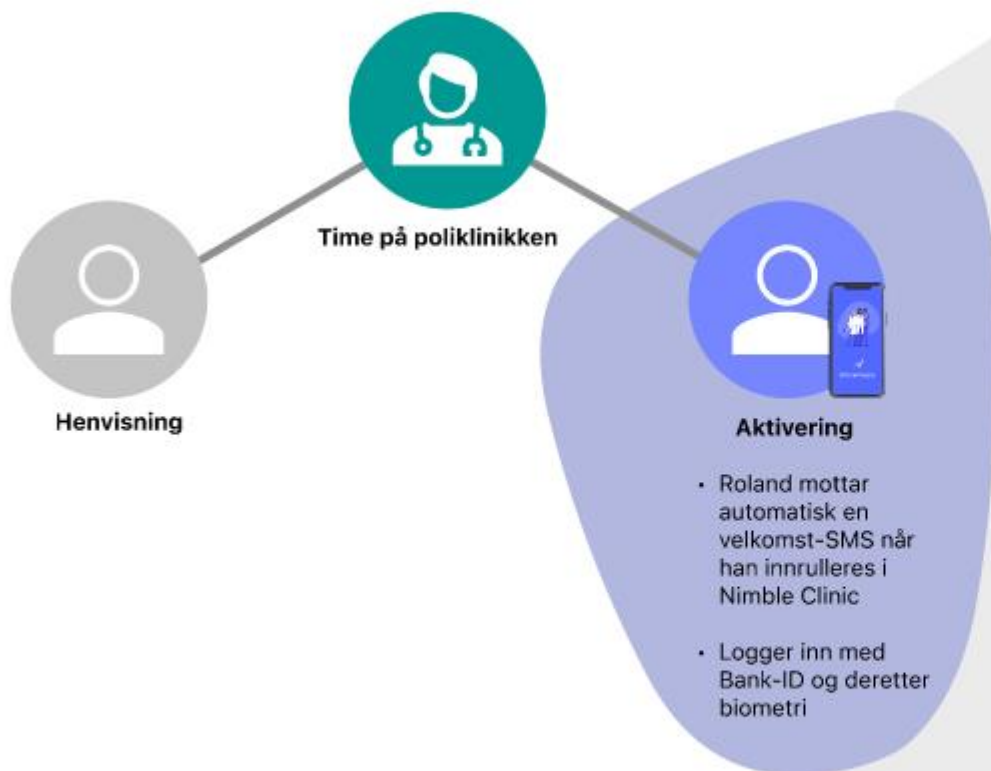


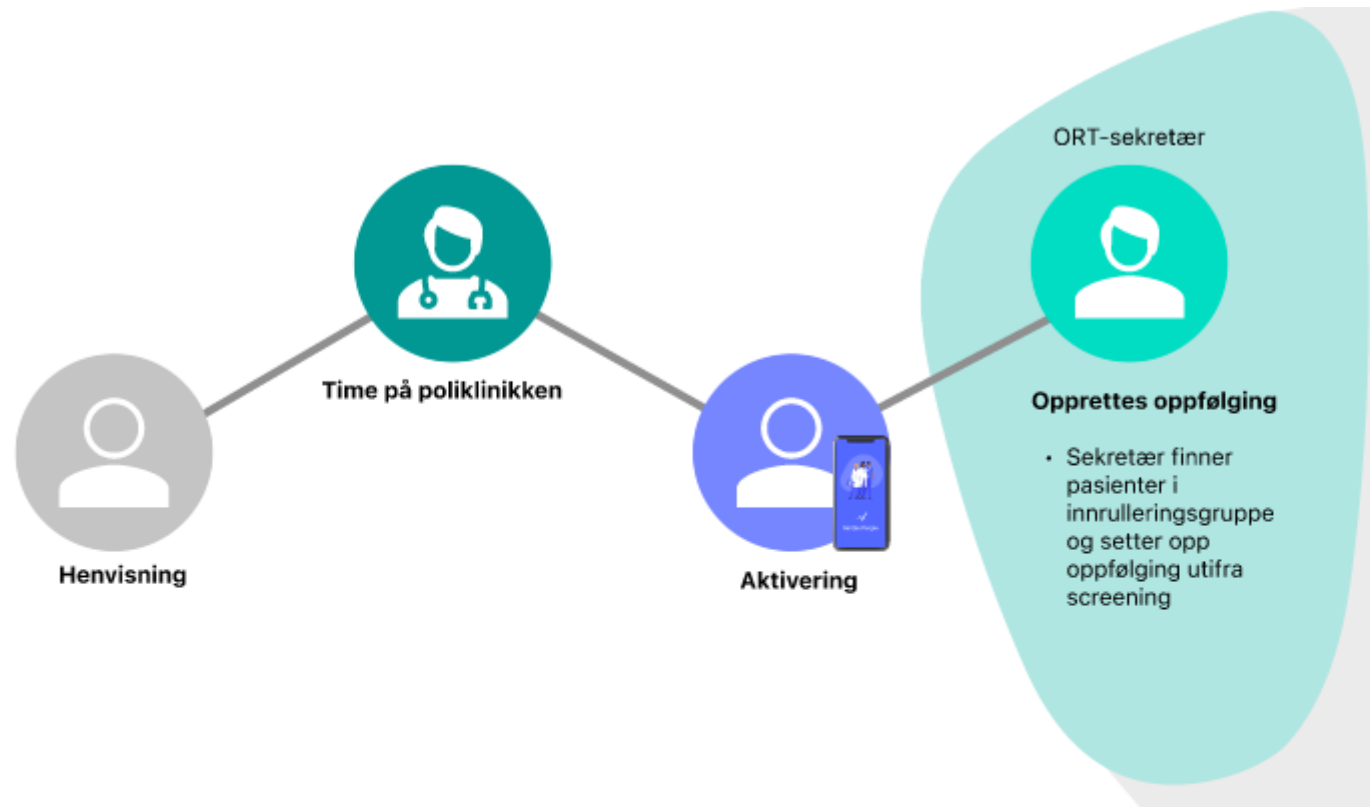
Time på poliklinikken

- Ortoped vurderer at det er indikasjon for proteseoperasjon
- Gjennomfører muntlig screening ved hjelp av eget screeningskjema
- Innruller pasienten i Nimble via uthopp fra DIPS enten som Fast Track eller Standard forløp
- Gir pasienten muntlig og skriftlig informasjon om digitalt forløp på Hofte- og kneskolen

Klikk her for å se informasjonsbrosjyren







Fast Track forløp

- Pasient sender inn digital innkomst
- Ingen oppmøte på FORUS, i stedet informasjonsartikler og videokurs
- Legemiddelsamtale med farmasøyt
- LiS1-lege legger inn legemidler i Metavision
- Regelmessig skjemautesendelse med oppdateringer om status fra pasient
- Skjema automatisk i forkant av operasjon for avklaringer for infeksjon, sår, oppmøte etc

Klikk her for prosedyre for sekretærer



Henvisning



Time på poliklinikken



Aktivering



ORT-sekretær

Opprettes oppfølging

- Sekretær finner pasienter i innrulleringsgruppe og setter opp oppfølging utifra screening

Standard forløp

- Fysisk oppmøte på FORUS med legetilsyn og føring av legemidler i Metavision, digital opplæring i form av informasjonsartikler og visning av foredrag
- Regelmessig skjemautesendelse med oppdateringer om status fra pasient
- Skjema automatisk i forkant av operasjon for avklaringer for infeksjon, sår, oppmøte etc



