

23.06.2025

Helsedirektoratet

[Deres ref. her]

[Medlemsnr. her]

Høring Nasjonal veileder for legevakt og legevaktsentral

Vi viser til invitasjon på høring om ovenstående. Norsk Sykepleierforbund (NSF) støtter i hovedsak de endringer som er gjort i veilederen. Vi har innspill til følgende:

- I veilederen er det ikke spesifisert hvilken kompetanse som er nødvendig legevakt med unntak av medisinsk faglig kompetanse. NSF mener at det må sikres at legevakt bemannes med helsepersonell som har nødvendig kompetanse og erfaring til å ivareta bredden og mangfoldet av behov og oppgaver både innen somatikk og psykisk helse og rusavhengighet. Det er derfor viktig å rekruttere og beholde erfarne sykepleiere og spesialsykepleiere som kan arbeide i team med legevaktslege. Det vil bidra til å redusere unødvendige innleggelser i sykehus og feil ressursbruk. NSF mener at det i veilederen må anbefales at følgende kompetanser bør være tilgjengelig i legevakt:
- Sykepleiere. Sykepleiere i legevakt er avgjørende for at legevakten skal fungere effektivt og trygt. De er ofte den første som møter pasienten og vurderer hva slags hjelp som er nødvendig. Sykepleiere kan bidra til å redusere unødvendige legekonsultasjoner og sikre at de som trenger det mest får rask og adekvat hjelp
- Akuttsykepleiere. Akuttsykepleierne har en høy kompetanse spisset mot akuttjenestene og er en viktig kompetanse i legevakt. Akuttsykepleiere i legevakt jobber med å vurdere, stabilisere og behandle pasienter med akutte og/eller kritiske sykdommer og skader, i samarbeid med leger. De utfører triagering, iverksetter livreddende behandling, og gir råd og veiledning til pasienter og pårørende.
- Sykepleiere med spesialistgodkjenning i avansert klinisk allmennsykepleie Allmennsykepleierne har en høy klinisk vurderingskompetanse og kan gjøre selvstendige kartlegginger og vurderinger av medisinske tilstander. De har særlig kompetanse på helhetlige vurderinger av personer med kroniske og sammensatte sykdommer og skrøpelige eldre. Erfaringer fra England peker på verdien av å benytte allmennsykepleiere i legevakt ved at dette kan avlaste legevaktslegene. Det er også påpekt i ekspertutvalget for allmennlegetjenesten.
- Sykepleiere med mastergrad innen psykisk helse- og rusavhengighet. Psykisk helse og rustematikk utgjør en stor del av henvendelsene til legevakt. Sykepleiere med denne spesialkompetansen kan vurdere pasientens tilstand, identifisere

**NORSK SYKEPLEIERFORBUND**

Tollbugt. 22 Telefon: 994 02 409
Postboks 456 Telefaks: 22 04 32 40
0104 Oslo E-post: post@nsf.no

www.nsf.no
Bankgiro: 1600 49 66698
Org.nr: NO 960 893 506
MVA

Faktura adresse: sykepleierforbundet@invoicedrop.com

Godkjent av forbundsleder, 30.06.2025

alvorlighetsgraden av psykiske lidelser eller rusproblemer, og iverksette nødvendige tiltak. De har også en dobbelkompetanse som gjør at de kan bidra til å avdekke samtidige somatiske problemer og tilstander. Økt bruk av spesialsykepleiere innen psykisk helse og rusavhengighet vil derfor kunne avlaste legevaktslegene, og sikre at kompetanse spisset mot disse gruppene er tilgjengelig.

- Videre bør bruk av teknologi, som f.eks. videokonsultasjon, til å desentralisere tjenesteutøvelsen i det akuttmedisinske tilbudet omtales. Dette er ikke nevnt i veilederen. Pilot legevakt (ofte kalt legevaktsatelitt) er prøvd ut på Nord-Vestlandet, og er nå en etablert modell i drift. Disse legevaktsatelittene er som oftest bemannet med sykepleier som kommuniserer via video med lege i legevaktsentral. Dette er en ordning som kan bidra til å sikre akutttilbud i distriktene. Ordningen har vært evaluert som tilfredsstillende og forsvarlig.

Med vennlig hilsen

Lill Sverresdatter Larsen
Forbundsleder

Edith Roth Gjevjon
Fagsjef



NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt. 22 Telefon: 994 02 409
Postboks 456 Telefaks: 22 04 32 40
0104 Oslo E-post: post@nsf.no

www.nsf.no
Bankgiro: 1600 49 66698
Org.nr: NO 960 893 506
MVA

Faktura adresse: sykepleierforbundet@invoicedrop.com

Godkjent av forbundsleder, 30.06.2025