

# Ressurshelsesykepleiere til premature i Oslo

En samarbeidingsavtale om oppfølging av premature i Oslo

mellom

Bydelene i Oslo, Oslo kommune ved Folkehelse- og omsorgsavdelingen

og

OUS ved Barne- og ungdomsklinikken



For å sikre premature barn i Oslo  
et faglig forsvarlig tilbud  
på Helsestasjonene i bydelene

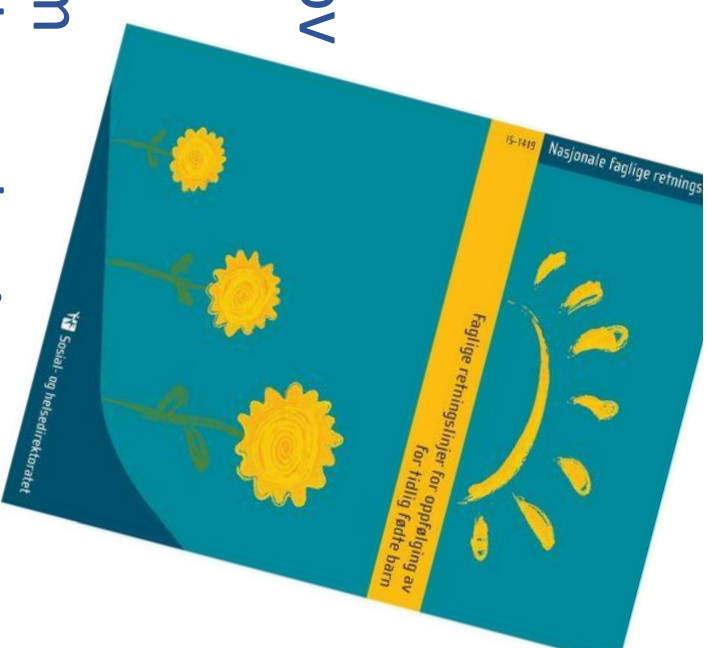


# Bakgrunn

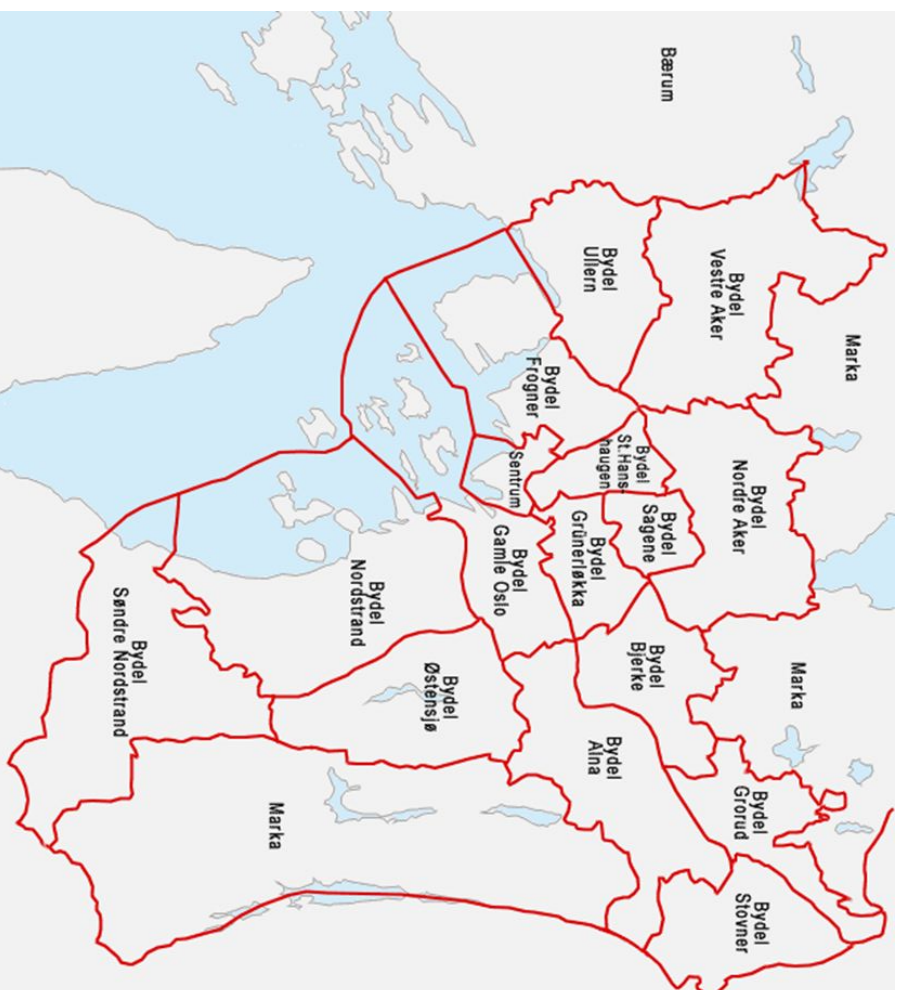
- Foreldre og helsesykepleiere ringte Nyfødtavdelingen med spørsmål
- Reinleggelses
- Lite om premature i helsesykepleierutdanningen
- Helsesykepleiere uten mengdetrening i oppfølging av premature
- Tro på kvalitetsforbedring ved å
- tilføre kunnskap
- gi mer erfaring til færre personer  spesialister
- Oppnå høy kompetanse hos noen framfor lavere breddekompetanse hos flere