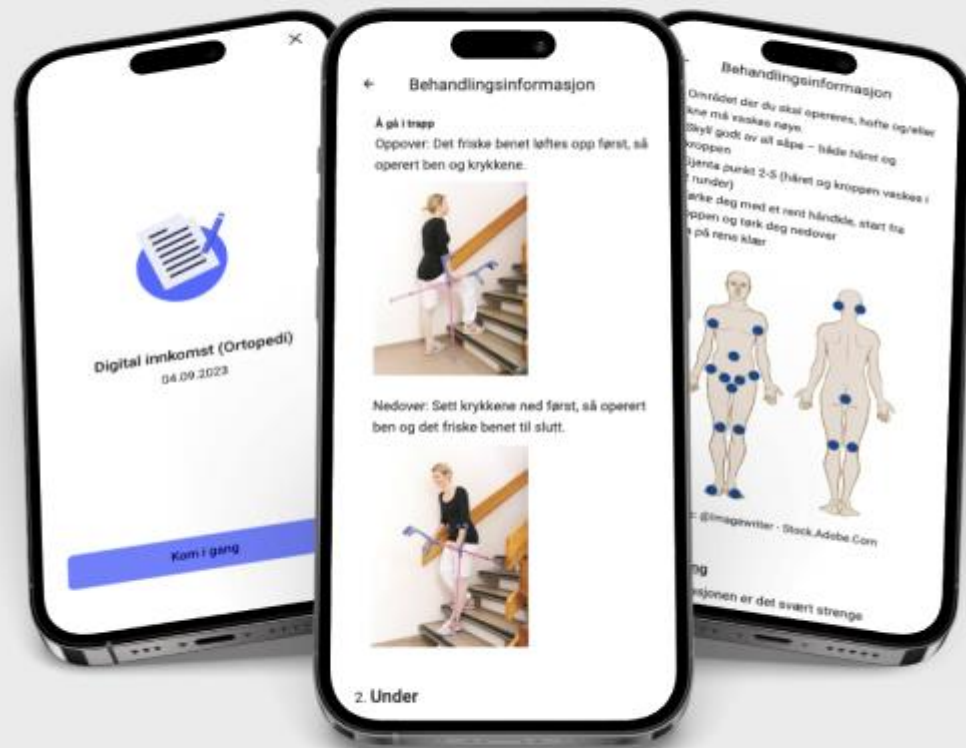
Opprettes oppfølging

Roland Gundersen



Roland gjør sine oppgaver i Nimble

- Leser informasjon
- Ser instruksjonsvideo
- Sender inn Digital Innkøst (dersom fast track)
- Svarer regelmessig på info-skjema





Roland gjør sine oppgaver i Nimble

ORT-sykepleier



Sykepleier vurderer

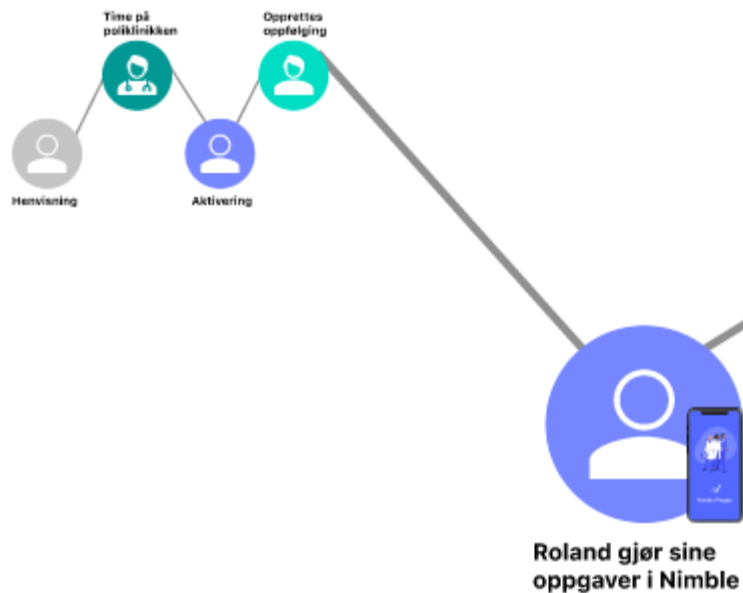
- Skjemaer: Digital innkomst Informasjon til sykehuset
- Chat
- Konfererer evt med anestesi
- Bestiller blodprøver for pasienter i fast-track og informerer i chat



Skjemaer i DIPS

- Når et skjema sendes fra pasienten i Nimble People vil det også sendes direkte til DIPS som et godkjent dokument
- Dokumentet oppdateres i DIPS med kliniker-ID og eventuell kommentar som kliniker skriver når skjemaet vurderes som behandlet i Nimble.

Klikk her for prosedyre for sykepleier



ORT-sykepleier



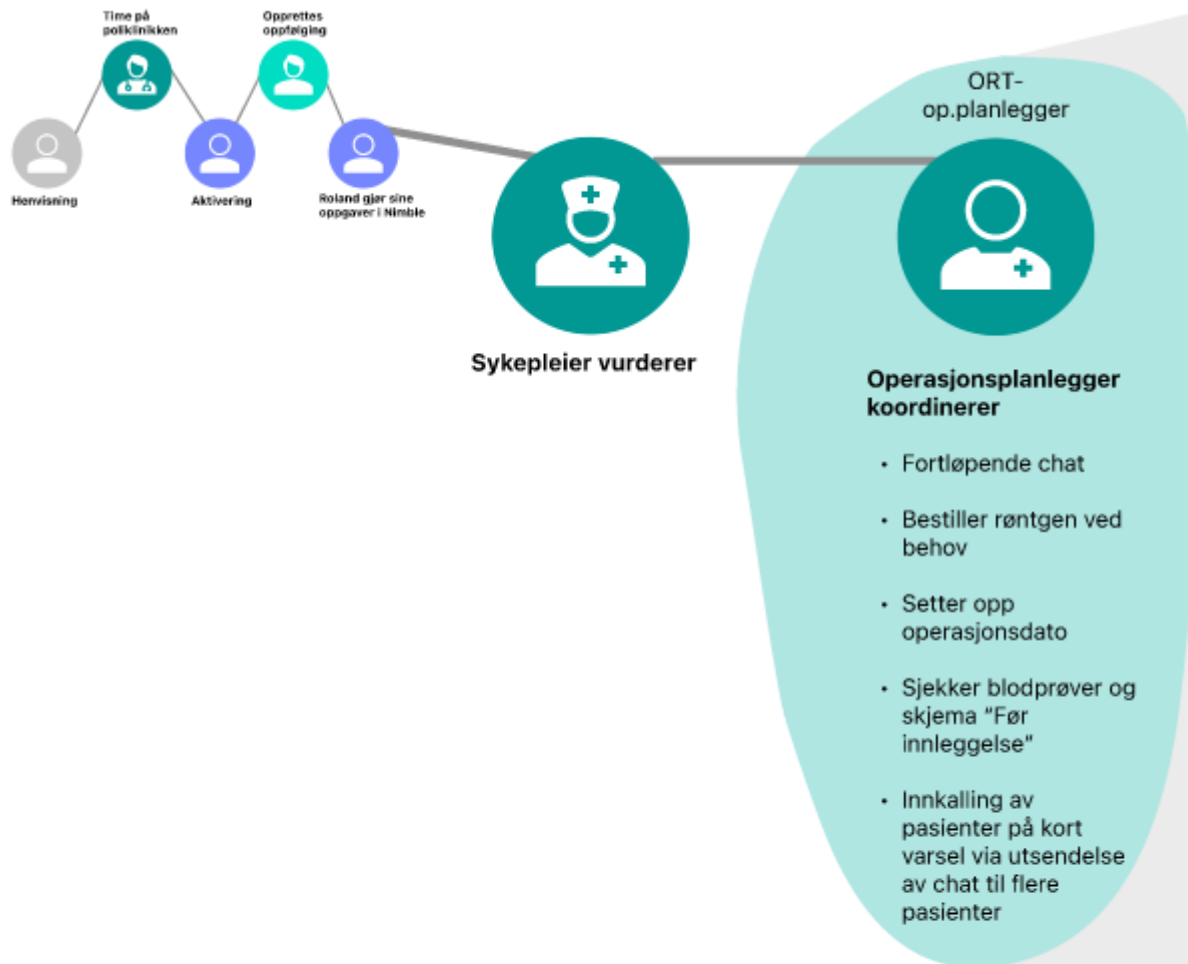
Sykepleier vurderer

- Skjemaer: Digital innkost Informasjon til sykehuset
- Chat
- Konfererer evt med anestesi
- Bestiller blodprøver for pasienter i fast-track og informerer i chat