# Nasjonale retningslinjer

- Anerkjennelse av premature barns spesielle behov resulterte i Nasjonale faglige retningslinjer for oppfølging av for tidlig fødte barn i 2007
- Helsestasjonen skal tilby premature barn født tom svangerskapsuke 37: flere hjemmebesøk og flere konsultasjoner enn terminfødte barn
- Barn født < 28 uker GA følges også i prematuroppfølgingsprogrammet ved OUS



# Oslo – en desentralisert by



- Ca 700.000 innbyggere
- Ca 750 premature i året
- 15 bydeler
  - Desentralisert autonomi administrert under bydelsdirektørene
- Helsestasjonene har ingen sentral kommunal ledelse



# Gjensidig avtale signert i 2010, revidert i 2013

- Bydelsdirektøren i hver enkelt bydel
- Klinikkleder ved Barne- og Ungdomsklinikken OUS

# Bydelens ansvar

- Utnevne faste ressurs helsesykepleiere for premature ved alle helsestasjoner
- Alle bydelens premature (født tom uke 37) følges opp av ressurs helsesykepleiere
- La ressurs helsesykepleierne delta på fagdage i arbeidstiden
- Sørge for tidlig kontakt
  - Første hjemmebesøk på sykehuset, eller
  - Sambesøk i hjemmet med Avansert Hjemmesykehus
- La én prematur telle som to terminfødte ved oppgavefordeling

# Sykehusets ansvar



- Arrangere fagdager for ressurs helsesykepleierne to ganger årlig
- Tilby veiledning på telefon
- Tilby hospitering
- Ha samarbeidsmøter med Helsestaten
- Samarbeide med Ahus om tilbud til bydeler i Groruddalen



# Helseetatens ansvar

- Være bindeledd mellom OUS og bydelene
- Ha faste samarbeidsmøter med OUS og med helsestasjonslederne
- Ha oppdatert kontaktinformasjon og oversikt over ressurs helsesykepleierne
- Opprette samarbeid med Ahus om deres tilsvarende tilbud for sine tre bydeler



# Fagdager om premature

- Samspillsvelledning
- Amming, ernæring, spiseproblematikk
- Vaksinerings
- Vekst og motorisk utvikling
- Psykososial utvikling
- NBO (Newborn Behavior Observation)
- Omsorgssvikt og overgrepssisiko
- utfordringer i barnehagen
- utfordringer ved overgang til skole
- Oppfølgingsstudier av premature
- Syn og hørsel



# Positive erfaringer

## Helsesykepleiere

- Økt kompetanse gir trygghet og mestringsglede
- Erfaring med mange premature barn og familier gir økt oppmerksomhet for prematures spesielle behov

## Familier

- Ingen klager lenger over oppfølging på helsestasjonen eller lav kompetanse

## Nyfødtintensiv OUS

- Færre telefoner fra bekymrede foreldre etter utskrivelse
- Nyfødtintensiv og Avansert HjemmeSykehus merker betydelig endring i kvalitet, kompetanse og interesse fra helsesykepleierne

## Helseetaten

- Meldter om stort engasjement for premature

## Gulrot for OUS



Trygghet for at en sårbar pasientgruppe får god oppfølging, av kompetente profesjonelle på helsestasjonen etter utskrivelse

## Godt samarbeid

- Sambesøk trygger overgang ved utskrivelse
- Fagdage trygger samarbeid på tvers av tjenestenivåer
- Nyttig å kjenne hverandre, det stimulerer til samhandling

## Gulrot for bydel/Helsestasjon



Gratis fagdager  
Kvalitetsforbedring i tjenesten  
Fornøyde ansatte og fornøyde brukere

# Utfordringer

## Helsestasjonene

- Reorganisering av tilvisning
- Sårbart når få på Helsestasjonen har kompetanse på prematuroppfølging

Løsning: Tilstrekkelig antall ressurshelsesykepleiere pr bydel

## ous

- Ressurskrevende å arrangere gode fagdager for en gruppe med svært ulik erfaringsbakgrunn

Helseetaten har ikke meldt om utfordringer