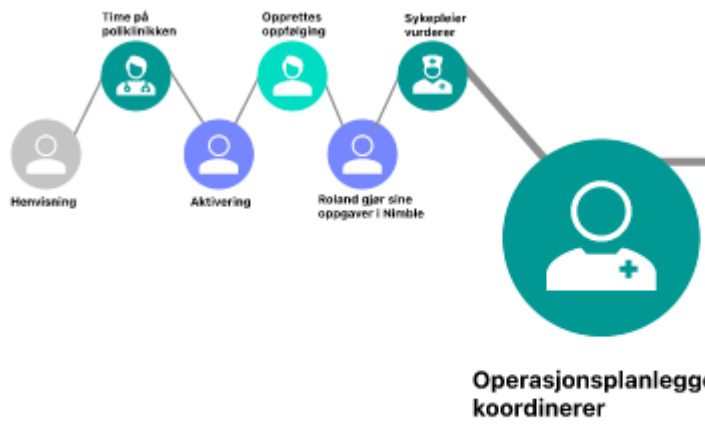
Operasjonsklar?

- Dersom "Digital Innkost" ikke avdekker funn som gjør at pasienten ikke egner seg som fast track-kandidat legger sykepleier pasienten over i gruppen "Klar for operasjon" i Nimble.
- Blodprøver bestilles frem i tid, og pasienten får beskjed om å ta disse ca 2 uker før operasjonsdato
- Dersom "Digital Innkost" har funn gir sykepleier beskjed til operasjonsplanlegger og sekretær, og pasienten settes opp til FORUS i standard forløp
- Når pasienter har vært på FORUS legger sykepleier pasienten i gruppen "Klar for operasjon"

Klikk her for prosedyre for sykepleier

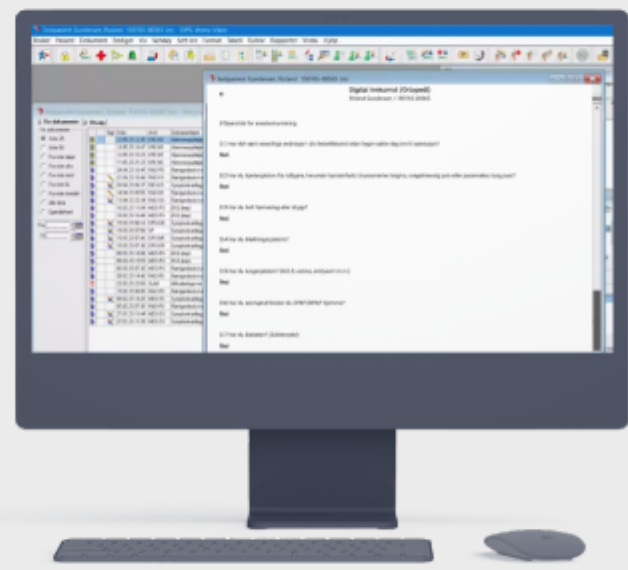


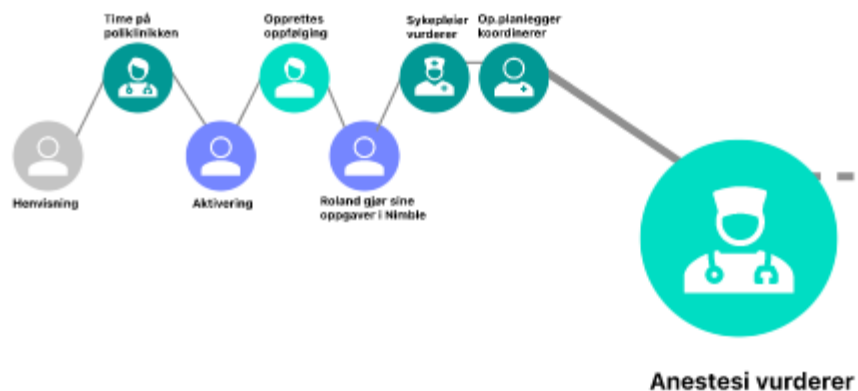
Klikk her for prosedyre operasjonsplanlegger



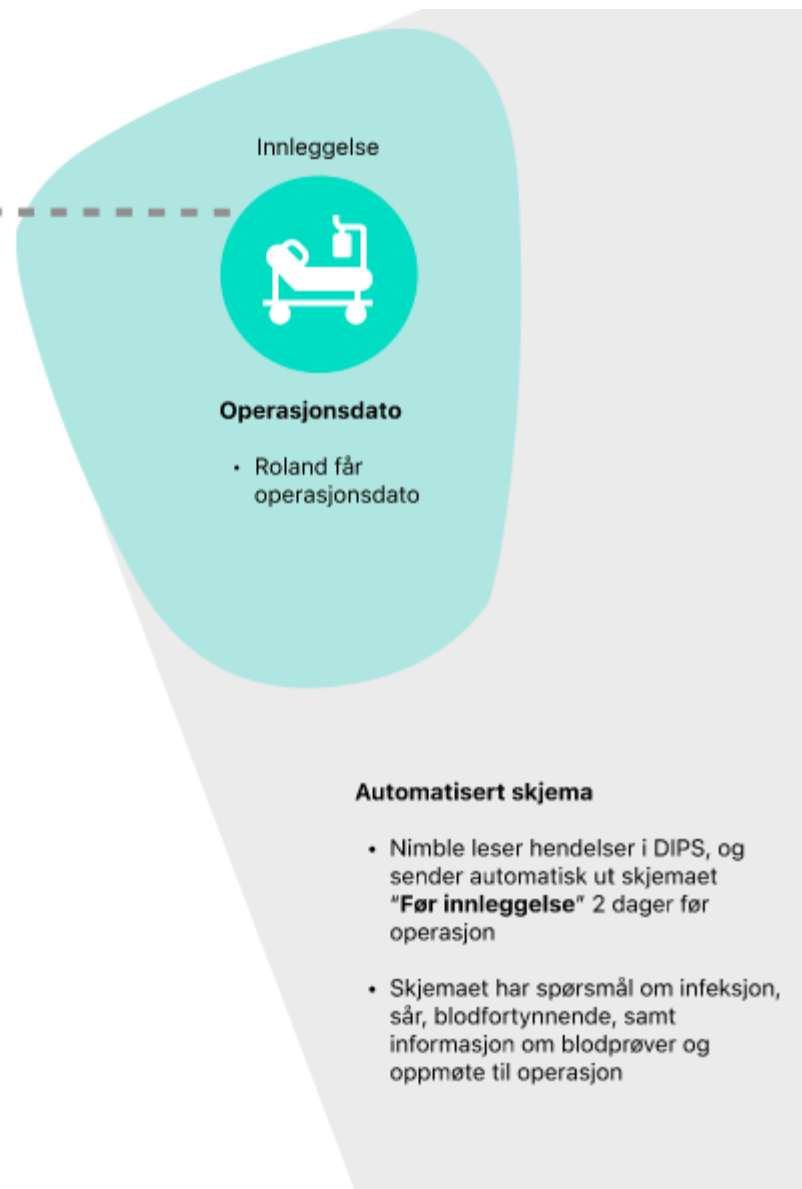
Anestesi vurderer

- Anestesipersonell gjør journalvurdering av "Digital innkost" i DIPS.





Anestesi vurderer



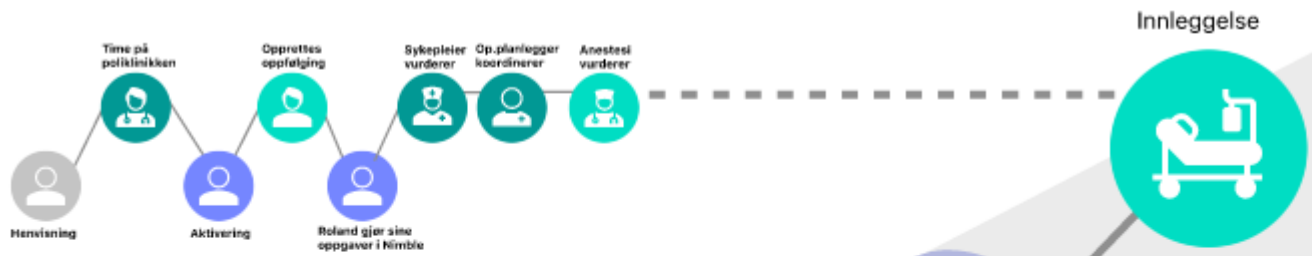
Innleggelse

Operasjonsdato

- Roland får operasjonsdato

Automatisert skjema

- Nimble leser hendelser i DIPS, og sender automatisk ut skjemaet "Før innleggelse" 2 dager før operasjon
- Skjemaet har spørsmål om infeksjon, sår, blodfortynnende, samt informasjon om blodprøver og oppmøte til operasjon



Roland Gundersen

Operasjonsdato

- Roland får operasjonsdato

Roland gjør oppgaver

- Avklaringer via chat
- Svarer på skjemaet "Før innleggelse" 2 dager før operasjon
- Tar blodprøver 2 uker i forkant, samt screeningprøver dagen før operasjon



- "Sår eller påvirket hud?"
- "Pågående infeksjon?"
- "Blodfortynnende?"
- "Pårørende?"
- "Informasjon"



Innleggelse



Postsekretær



Endringer gjøres

- Skjemaer stoppes
- Legges over i gruppen "Ferdig operert"

Gundersen, Roland (M58) ✓

150765 00565

Hjemmeoppfølging

Carl August Munck

(ORT) Alle pasienter Hofte- og kneskolen, (ORT) Ferdig operert

(ORT) Informasjon til sykehuset Aktiv

Repeterende hver fjerde uke, manden kl. 9:00

Vil du slette denne skjemaplanen? Denne skjemaplanen vil bli slettet fra alle planer.

Avbryt Ja

Klikk her for prosedyre for postsekretær



Roland Gundersen



Utskrivelse

- Roland skrives ut etter operasjon
- Kan chatte med sykehuset i Nimble
- Har tilgjengelig informasjon og øvelser i Nimble etter utskrivelse





Fysioterapeut



Kontroll hos fysioterapeut

- Fysioterapeut avslutter hjemmeoppfølging
- Dersom pasienten skal operere kontralateralt ledd legges pasienten tilbake i innrullingsgruppen
- Dersom pasient skal vurderes på nytt for ny protese settes det til ny primærvurdering og hjemmeoppfølging avsluttes



Klikk her for prosedyre for fysioterapeut

